

UNPLUGGED : UN PROGRAMME DE PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES DESTINÉ AUX COLLÉGIENS

En partenariat avec :



Association de l'Hôpital Nord 92
Association à but non lucratif régie par la loi de 1901
et déclarée à la préfecture des Hauts-de-Seine
Centre Victor Segalen



EN QUOI CONSISTE UNPLUGGED ?

UN PROGRAMME DE PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES METTANT PLUS PARTICULIÈREMENT L'ACCENT SUR...

- L'alcool
 - Le tabac
 - Le cannabis
- Les écrans...

UN PROGRAMME EN 12 SÉANCES, DÉLIVRÉ PAR DES PERSONNES FORMÉES, IMPLIQUANT DES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES INTERACTIVES

- Formation des professionnels de prévention
 - Formation des enseignants (Classes de 6^{ème}, 5^{ème}, voire 4^{ème})
- Un programme délivré sur le temps scolaire

UN PROGRAMME ÉVALUÉ DANS PLUSIEURS PAYS, NOTAMMENT EN FRANCE





DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME EN FRANCE

UNE DEMANDE FORTE DES ACTEURS DE TERRAIN POUR SE LANCER

- 4 structures historiques
- Appel à candidatures de la fin de l'année 2018



OTCRA Observatoire Territorial des
Conduites à Risques de
l'Adolescent

SAUVEGARDE 71
l'innovation sociale en MARCENAC
SAINT-ETIENNE

Apleast

Association de l'Hôpital Nord 92
Association à but non lucratif régie par la loi de 1901
et déclarée à la préfecture des Hauts-de-Seine
Centre Victor Segalen

- 12 collèges, 25 classes...
→ Implantation imminente dans les collèges

DES DYNAMIQUES RÉGIONALES COHÉRENTES ET UN PILOTAGE NATIONAL

- Comités de pilotage
- Harmonisation entre formateurs
- Révision des outils pédagogiques
→ Suivi par un comité d'évaluation

EVALUATION DU PROGRAMME UNPLUGGED DANS LE LOIRET

En partenariat avec :



- **Plusieurs évaluations en Europe ont montré une efficacité du programme pour la prévention de la consommation de SPA (tabac/alcool/cannabis)**
 - **Evaluation d'efficacité d'Unplugged dans le Loiret**
 - **Adaptation du programme dans le Loiret par l'Apléat** (Association pour l'écoute en addictologie et toxicomanies, Orléans)
 - **mis en œuvre depuis 2014** (11 classes en 2016, 40 classes en 2018)
- ➔ **Évaluation à la demande Commission Interministérielle de Prévention des Conduites Addictives (CIPCA) menée par SpF durant l'année scolaire 2016-2017**

- **Population** : collégiens de la 6^{ème} à la 4^{ème} dans 12 collèges du Loiret
- **Comparaison de 2 groupes (groupe Unplugged / Contrôle)**
- **3 mesures répétées** : baseline, 6 mois et 8 mois après la baseline
- **Échantillon d'analyse** : 1091 répondants aux 3 temps
- **Indicateurs d'efficacité**
 - **Consommation récente** (cigarettes/ivresse/cannabis) : au - 1 fois dans les 30DJ
 - **Expérimentation** (cigarettes/ivresse/cannabis) : au - 1 fois au cours de la vie
 - **Indicateurs secondaires** : Attitudes/drogues illicites, CPS, Résistance à la pression des pairs, Consommation perçue des pairs, Connaissances, Climat scolaire
- **Données de processus** : recueil à la fin de chaque séance (fiche)

Principaux résultats :

- **Efficacité du programme sur les 3 comportements de consommation (suivi à 8 mois)**
 - réduction de la consommation récente (30DJ)
 - diminution de l'expérimentation

Indicateurs secondaires :

- **Effets positifs du programme à 6 mois (hors climat scolaire) et à 8 mois sur tous les indicateurs secondaires**
 - diminution de l'attitude positive vis-à-vis des drogues illicites
 - augmentation de la résistance à la pression des pairs
 - diminution de la consommation perçue des pairs
 - augmentation des CPS
 - augmentation des connaissances sur l'effet des produits
 - amélioration du climat scolaire perçu

