

**ACTIVITÉ  
PHYSIQUE**

**OCTOBRE 2020**

ÉTUDES ET ENQUÊTES

**LA PRATIQUE SPORTIVE CHEZ LES  
ADULTES EN FRANCE EN 2017  
ET ÉVOLUTIONS DEPUIS 2000 :  
RÉSULTATS DU BAROMÈTRE  
DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE**

## Résumé

### La pratique sportive chez les adultes en France en 2017 et évolutions depuis 2000 : résultats du Baromètre de Santé publique France

Ce rapport s'intéresse à l'évolution récente de la nature et de la fréquence des pratiques sportives des adultes de 18 à 75 ans vivant en France métropolitaine, ainsi qu'aux motivations sous-tendant ces pratiques. Il s'intéresse également à l'identification des principaux déterminants socio-professionnels associés aux pratiques sportives en 2017. Les modules des baromètres de Santé publique France 2000 et 2017 portant sur la pratique sportive ont été exploités, respectivement sur des sous-échantillons nationaux représentatifs de 12 588 et 12 637 adultes âgés de 18 à 75 ans résidant en France métropolitaine.

En 2017, 60% des adultes ont déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours, contre 37% en 2000. Ce pourcentage a été multiplié par 1,5 entre 2000 et 2017 (1,4 pour les hommes, et 1,6 pour les femmes ; données standardisées), reflet d'un développement important de la pratique sportive chez les femmes et chez les seniors. L'écart de pratique selon le sexe est le plus important chez les plus jeunes et s'amenuise pour disparaître avec l'avancée en âge. Le sexe ratio (hommes/femmes) standardisé chez les 18-25 ans s'est réduit entre 2000 et 2017, en passant de 1,4 à 1,2.

La marche à pied représente la pratique la plus fréquemment citée, avec plus de 20% des hommes et plus de 30% des femmes ayant déclaré avoir pratiqué cette activité sportive en 2017. Cette proportion a plus que doublé entre 2000 et 2017 dans la population générale, reflet de l'augmentation de la pratique sportive, d'une pratique de la marche prépondérante chez les femmes et surtout chez les seniors, et sans doute aussi d'une meilleure reconnaissance de la marche de loisirs comme une activité sportive à part entière en 2017.

Les principales motivations évoquées par plus de 65% des hommes et des femmes, en 2000 comme en 2017, sont le plaisir et la santé.

Le niveau d'éducation, la situation financière perçue, et la catégorie socio-professionnelle sont trois variables associées à la pratique sportive en 2017, quel que soit le sexe. De plus, cette étude indique que la présence d'un enfant de moins de 5 ans réduit de 15% la pratique sportive chez les femmes en 2017.

**MOTS CLÉS :** BAROMÈTRE SANTÉ, PRATIQUE SPORTIVE, ADULTES, FRANCE MÉTROPOLE

**Citation suggérée :** La pratique sportive chez les adultes en France en 2017 et évolutions depuis 2000 : résultats du Baromètre de Santé publique France. Saint-Maurice : Santé publique France, 2019. 49 p. Disponible à partir de l'URL : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

ISSN : 2609-2174 - ISBN-NET : 979-10-289-0651-1 - RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA COMMUNICATION, SANTÉ PUBLIQUE FRANCE - DÉPÔT LÉGAL : OCTOBRE 2019

## Abstract

### **Sporting activities among adults in France in 2017 and trends since 2000: results of Santé publique France's Barometer**

This report looks at recent trend in the nature and frequency of sports participation among adults aged 18 to 75 living in metropolitan France, as well as the motivations underlying these practices. It also seeks to identify the main socio-professional determinants associated with sports participation in 2017. The modules of the 2000 and 2017 Barometers of Santé publique France on sports participation were used, respectively on representative national sub-samples of 12,588 and 12,637 adults aged 18 to 75 years old living in metropolitan France.

In 2017, 60% of adults reported having practiced a sport in the last 7 days, compared to 37% in 2000. This percentage was multiplied by 1.5 between 2000 and 2017 (1.4 for men and 1.6 for women; standardized data), reflecting a significant development in sports practice among women and seniors. The gender gap in sport practice is greatest among the youngest age groups and decreases and disappears as people get older. The standardized sex ratio (male/female) among 18-25 year olds decreased from 1.4 to 1.2 between 2000 and 2017.

Walking is the most frequently reported practice, with more than 20% of men and more than 30% of women reporting having practiced this activity in 2017. This proportion has more than doubled between 2000 and 2017 in the general population, reflecting the increase in sport participation, the predominant practice of walking among women and especially among seniors, and probably also the greater recognition of leisure walking as a sport activity in its own in 2017.

The main motivations mentioned by more than 65% of men and women, in 2000 as in 2017, are pleasure and health.

Education level, perceived financial situation, and socio-professional category are three variables associated with sport practice in 2017, regardless of gender. In addition, this study indicates that the presence of a child under the age of 5 years reduces sport practice among women by 15% in 2017.

**KEY WORDS:** HEALTH BAROMETER, SPORTS PRACTICE, ADULTS, METROPOLITAN FRANCE

## Auteurs

Catherine Galey<sup>1</sup>, Charlotte Verdot<sup>1</sup>, Benoît Salanave<sup>1</sup>, Anthony Caruso<sup>2</sup>, Tino Pelé<sup>2</sup>, Fabienne Lemonnier<sup>1</sup>, Jean-Baptiste Richard<sup>1</sup>

<sup>1</sup> : Santé publique France

<sup>2</sup> : Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire, Mission « Enquêtes, données et études statistiques » (MEDES) – Service statistique en charge de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, Paris, France

## Remerciements

Groupe Baromètre de Santé publique France 2017 : Raphaël Andler, Chloé Cogordan, Romain Guignard, Christophe Léon, Viêt Nguyen-Thanh, Anne Pasquereau, Jean-Baptiste Richard, Maëlle Robert.

## Relecture externe

Raphaël Andler

## Abréviations

<b>BNPS</b>	Baromètre national des pratiques sportives
<b>BS2000</b>	Baromètre de Santé publique France de 2000
<b>BS2017</b>	Baromètre de Santé publique France de 2017
<b>FFN</b>	Fédération française de natation
<b>FFT</b>	Fédération française de tennis
<b>IC</b>	Intervalle de confiance
<b>Injep</b>	Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire
<b>Insee</b>	Institut national de la statistique et des études économiques
<b>OMS</b>	Organisation mondiale de la santé

# Sommaire

<b>1. INTRODUCTION</b> .....	<b>6</b>
<b>2. MÉTHODE</b> .....	<b>8</b>
2.1 Source de données .....	8
2.2 Indicateurs généraux .....	8
2.3 Analyses statistiques .....	9
<b>3. RÉSULTATS</b> .....	<b>11</b>
3.1 Pratiques sportives selon l'âge et le sexe .....	11
3.2 Nombre de sports pratiqués selon l'âge et le sexe.....	12
3.3 Durée hebdomadaire cumulée de pratique sportive.....	12
3.4 Typologie des sports pratiqués .....	14
3.5 Raisons principales de pratique d'un sport .....	19
3.6 Analyse multivariée : facteurs socioéconomiques de la pratique sportive en 2017 .....	21
<b>4. DISCUSSION</b> .....	<b>25</b>
4.1 Forces et limites de l'enquête .....	25
4.2 Évolutions entre 2000 et 2017 .....	25
4.3 La pratique sportive en 2017 : facteurs influents.....	27
4.4 Comparaison avec d'autres études .....	28
4.5 Que faut-il mesurer ?.....	29
<b>5. CONCLUSIONS</b> .....	<b>31</b>
Annexe 1. Questions sur la pratique sportive des Baromètres de Santé publique France ....	32
Annexe 2. Tableaux des résultats complets des analyses descriptives .....	33
<b>Références bibliographiques</b> .....	<b>49</b>

# 1. INTRODUCTION

Les bénéfices sanitaires de l'activité physique sont aujourd'hui unanimement reconnus. Une activité physique régulière permet notamment de maintenir ou d'améliorer les capacités respiratoires et fonctionnelles et de limiter les risques de maladies non transmissibles. L'inactivité physique ne cesse toutefois de gagner du terrain, c'est pourquoi plusieurs recommandations de santé publique ont été formulées pour promouvoir le développement d'un mode de vie actif auprès du plus grand nombre (Organisation mondiale de la santé (OMS)<sup>1</sup>, gouvernement français et Santé publique France<sup>2,3</sup>). L'activité physique englobe les pratiques sportives, mais également la pratique physique réalisée durant les loisirs, l'activité professionnelle, les déplacements ou encore les tâches ménagères. Augmenter la pratique physique de la population nécessite donc de promouvoir de nouveaux modes de vie actifs et d'œuvrer au développement de la mobilité dans toutes les sphères de la vie quotidienne. Les pratiques sportives sont ainsi un volet de l'activité physique globale et contribuent de fait aux bénéfices sanitaires engendrés, jouant un rôle positif sur la santé, le bien-être et l'intégration sociale des individus.

Le sport s'est fortement massifié et démocratisé depuis les années 1950. Le nombre de licenciés dans les fédérations sportives est passé de 2 millions en 1950 à plus de 16 millions en 2016<sup>2</sup> et les enquêtes nationales rendent compte d'un nombre toujours croissant de pratiquants. Le pourcentage d'individus de 15 ans et plus déclarant au moins une activité physique ou sportive au cours de l'année écoulée est passé de 39% en 1967 à presque 48% en 1984 (1) et 89% en 2010 (2). Par ailleurs, depuis plusieurs années, les experts constatent une mutation profonde dans la demande sociale de pratique. Cette demande se structure de plus en plus autour de la santé, du loisir, de la convivialité, de la nature, et non plus en priorité autour de la compétition (3). Les pratiques se sont désinstitutionnalisées et hybridées. On ne s'inscrit plus nécessairement en club, mais on pratique chez soi ou en groupe, en pleine nature, occasionnellement, ou encore « sur ordonnance ». L'offre de pratique sportive est donc en train de se diversifier avec le développement d'un secteur marchand (salles privées, coaching...) aux côtés du secteur associatif. La prise en compte du volume d'activité et de l'orientation de la pratique sportive permet de faire émerger quatre grands profils de pratiquants chez les personnes de 15 ans et plus qui résident en France (métropole et départements d'outre-mer) (2) :

1. les compétiteurs qui cumulent un volume d'activité important (plus d'une fois par semaine) avec une recherche de performance (11% de la population en 2010) ;
2. les amateurs avec une pratique sportive régulière d'au moins une fois par semaine, avant tout orientée vers le loisir (ni utilitaire, ni performance) (53%) ;
3. les occasionnels qui pratiquent peu et de façon irrégulière (moins d'une fois par semaine), voire exclusivement lors des vacances, en général dans une optique de loisirs (24%) ;
4. les non-pratiquants ne déclarant aucune activité sportive au cours de l'année (11%).

Le ministère des sports<sup>2</sup> s'est donné comme objectif de développer la mobilité au quotidien auprès du plus grand nombre, pour répondre davantage aux préoccupations actuelles et à ces nouvelles formes de pratiques. Il ne s'agit plus en effet d'orienter la pratique sportive uniquement vers la compétition, la performance et le dépassement de soi, mais de favoriser la pratique physique et sportive pour tous, le bien-être et la mobilité selon une « stratégie de mise en mouvement » de la population, en inscrivant l'activité physique et sportive dans le quotidien de chacun. Les chantiers prioritaires de la politique sportive française aujourd'hui sont ainsi de « *stimuler le développement des offres fédérales de pratique d'activités physiques et sportives en faveur du bien-être et de la santé* » (action 6 de la stratégie nationale

<sup>1</sup> <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (accès 12/03/2020).

<sup>2</sup> <https://www.strategie.gouv.fr/publications/activite-physique-pratique-sportive-toutes> (accès 12/03/2020).

