



**Rencontres de Santé Publique dans l'Océan Indien
24-26 novembre 2016 – ASP France**



Contraception à Mayotte

- Enquête auprès des professionnels de santé -

Dr Anne BARBAIL – ARS OI - Délégation Ile de Mayotte

Etat des lieux contraception

RAPPEL DES ELEMENTS DE CONTEXTE

✓ Janvier 2016 : Stratégie Santé Outre-mer
Feuille de route Océan indien avec un axe stratégique « améliorer la santé des mères et des enfants » décliné en objectifs pour la prévention des risques liés à la sexualité et des grossesses non désirées

- ✓ Avril 2016 :
- Finalisation plan d'actions sur la périnatalité à Mayotte (plan de 33 actions)
 - Contexte d'une augmentation très importante des naissances (+20%) à Mayotte entre 2014-2016
 - Commande du DG ARS-OI : réflexion stratégique sur la contraception

✓ Mai-juillet 2016 : état des lieux sur la contraception Mayotte

Objectif général : renforcer la maîtrise de la fécondité en améliorant l'accès à la contraception à Mayotte

Objectifs spécifiques

- Décrire l'accès et l'utilisation de la contraception à Mayotte
- Identifier les pratiques professionnelles en termes de contraception
- Connaître le point de vue et les attentes des femmes

Etat des lieux contraception METHODOLOGIE

- Recherche bibliographique (études et travaux, historique, ..)
- Recensement sur l'accès et l'utilisation des contraceptifs
 - Inventaire et cartographie des points d'accès
 - Nature de l'offre et des modes de contraceptions sur le territoire
- Attentes et connaissances des femmes en termes de contraception (représentations)
- Enquêtes auprès des professionnels pour connaître leurs pratiques
 - Référents des structures spécialisées d'accueil et d'information
 - Pharmaciens
 - Professionnels de santé

Une équipe : DIM-POS, Réseau Repema, stagiaire en master 2

Etat des lieux contraception ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

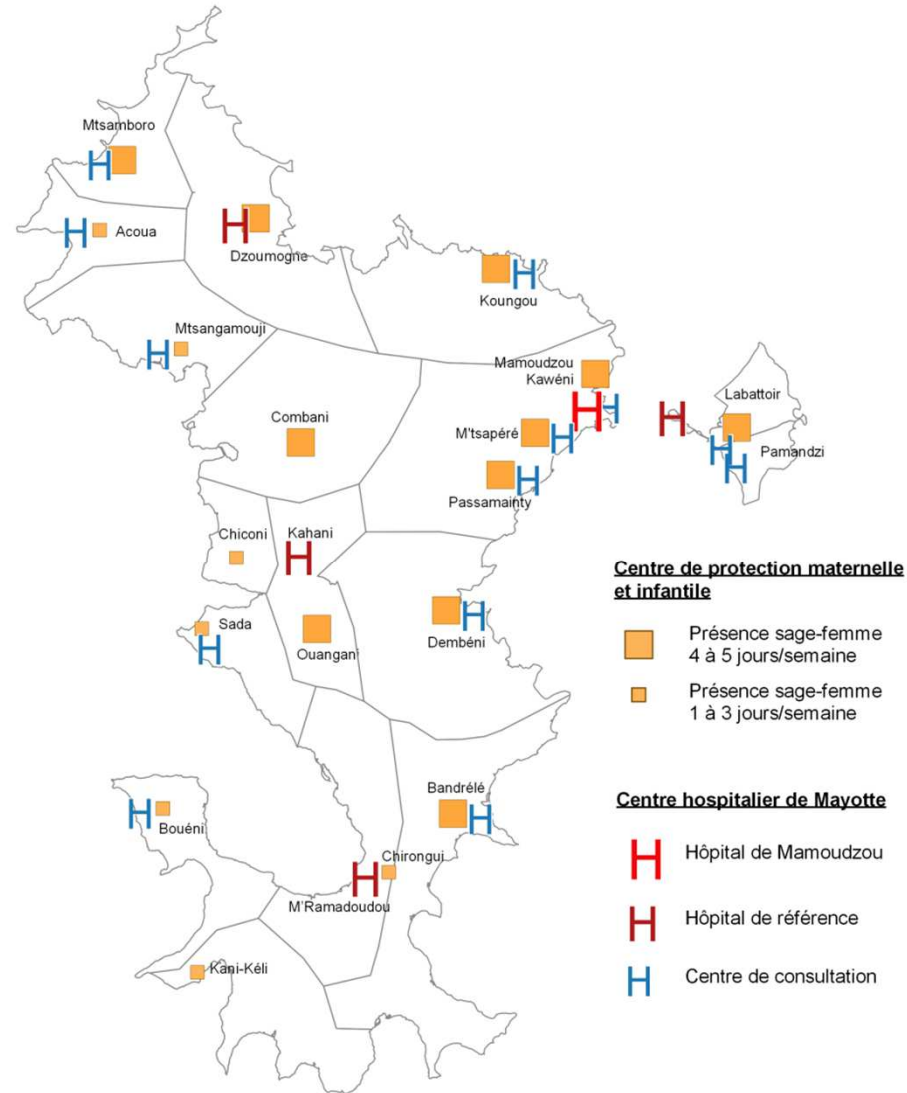
- ❑ Objectif : apporter des éléments d'informations sur les habitudes de prescription, préciser les difficultés et suggestions éventuelles en matière d'amélioration du dispositif
- ❑ Méthode : questionnaire individuel, créé et en ligne via SOLEN (solution d'enquête du Ministère de la Santé), anonyme, durée 7 à 10 min
- ❑ Une dizaine de questions/questionnaire : type de consultations, public (mineures, couples,...) niveau de connaissance des femmes en matière de contraceptifs, difficultés rencontrées et suggestions
- ❑ Professionnels enquêtés :
 - Médecins des centres de référence et de consultations du CHM
 - Sages-femmes et médecins des centres de PMI
 - Médecins et sages-femmes libéraux

