

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 03/07/2019

Points clés

- L'épisode de canicule a commencé le 23/06 et s'est terminé le 02/07. Il a concerné 12 régions. 4 départements ont été placés en vigilance rouge pour la journée et la nuit du 28/06, pour la première fois depuis 2004.
- 78% de la population métropolitaine a connu au moins un jour de vigilance canicule orange, dont 7% un jour de vigilance rouge.
- L'analyse des recours aux soins d'urgences indique une augmentation marquée pour l'indicateur sanitaire composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule) **avec plus de 600 passages quotidiens trois jours consécutifs (27-29/06)**.
- **Ces recours aux soins concernaient en grande majorité les hyperthermies, pouvant être le résultat des températures maximales très élevées combinés à des comportements exposants.**

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mise en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire. [\[http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Climat-et-sante/Chaleur-et-sante/Actualites/Annexe-au-point-epidemiologique-canicule-et-sante\]](http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Climat-et-sante/Chaleur-et-sante/Actualites/Annexe-au-point-epidemiologique-canicule-et-sante).

Situation météorologique

Les premiers départements ont été placés en vigilance orange le 23 juin, et les dernières vigilances orange ont été levées le 2 juillet. Sur la période, 76 départements de 12 régions (toutes les régions métropolitaines à l'exception des Hauts-de-France) ont été en vigilance orange, et 4 départements ont été placés en vigilance rouge pour la journée et la nuit du 28/06. Pendant cette période, 78% de la population métropolitaine a connu au moins un jour de vigilance canicule orange, dont 7% un jour de vigilance rouge (Figure 1).

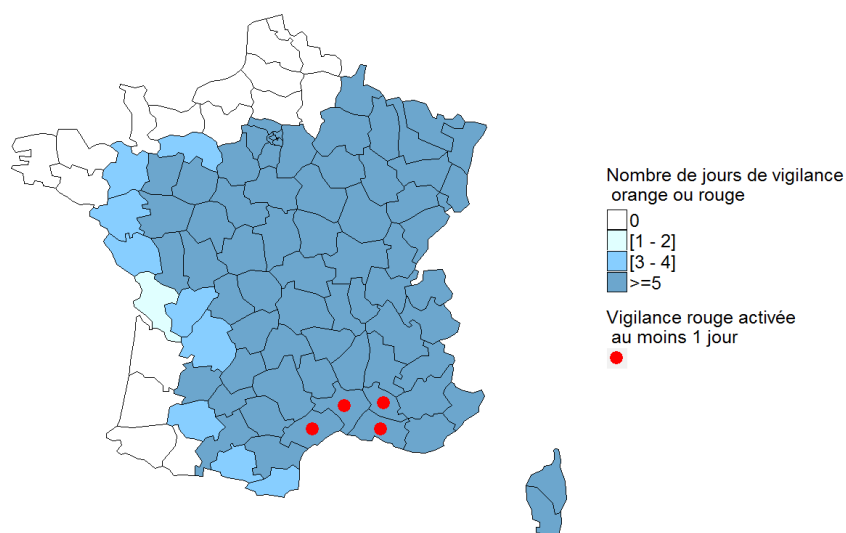
Cet épisode qui a duré 9 jours se caractérise par sa précocité, et par des températures nocturnes et diurnes très élevées. En moyenne sur l'ensemble de la France, il reste moins intense que 2003, et s'approche davantage de l'épisode de juin 2015 (en termes de durée, d'intensité, et de période de survenue). Des intensités élevées ont néanmoins été observées ponctuellement. Des températures diurnes exceptionnelles, dépassant 44°C dans la journée du 28/06, a motivé le passage en vigilance rouge des départements du Gard, de l'Hérault, du Vaucluse et des Bouches-du-Rhône.

Il s'agit de la troisième canicule survenant avant la fin de l'année scolaire depuis 2015 (les précédentes ayant eu lieu en 2015 et 2017)

(Pour plus d'informations sur les premiers jours de l'épisode, vous pouvez vous reporter au point épidémiologique du 26/06).

Les bilans des étés 2015 et 2017 sont consultables sous <http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Climat-et-sante/Chaleur-et-sante>

Figure 1 / Durée de la vigilance orange entre le 25/06 et le 01/07. Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



D'après Météo France, les températures demeurent élevées dans la basse vallée du Rhône et l'intérieur du Languedoc, mais l'épisode de canicule devrait se terminer prochainement (maintien de quelques départements en vigilance jaune le 2/07).

