

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 30/07/2019

Points clés

- L'épisode de canicule a commencé le 21/07 ; 80 départements ont été concernés par une vigilance canicule orange (85% de la population), dont 20 avec une vigilance rouge du 24/07 à 16 h au 26/07 à 6 h (35% de la population).
- Plus de 2500 passages aux urgences et plus de 850 consultations SOS médecins pour iCanicule ont été enregistrées entre le 23/07 et le 29/07. Ce nombre de recours aux soins d'urgence a augmenté jusqu'à atteindre un pic le 25/07 (près de 700 passages aux urgences contre 450 la veille) et diminue depuis. Ces recours étaient majoritairement des hyperthermies et coups de chaleur.
- Les régions Hauts-de-France et Ile-de-France, toutes les deux entièrement concernées par la vigilance rouge, présentent une augmentation particulièrement marquée de l'indicateur iCanicule pour la journée du 25/07.
- 1 décès sur le lieu de travail en lien possible avec la chaleur a été notifié à Santé publique par l'inspection médicale du travail.

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

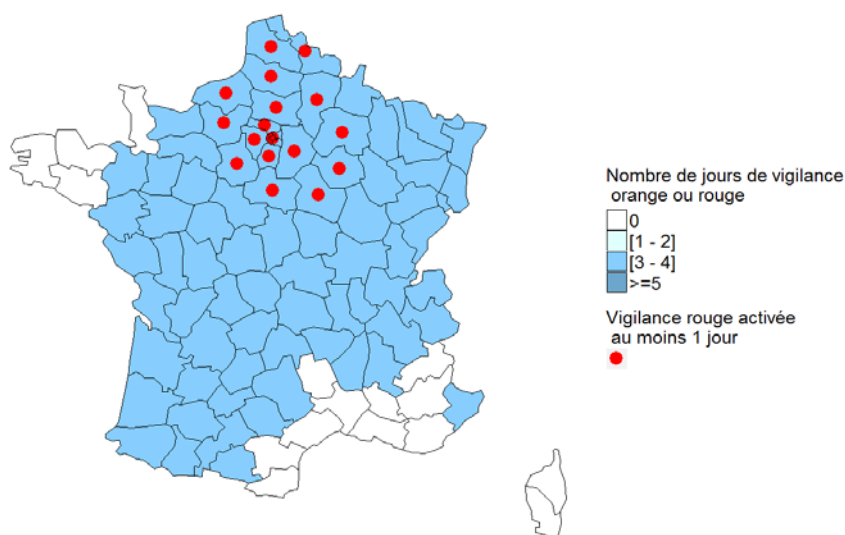
Situation météorologique

Entre le 23/07 et le 30/07, 80 départements ont été placés en vigilance orange dans 12 régions métropolitaines (toutes à l'exception de la Corse), soit 85 % de la population métropolitaine résidente concernée par au moins un jour de vigilance orange sur cette période (Figure 1). Le mercredi 24/07 à 16h, 20 départements de 6 régions (Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Grand Est, Hauts-de-France, Ile-de-France et Normandie) ont été placés en vigilance rouge jusqu'au vendredi 27/07 6h, soit 35 % de la population métropolitaine résidente. Cet épisode a débuté le 21/07, pour plus d'informations, vous pouvez vous reporter au [point épidémiologique du 24/07](#).

Cette vague de chaleur se caractérise par des températures extrêmement élevées, tant diurnes que nocturnes, et par son étendue géographique. Bien que courte, elle se distingue d'après Météo France par de nombreux records de températures battus dans plusieurs villes tant pour les minimales (24,8° C à Toulouse, 23,2° C à Lille) que pour les maximales (42,6° C à Paris, 41,5° C à Lille) pour la journée du mercredi 25/07. Le 25 juillet a été classé comme « jour le plus chaud » en France d'après l'indicateur thermique national.

La vigilance orange canicule s'est achevée le samedi 27/07 à 6 heures dans l'ensemble des départements.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange et rouge entre le 23/07 et le 29/07. Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



Par ailleurs, plusieurs départements des régions Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Grand Est, Hauts-de-France, Île-de-France, Normandie et Provence-Alpes-Côte-D'azur placés en vigilance canicule ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (dépassement du seuil d'information et de recommandation). Plus d'information sur les liens entre [ozone](#), [chaleur](#) et [santé](#) sont disponibles sur le site [Internet de Santé publique France](#).

Synthèse sanitaire

Synthèse des régions concernées par la vigilance orange ou rouge

Cette synthèse concerne les 12 régions suivantes : Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Bretagne, Centre-Val de Loire, Grand Est, Hauts-de-France, Ile-de-France, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Provence-Alpes-Côte-D'azur et Pays de la Loire.