Soit plus d'une soixantaine de professionnels enquêtés

 - Sages-femmes des maternités (plus de 120) : adaptation du questionnaire

Soit 1 questionnaire par maternité sous la supervision du cadre (5)

Lieux d'accès à la contraception à Mayotte
consultation et délivrance sur même site - Juin 2016

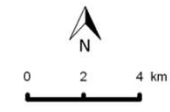


Centre de protection maternelle et infantile

- Présence sage-femme 4 à 5 jours/semaine
- Présence sage-femme 1 à 3 jours/semaine

Centre hospitalier de Mayotte

- H Hôpital de Mamoudzou
- H Hôpital de référence
- H Centre de consultation



Source : ARS OI - FINESS - RPPS / Conseil Départemental de Mayotte
 Réalisation : ARS OI/DSP/Etudes et Statistiques

Etat des lieux contraception ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

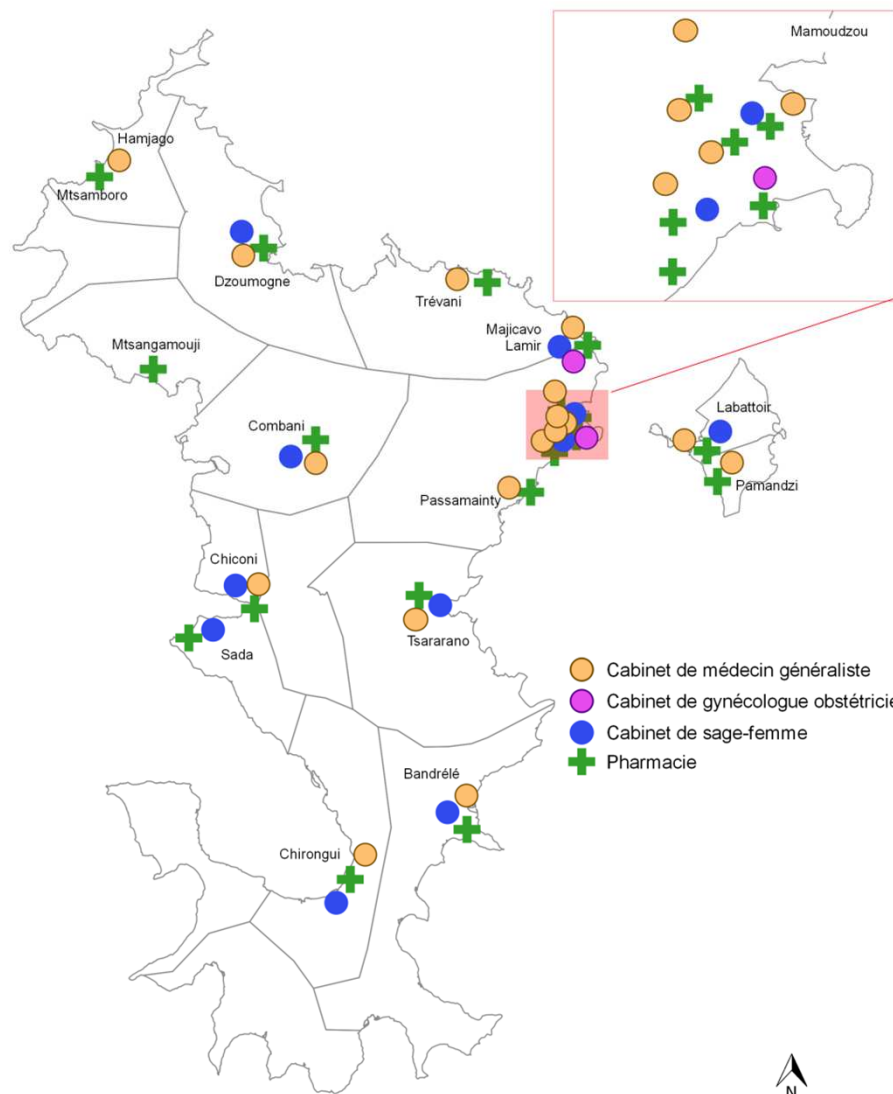
- ❑ Objectif : apporter des éléments d'informations sur les habitudes de prescription, préciser les difficultés et suggestions éventuelles en matière d'amélioration du dispositif
- ❑ Méthode : questionnaire individuel, créé et en ligne via SOLEN (solution d'enquête du Ministère de la Santé), anonyme, durée 7 à 10 min
- ❑ Une dizaine de questions/questionnaire : type de consultations , public (mineures, couples,...) niveau de connaissance des femmes en matière de contraceptifs, difficultés rencontrées et suggestions
- ❑ Professionnels enquêtés :
 - Médecins des centres de référence et de consultations du CHM
 - Sages-femmes et médecins des centres de PMI
 - Médecins et sages-femmes libéraux