<sup>3</sup> <https://www.mangerbouger.fr/Bouger-Plus/Comment-bouger-plus/Pratiquer-un-sport> (accès 12/03/2020).

sport santé 2019-2024<sup>4</sup>), avec un recensement exhaustif des programmes fédéraux Sport-Santé, et les ordonnances « sport-santé ». Un grand nombre de fédérations ont en effet développé une offre spécifique sport-santé (FFT avec le Tennis sport santé bien-être, FFN avec le Nagez forme bien-être et le Nagez forme santé...) et des initiatives des collectivités locales en matière de sport-santé se développent en parallèle. Certaines d'entre elles s'adressent aux personnes non sportives, éloignées de toute pratique et qui peuvent être aussi défavorisées socialement (Prescri'Mouv<sup>5</sup> dans le Grand Est, avec par exemple à Strasbourg une file active de plus de 600 bénéficiaires dont plus de la moitié relevant des minima sociaux en 2018). En termes de calendrier, le gouvernement<sup>2</sup> s'est également donné pour objectif d'augmenter de plus de 3 millions le nombre de pratiquants d'activités physiques et sportives d'ici les Jeux olympiques et paralympiques de Paris de 2024 en regard des 34 millions de pratiquants existants.

Dans la perspective d'augmenter fortement le nombre de pratiquants d'activités sportives, l'analyse des déterminants de la pratique sportive et leur évolution récente permettra d'apporter des éléments de compréhension en lien avec cet objectif. Ce rapport exploite et compare les informations issues des Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017 concernant les pratiques sportives de la population française de 18 à 75 ans vivant en métropole. Il s'intéresse à la nature et à la fréquence des pratiques sportives des Français sur les 7 derniers jours avant l'interview, selon l'âge et le sexe, ainsi qu'aux motivations sous-tendant ces pratiques. Une identification des principaux déterminants socio-professionnels associés à cette pratique sportive a été effectuée pour 2017.

---

<sup>4</sup> <https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/strategie-nationale-de-sante/priorite-prevention-rester-en-bonne-sante-tout-au-long-de-sa-vie-11031/priorite-prevention-les-mesures-phares-detaillees/article/la-sante-par-l-activite-physique-et-sportive> (accès 12/03/2020)

<sup>5</sup> <https://www.prescrimouv-grandest.fr/> (accès 12/03/2020).

## 2. MÉTHODE

### 2.1 Source de données

Les données utilisées pour cette étude proviennent des enquêtes Baromètres de Santé publique France, réalisées en 2000 et 2017. Les Baromètres de Santé publique France sont des enquêtes aléatoires en population générale réalisées par téléphone (4) qui abordent les différents comportements et attitudes de santé des personnes résidant en France. La méthodologie des Baromètres de Santé publique France (protocole, échantillonnage, questionnaire, mode de collecte...) ainsi que les critères d'inclusion ont été décrits dans de précédentes publications (4, 5).

Des questions concernant l'activité sportive ont été posées dans les Baromètres de Santé publique France de 2000 et 2017 (BS2000 et BS2017), dans l'objectif de décrire l'activité sportive des Français au cours des 7 derniers jours (sports pratiqués et durée) et les motivations des sportifs pour faire du sport. La répétition de ces questions permet ainsi d'étudier les évolutions entre 2000 et 2017. Le BS2000 a interrogé un échantillon aléatoire de 13 685 participants, représentatif de la population des 12-75 ans résidant en France métropolitaine et parlant le français (6). Le BS2017 a interrogé un échantillon aléatoire de 25 319 adultes, représentatif de la population des 18-75 ans résidant en France métropolitaine et parlant le français (5). En 2017, les questions portant sur la pratique sportive n'ont été posées qu'à une moitié de l'échantillon, sélectionnée aléatoirement. Dans la mesure où seuls des adultes ont été interrogés en 2017, l'ensemble des analyses a été réalisé parmi les 18-75 ans, pour un total de 12 588 participants en 2010 et 12 637 participants en 2017.

### 2.2 Indicateurs généraux

Les questions concernant la pratique sportive posées dans les BS2000 et BS2017 sont présentées en annexe (Annexe 1).

Pour permettre une comparaison entre les deux enquêtes, les indicateurs suivants ont été utilisés :

- Pratique d'au moins un sport au cours des 7 derniers jours (oui/non) ;
- Nombre de sports pratiqués au cours des 7 derniers jours : aucun sport, 1 sport, 2 sports ou plus ;
- Le ou les deux sport(s) pratiqué(s) au cours des 7 derniers jours (le BS2017 renseigne les deux sports pratiqués le plus souvent dans l'année, s'ils ont été pratiqués au cours des 7 derniers jours ; le BS2000 renseigne l'un après l'autre, tous les sports pratiqués au cours des 7 derniers jours. Nous avons alors retenu les deux premiers sports renseignés). Les deux sports pratiqués le plus souvent ont été regroupés en 15 classes (Tableau 1), telles que définies dans le Baromètre national des pratiques sportives (BNPS) de 2018 (7) ;
- Durée de la pratique sportive sur ces 7 jours (nombre d'heures cumulées de pratique), regroupée en quatre classes : 0 (non sportifs) ; [0-4h] (petits sportifs) ; [4h-8h] (sportifs modérés) ; >8h (grands sportifs). Cette durée concerne tous les sports pratiqués pour le BS2000, et les 2 sports les plus pratiqués pour le BS2017 ;
- Raisons de la pratique sportive, avec plusieurs réponses possibles parmi les motivations suivantes : pour le plaisir, pour la santé, pour maigrir, pour se muscler, pour rencontrer des ami(e)s, pour gagner, par obligation, pour d'autre(s) raison(s).

## I TABLEAU 1 I

### Typologie des sports

Sigle	Typologie	Exemples de sports cités dans les questionnaires
air	sports aériens	parachutisme, parapente, aviation/planeur
aqua	sports aquatiques et nautiques	natation, plongée, aviron, voile, kitesurf, ski-nautique, canoë kayak, pêche...
ath	athlétisme	athlétisme (hors jogging), course à pied
cible	sports de précisions ou de cible	tir (pistolet, arc), pétanques, golf, bowling, chasse, paintball...
coll	sports collectifs	rugby, football, baseball..., water polo, ultimate frisbee, hockey, double dutch
cou_mar	course et marche	footing, jogging, trail, marche à pied...
cyc_mot	sports de cycles ou motorisés	vélo, moto, bicross, karting, quad...
encha	sports enchainés ou combinés	triathlon
equit	équitation	équitation, polo
forme	activités de la forme et de gymnastique	aérobic, cardio, cross fit, danse, gymnastique, fitness, musculation, pilate, rameur, tai chi chuan, trampoline, vélo d'appartement, yoga, zumba...
hiv	sports d'hivers ou de montagne	ski, snowboard, bobsleigh, patins à glace
mart_comb	arts martiaux et sports de combats	aikido, boxe, art martial, escrime, judo, self-defense...
raq	sports de raquette	tennis, tennis de table, squash, badminton, pelote basque
urb	sports urbains	roller, skateboard, trottinette
verti	activités verticales (à corde, en hauteur)	escalade, canyoning/rafting, montée à la corde
so	sans objet	balnéothérapie, batterie, bricolage, jardinage, ménage

Les personnes ayant pratiqué la marche ont été comptabilisées dans la typologie « course & marche » en 2000 et en 2017. Les personnes ayant pratiqué la course ont été comptabilisées dans cette même typologie en 2000 et 2017, mais également dans la typologie « athlétisme » qui contenait la « course à pied » en 2017. Les rubriques concernées dans ces deux typologies ont été rassemblées pour estimer la part des personnes ayant pratiqué la marche ou la course.

## 2.3 Analyses statistiques

L'ensemble des analyses a été effectué sur des données pondérées et redressées. Pour être représentatives de la population de France métropolitaine, les estimations ont été pondérées pour prendre en compte le plan de sondage (qui tient compte du nombre de personnes éligibles dans le foyer et de l'équipement téléphonique), puis redressées sur les structures de population observées dans le recensement 1999 (BS2000) et sur l'enquête emploi 2016 de l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) (BS2017) selon les

variables suivantes : sexe croisé par l'âge en tranches décennales, taille d'unité urbaine, région de résidence, niveau de diplôme, nombre d'habitants dans le foyer. Un calage sur marges des données 2000, sur les mêmes marges qu'en 2017 a également été effectué, pour étudier l'impact sur les résultats de l'évolution des populations entre 2000 et 2017 (standardisation de la population du BS2000 sur la population du BS2017 avec le calcul d'un nouveau jeu de pondérations).

Les comparaisons de pourcentages ont été testées au moyen du Chi2 d'indépendance de Pearson, avec correction du second ordre de Rao-Scott pour tenir compte du plan de sondage. Pour ne pas alourdir le texte, les p-valeurs (p) ne sont pas reportées sauf dans les situations où la conclusion n'est pas évidente, c'est à dire 1/quand les intervalles de confiance n'apparaissent pas sur les figures et que les pourcentages sont proches ; 2/quand les intervalles de confiance des pourcentages comparés sont proches, sans un chevauchement visuellement indiscutable (situation où l'on peut conclure que l'on n'a pas pu mettre en évidence une différence entre les valeurs comparées), ou sans un écart visuellement bien marqué (situation où l'on peut conclure que la probabilité d'égalité des pourcentages est  $p < 0,001$ ). De même, les intervalles de confiance des pourcentages estimés à 95% (IC95%) n'apparaissent pas dans le texte. Ils apparaissent dans les tableaux complets des résultats, en annexe.

Les analyses ont été réalisées globalement et par sexe, la littérature ayant mis en évidence des différences entre les pratiques sportives et les facteurs associés selon le sexe.

Une analyse multivariée par sexe a été réalisée sur les données 2017 afin d'évaluer les liens entre la pratique d'un sport au cours des 7 jours précédant l'interview et différentes variables, notamment sociodémographiques (âge, niveau de diplôme, catégorie socio-professionnelle, situation financière perçue, situation professionnelle) ou familiales (taille du foyer et présence d'un enfant de moins de 5 ans). L'âge a été introduit dans le modèle sous forme de spline avec 3 degrés de liberté, pour pouvoir prendre en compte la non linéarité de la relation entre pratique sportive et âge. Un modèle linéaire généralisé (glm) pour chaque sexe a été retenu, contenant les mêmes variables pour permettre leur comparaison. Les variables ont été sélectionnées selon des critères de test d'analyse de la variance (ANOVA), minimisation du critère d'information d'Akaike (AIC) et absence de colinéarité (critère d'inflation de la variance ( $vif < 2,5$ )).

L'analyse descriptive et la modélisation ont été réalisées avec les logiciels R version 3.2.0 (<http://cran.r-project.org/>). Les packages suivants ont été utilisés : tidyverse, srvyr, questionr, splines et car.

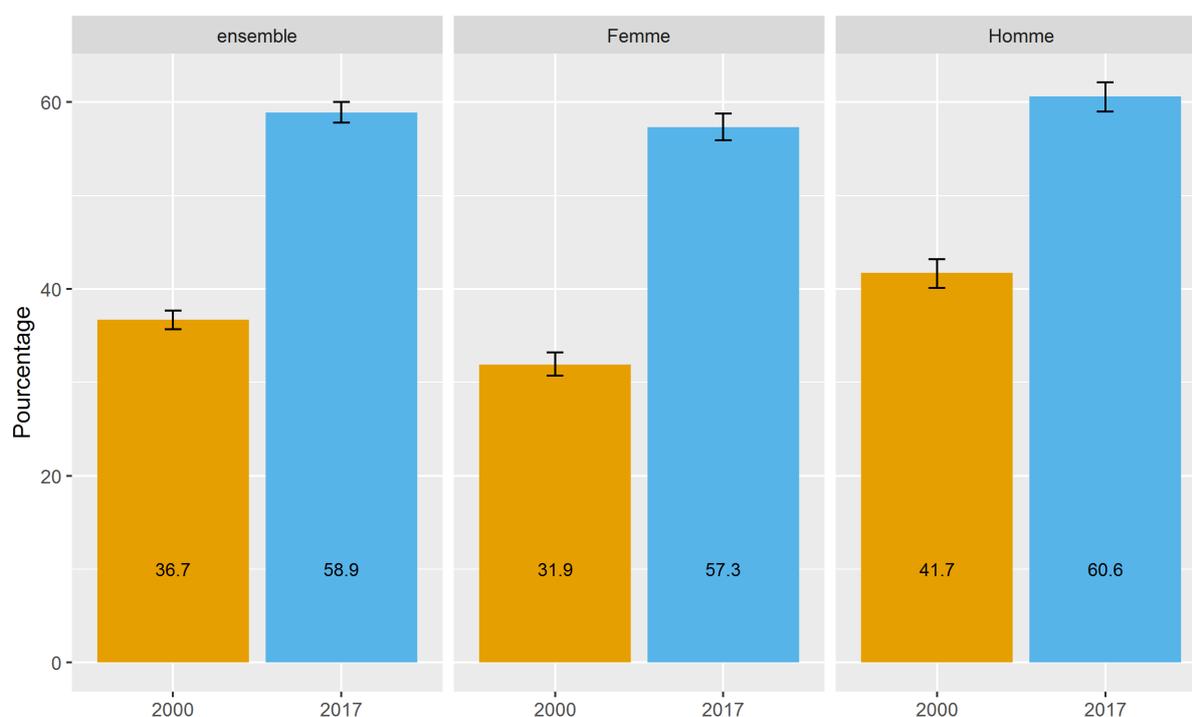
## 3. RÉSULTATS

### 3.1 Pratiques sportives selon l'âge et le sexe

En 2017, parmi la population adulte, 58,9% des personnes interrogées ont déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours. Cela concernait 60,6% des hommes et 57,3% des femmes ( $p < 0,01$ ). Cette proportion était nettement plus élevée qu'en 2000 (36,7%), d'un facteur 1,5 (corrigé sur l'évolution de la structure de la population entre 2000 et 2017, voir en annexe 2). En 2000, l'écart observé entre hommes (41,7%) et femmes (31,9%) était nettement plus important et significatif (Figure 1). Le sexe ratio standardisé homme/femme s'est ainsi réduit de 1,22 en 2000 à 1,05 en 2017 (résultats présentés en annexe 2).

