

**VOUS AVEZ ENVIE**  
*d'arrêter de fumer,*  
Tabac info service  
**VOUS ACCOMPAGNE.**

- des méthodes à l'efficacité reconnue
- les conseils de professionnels de santé
- des services gratuits



**tabac info service**  
**le site + l'appli + le 39 89\***

\* Appel non surtaxé. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

220-111916-DE - Avril 2016 - RCS Paris 394 594 345



**J'ARRÊTE**  
*de fumer.*  
et si je me  
**FAISAIS**  
*Aider ?*



## UN SITE INTERNET **tabac-info-service.fr**

De **l'information**, des **conseils**, les **adresses** des tabacologues proches de chez vous et des **tests** pour bien vous préparer et augmenter vos chances de réussite.  
Un **service de coaching personnalisé** par mail pour vous accompagner au quotidien dans votre arrêt.



## UNE APPLI MOBILE **téléchargeable gratuitement**

Accédez au **coaching** personnalisé de Tabac info service directement **sur votre mobile** : bénéficiez de **conseils personnalisés** de tabacologues, accédez aux **espaces de témoignage** et de **questions réponses**, visualisez et partagez **vos progrès** avec vos proches.



## UN N° D'APPEL **39 89**

Vous pouvez être suivi et conseillé par un **spécialiste** pendant toute la durée de votre arrêt. En composant le **39 89**, vous prenez rendez-vous avec **un tabacologue** qui vous rappellera **gratuitement**.

Numéro accessible de 8h à 20h, du lundi au samedi, appel non surtaxé.