Soit plus d'une soixantaine de professionnels enquêtés

 - Sages-femmes des maternités (plus de 120) : adaptation du questionnaire

Soit 1 questionnaire par maternité sous la supervision du cadre (5)

Répartition des prescripteurs libéraux et des sites de délivrance des contraceptifs à Mayotte *Jun 2016*



Source : ARS OI - FINISS - RPPS - Réseau Repema
Réalisation : ARS OI/DSP/Etudes et Statistiques

Etat des lieux contraception ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

- ❑ Objectif : apporter des éléments d'informations sur les habitudes de prescription, préciser les difficultés et suggestions éventuelles en matière d'amélioration du dispositif
- ❑ Méthode : questionnaire individuel, créé et en ligne via SOLEN (solution d'enquête du Ministère de la Santé), anonyme, durée 7 à 10 min
- ❑ Une dizaine de questions/questionnaire : type de consultations , public (mineures, couples,...) niveau de connaissance des femmes en matière de contraceptifs, difficultés rencontrées et suggestions
- ❑ Professionnels enquêtés :
 - Médecins des centres de référence et de consultations du CHM
 - Sages-femmes et médecins des centres de PMI
 - Médecins et sages-femmes libéraux

Soit plus d'une soixantaine de professionnels enquêtés

 - Sages-femmes des maternités (plus de 120) : adaptation du questionnaire

Soit 1 questionnaire par maternité sous la supervision du cadre (5)

Etat des lieux contraception RESULTATS ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

- Taux de réponses après relance :
 - Participation de 54 % après relance (35 répondants/66)
 - Taux de réponse plus faible pour le secteur libéral (10 % des MG et 47 % des SF)

Structure	Nombre de médecins répondants	Nombre de sages-femmes répondants	Total des répondants
Centre de référence et centres de consultations	11	-	11
Centres de PMI	2	12	14
Cabinet libéral	2	8	10
Total	15	20	35

RESULTATS ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

- Tous les répondants font des consultations de contraception
- Les plus fréquentes : consultations dédiées (SF et Med.), consultations de routine (Med.), la visite après accouchement et consultations pré-et post-IVG (SF)
- Tous reçoivent des mineures (sauf un répondant)
- Méthodes les plus fréquemment prescrites :
 - pilule, implant et DIU et dans une moindre mesure l'injection de progestérone
 - réponses similaires entre médecins et sages-femmes mais à noter les SF de maternités déclarent l'implant comme première méthode prescrite pour les mineures

RESULTATS ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

Quelles sont les méthodes de contraception les plus fréquemment prescrites (3 réponses maximum) ?

	Généraliste	Sage-femme	Total
Pilule	15	19	34
Implant	14	19	33
D.I.U	3	9	12
Injection progestérone	3	3	6
Anneau vaginal	0	0	0
Diaphragme	0	0	0
Patch	0	1	1
Cape cervicale	0	0	0

RESULTATS ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

Comment estimez-vous le niveau de connaissances des femmes selon les différents moyens de contraception ?

	Niveau de connaissance				
	Nul	Insuffisant	Moyen	Bon	Très bon
Pilule	0	8	19	8	0
Implant	1	9	18	7	0
D.I.U	9	19	4	2	0
Anneau vaginal	26	6	2	0	0
Diaphragme	27	5	1	0	0
Spermicide	28	5	1	0	0
Patch	20	11	2	1	0
Injection progestérone	5	8	14	5	0
Préservatif masculin	0	6	16	11	1
Préservatif féminin	19	14	1	0	0

NB : les 35 répondants n'ont pas systématiquement répondu à chaque item

Le niveau des connaissances est estimé globalement insuffisant

RESULTATS ENQUETE AUPRES DES PROFESSIONNELS DE SANTE

Avez-vous rencontré des difficultés lors de vos consultations de contraception ? Si oui, lesquelles ?