FIGURE 1

Pourcentage de la population des 18-75 ans vivant en France métropole ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours en 2000 et 2017, globalement et par sexe



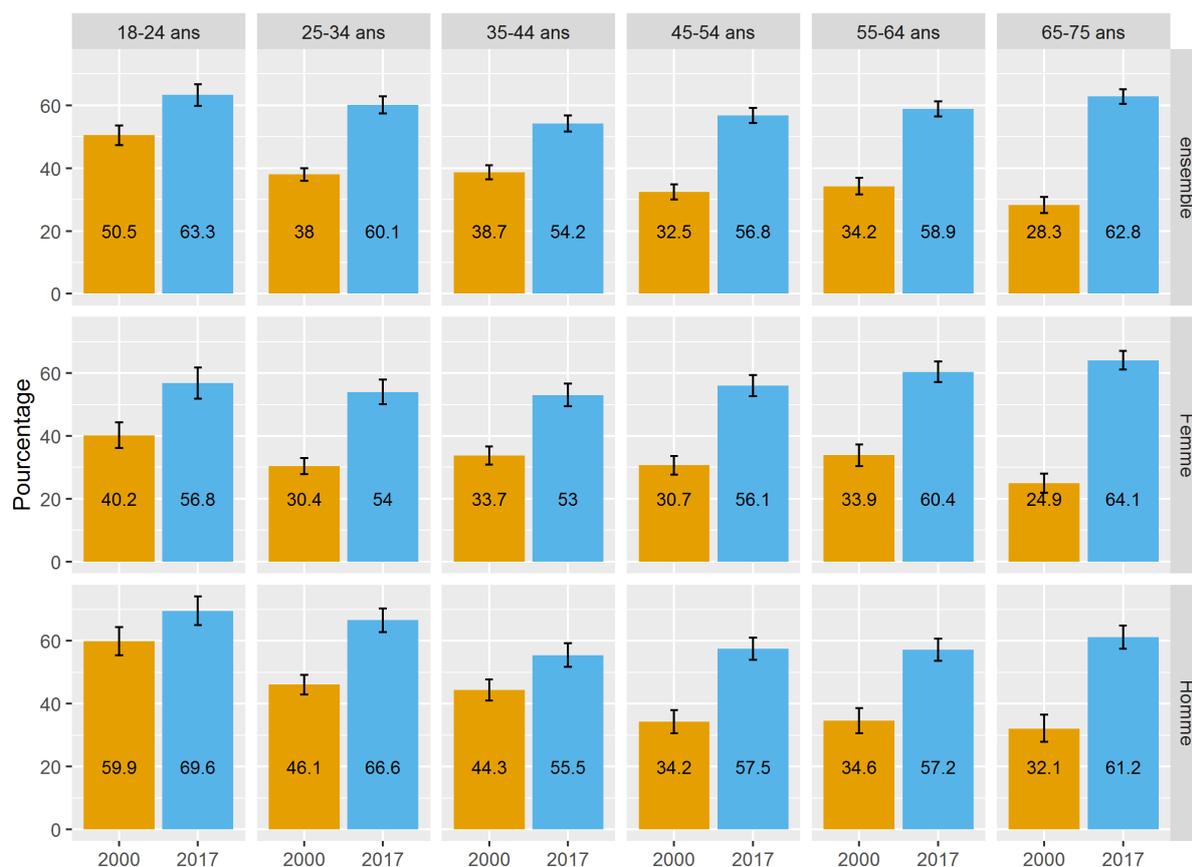
Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

En 2000 comme en 2017, la pratique sportive était très dépendante de l'âge et du sexe (Figure 2). Chez les hommes, en 2000, le pourcentage de pratiquants diminuait de manière quasi-linéaire avec l'avancée en âge, passant de 60% chez les 18-24 ans à 32% chez les 65-75 ans. En 2017, le pourcentage de pratiquants observait davantage une forme en U avec l'avancée en âge, avec une diminution progressive jusqu'à 35-44 ans (70% chez les 18-24 ans, 67% chez les 25-34 ans et 56% chez les 35-44 ans), puis une faible remontée chez les plus âgés (57% chez les 45-55 ans et 55-64 ans et 61% chez les 65-75 ans). Chez les femmes, en 2000, ce pourcentage était le plus élevé chez les plus jeunes (avec 40% de pratiquantes chez les 18-24 ans), il se stabilisait autour de 30-34% chez les 25-64 ans, puis diminuait chez les plus âgées pour ne concerner plus que 25% des 65-75 ans. En 2017, ce pourcentage était

stable, de l'ordre de 53-57% en moyenne, jusqu'à 45-54 ans, puis augmentait avec l'avancée en âge pour atteindre 60% chez les femmes de 55-64 ans et 64% chez celles de 65-75 ans. En 2000 comme en 2017, la différence de pratique selon le sexe s'observe chez les plus jeunes, les hommes étant plus nombreux que les femmes à déclarer pratiquer une pratique sportive ( $p < 0,001$ ). Elle n'a pas été mise en évidence chez les plus âgés, en 2000 dès 45-54 ans (sauf pour les 65-75ans) et en 2017 dès 35-44 ans.

## I FIGURE 2 I

**Évolution du pourcentage de la population des 18-75 ans vivant en France métropole ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours selon l'âge et le sexe, en 2000 et 2017**



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

### 3.2 Nombre de sports pratiqués selon l'âge et le sexe

Chez les personnes ayant déclaré avoir réalisé une activité sportive au cours des 7 derniers jours, les deux tiers ont déclaré ne pratiquer qu'un seul sport, tant en 2017 (66,7%) qu'en 2000 (66,2%), sans différence entre les sexes (résultats en Annexe 2).

### 3.3 Durée hebdomadaire cumulée de pratique sportive

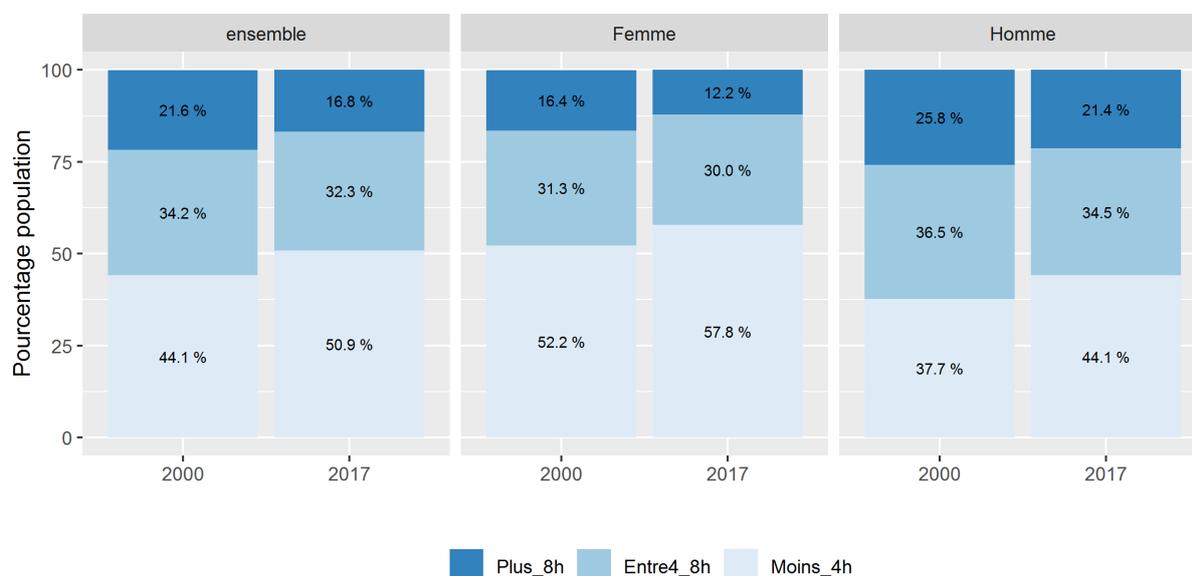
En 2017, parmi les personnes ayant déclaré avoir réalisé une activité sportive au cours des 7 derniers jours, la moitié déclarait une pratique sportive d'une durée hebdomadaire cumulée inférieure ou égale à 4 heures (50,9% de « petits sportifs »), un tiers une durée comprise entre

4 heures et 8 heures (32,3% de « sportifs modérés ») et 16,8% plus de 8 heures (« grands sportifs »). Quel que soit le sexe, la proportion de « petits sportifs » était plus élevée que celle des « sportifs modérés », également plus élevée que celle des « grands sportifs ». Les hommes étaient néanmoins nettement plus nombreux que les femmes à déclarer une pratique hebdomadaire supérieure à 8 heures (21,4% vs 12,2% de « grands sportifs » ;  $p < 0,001$ ), et nettement moins nombreux à déclarer une pratique de « petits sportifs » (44,1% vs 57,8% ;  $p < 0,001$ ).

Une augmentation significative de la part des « petits sportifs » a été observée entre 2000 et 2017, passant de 44,1% à 50,9% ( $p < 0,001$ ), au détriment de celle des « grands sportifs », qui diminuait de 21,6% à 16,8% ( $p < 0,001$ ). La part des « sportifs modérés » est quant à elle restée constante (Figure 3 et Annexe 2).

### I FIGURE 3 I

**Distribution de la durée hebdomadaire cumulée de la pratique sportive (%) chez les personnes ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours, globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017**



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

En population générale, entre 2000 et 2017, la part de la population n'ayant pas pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours a diminué de 63% à 41%, celle des petits sportifs a augmenté de 16 à 30%, celle de sportifs modérés de 13 à 19% et celle des grands sportifs de 8 à 10% (Tableau 2 et Annexe 2).

