

## Recensement des sujets de stage à Santé Publique France pour des étudiants de Master – année universitaire 2018-2019

### ▪ Stage proposé par

---

Direction/ Cire : Dire-Cire Occitanie

Maîtres de stage / personne contact :

Nom : Mouly

Prénom : Damien

Téléphone : 05 34 30 25 18

Adresse email : damien.mouly@santepubliquefrance.fr

### ▪ Type de stage proposé

---

Master 1

Master 1 + sujet tutoré\*

Master 1 « observation »\*\*

X Master 2 Professionnel

Master 2 Recherche

Extension possible au delà de la période obligatoire

Oui

Non

\* stage M1 + sujet tutoré (proposé par l'ISPED) : le stage complète un travail préalable de sujet tutoré de 2 mois et demi (revue de la littérature, analyse d'une base de données, etc.)

\*\* stage M1 « observation » (proposé par l'ISPED) : le stagiaire contribue aux activités courantes de l'équipe sans être en charge d'un dossier particulier

Commentaires :

### ▪ Date proposée pour le stage et durée

---

pas de contrainte de date

A partir de février ou mars \_\_\_\_\_

Durée minimum en mois \_\_ 6 mois \_\_\_\_\_

### ▪ Sujet proposé pour le stage

---

#### Thème

Participation à la mise en place d'une étude épidémiologique des déterminants de la protection solaire et d'évaluation d'intervention de prévention du risque solaire chez les touristes estivaux du littoral méditerranéen d'Occitanie (été 2019).

Notamment :

Construction d'indicateurs environnementaux (mesure de l'ombre, données météo..) et construction d'indicateurs objectifs de l'exposition (mesure de la couleur de peau) ;

Appui logistique lors de la phase de terrain.

aux UV solaires

#### Contexte

Avec près de 80 000 nouveaux cas par an en France, les cancers cutanés (carcinomes basocellulaires, épidermoïdes et mélanomes) sont les cancers les plus fréquents. Ils sont également parmi ceux qui ont le plus augmenté ces cinquante dernières années. La forme la plus grave, le mélanome cutané, a vu son incidence fortement augmenter

depuis les années 1980. Selon le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC), près de 80 % des mélanomes cutanés seraient dus à l'exposition solaire, et cette exposition concerne l'ensemble de la population. Les effets carcinogènes démontrés des UV (UVA et UVB) ont conduit le CIRC à classer le rayonnement solaire comme cancérigènes certains pour l'homme (groupe 1). De plus, une exposition prolongée et trop intense aux UV engendre différents risques : à court terme (brûlures cutanées, affaiblissement du système immunitaire, coup de chaleur), à moyen terme (photo kératite, photo conjonctivite, vieillissement prématuré de la peau...) et à long terme (cancers cutanés, cataractes précoces...).

Tous ces effets sont le résultat d'une exposition inadaptée et répétée aux rayonnements solaires, *a fortiori* durant l'enfance. Il est également retrouvé un risque accru de mélanome suite à des expositions solaires intermittentes brèves et intenses aux UV, telles que celles subit lors de vacances estivales.

La région Occitanie, de par son emplacement dans le sud de la France métropolitaine, ses quatre départements littoraux, et sa bande côtière méditerranéenne de plus de 200 km est une région connaissant un fort rayonnement UV et particulièrement concernée par l'exposition solaire. Cette exposition concerne la population résidente du littoral (1,3 millions d'habitants) comme la population touristique (8 millions par an environ), très importante en période estivale dans les 20 stations balnéaires du littoral et soumise à une exposition intermittente et intense aux UV naturels particulièrement délétaire. Chaque année, les structures d'urgences du littoral voient leur activité augmenter de manière plus ou moins régulière et plus ou moins importante de mai jusqu'à la semaine du 15 août, l'ex Languedoc-Roussillon étant la région la plus impactée par l'augmentation estivale du recours aux urgences.

Si tous les risques sanitaires liés aux UV naturels sont aujourd'hui bien connus de la population par la diffusion de campagnes de prévention, les comportements d'exposition à risque restent en revanche toujours très répandus. En effet, malgré une évolution positive, les connaissances apparaissent encore insuffisantes sur les expositions à risque (heures d'ensoleillement dangereuses, expositions pendant l'enfance et expositions intermittentes), les pratiques de protection encore trop contrastées et rarement systématiques et de nombreuses croyances erronées subsistent, en particulier dans les populations avec un faible niveau scolaire et de revenus, accroissant ainsi les inégalités sociales de santé. De plus, la norme sociale reste défavorable à la santé publique, le bronzage étant considéré dans nos sociétés comme un atout esthétique et un symbole de bonne santé. Enfin, l'existence de certains effets bénéfiques d'une exposition modérée et encadrée pour le traitement de certaines affections cutanées (psoriasis, vitiligo...) et pour la synthèse de la vitamine D contribue potentiellement à perturber les messages de prévention.

La bonne mesure de l'exposition dans les études épidémiologiques ou dans les études interventionnelles est un enjeu majeur. Les niveaux individuels d'exposition peuvent être approchés de différentes manières : dosimètre individuel, mesures satellites, questionnaire, chromamétrie... Chacune de ces méthodes présentent des avantages et des inconvénients comme le biais de mesure, le biais de déclaration ou encore le biais de mémoire. La validité et la faisabilité de ces méthodes sont des informations importantes à prendre en compte lors de la réalisation d'études épidémiologiques sur les dangers des expositions solaires. De plus, les comportements de protection et d'exposition des participants à l'étude peuvent être influencés par de nombreux paramètres, notamment météorologiques mais également liés à l'environnement dans lequel évoluent les participants (niveau d'ombre, politique locale...) qu'il conviendra de prendre en compte dans l'analyse à travers des indicateurs adaptés.

Contenu du stage

Le travail du stagiaire consistera à participer à la mise en œuvre de l'étude sur le terrain au cours de l'été 2019.

Le stagiaire pourra plus particulièrement construire des indicateurs pertinents à prendre en compte dans l'analyse concernant l'environnement. Il contribuera également à analyser la validité d'un outil de mesure objective de l'exposition (chromamétrie) et à construire des indicateurs objectifs adaptés.

La population cible est la population présente l'été sur les plages du littoral méditerranéen d'Occitanie.

### Objectifs spécifiques

Participer à la mise en œuvre de l'étude de terrain été 2019.

Faire une revue des indicateurs environnementaux pouvant influencer la protection solaire en milieu touristique et construire des indicateurs adaptés.

Faire une revue des méthodes de mesure objective de l'exposition à l'aide de la chromamétrie, analyser la validité d'un outil et construire des indicateurs adaptés.

### ▪ **Prérequis**

---

Aucun

Compétences spécifiques (préciser) : santé environnementale, surveillance épidémiologique, connaissance des techniques d'enquête. Connaître des outils et techniques de mesure des expositions dans les études épidémiologique serait un plus.

Maîtrise d'un logiciel spécifique (préciser) :

Autre (préciser) :

### ▪ **Commentaires**

---

Ce stage comporte un axe de travail collaboratif important avec des déplacements sur le littoral méditerranéen : détenir un permis de conduire valide est indispensable.