Enfin, plusieurs régions (Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Grand Est, Ile-de-France, Provence-Alpes-Côte d'Azur) en vigilance ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (procédure d'information et de recommandation ou procédure d'alerte (IDF, Rhône) en raison de persistance). Pour plus d'information sur les liens entre ozone, chaleur et santé : <http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Air-et-sante/Ozone-chaleur-et-sante>

Synthèse sanitaire

Synthèse des régions concernées par la vigilance orange

Cette synthèse concerne les 12 régions suivantes : Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Bretagne, Centre-Val de Loire, Corse, Grand Est, Ile-de-France, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Pays de la Loire, Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ces régions n'ont pas été touchées de la même manière par la canicule, en termes de durée, d'étendue, d'intensité.

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'est observée.

L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydrations et hyponatrémies) montre que :

- Le nombre de passages aux urgences pour l'iCanicule a augmenté entre le 25/06 et le 27/06 puis est resté constant jusqu'au 29/06 avant d'amorcer une diminution le 30/06. Le nombre de consultations SOS médecins pour l'iCanicule a augmenté entre le 25/06 et le 30/06 avec une phase constante entre le 27/06 et le 29/06. Ces tendances sont similaires pour toutes les classes d'âge.
- Ces augmentations sont très marquées : entre la veille du début de cette canicule (22/06) et le pic de passages on constate un facteur multiplicateur de 6 aux urgences et de 9 pour les consultations SOS médecin pour l'indicateur iCanicule.
- Les records de températures observés s'accompagnent d'un record de passages quotidiens aux urgences pour l'indicateur iCanicule, avec plus de 600 passages quotidiens trois jours consécutifs (27-29/06) et un record le 29/06 de plus de 700 passages quotidiens en France métropolitaine.
- Ces recours aux soins concernaient en grande majorité les hyperthermies, pouvant être le résultat des températures maximales très élevées combinés à des comportements exposants.

- La proportion d'hospitalisation après passage aux urgences pour iCanicule est restée constante sur la période (en moyenne 47%), quelle que soit la classe d'âge.
- La part de l'iCanicule dans l'activité totale codée des services d'urgence était en augmentation du 25/06 au 27/06 (pic à 1,7% de l'activité) puis en diminution jusqu'au 01/07 (Tableau 1). La part de l'iCanicule dans l'activité totale codée des associations SOS médecins était en augmentation du 25/06 au 28/06 (pic à 3,6% de l'activité) puis une diminution s'est amorcée le 29/06.

Tableau 1 / Part de la population en vigilance orange ou rouge et part des iCanicule dans l'activité toutes causes codée des services d'urgences et des associations SOS Médecins

	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07
% de la population en vigilance orange ou rouge	62	77	78	77	73	31	19
% d'iCanicule dans l'activité totale des services d'urgence	0,8	1,2	1,7	1,6	1,6	1,3	0,9
% d'iCanicule dans l'activité totale SOS Médecins	1,4	2,8	3,4	3,6	2,5	2,8	2,4

L'impact de cette canicule sur la morbidité est **important**, quel que soit l'âge ou le département, qu'il eut été placé en vigilance rouge ou orange.



L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention. Concernant la mortalité, cet impact ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Synthèse chez les travailleurs

- Pour la période du 23/06 au 01/07, 5 décès en lien possible avec la chaleur ont été observés dans les régions Grand-Est, Bretagne, Haut de France et Auvergne-Rhône-Alpes.

Analyse par région

Région Occitanie

Début de la vigilance orange le 25/06/2019 - 2 départements en vigilance rouge le 28/06 - 10 départements en vigilance orange pendant la période (2 départements toujours en vigilance orange le 01/07).

- Recours aux soins totaux : pas d'augmentation inhabituelle des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et les 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation jusqu'au 29/06/2019 de la part des actes SOS Médecins, des passages et hospitalisations en structures d'urgence pour l'indicateur iCanicule dans toutes les classes d'âge. Les indicateurs sont en diminution sur les 2 derniers jours.

Région PACA

Début de la vigilance orange le 25/06/2019 - 2 départements en vigilance rouge le 28/06 - 4 départements en vigilance orange pendant la période (2 départements toujours en vigilance orange le 01/07).

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges), des actes SOS Médecins pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges).

Région Corse

Météo-France proposait pour le 01/07/2019 le classement des 2 départements en vigilance jaune.

- l'activité des services d'urgence présente une tendance non significative à l'augmentation. L'activité de SOS médecins est stable.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : augmentation entre le 26/06/2019 et le 30/06/2019 de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés, de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés.

Région Bretagne

• Début de la vigilance orange le 26/06/2019- fin le 29/06/2019– 1 départements placés en vigilance orange.

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 26/06/2019 et le 29/06/2019 des actes SOS Médecins pour toutes causes (75 ans ou plus).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 26/06/2019 et le 29/06/2019 de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges).

Région Ile-de-France

Début de la vigilance orange le 23/06/2019- fin le 30/06/2019– 8 départements placés en vigilance orange.

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 des actes SOS Médecins toutes causes (75 ans ou plus et tous âges) et des passages aux urgences toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule1 : Pas d'augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Région Normandie

Début de la vigilance orange le 24/06/2019- fin le 29/06/2019 – 4 départements placés en vigilance orange.

