



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

PRÉVENTION DES NOYADES  
ET DÉVELOPPEMENT  
DE L'AISANCE AQUATIQUE

DROWNING PREVENTION  
AND BUILDING  
CONFIDENCE IN THE WATER

# Nagez en toute sécurité en mer

Swimming safely in the sea



Nagez dans les zones  
de baignade surveillées

*Swim in supervised  
swimming areas*



Nagez avec une bouée de nage  
en eau libre

*Swim in open water with a safety buoy*



Nagez accompagné(e) ou en  
signalant votre lieu de baignade

*Swim with someone or tell someone  
where you're swimming*



Nagez le long du rivage

*Swim parallel to the shore*

Tout sur : [www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/](http://www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/)  
Find out more at:



GOUVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

PRÉVENTION DES NOYADES  
ET DÉVELOPPEMENT  
DE L'AISANCE AQUATIQUE

DROWNING PREVENTION  
AND BUILDING  
CONFIDENCE IN THE WATER

# Nagez en toute sécurité en mer

## Swimming safely in the sea



Nagez dans les zones  
de baignade surveillées

*Swim in supervised  
swimming areas*



Nagez avec une bouée de nage  
en eau libre

*Swim in open water with a safety buoy*



Nagez accompagné(e) ou en  
signalant votre lieu de baignade

*Swim with someone or tell someone  
where you're swimming*



Nagez le long du rivage

*Swim parallel to the shore*

Tout sur : [www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/](http://www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/)  
Find out more at: