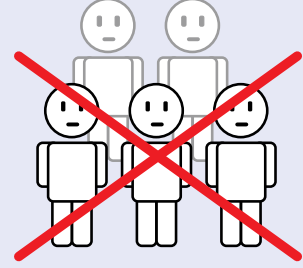


فيروس كورونا . لتحمي نفسك . 2

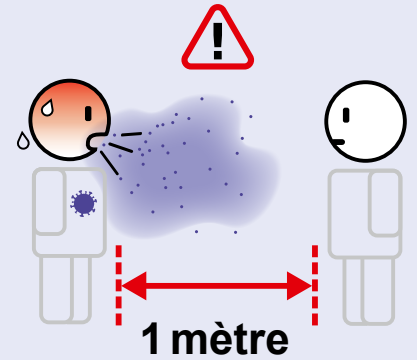
كيف تحمي نفسك وتحمي محيطك؟

كي يتوقف هذا الفيروس عن الانتشار، اتخذت عدة بلدان ومنها فرنسا تدابير صارمة جداً. إغلاق المدارس، منع الخروج إلا لشراء الحاجيات وتلقي العلاج، منع التجمعات، إلخ.

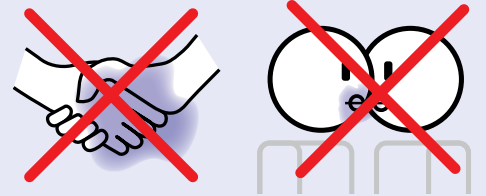


الممارسات الوقائية

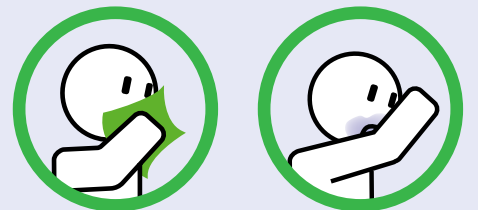
ابق في بيتك أو لوحديك.
دائماً على مسافة 1 متر من الأشخاص الآخرين.



لا تصافح باليد ولا تقم بالتقبيل.



اسعل أو اعطس داخل منديل ورقي أو داخل ثنية مرفقك.



فيروس كورونا . لتحمي نفسك . 2

كرر كثيرا غسل يديك بالصابون أو بالمستحضر
المعقم.
بعض المدن تعرض نقاط توزيع مياه.



لا تلمس فمك وأنفك وعينيك.



إن بذلنا جميعاً هذه الجهود،
سنتمكن من إيقاف هذا
الفيروس.



لديك أسئلة حول فيروس كورونا؟



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000

(المكالمة مجانية)

أو اتصل باختصاصي صحي أو بجمعية