	Présence de difficultés	
	NON	OUI
Professionnels de santé des centres de référence et centre de consultations	4	7
Professionnels de santé centre PMI	0	14
Professionnels de santé en milieu libéral	8	2

65,7% (23/35) des professionnels répondants rencontrent des difficultés lors des consultations de contraception

Le secteur libéral déclare peu de difficultés

Les difficultés identifiées

- Problématiques liées aux patients pour le secteur public (PMI et CHM) , :
 - au niveau culturel : barrière linguistique, croyance, fausses représentations « Ari-Ari » , réticence des partenaires et des parents pour la prise d'un contraceptif
 - niveau socio-économique : coût de la consultation
 - au niveau individuel : méconnaissance de l'anatomie et des cycles, mauvaise observance du contraceptif oral.

- Problèmes liés aux matériels (rupture régulière du stock) cités par la moitié des sages-femmes et des médecins de PMI

- Pratiques professionnelles pour plus de la moitié des sages-femmes de PMI :
 - manque de temps dédié aux consultations de contraception.
 - limitation des compétences en matière de contraception (gestion des effets indésirables, patientes avec pathologies chroniques, ..) avec difficultés d'accès à un recours médical spécialisé

Avez-vous des suggestions pour améliorer l'accès des méthodes contraceptives à Mayotte ?

- Education, sensibilisation et information autour de la contraception
- Accès aux préservatifs dans le territoire (distributeurs...)
- Structures de délivrance de contraceptifs (exemple : centre de planification familiale, centres gratuits, ..)
- PASS contraception pour les mineures
- Centres de PMI : matériels et contraceptifs en stock, ...
- Réunions de groupes « contraception » durant le 9^{ème} mois de grossesse ou en suites de couches

L'enquête apporte des orientations pour la définition des stratégies

Des éléments positifs :

- une pratique de contraception assez bien répartie
- la place des sages-femmes
- des modes de contraception similaires aux pratiques de prescription métropole

Des problématiques en lien avec :

- les caractéristiques socio-culturelles des femmes
- la disponibilité des produits/matériels sur centres planning PMI
- les pratiques professionnelles (compétence)

Des résultats à inclure à l'ensemble du bilan et à partager avec le COTER périnatalité-contraception Mayotte



Des perspectives pour des stratégies d'actions en lien avec

Soutien aux professionnels et aux centres de PMI
Notion de référent médical spécialisé contraception
Besoins +++ en information/communication

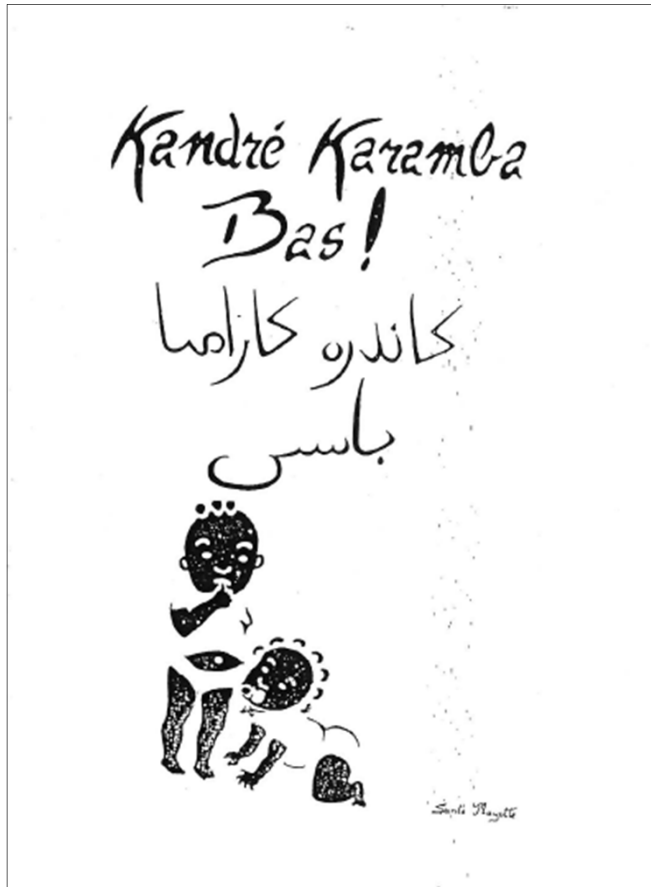


Illustration de la campagne **BAS KANDRE KARAMBA** - 1989



INPES -2016

<http://www.choisirsacontraception.fr/> -