

Santé publique France, dans le cadre de ses missions de surveillance, de vigilance et d'alerte dans les domaines de la santé publique, analyse les données de la grippe issues de son réseau de partenaires et publie les indicateurs résultant de l'analyse de ces données dans ce bulletin mis en ligne chaque semaine sur son site internet.

Points clés

- Forte augmentation des indicateurs de l'activité grippale
- Toutes les régions métropolitaines en épidémie
- Co-circulation des virus A(H1N1)_{pdm09} et B/Victoria en métropole
- Guyane : passage en phase pré-épidémique

Chiffres clés en métropole

En semaine 05

	Données S05	Evolution vs S04
Taux d'incidence des consultations pour syndrome grippal pour 100 000 habitants (Réseau Sentinelles)	301	+62%
Part de la grippe parmi les visites SOS Médecins (%)	15,3	+36%
Nombre de passages aux urgences pour syndrome grippal (Oscour®)	8 821	+56%
Nombre d'hospitalisations après passage aux urgences pour syndrome grippal (Oscour®)	810	+72%

Depuis le début de la surveillance (semaine 40)

- ▶ 311 cas graves de grippe admis en réanimation (*début de la surveillance semaine 45*)
- ▶ 362 épisodes de cas groupés d'infection respiratoire aiguë signalés en collectivités de personnes âgées

Figure 1 : Taux de consultation pour syndrome grippal pour 100 000 habitants en France métropolitaine (saisons 2017-2018, 2018-2019 et 2019-2020)

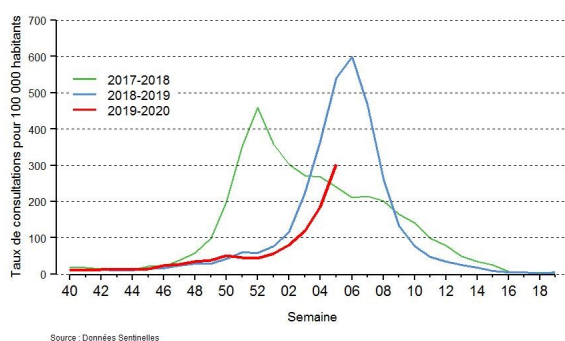
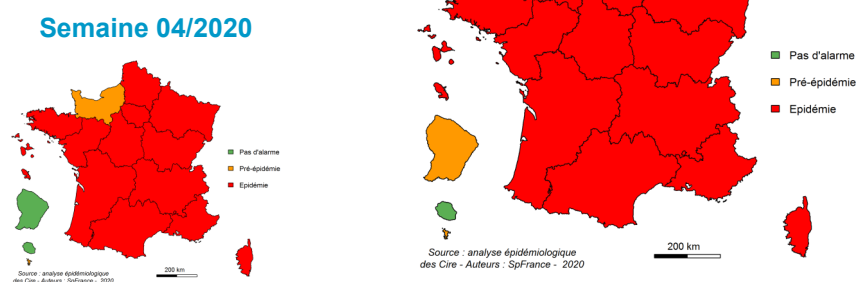
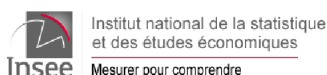
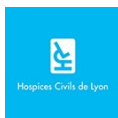