## I TABLEAU 2 I

**Durée hebdomadaire de la pratique sportive dans les 7 derniers jours parmi l'ensemble de la population adulte (18-75 ans) en France métropolitaine, par sexe, en 2000 et en 2017**

	<b>non sportifs</b>	<b>petits sportifs</b> moins de 4h	<b>sportifs modérés</b> entre 4 et 8h	<b>grands sportifs</b> plus de 8h
<b>2000</b>				
<b>Ensemble</b>	63%	16%	13%	8%
<b>Femme</b>	68%	17%	10%	5%
<b>Homme</b>	58%	16%	15%	11%
<b>2017</b>				
<b>Ensemble</b>	41%	30%	19%	10%
<b>Femme</b>	43%	33%	17%	7%
<b>Homme</b>	40%	27%	21%	13%

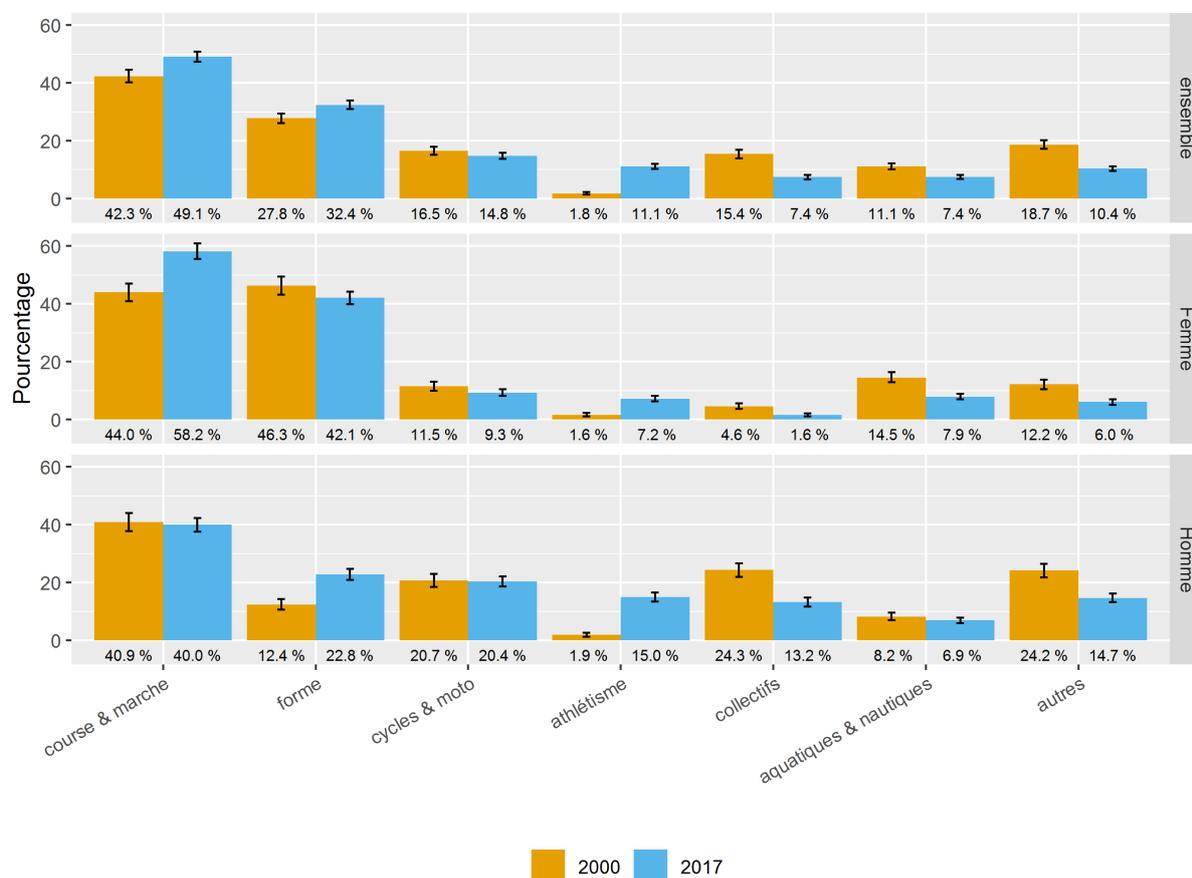
Sources : Baromètres de Santé publique France 200 et 2017.

### 3.4 Typologie des sports pratiqués

Les six typologies sportives regroupant le plus de participants dans l'ensemble des typologies pratiquées étaient identiques en 2000 et 2017, avec une hiérarchisation dépendante du sexe (Figure 4). Les autres typologies sportives, plus rarement citées, ont été regroupées dans une seule et même catégorie. Cela concernait: les sports de raquette (3% de participants en 2017, 8% en 2000), de précisions ou de cible (2% en 2017 et 3% en 2000), les arts martiaux et sports de combats (2% en 2000 et 2017), l'équitation (2% en 2000 et 1% en 2017), et 5 autres typologies regroupant moins de 1% de participants.

## I FIGURE 4 I

Fréquence (%) du (des) sport(s) pratiqué(s) chez les personnes ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours (« sportifs »), par typologie du sport, globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017

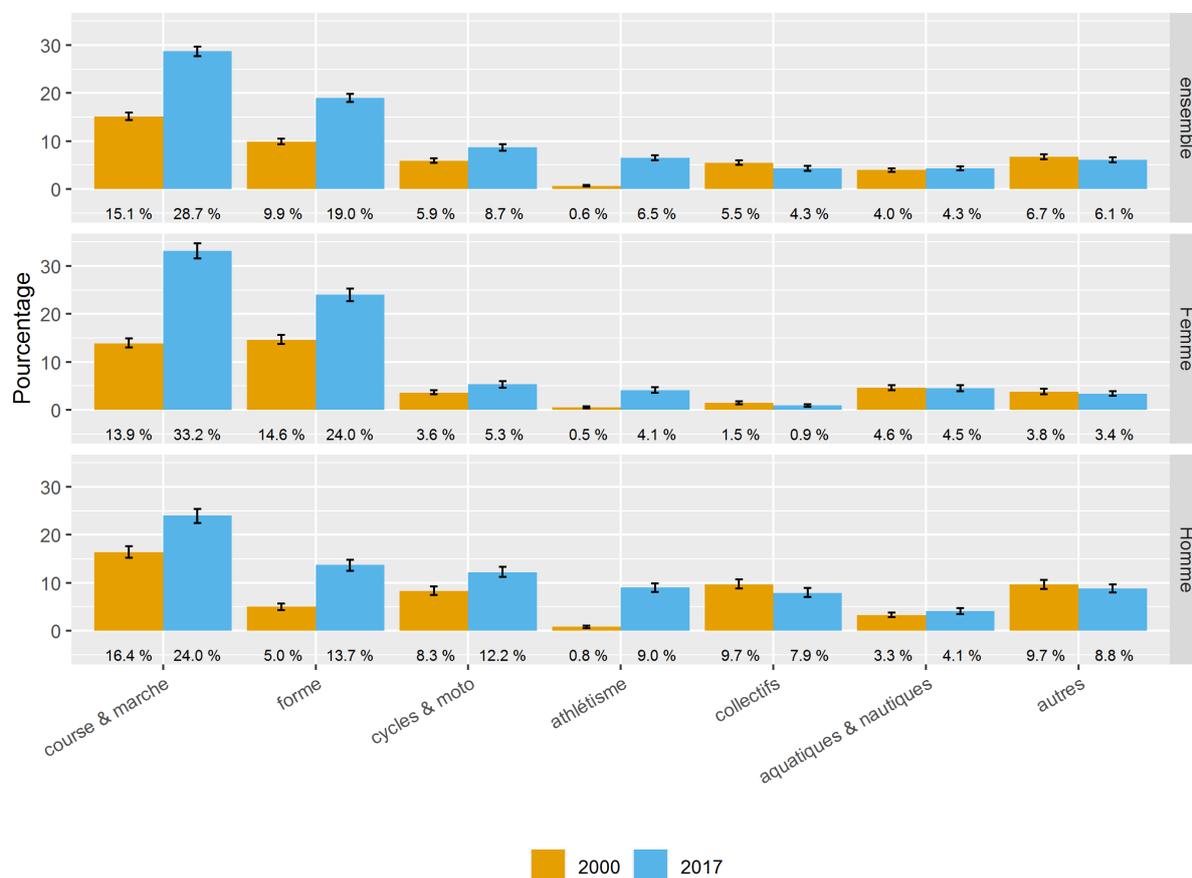


Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

On peut également exprimer ces pourcentages parmi l'ensemble de la population adulte de 18-75 ans vivant en France métropole (Figure 5). Les pourcentages prennent alors en compte la proportion de la population ayant déclaré avoir pratiqué un sport durant les 7 derniers jours (qui a fortement augmenté entre 2000 et 2017), ainsi que la proportion des sportifs ayant pratiqué un seul ou plus d'un sport au cours des 7 derniers jours (proportion qui n'a pas évolué entre 2000 et 2017).

## I FIGURE 5 I

**Pourcentage des personnes ayant déclaré avoir pratiqué un sport dans les 7 derniers jours parmi l'ensemble de la population adulte (18-75 ans) vivant en France métropolitaine par typologie du (des) sport(s) pratiqué(s) en 2000 et 2017, globalement et par sexe**



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

Des évolutions à la hausse ont été observées entre 2000 et 2017 sur les deux figures 4 et 5 pour certaines typologies. Elles sont le reflet de l'augmentation de la pratique d'un sport en général entre 2000 et 2017 et de l'augmentation de la pratique d'un sport dans cette typologie. Cela a concerné les sports de la « course & marche » chez les femmes, les « activités de forme et la gymnastique » chez les hommes, et l'athlétisme pour les deux sexes. Les augmentations observées peuvent également être le reflet de la seule augmentation de la pratique d'un sport en général, quand la figure 4 et les données en annexe 2 n'indiquent pas de différence de pratique entre 2000 et 2017. Cela a concerné les sports de la « course & marche » et « aquatique & nautique » chez les hommes, des « activités de forme et la gymnastique » chez les femmes, « cycles et moto » pour les deux sexes. À l'inverse, malgré l'augmentation de la pratique sportive, certains sports n'ont pas vu augmenter leur pratique en population générale entre 2000 et 2017, comme les sports collectifs ou « aquatiques & nautiques » et les sports très peu pratiqués et regroupés en « autres », pour les deux sexes.

La typologie « course & marche » rendait compte des activités sportives les plus largement pratiquées par les hommes et les femmes, tant en 2000 qu'en 2017. En 2017, la part des personnes ayant pratiqué la marche ou la course parmi les sportifs d'une part (c'est-à-dire les personnes ayant pratiqué au moins un sport au cours des 7 derniers jours) et dans la population générale d'autre part, sont présentées dans le Tableau 3.

Une forte augmentation de la pratique de la marche a été observée entre 2000 et 2017, avec 10% de la population générale ayant déclaré avoir pratiqué cette activité en 2000 contre 26% en 2017. Cela correspond à une augmentation d'un facteur standardisé de 2,3 (2,1 chez les hommes et 2,4 chez les femmes ; voir en annexe 2). On a également observé une augmentation de la pratique de la course entre 2000 et 2017 en population générale, d'un facteur standardisé de 1,6 (1,5 chez les hommes et 1,9 chez les femmes).

### I TABLEAU 3 I

**Proportion des personnes ayant pratiqué la course ou la marche, parmi les personnes ayant pratiqué au moins un sport au cours des 7 derniers jours (« sportifs »), et parmi l'ensemble de la population adulte (18-75 ans) vivant en France métropolitaine (population générale), par sexe, en 2000 et en 2017**

	% chez les sportifs		% dans la population générale	
	course	marche	course	marche
<b>2000</b>				
<b>Ensemble</b>	15%	26%	6%	10%
<b>Femme</b>	9%	34%	3%	11%
<b>Homme</b>	20%	20%	8%	8%
<b>2017</b>				
<b>Ensemble</b>	15%	44%	9%	26%
<b>Femme</b>	10%	55%	6%	32%
<b>Homme</b>	20%	34%	12%	21%

Sources : Baromètres de Santé publique France 200 et 2017.