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'est observée.

L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydrations et hyponatrémies) est la suivante :

- Plus de 2500 passages aux urgences et plus de 850 consultations SOS médecins pour iCanicule ont été enregistrées entre le 23/07 et le 29/07. Ce nombre de recours aux soins d'urgence a augmenté jusqu'à atteindre un pic le 25/07 (près de 700 passages aux urgences contre 450 la veille) et diminue depuis. L'augmentation du nombre de passage concernait toutes les classes d'âges mais était plus marquée chez les 15-74 ans. Le pic de passages aux urgences constaté a atteint le même niveau que les deux pics consécutifs observés lors de la vague de chaleur fin juin. Comme pour la vague de juin, ces passages concernaient essentiellement des hyperthermies et coups de chaleur.
- La part de l'iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgence et des associations SOS a augmenté jusqu'au 25/07 et diminue depuis. Cette augmentation est légèrement plus marquée chez les 75 ans et plus mais concerne toutes les classes d'âge.
- Plus de 1200 d'hospitalisations après passages aux urgences pour iCanicule ont été enregistrés entre le 23/07 et le 29/07 avec un pic pour la journée du 25/07 puis une diminution depuis. Cette dynamique est la même pour toutes les classes d'âges mais près des deux tiers des hospitalisations concernent les 75 ans et plus.
- Les régions Hauts-de-France et Ile-de-France, toutes les deux entièrement concernées par la vigilance rouge, présentent une augmentation particulièrement marquée de l'indicateur iCanicule pour la journée du 25/07.

Tableau 1 / Part de la population en vigilance orange ou rouge et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codée des services d'urgences et des associations SOS Médecins

	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07
% de la population en vigilance orange ou rouge	85	85	85	19	0	0	0
% d'iCanicule dans l'activité totale des services d'urgence	0,93	1,11	1,72	1,16	0,55	0,35	0,33
% d'iCanicule dans l'activité totale SOS Médecins	1,4	2,58	3,31	2,05	0,87,	0,39	0,35



L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention. Concernant la mortalité, cet impact ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Synthèse chez les travailleurs

- Pour la période de vigilance, 1 décès en lien possible avec la chaleur dans la région Ile-de-France a été notifié à Santé publique France par l'inspection médicale du travail.

Analyse par région

Auvergne-Rhône-Alpes

- Du 21/07/2019 (16h) au 27/07/2019 (6h), dans un contexte de fortes chaleurs, Météo-France a classé les 12 départements de la région en vigilance orange canicule.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 26/07/2019 des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus), des hospitalisations après passages pour toutes causes parmi les passages aux urgences toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 26/07/2019 de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges) et de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Bourgogne-Franche-Comté

- Météo-France a proposé une vigilance orange du 22/07 au 27/07/2019 en Bourgogne-Franche-Comté. Le département de l'Yonne était en vigilance rouge les 24 et 25/07.
- Recours aux soins totaux : Faible augmentation entre le 22/07/2019 et le 26/07/2019 des passages aux urgences toutes causes chez les 75 ans ou plus (pas d'augmentation des actes SOS Médecin dans cette période).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 22/07/2019 et le 26/07/2019, de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (tous âges), de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Bretagne

- Du 23/07/2019 au 25/07/2019, Météo-France a proposé le classement en vigilance orange canicule de l'Ille et-Vilaine. Météo-France ne proposait pas pour le 29/07/2019 de vigilance particulière au niveau régional.

- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 23/07/2019 et le 25/07/2019 des actes SOS Médecins toutes causes chez les 75 ans et plus, mais restant dans des fluctuations habituelles.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23/07/2019 et le 25/07/2019 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Centre-Val de Loire

- Entre le 22/07/2019 et le 23/07/2019, les 6 départements de la région ont été placés en vigilance orange. Entre le 24/07/2019 et le 25/07/2019, 2 départements ont été placés en vigilance rouge (Eure-et-Loir, Loiret) et les 4 autres départements sont restés en vigilance orange. Fin de la période de vigilance le 26/07/2019.
- Recours aux soins totaux : Légère augmentation entre le 23/07/2019 et le 29/07/2019 des actes SOS Médecins pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23/07/2019 et le 25/07/2019 de la part des passages aux urgences pour iCanicule chez les tous âges, des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule chez les tous âges et des actes SOS Médecins pour iCanicule chez les tous âges. Ces indicateurs sont en diminution entre le 26/07/2019 et le 29/07/2019.