Figure 2 : Niveau d'alerte régional en semaine 05/2020



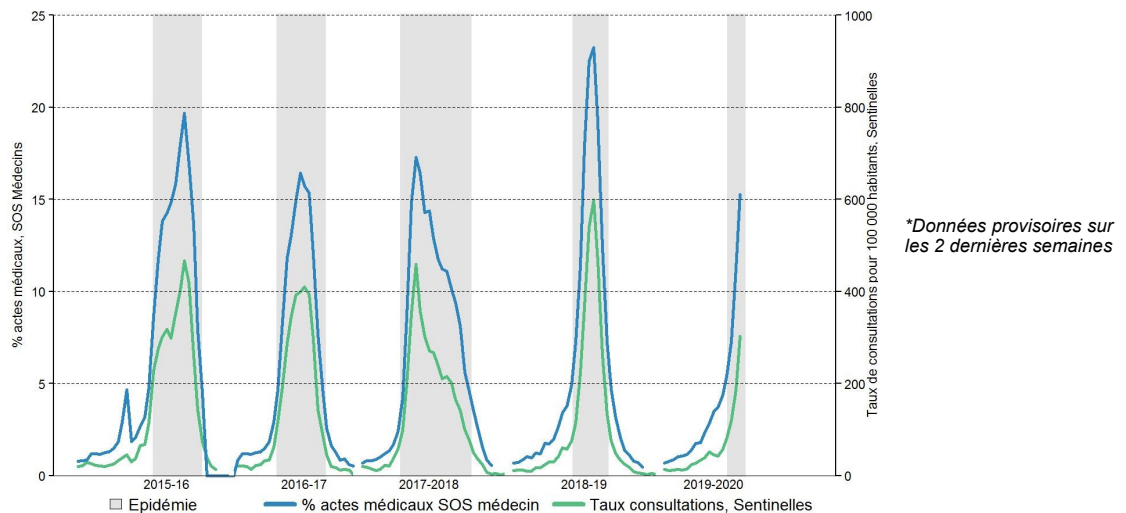
Santé publique France s'appuie sur un réseau d'acteurs pour assurer la surveillance de la grippe :
médecins libéraux,
urgentistes,
laboratoires,
réanimateurs
et épidémiologistes



En médecine ambulatoire

En semaine 05, le taux de consultations pour syndrome grippal estimé à partir des données du Réseau Sentinelles est de **301/100 000** habitants [intervalle de confiance à 95% : 282-320], en forte augmentation par rapport à la semaine 04 (186/100 000 [172-200]). La proportion de syndromes grippaux parmi les consultations de SOS Médecins est également en forte augmentation (**15,3%** en S05 vs 11,3% en S04) (Figure 3).

Figure 3 : Évolution hebdomadaire des taux de consultations pour syndrome grippal en France métropolitaine de la semaine 40/2015 à la semaine 05/2020* : pourcentage parmi les actes (SOS Médecins) et taux de consultations pour 100 000 habitants (Réseau Sentinelles)



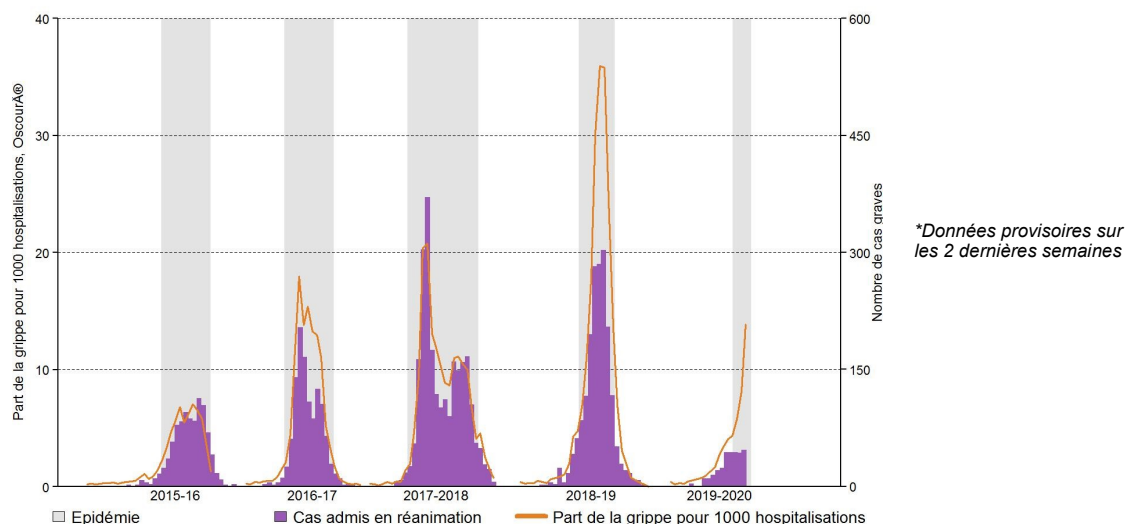
En milieu hospitalier

► Passages aux urgences et hospitalisations pour grippe

En semaine 05, le réseau **Oscour®** a rapporté **8 821** passages pour grippe ou syndrome grippal (vs **5 645** en S04) et **810** hospitalisations (vs 471 en S04). Ces indicateurs sont en forte augmentation par rapport à la semaine précédente. Les passages concernent principalement les enfants de 0 à 14 ans (57%), plus particulièrement les jeunes enfants de moins de 5 ans (32%). Parmi les hospitalisations pour grippe, les classes d'âge les plus représentées sont les enfants de moins de 5 ans (29%) et les personnes âgées de 75 ans et plus (20%).