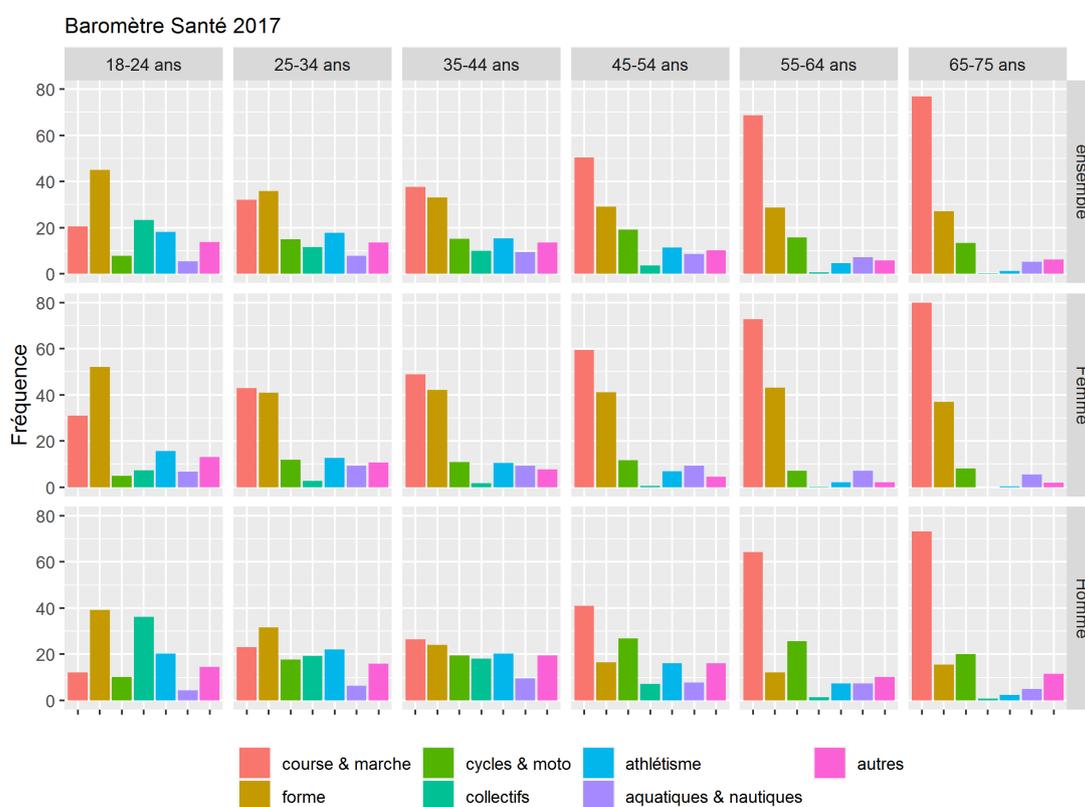
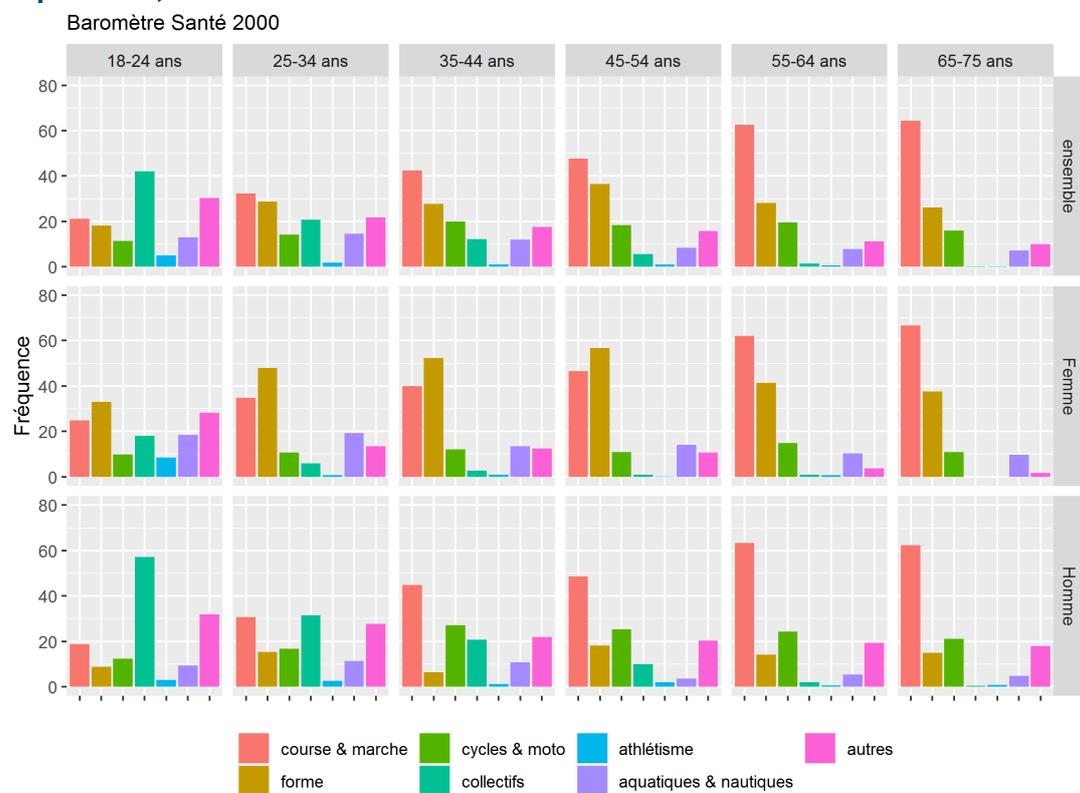
En 2017, les types de sports pratiqués variaient fortement selon le sexe (Figures 4 et 5). Deux types de sports étaient largement pratiqués par les femmes et se détachaient des autres typologies : la « course & marche », et les « activités de forme et la gymnastique ». Ces pratiques étaient plus répandues chez les femmes que chez les hommes (58% vs 40% pour « course & marche » et 42% vs 23% pour les « activités de forme et la gymnastique » parmi les « sportifs »). Chez les hommes, la « course & marche » arrivait également en première position, étant deux fois plus pratiquée que les « activités de forme et la gymnastique », et les sports de « cycles et motorisés ». La pratique était à l'inverse plus répandue chez les hommes que chez les femmes pour les sports de « cycles et motorisés » (20% vs 9%), l'athlétisme (15% vs 7%) et des sports collectifs (13% vs 2%).

Le classement des types de sports dépendait également de la classe d'âge considérée (Figure 6 et Annexe 2). Parmi les « sportifs », la pratique de la « course & marche » augmentait avec l'âge en 2000 comme en 2017, pour atteindre 50% de pratiquants dès 45-54 ans (55-64 ans pour les hommes en 2017). La pratique était plus élevée chez les femmes ( $p < 0,001$ ). En 2017, le pourcentage de pratiquants des « activités de forme et la gymnastique » diminuait avec l'âge chez les hommes ( $p < 0,001$ ) et chez les femmes ( $p < 0,001$ ) avec une stabilisation autour de 40% entre 25 et 54 ans. En 2000, cette pratique était faible chez les hommes, et augmentait avec l'âge chez les femmes entre 18 et 54 ans. Les sports collectifs étaient surtout pratiqués par les hommes de 18 à 44 ans avec en 2017 36% des 18-24 ans, et 18-19% des 25-44 ans. Ils étaient nettement plus nombreux en 2000 (57% des 18-24 ans, 31% des 25-34 ans et 21% des 35-44 ans).

La figure 7 présente les mêmes résultats, exprimés dans la population des 18-75 ans vivant en France métropolitaine.

## I FIGURE 6 I

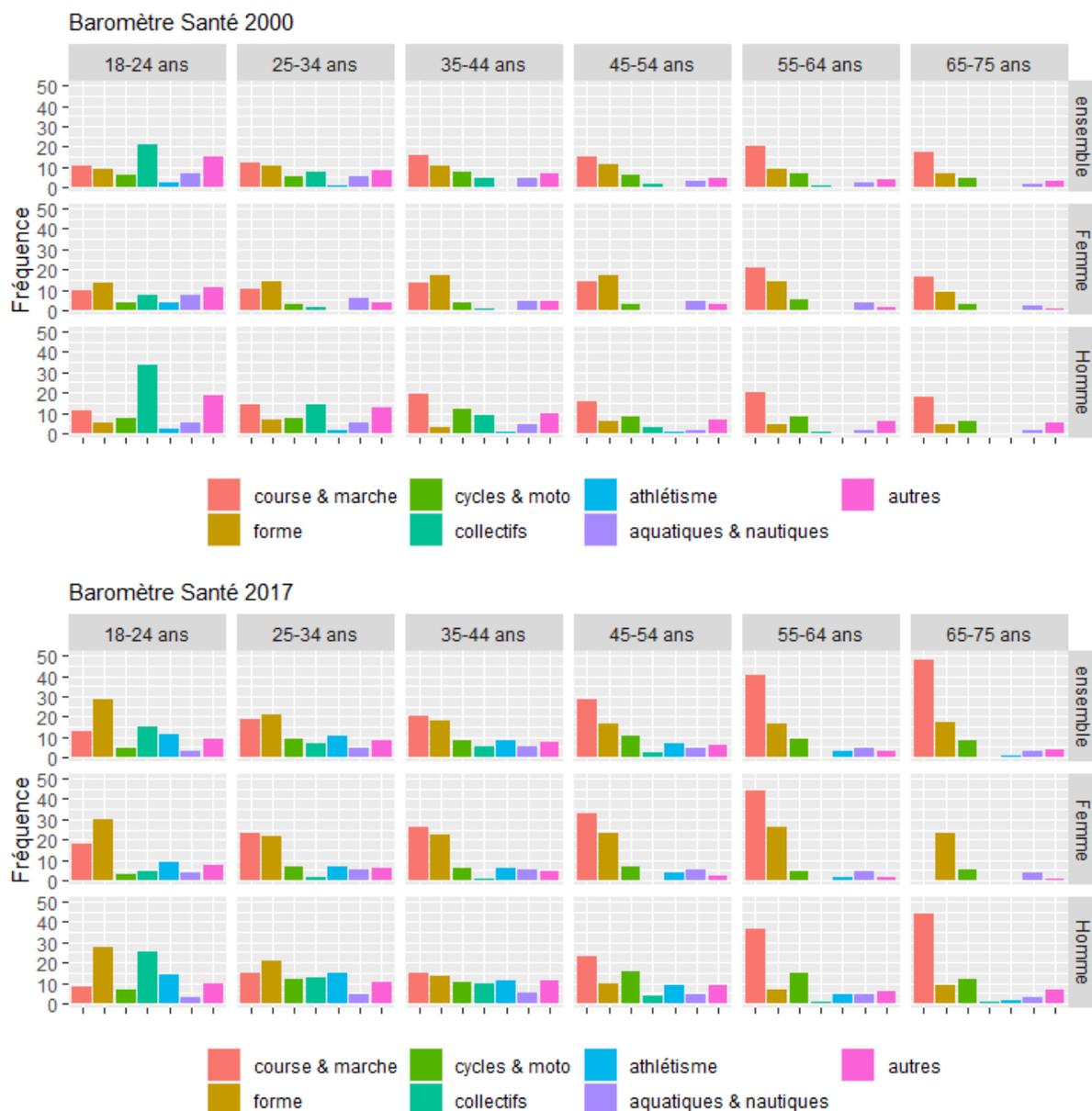
Fréquence (%) des typologies des sports pratiqués dans les 7 derniers jours, chez les personnes ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours, par âge et par sexe, en 2000 et en 2017



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

## I FIGURE 7 I

Fréquence (%) des typologies des sports pratiqués par les personnes ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours, dans la population des 18-75 ans vivant en France métropolitaine, par âge et par sexe, en 2000 et en 2017



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

### 3.5 Raisons principales de pratique d'un sport

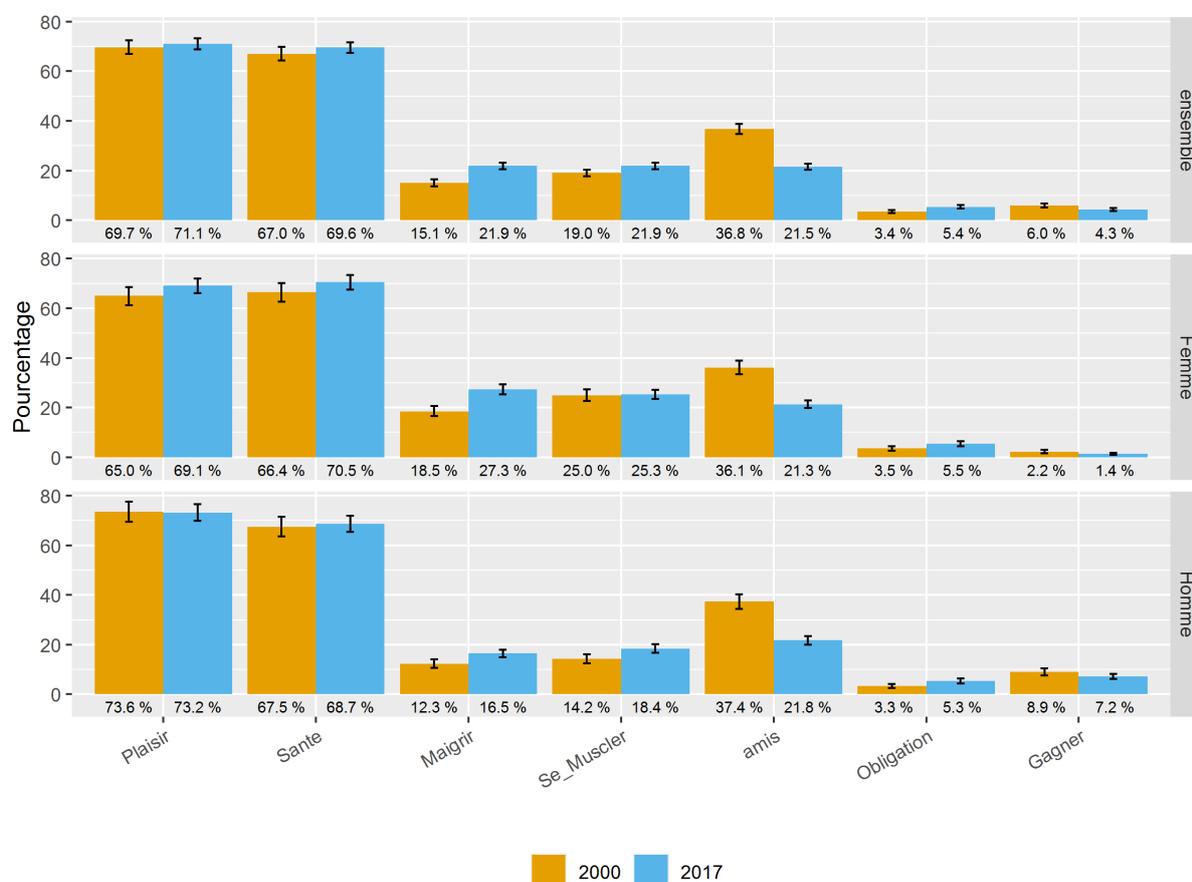
En 2000 et 2017, quel que soit le sexe, les principales raisons qui motivaient la pratique d'un sport étaient de loin le « plaisir » et la « santé », cumulant chacune plus de 65% des répondants (Figure 8). Venaient ensuite des motivations liées au fait de « maigrir », de « se muscler » et « pour rencontrer des ami(e)s » qui recueillaient 21 à 22% de réponses en moyenne en 2017. En 2000, la raison « pour rencontrer des ami(e)s » était plus fréquemment évoquée qu'en 2017 (37% vs 22%), contrairement à « pour maigrir » (15% vs 22%).