- **Effets + importants chez les collégiens présentant des facteurs de risque**
 - faible niveau scolaire perçu
 - permissivité parentale relative à la consommation de SPA du collégien
 - taux de réussite au brevet des collèges 2016 les plus bas
- Réduction des inégalités sociales et territoriales de santé

UNE TRÈS BONNE QUALITÉ DE MISE EN ŒUVRE

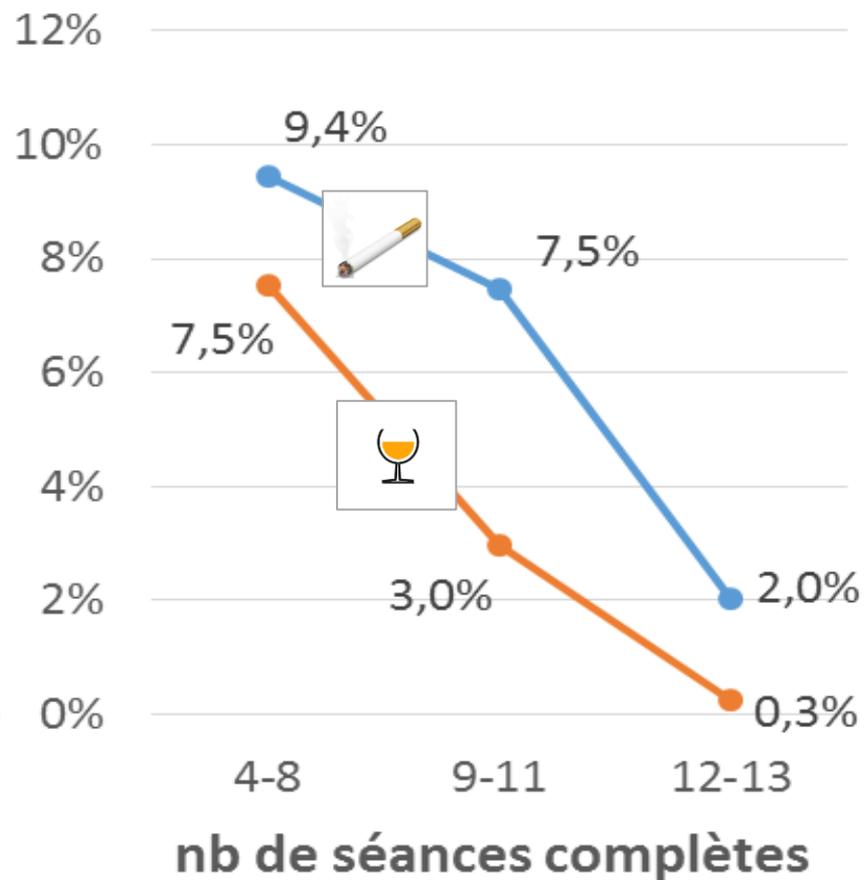
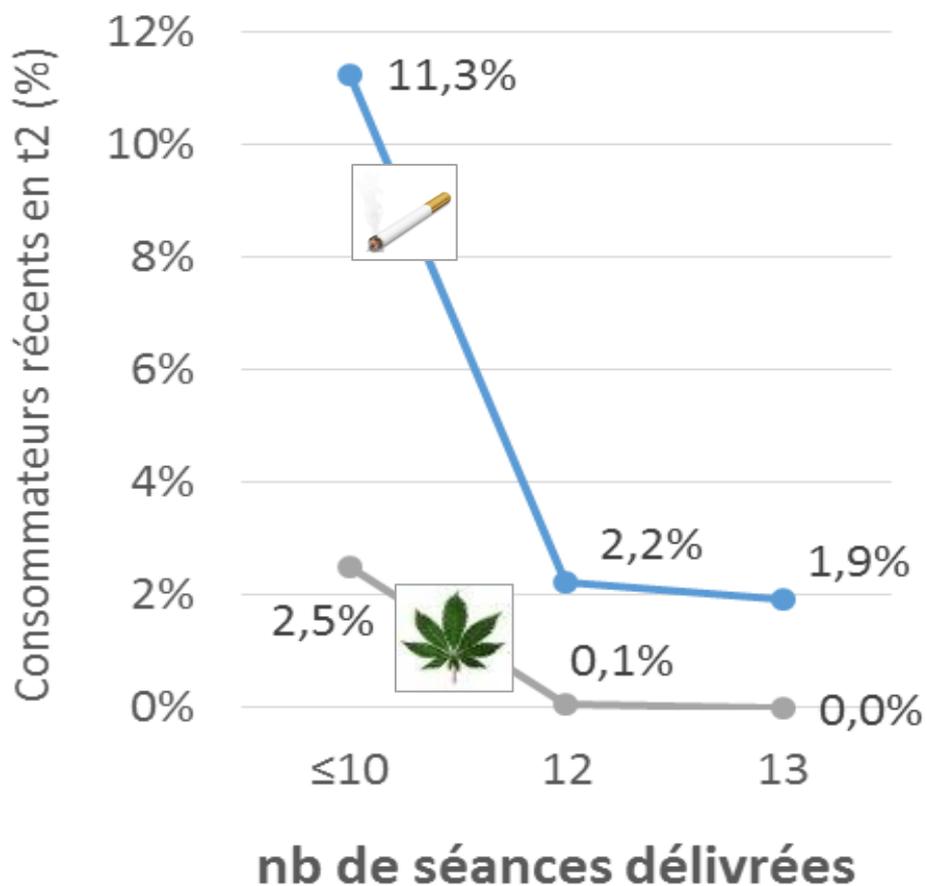
- 96,1% des séances du programme ont été délivrées
- 83,3% des classes ont mis en œuvre les 12 séances du programme
- 93,7% des élèves des classes Unplugged ont été atteints par le programme