La part des hospitalisations pour grippe ou syndrome grippal parmi l'ensemble des hospitalisations a également augmenté par rapport à la semaine précédente (**13,8/1 000** en S05 vs 8,1/1 000 en S04) (Figure 4).

Figure 4 : Évolution hebdomadaire des hospitalisations pour grippe en France métropolitaine de la semaine 40/2015 à la Semaine 05/2020* : nombre de cas graves admis en réanimation¹ (SpFrance) et part de la grippe pour 1 000 hospitalisations (Oscour®) par semaine d'admission



¹ Depuis la saison 2018-2019, le dispositif de surveillance des cas graves de grippe est basé sur un mode sentinelle avec 194 services participants.

► Surveillance des cas graves de grippe admis en réanimation¹

Depuis le 4 novembre 2019, **311 cas graves de grippe** ont été signalés, dont 49 en S05 (Figure 4). L'âge moyen des cas est de 52 ans. La majorité (73%) d'entre eux présente des facteurs de risque et 74% des 189 cas avec des facteurs de risque de complication pour lesquels le statut vaccinal est renseigné ne sont pas vaccinés. Un virus de type A a été identifié chez 82% des cas (Tableau 1). Vingt-six cas sont décédés : 3 enfants de moins de 15 ans, 12 cas âgés de 15-64 ans et 11 cas âgés de 65 ans et plus.

Tableau 1 : Description des cas graves de grippe admis en réanimation¹ pendant la saison 2019-2020, en France métropolitaine (semaine 05/2020)

Statut virologique	Effectif	%
A(H3N2)	10	3
A(H1N1)pdm09	56	18
A non sous-typé	189	61
B	49	16
Co-infectés	4	1
Non confirmés	3	1
Classes d'âge		
0-4 ans	25	8
5-14 ans	17	5
15-64 ans	152	49
65 ans et plus	117	38
Non renseigné	0	0
Sexe		
Sexe ratio M/F - % d'hommes	1.6	61
Facteurs de risque de complication		
Aucun	76	24
Age 65 ans et + sans comorbidité	20	6
Age 65 ans et + avec comorbidité	97	31
Comorbidités seules	96	31
Autres cibles de la vaccination	13	4
Non renseigné	9	3
Statut vaccinal des personnes à risque		
Non Vacciné	140	62
Vacciné	49	22
Non renseigné ou ne sait pas	37	16
Éléments de gravité		
SDRA (Syndrome de détresse respiratoire aigu)		
Pas de Sdra	185	60
Mineur	23	7
Modéré	33	11
Sévère	66	21
Non renseigné	4	1
Ventilation		
VNI*/Oxygénothérapie à haut débit	120	39
Ventilation invasive	112	36
ECMO/ECCO2R	22	7
Décès parmi les cas admis en réanimation	26	8
Total	311	100

*Ventilation non invasive

¹ Depuis la saison 2018-2019, le dispositif de surveillance des cas graves de grippe est basé sur un mode sentinelle avec 194 services participants.