Les motivations « par obligation » ou « pour gagner » étaient de loin les moins citées (5% et 4% respectivement en 2017).

Les raisons évoquées variaient selon le sexe. Les hommes mentionnaient plus souvent que les femmes des motivations telles que « pour se faire plaisir » (74% vs 65% en 2000, 73% vs 69% en 2017), et « pour gagner » (9% vs 2% en 2000, 7% vs 1% en 2017), et moins souvent « pour maigrir » (12% vs 18% en 2000, 16% vs 27% en 2017), ou « pour se muscler » (14% vs 25% en 2000, 18% vs 25% en 2017).

## I FIGURE 8 I

**Distribution (%) des raisons principales motivant la pratique sportive, chez les personnes ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours, globalement et par sexe, en 2000 et 2017**

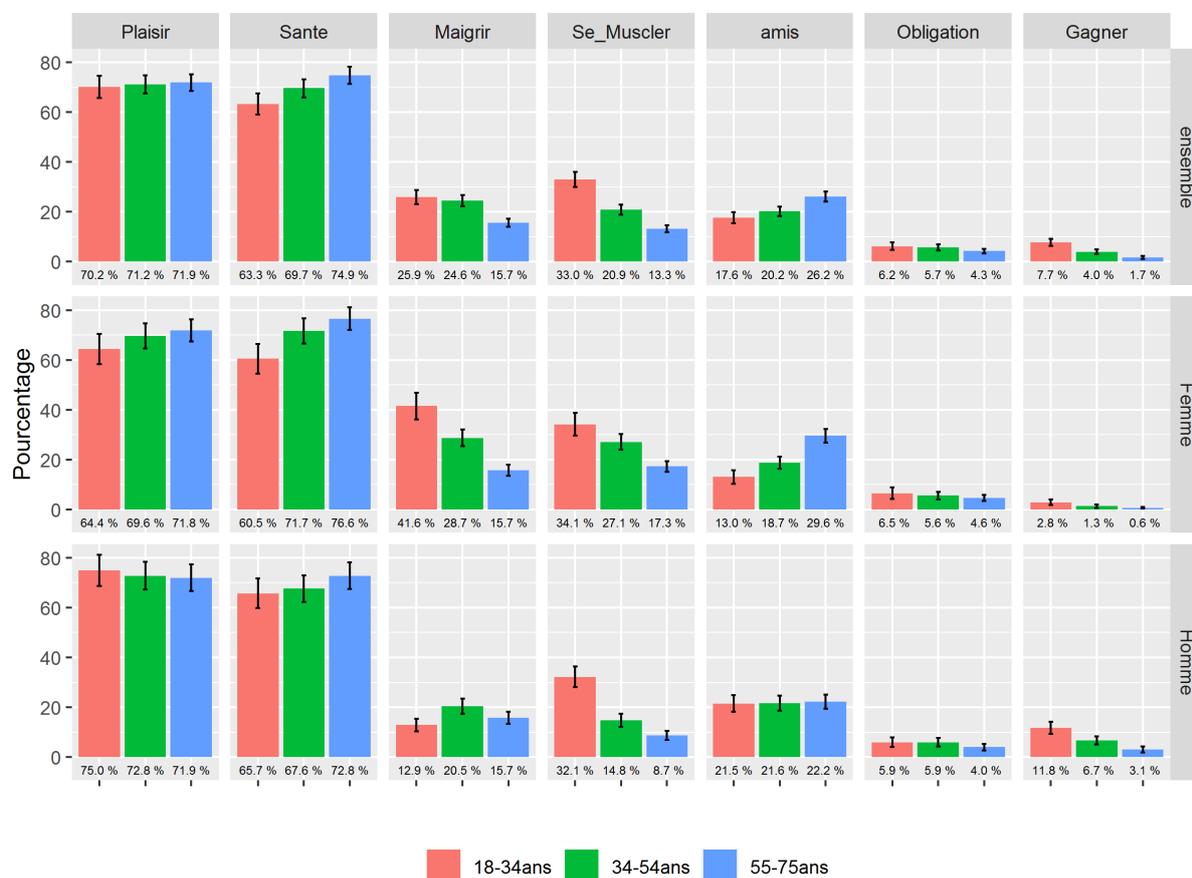


Sources : Baromètres de Santé publique France 2000 et 2017.

En 2017, les raisons évoquées dépendaient également de l'âge (Figure 9). Chez les femmes, les motivations liées à la « santé », au « plaisir » et au fait de « rencontrer des ami(e)s » augmentaient avec l'avancée en âge ( $p < 0,001$ ) contrairement aux motivations « pour maigrir », « pour se muscler » et « pour gagner » qui diminuaient avec l'avancée en âge ( $p < 0,001$ ). Chez les hommes, aucune variation avec l'âge n'a été mise en évidence pour les motivations liées au « plaisir », au fait de « rencontrer des ami(e)s » et « par obligation », alors qu'une augmentation a été mise en évidence pour la « santé » ( $p < 0,001$ ), ainsi qu'une diminution pour les motivations « se muscler » et « gagner » ( $p < 0,001$ ). On observe par ailleurs une variation non linéaire pour la motivation « pour maigrir ».

## I FIGURE 9 I

Distribution (%) des raisons principales motivant la pratique sportive, chez les personnes ayant déclaré avoir pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours par âge, globalement et par sexe, en 2017



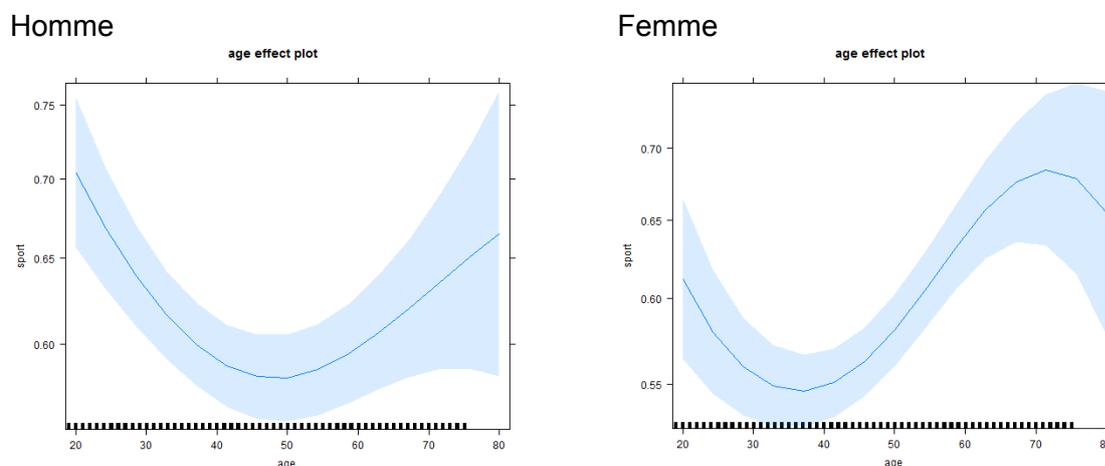
Sources : Baromètres de Santé publique France 2017.

### 3.6 Analyse multivariée : facteurs socioéconomiques associés à la pratique sportive en 2017

Les tableaux 4 et 5 présentent les facteurs socioéconomiques associés à la pratique sportive des hommes et des femmes en 2017. La figure 10 illustre l'effet de l'âge sur la pratique sportive dans les modèles multivariés obtenus pour les hommes et les femmes. Avec un contrôle sur toutes les autres variables introduites dans les modèles, l'effet de l'âge présentait une forme en U, avec une diminution puis une remontée du taux de pratique sportive avec l'avancée en âge, pour les deux sexes. L'âge correspondant au taux minimum de pratiquants sportifs dépendait du sexe : atteint vers 50 ans chez les hommes, il était atteint un peu avant 40 ans chez les femmes.

## I FIGURE 10 I

### Évolution de la proportion de la pratique sportive en fonction de l'âge. Modèle multivarié par sexe, en 2017



Modèle spline de degré 3, et son intervalle de confiance à 95%  
Les hachures sur l'axe des abscisses représentent les personnes enquêtées

Sources : Baromètres de Santé publique France 2017.

Les personnes les plus diplômées pratiquaient plus fréquemment une activité sportive (10% et plus de 20% de plus chez les personnes avec un niveau Bac ou supérieur au Bac par comparaison aux personnes n'ayant pas le niveau Bac). De même pour les personnes déclarant une situation financière perçue satisfaisante (10% de plus par rapport aux personnes déclarant leur situation comme difficile).

L'amplitude de l'impact de la catégorie socio-professionnelle sur la pratique sportive différait selon le sexe. Pour les hommes, par rapport aux ouvriers pris comme catégorie de référence, la pratique sportive était moins importante de près de 20% chez les agriculteurs et plus importante d'environ 10% chez les employés, cadres et professions supérieures. Pour les femmes, par rapport aux ouvrières, une augmentation de 20% a été observée pour les agricultrices, employées, artisans, commerçantes et cheffes d'entreprise, de 25% pour les professions intermédiaires et de 30% pour les cadres et professions supérieures.

L'effet de la présence d'un enfant de moins de 5 ans au sein du foyer a été identifié comme étant un facteur limitant la pratique sportive, mis en évidence uniquement pour les femmes, avec une réduction de la pratique sportive de 15 % en comparaison de celles vivant sans enfant.

Enfin, les personnes vivant en milieu rural déclaraient pratiquer moins de sport que les personnes vivant en ville. L'écart de pratique sportive déclarée était surtout sensible entre le milieu rural et les communes dépassant 20 000 habitants (hors région parisienne) (+ 10%).