COMPARAISON AVEC L'ÉVALUATION EUROPÉENNE

Indicateur	SpF	Faggiano et al. (2008)
% de classes délivrant intégralement le programme (12 séances)	83,3 %	> 56 %
Atteinte de la cible	93,7 %	> 78 %

PRINCIPAUX RÉSULTATS

- **Relation dose-effet** : plus on délivre de séances, plus les effets du programme sont importants



- Grande qualité de mise en œuvre du programme par l'Apléat
- Efficacité du programme sur les 3 comportements de consommation; l'effet progresse avec le temps
- Validation du modèle d'intervention ciblant les CPS, les normes sociales et les attitudes
- Réduction des ISTS
- Lien entre degré de mise œuvre et efficacité

POUR EN SAVOIR PLUS :

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/resultats-de-l-evaluation-du-programme-unplugged-dans-le-loiret>

- **Déploiement par la Fédération addiction sur le modèle du déploiement dans le Loiret**
- **3 départements formés en Nouvelle-Aquitaine pour l'année scolaire 2019-2020 : Creuse, Gironde, Lot-et-Garonne ; Souffle 64**
- **Evaluation de processus réalisée par SpF pour suivre le déploiement du programme et des séances**
 - Nombre de séances délivrées
 - Fidélité au programme (séances réalisées avec l'ensemble des activités prévues)

CONSÉQUENCES DE L'ÉVALUATION SUR LES PRATIQUES DE TERRAIN

ÉLABORATION D'UN RÉFÉRENTIEL QUALITÉ

En partenariat avec :





ÉLABORATION D'UN RÉFÉRENTIEL QUALITÉ

UN RÉFÉRENTIEL QUALITÉ DIRECTEMENT ISSU DE L'ÉVALUATION

- **Effet-dose** (monitoring)
- **Médiateurs ciblés**
- **Qualité d'implantation dans le Loiret**

