

Une intervention qui réduit la consommation de tabac et cannabis

Jean-Michel Lecrique,
chargé d'expertise scientifique
en promotion de la santé,
Direction de la prévention
et de la promotion de la santé,
unité santé mentale,
Santé publique France.

Avenir sans Tabac (AsT) est un programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage de tabac et de cannabis, destiné aux élèves de lycées et de centres de formation d'apprentis (CFA) des Pyrénées-Atlantiques. Il a été conçu et mis en œuvre par l'association Le Souffle 64 (Pau). L'objectif d'AsT est d'aider de jeunes fumeurs à arrêter ou à diminuer leur consommation de cigarettes et/ou de cannabis en agissant sur les déterminants suivants de cette consommation : auto-efficacité liée à l'arrêt et à la réduction de la consommation ; intention d'arrêt ; perception de la consommation des pairs par l'élève.

Sa stratégie d'intervention repose sur l'entretien motivationnel (EM) mené par des spécialistes des addictions formés à cette technique. Durant l'année scolaire, AsT propose aux établissements la tenue d'un ou deux forums ponctuels, situés dans un lieu passant de l'établissement pendant la pause méridienne. Il permet aux jeunes qui le souhaitent :

- de participer au stand Tabac-Cannabis : ils y passent un EM individuel et reçoivent un retour personnalisé sur leur consommation ; ils effectuent aussi un test de monoxyde de carbone (CO) dans l'air expiré ;
- de s'inscrire, à la suite du stand, à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM adapté au groupe) conduit au sein de l'établissement dans les semaines qui suivent (deux séances d'une heure, une séance par semaine).

Méthode d'évaluation

Durant l'année scolaire 2016-2017, des mesures ont été effectuées auprès de 412 élèves fumeurs récents de cigarettes et/ou de cannabis avant l'intervention (*baseline*¹),

puis trois mois après, dans les quinze établissements participant au programme AsT. Nous comparons la consommation des groupes d'élèves participant au stand seul (AsT-Stand seul) et celle des élèves participant au stand et à l'atelier collectif (AsT-Stand+Atelier) avec celle d'un groupe d'élèves ne recevant aucune des deux composantes de l'intervention (contrôle).

Résultats de l'évaluation Effet du stand seul

Les résultats montrent que la participation au stand seul diminue le niveau de consommation récente (trente derniers jours) des jeunes fumeurs de cigarettes et de cannabis. Aucun effet significatif n'est observé sur l'arrêt ou les tentatives d'arrêt. Pour les fumeurs de cigarettes, la participation au stand est associée à :

- une augmentation de l'intention d'arrêter la cigarette ;
- une augmentation de l'auto-efficacité (arrêt et diminution de la consommation) ;
- une diminution de la consommation perçue des pairs par l'élève.

Pour les fumeurs de cannabis, aucun effet n'est observé sur ces variables intermédiaires.

Effet combiné du stand et de l'atelier collectif.

La participation au stand et à l'atelier collectif n'a pas d'effet sur les indicateurs de consommation. Des effets positifs sont observés sur les variables intermédiaires : augmentation de l'intention d'arrêter ; augmentation de l'auto-efficacité (arrêt et diminution) ; diminution de la consommation perçue des pairs par l'élève pour le tabac ; diminution de la consommation perçue des pairs par l'élève pour le cannabis.

Éléments de processus

Concernant le stand, l'atteinte de la cible est jugée satisfaisante : 81 % des participants sont des fumeurs récents de cigarettes et 42 % de cannabis. De plus, l'impact positif du stand sur l'intention d'arrêt et l'auto-efficacité est d'autant plus élevé que la qualité de l'entretien motivationnel (EM) réalisé

est bonne. Concernant les ateliers collectifs, les jeunes fumeurs recrutés sont globalement plus dépendants à la nicotine que ceux qui ne participent qu'au stand (bonne atteinte de la cible). La qualité de l'EM et la dynamique de groupe sont jugées satisfaisantes, mais le recrutement et l'organisation du dispositif posent problème : le taux de recrutement est faible et seulement 29 % des ateliers proposent les deux séances prévues.

Conclusion

Au sein du programme AsT, le stand Tabac-Cannabis est efficace pour réduire le niveau de consommation des jeunes fumeurs de cigarettes et de cannabis. Son impact positif sur les déterminants de la consommation dépend de la qualité de l'entretien motivationnel mené lors du stand, ce qui implique que les intervenants soient bien formés à cette technique. L'atelier collectif, quant à lui, est un dispositif potentiellement prometteur (il a un impact positif sur certains déterminants de la consommation), mais pas encore stabilisé quant à sa mise en œuvre ; il devra faire l'objet d'ajustements afin d'augmenter l'efficacité de son recrutement et de garantir la tenue effective des deux séances prévues de l'atelier. ■

1. Données de référence.