

## Séminaire « Développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes : un référentiel pour favoriser un déploiement national »

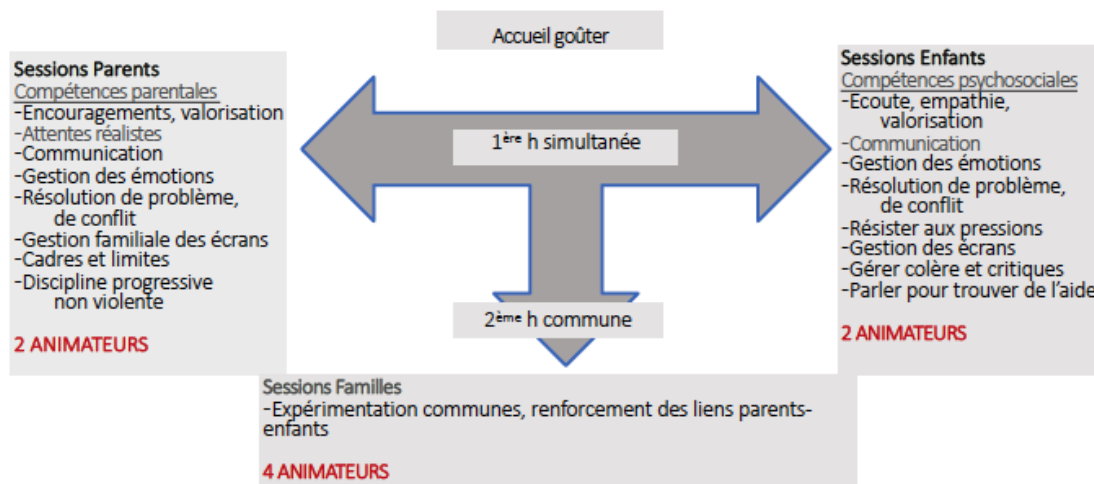
14 et 15 décembre 2021 – en ligne

### Session 2 - Expériences de mise en œuvre d'intervention CPS

#### Table ronde 2 - Jeunes vulnérables

- Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP) - Corinne ROEHRIG, comité départemental d'éducation pour la santé des Alpes Maritimes (CODES06)

PSFP est un programme psycho-éducatif de renforcement des compétences familiales, faisant partie des programmes à données probantes. Il accueille les parents et leurs enfants dans des ateliers où les mêmes thèmes sont abordés, ce qui en accroît l'efficacité. Chaque édition rassemble un groupe de 10 familles autour de 14 sessions de 2h (1/sem). PSFP s'adresse aux familles avec des enfants de 6-11 ans ou de 3-6ans.



Positionné dans le champ de la promotion de la santé mentale, il s'appuie sur les concepts de résilience, d'auto-efficacité, d'apprentissage social et de communication non-violente. Il développe l'attention positive, la communication, la gestion des émotions et pose les bases de la discipline positive.

Principalement implanté à la demande des villes, son protocole d'implantation offre une formation solide aux partenaires locaux et aux animateurs, dont il améliore les compétences professionnelles au-delà du programme.

Dans un contexte de bienveillance et d'expérimentations concrètes d'outils validés, Il offre un cadre d'échanges constructifs et progressifs où les uns et les autres apprennent aussi de leurs expériences et savoir-faire respectifs.

Il permet aux parents d'élargir l'éventail de leurs pratiques parentales : il a des effets rapides sur les relations familiales et la confiance en soi des parents.

A moyen terme il améliore :

- les compétences parentales : sentiment d'efficacité personnelle, communication, supervision et engagement
- les compétences psychosociales des enfants : réduction des troubles du comportement
- la santé mentale : anxiété et dépression
- le climat et les liens familiaux.

A long terme il réduit l'initiation et la consommation de produits psychoactifs.