## I TABLEAU 4 I

### Modèle multivarié de la pratique sportive féminine en 2017

	modalité	RR brut	2,50%	97,50%	RR ajusté	2,50%	97,50%	Pr (>chi)
<b>age</b>	(spline de degré 3)				voir la courbe d'évolution			3.10 <sup>-08</sup>
<b>Diplôme</b>								. 10 <sup>-11</sup>
	<Bac	ref			ref			
	Bac	1,12	1,05	1,20	1,10	1,02	1,18	
	> Bac	1,27	1,20	1,35	1,24	1,15	1,33	
<b>situation financière perçue</b>								5. 10 <sup>-05</sup>
	c'est difficile	ref			ref			
	C'est juste	1,12	1,01	1,24	1,07	0,96	1,18	
	Ca va	1,29	1,17	1,41	1,14	1,04	1,25	
<b>catégorie socio-professionnelle</b>								5.10 <sup>-07</sup>
	Ouvriers	ref			ref			
	Agriculteurs exploitants	1,36	1,10	1,69	1,24	1,00	1,53	
	Artisans,commerçants,chefs d'entreprise	1,33	1,14	1,55	1,21	1,03	1,41	
	Employés	1,22	1,1	1,36	1,17	1,05	1,31	
	Professions Intermédiaires	1,42	1,28	1,58	1,25	1,12	1,4	
	cadre et professions supérieures	1,54	1,38	1,72	1,31	1,16	1,48	
	sans activité professionnelle	1,1	0,82	1,47	1,06	0,80	1,40	
<b>vit avec un enfant de moins de 5 ans</b>								4. 10 <sup>-06</sup>
	non	ref			ref			
	oui	0,78	0,71	0,86	0,85	0,76	0,94	
<b>taille d'agglomération</b>								0.002
	rural	ref			ref			
	< 20 000	1,04	0,97	1,12	1,07	0,98	1,17	
	20 000 - 99 999	0,97	0,89	1,06	1,20	1,06	1,35	
	100 000 - 199 000	1,13	1,01	1,25	1,07	0,96	1,18	
	>=200 000	0,98	0,91	1,06	1,14	1,04	1,25	
	Agglomération parisienne	0,95	0,87	1,03	1,10	1,00	1,20	
RR ajusté statistiquement différent de 1 (risque 1 <sup>ière</sup> espèce de 5%)								

Sources : Baromètres de Santé publique France 2017.

## I TABLEAU 5 I

### Modèle multivarié de la pratique sportive masculine en 2017

	modalité	RR brut	2.5%	97.5%	RR ajusté	2.5%	97.5%	Pr (>chi)
<b>age</b>	(spline de degré 3)				voir la courbe d'évolution			2. 10 <sup>-06</sup>
<b>Diplôme</b>								.10 <sup>-09</sup>
	<Bac	ref			ref			
	Bac	1.18	1.11	1.27	1,11	1,03	1,19	
	> Bac	1.29	1.22	1.37	1,21	1,13	1,29	
<b>situation financière perçue</b>								7. 10 <sup>-06</sup>
	C'est difficile	ref			ref			
	C'est juste	1.05	0.94	1.17	1,01	0,9	1,13	
	Ca va	1.23	1.11	1.35	1,13	1,02	1,24	
<b>catégorie socio-professionnelle</b>								0.0002
	Ouvriers	ref			ref			
	Agriculteurs exploitants	0.8	0.65	0.99	0,81	0,66	1,00	
	Artisans,commerçants,chefs d'entreprise	1.1	0.98	1.23	1,03	0,92	1,16	
	Employés	1.17	1.07	1.28	1,11	1,02	1,21	
	Professions Intermédiaires	1.18	1.09	1.26	1,07	0,99	1,15	
	cadre et professions supérieures	1.32	1.23	1.41	1,12	1,03	1,21	
	sans activité professionnelle	1.36	1.13	1.63	1,18	0,97	1,43	
<b>vit avec un enfant de moins de 5 ans</b>								0.04
	non	ref			ref			
	oui	0.93	0.86	1.02	0,93	0,85	1,02	
<b>taille d'agglomération</b>								0.003
	rural	ref			ref			
	< 20 000	1.04	0.96	1.13	1,02	0,94	1,11	
	20 000 - 99 999	1.13	1.03	1.24	1,10	1,00	1,2	
	100 000 - 199 000	1.18	1.05	1.32	1,12	1,00	1,25	
	>=200 000	1.21	1.12	1.3	1,12	1,04	1,21	
	Agglomération parisienne	1.14	1.05	1.23	1,05	0,96	1,14	
	RR ajusté statistiquement différent de 1 (risque 1 <sup>ère</sup> espèce de 5%)							

Sources : Baromètre de Santé publique France 2017.

## 4. DISCUSSION

### 4.1 Forces et limites de l'enquête

Les Baromètres de Santé publique France sont des enquêtes transversales périodiques interrogeant par téléphone un nombre important de personnes tirées au sort selon un échantillonnage aléatoire, visant à atteindre une bonne représentativité de la population résidant en France. Ils traitent un nombre très important de thèmes de santé publique, permettent des analyses par situations socioprofessionnelle et économique, et contribuent à mieux mesurer et comprendre les inégalités sociales de santé. Les BS2000 et 2017 ont interrogés plus de 12 000 personnes âgées de 18 à 75 ans en France métropole sur leurs pratiques sportives.

Plusieurs limites peuvent être formulées.

- La période de référence (7 derniers jours) et la période de l'enquête (de janvier à juin) ont sans doute participé à la sélection des sportifs réguliers et aux pratiques sportives associées, à l'instar des sportifs saisonniers (mauvaise couverture de ceux qui ne font pas de sport l'hiver, qui pratiquent uniquement pendant leurs vacances).
- Les durées de pratique sportive sur les 7 derniers jours prenaient en compte tous les sports pratiqués dans le BS2000, et seulement les deux sports les plus pratiqués dans le BS2017. Les durées de pratique sportive ont été ainsi sous-estimées en 2017 par rapport à 2000. En 2000, la part des français ayant déclaré avoir pratiqué sur les 7 derniers jours trois sports et plus de trois sports a été estimée à 6,8% et 1,4% respectivement. L'impact de ce biais devrait donc être faible, d'autant que l'on aurait plutôt tendance à surestimer les durées de pratique sportive quand on se limite à évaluer sa pratique sur deux sports alors que l'on pratique au moins trois sports.

### 4.2 Évolutions entre 2000 et 2017

De manière générale, la pratique sportive augmente au cours de la période : le pourcentage moyen d'adultes de 18 à 75 ans vivant en France métropolitaine et ayant déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours a augmenté de 50% entre 2000 et 2017. Cette augmentation est la plus importante chez les femmes et chez les séniors.

Les résultats montrent en effet que la pratique sportive progresse plus vite chez les femmes que chez les hommes. L'écart de 10% observé en 2000 entre le pourcentage moyen d'hommes et de femmes ayant déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours s'est fortement réduit en 2017. Au global, le sexe ratio (hommes/femmes) des personnes ayant déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours était de 1,22 en 2000 et de 1,05 en 2017.

Les pourcentages globaux cachent néanmoins une pratique sportive qui dépend fortement du sexe et surtout de l'âge. Un écart de pratique sportive entre hommes et femmes a été observé surtout chez les jeunes adultes, avec une pratique sportive plus faible chez les jeunes femmes, même en 2017. Le sexe ratio standardisé (hommes/femmes) des 18-24 ans ayant déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours était de 1,44 en 2000 et de 1,22 en 2017. Cet écart se réduit avec l'âge, tant en 2000 qu'en 2017, pour ne plus exister dès [45-54 ans] en 2000 et [35-44 ans] en 2017. Une enquête qualitative effectuée pour France Stratégie<sup>6</sup> apporte des explications à ces évolutions différenciées. Elle montre que « pratique sportive »

---

<sup>6</sup> <https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-etude-kantar-trajectoires-individuelles-activites-physique-sportives.pdf>

et « non pratique sportive » sont des états non figés, influencés en particulier par des étapes clés de la vie : l'entrée au lycée et/ou en études supérieures pour les plus jeunes, la parentalité pour les actifs (surtout les mères) qui marquent typiquement des moments de décrochage liés au « manque de temps ». À l'inverse, la recherche d'un exutoire face au besoin de décompression, d'évacuation du stress ou du besoin de faire des pauses en pensant à soi, le départ des enfants ou la retraite, peuvent constituer des moments propices à la reprise d'activité, voire à l'initiation d'une (nouvelle) activité. Une explication à la différence observée chez les jeunes adultes pourrait également être due à une « norme sociale » peu favorable au sport des filles, et les expériences de sexisme vécues par les jeunes filles et les femmes dans le milieu sportif et l'espace public.

Les résultats montrent également que la pratique sportive se développe chez les seniors. En 2000 et en 2017, les évolutions selon l'âge, du pourcentage des personnes ayant déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours sont similaires chez les plus jeunes, puis différent chez les plus âgés. En 2000, ce pourcentage continuait à diminuer avec l'avancée en âge entre les tranches d'âge [18-24 ans] et [65-75 ans], alors qu'il se mettait à augmenter en 2017 dès la tranche [45-54 ans]. Une récente publication de l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (Injep) confirme ce constat en soulignant que la hausse de la pratique sportive en France est aujourd'hui notamment portée par la génération des sexagénaires dynamiques et en relative bonne santé (8). L'effectif générationnel des sexagénaires est aujourd'hui essentiellement composé de baby-boomers qui bénéficient d'une meilleure santé que la génération de leurs aînés au même âge, avec davantage de temps libre (dans la mesure où le passage de la vie active à la retraite a déjà été effectué) et un pouvoir d'achat plus conséquent (9). Le sociologue Vincent Caradec rappelle par ailleurs que les 60-69 ans forment une génération qui a été socialement accoutumée à faire du sport (cours d'éducation physique et sportive obligatoires, période d'accroissement des temps de loisirs, développement des équipements, actions des comités d'entreprise en faveur des loisirs sportifs, etc.), qui en aurait fait une partie constitutive de son « habitus générationnel » et qui a conservé le réflexe de l'activité physique (10).

De manière plus spécifique, on observe une forte augmentation de la marche à pied de loisir comme sport pratiqué au cours des 7 derniers jours (multiplication par 2,3 entre 2000 et 2017 chez les adultes de 18 à 75 ans). Cette augmentation pourrait être le reflet de l'augmentation observée d'une pratique sportive chez les femmes et les seniors qui se tournent plus vers la pratique de la marche, possiblement couplée à une meilleure reconnaissance en 2017 de la marche comme étant une activité physique à part entière et/ou un « vrai » sport, surtout pour les seniors.

Les motivations liées à la pratique d'une activité sportive présentent des constances et des différences selon l'année, le sexe et l'âge. Les deux principales motivations liées à la pratique d'une activité sportive et évoquées par près de 70% des adultes de 18 à 75 ans vivant en France métropolitaine étaient le plaisir et la santé, en 2000 comme en 2017. Le sport est ainsi décrit avant tout comme une activité de bien-être. En 2017, l'évocation de la motivation « pour la santé » augmentait avec l'avancée en âge, quel que soit le sexe, et pourrait refléter le besoin de se maintenir en bonne santé et/ou le développement des prescriptions médicales à la pratique sportive chez les seniors. En 2017, l'évocation des motivations « pour le plaisir » et « pour voir des amis » augmentait avec l'avancée en âge pour les femmes, mais diminuait faiblement ou restait stable chez les hommes. La perte globale de 15% de la motivation « pour voir des amis » entre 2000 et 2017 est plus difficile à expliquer. Elle pourrait être le reflet d'une individualisation de la pratique sportive, de l'assimilation des messages concernant l'impact positif de la pratique sportive pour la santé, alors que le facteur social est assimilé depuis beaucoup plus longtemps. Une réduction des sports collectifs était observée entre 2000 et 2017. Cette réduction pourrait s'expliquer par les augmentations de la pratique sportive chez les femmes et les seniors, puisqu'en 2017, les sports collectifs étaient essentiellement pratiqués par les jeunes hommes, et également être associé au peu d'attrait de la motivation

« gagner ». Les évolutions à la hausse des motivations « pour maigrir » chez les femmes, et « pour se muscler » chez les hommes, motivations essentiellement avancées en 2017 chez les plus jeunes, pourraient être en lien avec les évolutions des types de sports pratiqués, aujourd'hui plus individuels et moins collectifs.

Une évolution générale de la pratique sportive semble ainsi ressortir entre 2000 et 2017, en étant moins centrée sur la compétition ou la performance en 2017, et davantage sur des aspects liés à des profits individuels, tant sanitaires, que psychologiques ou sociaux.

### 4.3 La pratique sportive en 2017 : facteurs influents

Les modélisations multivariées du pourcentage de personnes ayant déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours confirment les variations observées avec l'âge dans l'analyse descriptive simple : une courbe en U pour chaque sexe. Ces deux courbes en U présentent des différences, avec :

1. près de 10% de pratiquants supplémentaires chez les jeunes hommes par rapport aux jeunes femmes de 18 ans ;
2. un minimum de pratiquants (autour de 55-58%), atteint vers 40 ans chez la femme, et 50 ans chez les hommes ;
3. une remontée dépassant 65% de pratiquants, atteinte dès 70 ans chez la femme, et 75 ans chez l'homme.