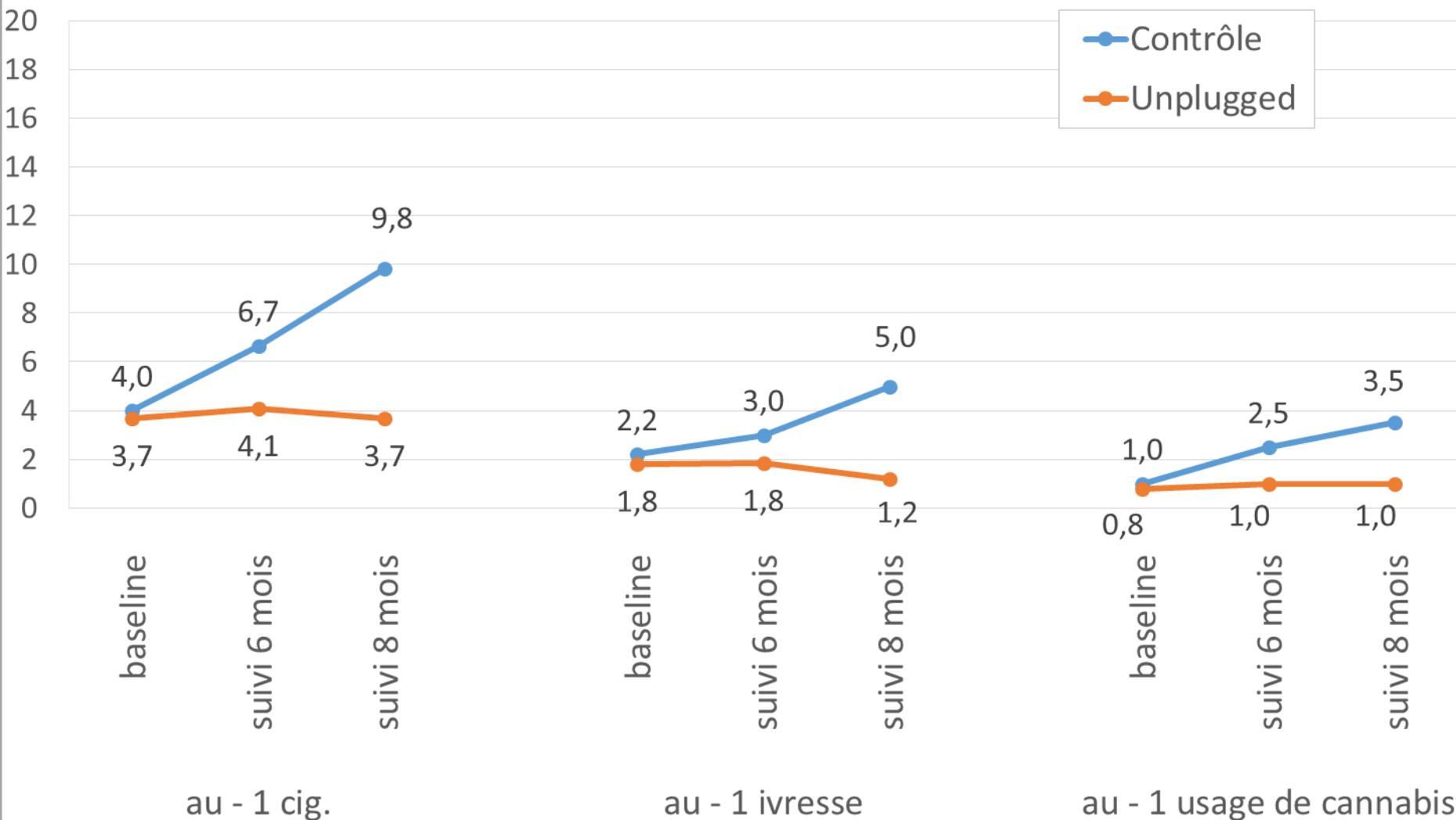
IMPLIQUANT L'ACCOMPAGNEMENT DES NOUVEAUX ANIMATEURS