Grand Est

- L'épisode de canicule a débuté dans le Grand Est le 22/07/19 et a duré jusqu'au 27/07/2019. Météo-France ne proposait pas pour le 29/07/2019 de vigilance particulière au niveau régional.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 23/07/2019 et le 29/07/2019 des passages aux urgences pour toutes causes et des actes SOS Médecins pour toutes causes, chez les personnes tous âges confondus et les personnes âgées de 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23/07/2019 et le 29/07/2019 de la part de l'indicateur composite iCanicule chez les personnes tous âges confondus et les personnes âgées de 75 ans ou plus.

Hauts-de-France

- Durant les 7 derniers jours, tous les départements de la région ont été placés en vigilance orange le 23/07 et rouge du 24 au 25/07 par Météo-France.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 23 et le 25/07 du recours aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges) et des actes SOS Médecins pour toutes causes (75 ans ou plus).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23 et le 25/07 de la part des passages aux urgences et des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), ainsi que de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Ile-de-France

- Météo-France a maintenu le classement des 8 départements d'Ile-de-France en vigilance canicule orange le 23/07/2019 et les a placés en vigilance canicule rouge le 24/07/2019 et le 25/07/2019 (100% de la population régionale résidente). Météo-France ne proposait plus de vigilance canicule au niveau régional depuis le vendredi 26/07/2019.
- Recours aux soins totaux : Variation habituelle entre le 23/07/2019 et le 29/07/2019 du nombre de passages aux urgences hospitalières et d'actes SOS Médecins toutes causes (tous âges et 75 ans ou plus).

- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23/07/2019 et le 29/07/2019 de la part des recours aux soins pour iCanicule (tous âges) ainsi que de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (tous âges). Le 25/07/2019 (vigilance canicule rouge), le pic d'activité aux urgences hospitalières pour l'indicateur iCanicule a été significativement élevé chez les 15-74 ans.

Nouvelle-Aquitaine

- Météo-France ne proposait pas pour le 29/07/2019 de vigilance particulière au niveau régional. L'ensemble des 12 départements de la région Nouvelle-Aquitaine était en vigilance « orange » du 22 au 25 juillet 2019.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 25/07/2019 des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 21/07/2019 et le 25/07/2019 des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (75 ans ou plus et tous âges), des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges). Augmentation des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges) et des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (tous âges).

Normandie

- Durant les 7 derniers jours, tous les départements de la région ont été placés en vigilance jaune, orange ou rouge par Météo-France (Calvados : vigilance orange du 23 au 25/07, Eure et Seine-Maritime : vigilance orange le 23/07 et rouge du 24 au 25/07, Manche : vigilance jaune le 23/07, Orne : vigilance orange du 23 au 25/07).
- Recours aux soins totaux : Les recours aux urgences et à SOS Médecins toutes causes (75 ans et plus et tous âges) étaient globalement similaires à ce qui est habituellement observé.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23 et le 25/07 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés et de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges). Augmentation le 23/07 de la part des hospitalisations après passages pour l'indicateur composite iCanicule.

Occitanie

- Depuis le vendredi 26/07/2019, plus aucun département de la région Occitanie ne fait l'objet d'une vigilance canicule particulière.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation inhabituelle sur la semaine écoulée des recours aux soins d'urgence tous âges et chez les 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23/07/2019 et le 26/07/2019 de la part actes, passages et hospitalisations pour iCanicule parmi les recours pour iCanicule. Sur les 3 derniers jours, ces indicateurs se sont stabilisés à des niveaux comparables à ceux observés avant le 21/07.

Provence-Alpes-Cote-D'azur

- Météo-France a placé les Alpes-Maritimes en vigilance orange du 23 au 25 juillet 2019.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : pas d'augmentation entre le 23/07/2019 et le 25/07/2019 des passages aux urgences (75 ans ou plus et tous âges) et des actes SOS Médecins (75 ans ou plus et tous âges).

Pays de la Loire

- Du lundi 22 juillet (16h) au jeudi 25 juillet 2019 inclus, Météo-France a proposé le classement en vigilance orange des 5 départements de la région Pays de la Loire (Loire-Atlantique et Vendée à partir du 23 juillet)
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation des recours aux urgences et des actes SOS-Médecins toutes causes confondues.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation sur les 4 jours d'épisode de la part de l'indicateur iCanicule parmi les passages aux urgences codés (75 ans ou plus et tout âge confondu) et parmi les actes SOS Médecins codés (tout âge confondu). Augmentation également de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées.

Mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur Canicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous, y compris les personnes en bonne santé, sont les suivantes : boire régulièrement de l'eau tout en continuant à manger normalement ; se mouiller la peau et se ventiler ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; réduire les efforts physiques, en particulier les activités sportives ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, etc...) ; en cas d'utilisation d'un ventilateur, éviter de l'orienter directement sur soi.

Donner et prendre des nouvelles de ses proches.