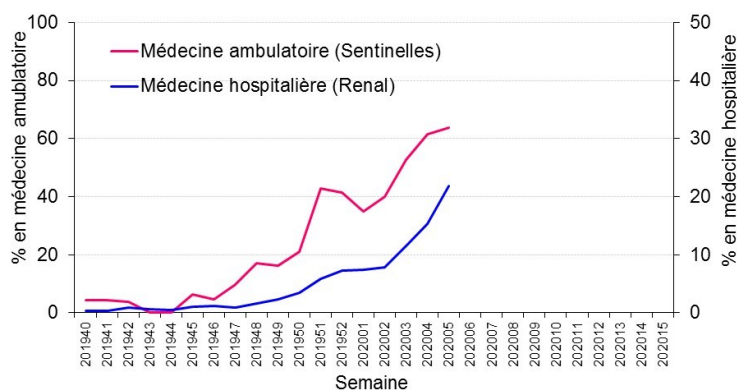
Surveillance virologique

En semaine 05, en médecine ambulatoire (Réseau Sentinelles), 109 prélèvements sont positifs pour la grippe parmi les 172 prélèvements analysés (63%). En milieu hospitalier (Renal), la proportion de prélèvements positifs est de 22% (Figure 5).

Depuis la semaine 40 :

- ▶ En médecine ambulatoire, sur 1 355 prélèvements analysés, 489 étaient positifs pour la grippe (36%) :
 - 55% de virus de type A : 37% A(H1N1)_{pdm09}, 10% A(H3N2) et 8% A non sous-typés
 - 45% de virus de type B : 32% B/Victoria, 1% B/Yamagata et 12% B de lignage non déterminé
- ▶ En milieu hospitalier, sur les 68 784 prélèvements analysés, 4 943 (7,2%) virus grippaux ont été détectés :
 - 3 137 (64%) correspondaient à un virus de type A et 1 804 (36%) à un virus de type B.

Figure 5 : Proportion hebdomadaire de prélèvements positifs pour la grippe en France métropolitaine, de la semaine 40/2019 à la semaine 05/2020

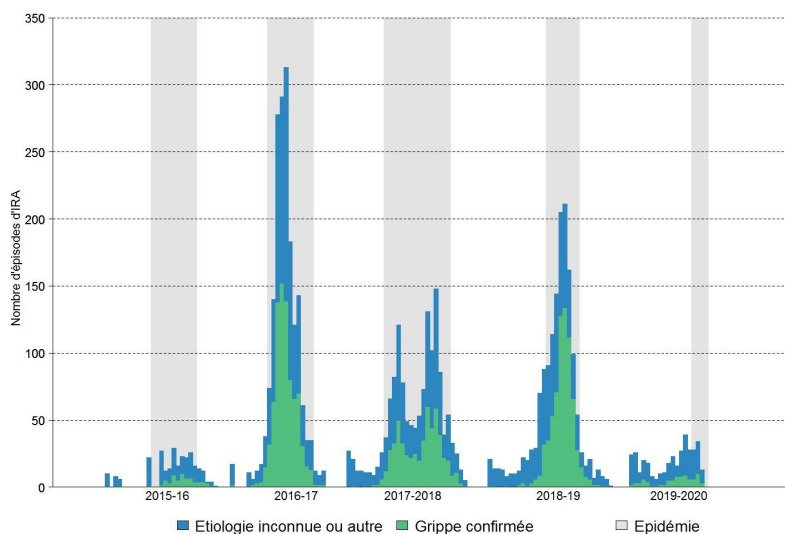


Dans les collectivités de personnes âgées¹

Depuis la semaine 40, pour environ 10 000 collectivités de personnes âgées recensées en France, 362 épisodes de cas groupés d'infection respiratoire aiguë (IRA)² ont été signalés à Santé publique France (Figure 6).

En raison du changement des modalités de signalement³, il est possible que certains épisodes soient signalés avec un délai plus important et donc non pris en compte dans le bulletin de cette semaine.

Figure 6 : Évolution hebdomadaire du nombre d'épisodes de cas groupés d'IRA en collectivités de personnes âgées par semaine de début de l'épisode en France métropolitaine, de la semaine 40/2015 à la semaine 05/2020*



*Données provisoires sur les 2 dernières semaines

Pour en savoir plus sur la **gestion des IRA en collectivités de personnes âgées** : [Recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique \(HCSP\)](#).

¹Une collectivité de personnes âgées est définie comme un établissement hébergeant des personnes âgées dépendantes au sein d'un établissement hospitalier (unité de soins de longue durée) ou d'une maison de retraite.