- **Formation** (questionnaires)
- **Supervision**
- **Co-animation**

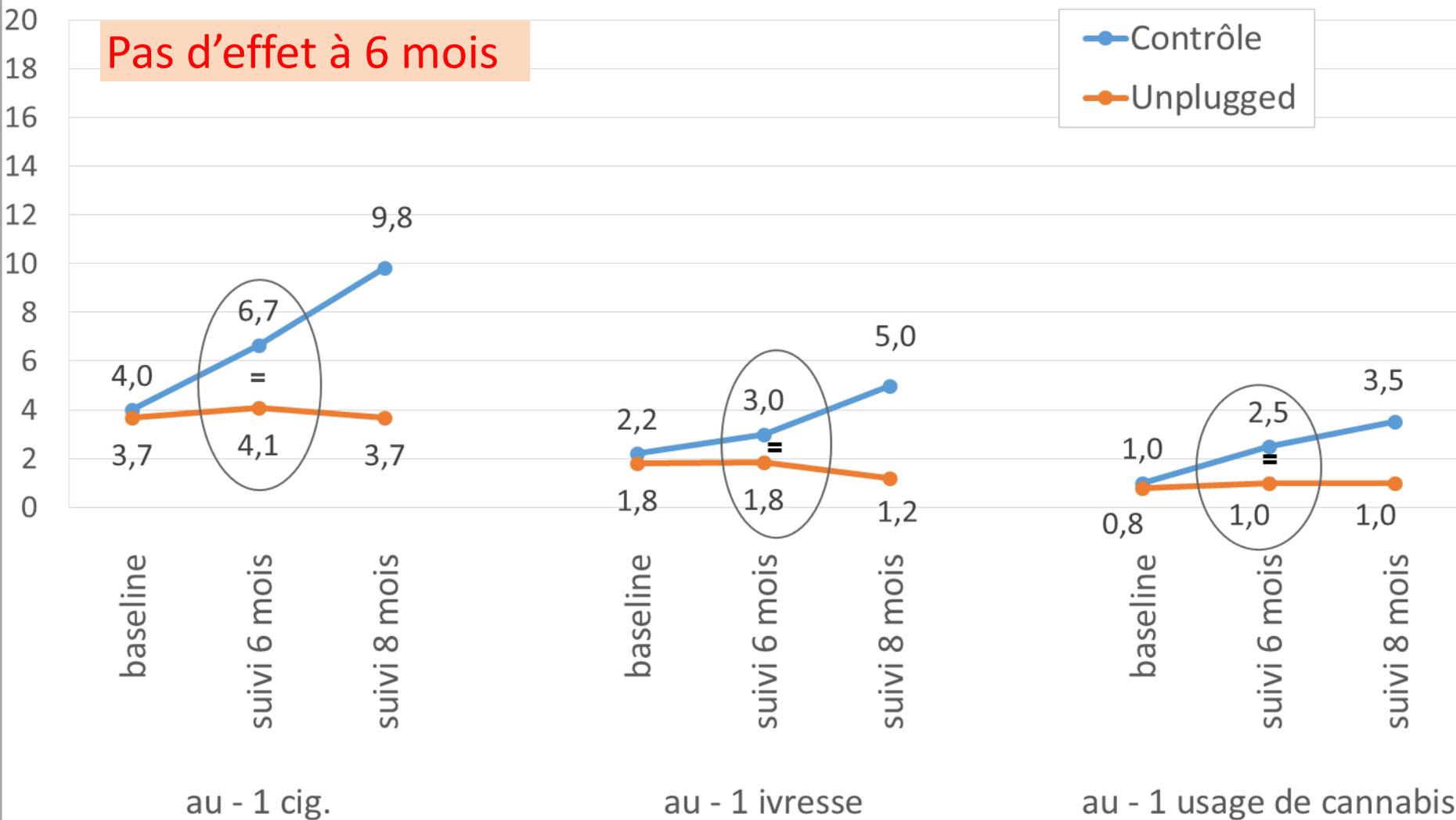
**→ L'ENJEU = UNE MONTÉE EN AUTONOMIE PROGRESSIVE...
EN CONSERVANT LES INVARIANTS DU PROGRAMME !**

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

PRÉVALENCE (EN %) DE LA CONSOMMATION DANS LES 30DJ (AU - 1 FOIS)