- Recours aux soins totaux : Les recours aux urgences et à SOS Médecins toutes causes (75 ans ou plus et tous âges) étaient globalement similaires à ce qui est habituellement observé. A noter toutefois, une augmentation des recours à SOS Médecins pour des personnes âgées de 75 ans et plus le 29/06/2019.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 26 et 30/06 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés et de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges). La part des hospitalisations après passages pour iCanicule (75 ans ou plus et tous âges) était également en augmentation sur la même période.

Région Pays de la Loire

Début de la vigilance orange le 25/06/2019- fin le 30/06/2019 – 5 départements placés en vigilance orange.

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 30/06/2019 des actes SOS Médecins toutes causes (75 ans ou plus et tous âges) et des passages aux urgences toutes causes (tous âges), mais restant dans des fluctuations habituelles
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 30/06/2019 de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) parmi les actes SOS Médecins codés (75 ans ou plus et tous âges) et parmi les passages aux urgences codés (tous âges). Augmentation également de la part des hospitalisations après passages aux urgences pour l'indicateur iCanicule parmi les hospitalisations codées (tous âges).

Région Bourgogne Franche Comté

Début de la vigilance orange le 24/06/2019- fin le 01/07/2019 – 8 départements placés en vigilance orange.

- Recours aux soins totaux : Faible augmentation du 24/06/2019 au 01/07/2019 des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges, 75 ans et plus), des actes SOS Médecins pour toutes causes (tous âges, 65 ans et plus).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation du 24/06/2019 au 01/07/2019 de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées, de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés, de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés. Toutes les classes d'âge ont été touchées.

Région Grand Est

Début de la vigilance orange le 24/06/2019- fin le 01/07/2019 – 10 départements placés en vigilance orange.

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 des actes SOS Médecins pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges), des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les personnes âgées de 75 ans et plus et tous âges confondus.

Région Auvergne-Rhône-Alpes

Du 24/06/2019 au 01/07/2019, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de 12 départements en vigilance orange.

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 des actes SOS Médecins pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges), des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 25/06/2019 et le 01/07/2019 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges).

Région Centre-Val de Loire

Le 23/03/2019, l'ensemble des départements de la région Centre-Val de Loire était placé en vigilance jaune canicule. Entre le 24/06/2019 et le 29/06/2019, les 6 départements de la région étaient en vigilance orange. La vigilance orange a été levée le 30/06 (dès la carte de 6h) sur l'ensemble des départements de la région.

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 24/06/2019 et le 29/06/2019 des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 24/06/2019 et le 29/06/2019 de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (tous âges) et légère augmentation de la part des actes SOS médecins pour iCanicule (tous âges et 75 ans et plus).

Région Nouvelle Aquitaine

L'épisode de canicule a touché la région Nouvelle-Aquitaine du 24/06 au 29/06/2019 avec le passage en vigilance orange de 9 départements (Charente, Charente-Maritime, Corrèze, Creuse, Dordogne, Lot-et-Garonne, Deux-Sèvres, Vienne, Haute-Vienne) et en vigilance jaune de 3 départements (Gironde, Landes, Pyrénées-Atlantiques). Depuis le 30/06/2016, Météo France a levé la vigilance canicule pour l'ensemble des départements de la région.

- Recours aux soins totaux : Augmentation observée des actes SOS Médecins toutes causes (chez les 75 ans ou plus et les tous âges) entre le 24/06/2019 et le 29/06/2019.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pendant l'épisode de canicule, du 24/06/2019 au 29/06/2019, une augmentation de la part des actes SOS Médecins et des passages aux urgences hospitalières pour iCanicule a été observée dans toutes les classes d'âges. Une hausse de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges) a également été observée.

Mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une augmentation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Il est primordial d'anticiper la mise en œuvre de ces mesures de gestion et de prévention pour limiter l'impact sanitaire d'une vague de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous, et particulièrement les personnes fragiles telles que les enfants et jeunes actuellement encore en milieu scolaire, les personnes âgées de plus de 65 ans, les femmes enceintes, les personnes sans abri mais aussi les travailleurs exposés à la chaleur sont les suivantes : boire régulièrement de l'eau tout en continuant à

manger normalement ; se mouiller la peau et se ventiler ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; réduire les efforts physiques, en particulier les activités sportives ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit si la température extérieure est plus basse que celle du logement ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, etc...) ; en cas d'utilisation d'un ventilateur, éviter de l'orienter directement sur soi. La nuit, si les températures restent élevées, privilégier les douches tièdes aux douches froides avant d'aller se coucher et ouvrir les fenêtres dès que la température extérieure est inférieure celle de l'intérieur. Donner et prendre des nouvelles de ses proches.