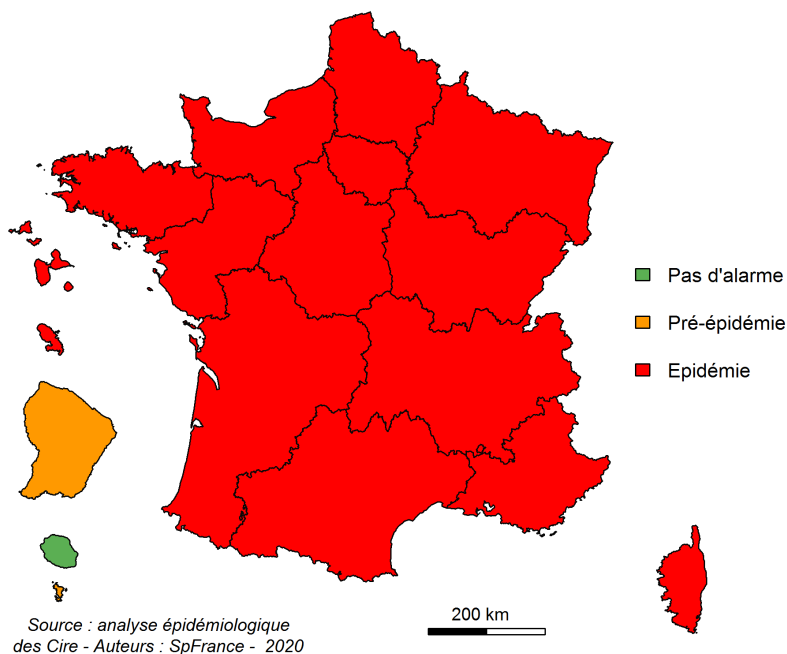
²Un épisode de cas groupés d'IRA est défini par la « survenue d'au moins 5 cas d'IRA dans un délai de 4 jours parmi les résidents ».

³Depuis le 22/10/2019, le signalement s'effectue en ligne via [le portail des signalements du ministère de la santé](#).

En métropole

En semaine 05, l'activité grippale est en forte augmentation dans l'ensemble des régions métropolitaines. Toutes les régions sont désormais en phase épidémique. (Figure 7).

Figure 7 : Niveau d'alerte par région en semaine 05/2020¹



¹Cette carte régionale est établie à partir de critères statistiques, épidémiologiques et virologiques. Les critères statistiques s'appuient sur l'analyse de seuils générés à partir de 3 sources de données (Réseau Sentinelles, SOS Médecins et Oscour®) selon 3 méthodes statistiques différentes (Serfling, Serfling robuste, Modèle de Markov caché).

Pour en savoir plus sur la situation de la grippe dans les régions, consultez les derniers [Points Epidémiologiques des Cellules régionales de Santé publique France](#).

Départements et régions d'outre-mer

- ▶ Aux [Antilles](#), l'ensemble des territoires sont en phase épidémique depuis la S04 avec une nette augmentation des indicateurs de l'activité grippale. Des cas graves de grippe admis en réanimation ont été signalés : 5 en Martinique, 4 en Guadeloupe dont 1 décès et 1 cas à Saint-Martin avec l'identification d'un virus de type A pour l'ensemble de ces cas.
- ▶ En [Guyane](#), depuis 2 semaines, l'activité grippale est en augmentation en médecine de ville et a atteint en S05 les niveaux observés habituellement en début d'épidémie. Cette tendance devra être confirmée très prochainement. Des virus A(H1N1)_{pdm09} et B/Victoria ont été identifiés.
- ▶ À [Mayotte](#), une première recrudescence des syndromes grippaux a été observée en décembre 2019. En ce début d'année, l'activité grippale rapportée par les médecins sentinelles est de nouveau à son niveau de base tandis que la part des passages aux urgences pour syndrome grippal reste importante, se situant autour de 9% de l'activité globale du service. Aucun virus grippal n'a cependant été identifié en janvier 2020. Lors de la recrudescence observée fin 2019, l'ensemble des virus grippaux identifiés étaient de type B et trois cas graves ont été signalés.
- ▶ À [la Réunion](#), l'épidémie de grippe 2019 est terminée.

Pour en savoir plus : consultez les pages de chaque région.