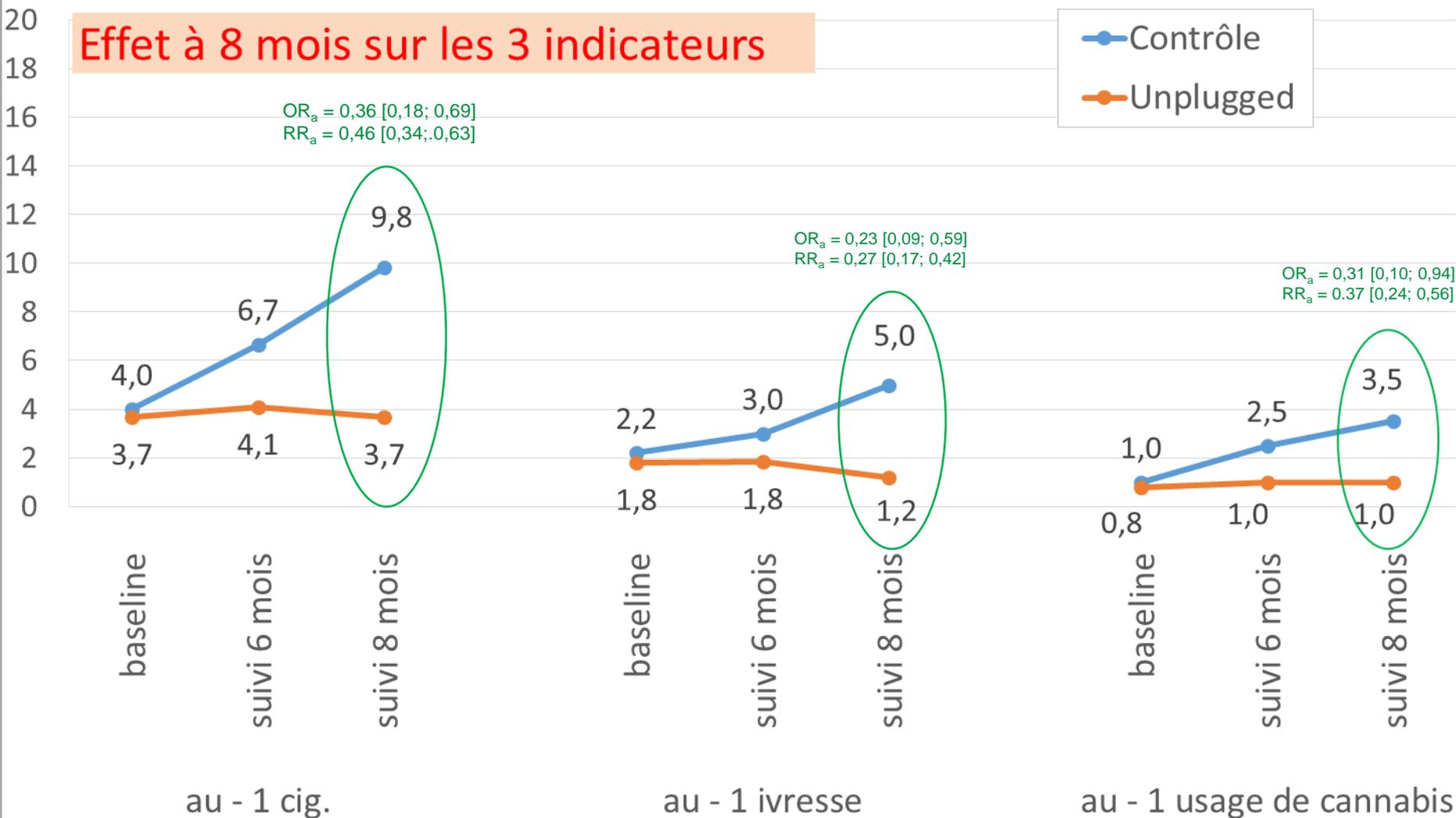


PRÉVALENCE (EN %) DE LA CONSOMMATION DANS LES 30DJ (AU - 1 FOIS)

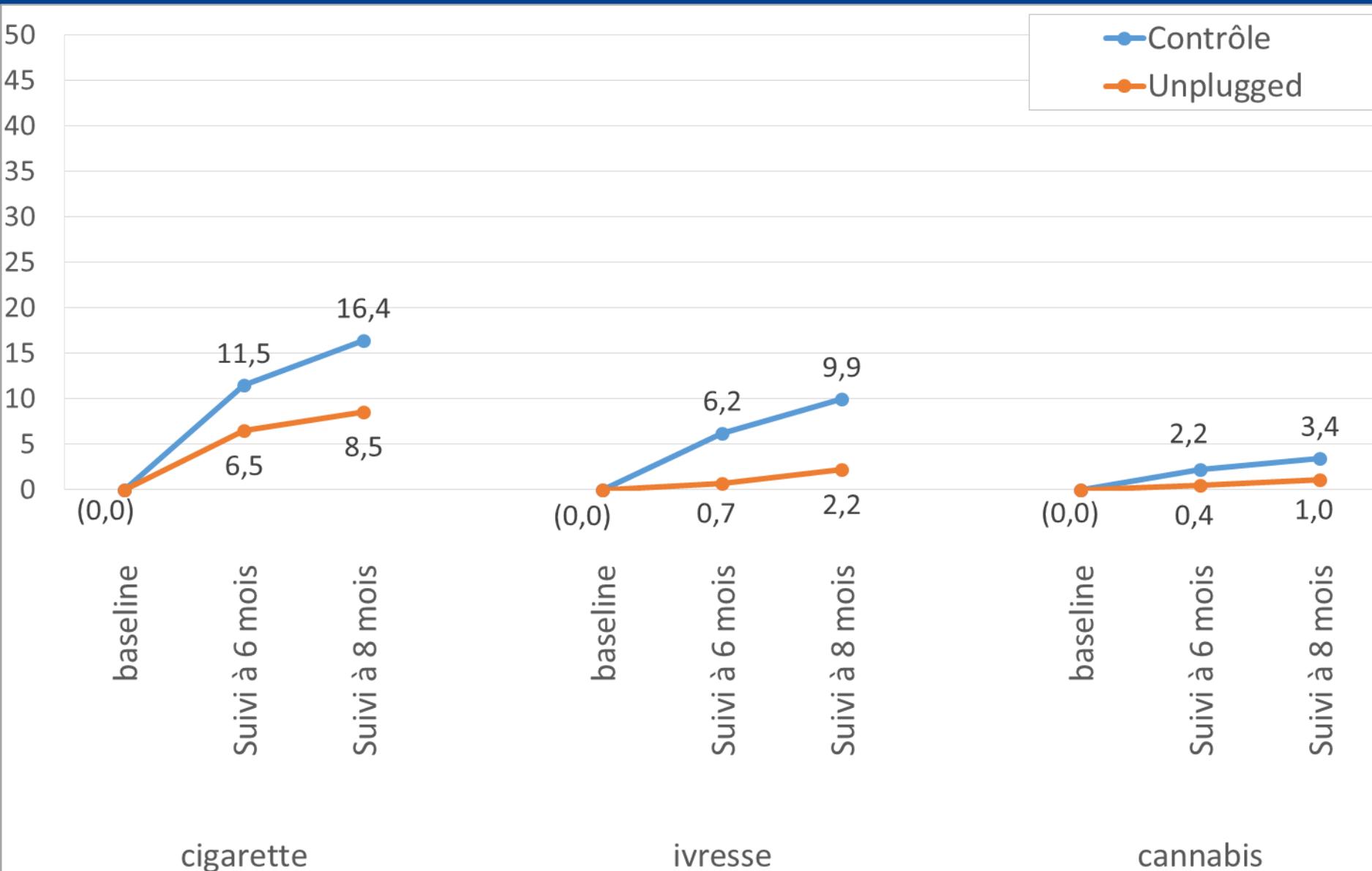


PRÉVALENCE (EN %) DE LA CONSOMMATION DANS LES 30DJ (AU - 1 FOIS)