En semaine 04, sur les 48 pays participant à la surveillance en S04, 32 ont rapporté une activité grippale à son niveau de base ou faible. Douze pays ont rapporté une activité grippale modérée, 3 pays une activité grippale intense (Bulgarie, Luxembourg et Turquie) et 1 pays une activité grippale très intense (Slovénie). Trente pays, dont la France, ont rapporté une diffusion de la grippe à l'échelle nationale.

À noter que les données concernant la semaine 05 ne sont pas disponibles au niveau européen (délai de 2 semaines).

Depuis la semaine 40, parmi les prélèvements réalisés par les médecins sentinelles des pays européens participant à la surveillance, 7 650 virus grippaux ont été détectés :

- 68% de virus de type A : 37% A(H1N1)_{pdm09}, 28% A(H3N2) et 3% A non sous-typés
- 32% de virus de type B : 9% virus B/Victoria et 23% B sans lignage déterminé

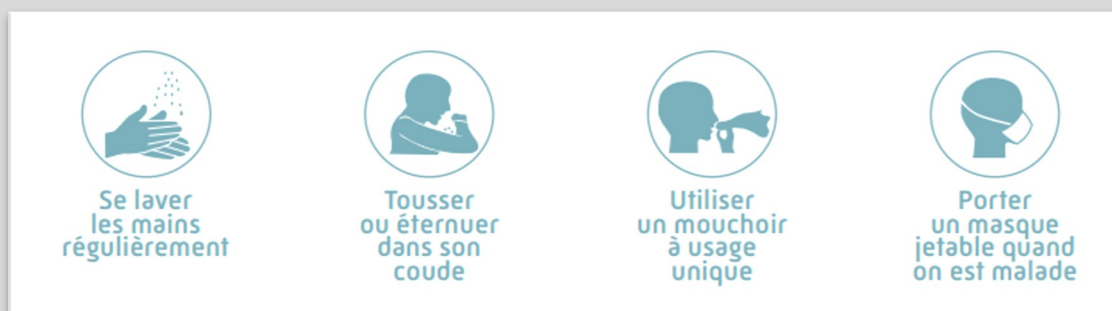
La prévention pour diminuer le risque de grippe

La **vaccination** est la meilleure façon de se protéger de la grippe et de ses complications. Un délai de 15 jours après la vaccination est nécessaire pour être protégé. Pour plus d'information, consultez les sites de [l'Assurance maladie](#) et [Vaccination info service](#).

Les bons gestes contre les virus de l'hiver

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Utiliser un mouchoir à usage unique
- Porter un masque jetable quand on présente un syndrome grippal, en particulier au contact des personnes fragiles

Pour en savoir plus sur les gestes barrières, consultez le site de [l'Assurance maladie](#).



Pour en savoir plus sur la grippe saisonnière :

- ▶ En France : [la surveillance de la grippe](#) ; [les données de surveillance](#) ; [la prévention](#)
- ▶ En région : consultez les [Points Epidémiologiques des Cellules régionales](#)
- ▶ A l'international : [OMS](#) et [ECDC](#)
- ▶ Si vous souhaitez vous abonner au bulletin hebdomadaire grippe : [abonnement](#)

Directrice de publication
Geneviève Chêne

Rédactrice en chef
Sibylle Bernard-Stoecklin

Comité de rédaction
Christine Campèse
Yu Jin Jung
Daniel Lévy-Bruhl
Yann Savitch

Contact presse
Vanessa Lemoine
Tél : 33 (0)1 55 12 53 36
presse@santepubliquefrance.fr

Diffusion
Santé publique France
12 rue du Val d'Osne
94415 Saint-Maurice CEDEX
Tél : 33 (0)1 41 79 67 00
www.santepubliquefrance.fr

Remerciements aux réseaux de médecine ambulatoire notamment le réseau Sentinelles, aux médecins de SOS Médecins, aux services d'urgences du réseau Oscour®, aux réanimateurs et à leurs sociétés savantes (SRLF, GFRUP, SFAR), aux ARS, aux laboratoires, au CNR des virus influenzae, aux cliniciens, ainsi qu'à l'ensemble des professionnels de santé qui participent à la surveillance de la grippe.