Effet à 8 mois sur les 3 indicateurs

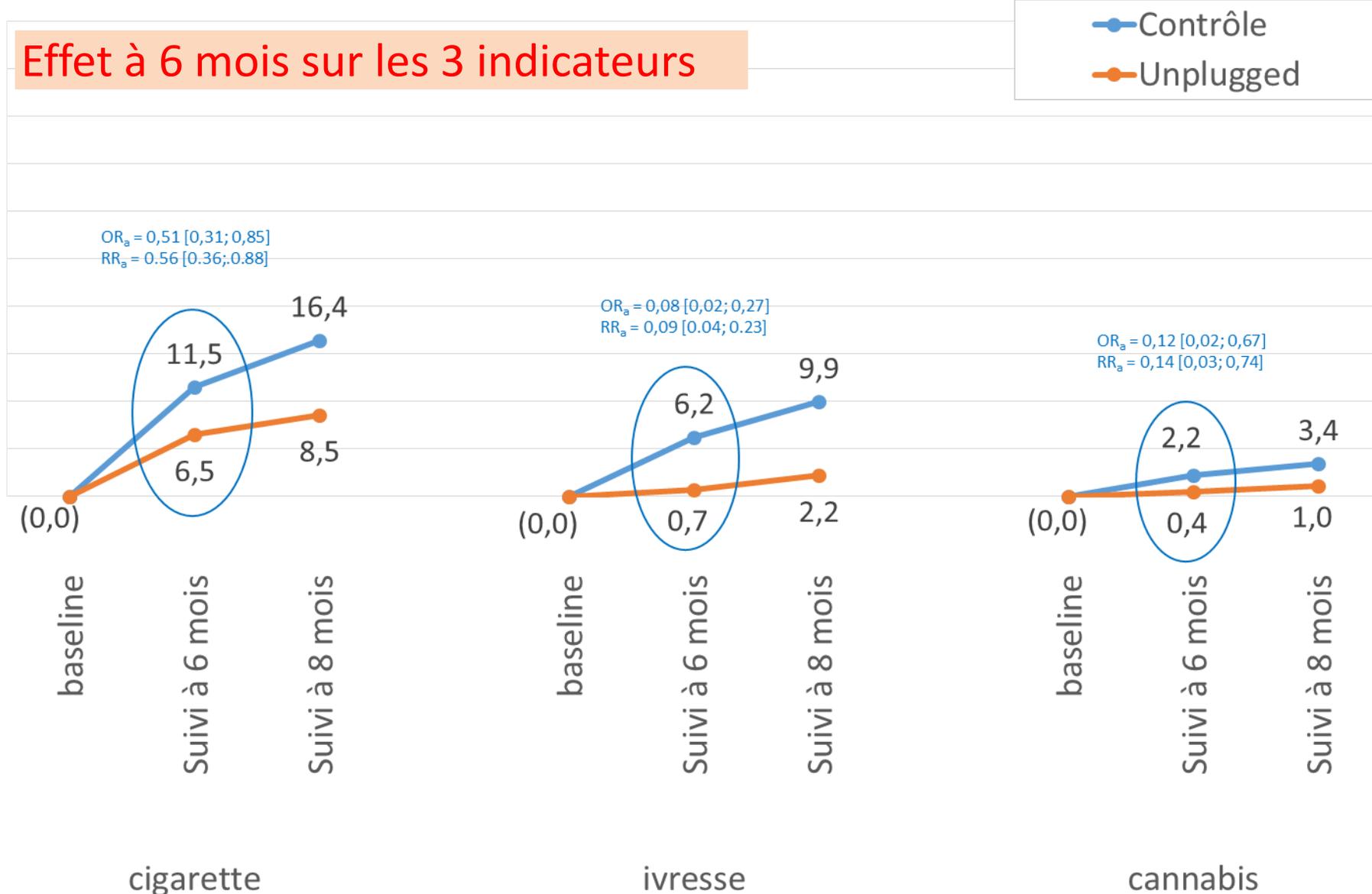


PRÉVALENCE (EN %) DES NOUVEAUX EXPÉRIMENTATEURS DEPUIS LA BASELINE



PRÉVALENCE (EN %) DES NOUVEAUX EXPÉRIMENTATEURS DEPUIS LA BASELINE

Effet à 6 mois sur les 3 indicateurs



PRÉVALENCE (EN %) DES NOUVEAUX EXPÉRIMENTATEURS DEPUIS LA BASELINE

Effet à 8 mois sur les 3 indicateurs