Ces résultats ne sont pas le reflet des autres facteurs influents pris en compte dans la modélisation, comme le niveau d'éducation, la situation financière perçue ou la catégorie socio-professionnelle. La forme en U de la courbe en fonction de l'âge pourrait s'expliquer par une période de moindre disponibilité pour la pratique sportive, associée en particulier aux contraintes professionnelles et à la présence d'enfants au foyer non pris en compte avec la variable « vit avec un enfant de moins de 5 ans » introduite dans le modèle. Ces profils non linéaires pourraient refléter le constat ressortant de l'étude effectuée pour France Stratégie<sup>7</sup> de 2018, concluant à une difficulté à maintenir une activité physique et sportive régulière tout au long de la vie, avec une concurrence des activités à l'âge adulte. Chaque étape de changement de vie (déménagement, changement de situation professionnelle, parentalité, départ des enfants, retraite, chômage...) peut être l'occasion soit d'un décrochage de la pratique sportive sous l'effet de la perturbation pratique et psychologique (transition vers l'âge adulte et apparition de nouvelles préoccupations : grossesses, maternité, parentalité aggravée en situation de monoparentalité, vie active trop prenante, avec des horaires irréguliers), soit d'une reprise sur le mode de la remise à plat et du nouveau départ assorti de bonnes résolutions (arrivée de la quarantaine en raison du desserrement des contraintes, à la suite d'un changement de vie, arrivée de la retraite avec le besoin de s'occuper et de retrouver ou maintenir une vie sociale). La conjonction de ces différents paramètres provoque, approximativement entre 25 et 40 ans, une période où la pratique sportive est en moyenne la plus basse.

Le niveau d'éducation, la situation financière perçue et la catégorie socio-professionnelle sont trois variables qui ressortent comme influençant la pratique sportive, quel que soit le sexe. Notre analyse indique qu'en 2017, les employés, professions intermédiaires, cadres et professions supérieures avaient une probabilité plus élevée de pratiquer une activité sportive, toutes choses égales par ailleurs, que les ouvriers, agriculteurs, et « artisans, commerçant, chefs d'entreprise », de l'ordre de 10 à 30%. Ce résultat confirmant d'autres déjà publiés (8) pourrait s'expliquer en partie par l'opposition des métiers plus sédentaires à des métiers plus physiques. Elle indique que le niveau de diplôme a toujours un fort impact sur la pratique sportive, indépendamment de la catégorie socio-professionnelle, avec une probabilité plus élevée d'être sportif de 20% avec un niveau d'éducation supérieur au Bac par rapport au

niveau inférieur au Bac. Il s'agit de résultats sur la pratique sportive, effectuée sur le temps de loisirs. La part des loisirs a donc aussi son importance. Cette étude indique également que les personnes qui se sentent à l'aise financièrement pratiquent plus que les personnes qui trouvent leur situation financière difficile, de plus de 10% en moyenne. Ces résultats confirment ceux de Simoes *et al.* (8), et pourraient refléter les retombées financières de la pratique de certains sports.

Cette étude indique également que le taux de pratiquants dépend de la taille d'agglomération, avec une augmentation de 10% environ entre les communes rurales et de moins de 20 000 habitants, et celles de plus de 20 000 habitants (à l'exception de l'agglomération parisienne). Cette variable peut indirectement montrer l'influence d'autres facteurs qui pourraient être associés à la pratique sportive, comme l'offre d'équipements sportifs et leur accessibilité. Néanmoins, Croutte (7) a montré une absence de corrélation entre l'offre d'équipements sportifs structurants sur le territoire et la non-pratique sportive. À population équivalente, les zones rurales apparaissent mieux dotées en équipements sportifs par individu que les zones urbaines. Par contre, Guisse (11) a indiqué que la question des transports pouvait conduire à renoncer à des activités de loisirs, notamment chez les jeunes, et que le renforcement du maillage territorial des transports pourrait constituer un levier à la pratique sportive, notamment pour les populations résidant dans les zones rurales.

Enfin, cette étude montre l'impact très différent selon le sexe, de la présence d'un enfant de moins de 5 ans sur la pratique sportive des parents. Sans influence pour les hommes, cette présence réduit de 15% la pratique sportive chez les femmes. Ce résultat conforte un résultat déjà trouvé (8).

## 4.4 Comparaison avec d'autres études

La comparaison des études entre elles et l'étude des tendances temporelles est un exercice périlleux. Les réponses dépendent d'aspects techniques (population interrogée, période de référence de l'enquête, mode de recueil) et méthodologiques (questions ouvertes ou fermées, relances ou non, etc.). Le choix des mots employés a également toute son importance. Les termes « sport », « activité sportive », « activité physique », « activité sportive et physique » sont déjà difficiles à définir dans le débat scientifique, et n'ont pas la même signification pour les personnes interrogées (12, 13).

L'Injep a mis en place en 2018, en lien avec le ministère des sports, un baromètre national des pratiques sportives (BNPS) pour disposer d'informations précises permettant de suivre les évolutions des pratiques sportives des Français et d'appréhender leurs motivations. Les résultats du BS2017 peuvent être comparés avec les premiers résultats du BNPS de 2018 (7).

- En 2018, 66% des Français de plus de 15 ans (soit un peu plus de 36 millions) ont déclaré avoir pratiqué une activité sportive au cours des 12 derniers mois. Ce pourcentage est légèrement plus élevé que celui trouvé dans le BS2017 (59% de pratiquants sportifs au cours des 7 derniers jours pour les 18-75 ans). Cette différence peut aisément s'expliquer par la population couverte (les 15-17 ans scolarisés ont des cours de sports obligatoires) et la période considérée (la pratique occasionnelle est mieux couverte sur une période de 12 mois qu'au cours des 7 derniers jours) pour la pratique du sport entre ces deux enquêtes.
- Des résultats très similaires sont trouvés pour les deux typologies sportives les plus souvent citées (la « course & marche » et les « activités de la forme et de la gymnastique »).
- Des écarts importants sont observés pour les sports aquatiques et nautiques (20% contre 5% dans le BS2017), les sports de « cycles et motorisés » (18% contre 10,5%), ou les sports d'hiver ou de montagne (8% contre une typologie non différenciée et comptabilisée

dans la rubrique « autres » dans le BS2017). Ces typologies correspondent à des sports qui peuvent être saisonniers, et qui sont donc mal pris en compte quand on s'intéresse aux pratiques sportives sur les 7 derniers jours renseignés par une enquête effectuée entre janvier et juin.

- Des différences sont observées dans les analyses des pratiques sportives par sexe et par âge. Le BNPS 2018 conclut que la règle qui prévaut est un taux de pratique sportive annuel des hommes supérieur à celui des femmes, et un niveau de pratique sportive quasiment divisé par deux après 40 ans (à l'exception de la typologie « course & marche »). Le BS2017 met en évidence une pratique sportive au cours des 7 derniers jours plus élevée des hommes uniquement chez les très jeunes adultes, et une augmentation du taux de pratique sportive chez les seniors. Les effectifs beaucoup plus élevés du BS2017 (12 637 contre 4 061 personnes pour le BNPS 2018) permettent une analyse plus fine de l'âge et du sexe. Ces différences peuvent également venir du fait que le BS2017 s'intéresse essentiellement à la pratique sportive régulière alors que le BNPS 2018 prend également en compte la pratique sportive occasionnelle.

Notre étude a montré une augmentation importante de la proportion des 18-75 ans vivant en France métropolitaine ayant déclaré avoir pratiqué une activité sportive dans les 7 derniers jours entre 2000 et 2017, en particulier chez les femmes. L'étude Esteban (14) avait montré une diminution du niveau d'activité physique chez les femmes entre 2006 et 2015, quel que soit leur âge. L'activité physique est une notion plus large, qui englobe la pratique sportive, mais également l'activité physique effectuée durant les déplacements, les activités professionnelles ou les tâches ménagères. Cette baisse de l'activité physique globale était associée, dans Esteban, à une augmentation importante de la sédentarité qui potentiellement viendrait contrebalancer l'augmentation de l'activité sportive observée sur la période. Agir sur la pratique sportive reste néanmoins un des leviers pour augmenter le niveau global d'activité physique dans la population.

## 4.5 Que faut-il mesurer ?

Les typologies sportives utilisées sont celles qui ont été retenues dans les BNPS de l'Injep. Elles ont permis une comparaison des évolutions entre 2000 et 2017 et sont adaptées pour permettre des comparaisons futures avec les résultats des BNPS qui seront reconduits tous les 2 ans. Néanmoins, elles ne sont pas adaptées pour rendre compte des niveaux d'engagement et d'effort physique dans les pratiques sportives puisqu'elles regroupent des activités d'intensités très variables. De même, ces typologies ne permettent pas d'analyser la pratique sportive selon les recommandations portant sur l'endurance, le renforcement musculaire, la souplesse et l'équilibre. En effet, par exemple, la typologie « course & marche » regroupe des sports d'intensités très différentes, comme la marche à pied de loisir et le trail ; la typologie « cycle et moto » regroupe des sports mécaniques comme la course automobile, le quad, et une activité sportive à forte dépense énergétique (le cyclisme) ; les « sports de la forme et de la gymnastique » regroupent des pratiques telles que la danse, la musculation, le cardio ou le yoga. Ainsi, la réalisation d'autres regroupements sportifs sera nécessaire pour interpréter les pratiques sportives dans une problématique de santé.

Si dans l'esprit des français, le terme « sport » recouvre les sports de compétition, de loisirs encadrés et non encadrés, des différences d'interprétation apparaissent quand on parle plus généralement d'activités physiques. La frontière entre pratique sportive et activité physique est alors plus floue. Par exemple, la marche ou l'usage du vélo pour aller travailler ou se déplacer ont sans doute été mentionnés comme sport par certaines personnes enquêtées dans les BS, et pas par d'autres, sans que l'on puisse en déterminer l'impact. Le ménage, le jardinage ont été mentionnés comme sport par quelques personnes dans le BS2017 (ces items ont été codifiés en « sans objet » dans les analyses). Une réflexion sur la formulation des questions pour lever les ambiguïtés sur ces notions et permettre de prendre en compte les activités

physiques pratiquées en dehors des temps de loisirs, lors des déplacements et dans les pratiques professionnelles, est nécessaire pour étudier les associations dans une problématique de santé. C'est ce qui est fait dans les enquêtes nutritionnelles menées en population (ENNS<sup>7</sup>, Esteban), lesquelles s'appuient sur des questionnaires validés (du type IPAQ<sup>8</sup>, RPAQ<sup>9</sup>) permettant de mesurer le niveau d'activité physique global de la population. Les pratiques sportives sont un aspect de la notion plus large « d'activité physique et sportive » et qui a montré son rôle positif sur la santé, le bien-être et l'intégration sociale des individus. La promotion de l'activité physique et sportive est un enjeu actuel de santé publique.

---

<sup>7</sup> ENNS : Enquête nationale nutrition santé.

<sup>8</sup> IPAQ : *International physical activity questionnaire* – Craig *et al.* 2003.

<sup>9</sup> RPAQ : *Recent Physical Activity Questionnaire* – Golubic *et al.* 2014.

## 5. CONCLUSIONS

Ce rapport s'intéresse à une identification des principaux déterminants socio-économiques associés aux pratiques sportives des adultes de 18 à 75 ans vivant en France métropolitaine, entre 2000 et 2017.

Les baromètres de Santé publique France 2000 et 2017 ont été exploités avec respectivement 12 588 et 12 637 personnes interviewées sur leur pratique sportive au cours des 7 derniers jours avant l'interview, la nature et la fréquence de leur pratique sportive, et leur motivation sous-tendant ces pratiques. Ces interviews couvrent essentiellement les pratiques sportives régulières.

Il apparaît ainsi que la pratique sportive des adultes a clairement augmenté entre 2000 et 2017, de l'ordre de 50%. En 2017, 60% des adultes de 18 à 75 ans vivant en métropole ont déclaré avoir pratiqué un sport au cours des 7 derniers jours, contre 37% en 2000. Cette augmentation concernait notamment certains publics moins pratiquants historiquement comme les femmes et les seniors. Le sexe ratio hommes/femmes est ainsi passé de 1,25 en 2000 à 1,05 en 2017. L'écart de pratique sportive entre les hommes et les femmes était le plus fort chez les plus jeunes. Le sexe ratio (hommes/femmes) était chez les 18-25ans de 1,4 en 2000 et de 1,2 en 2017. Il s'amenuisait pour disparaître avec l'avancée en âge. L'évolution en fonction de l'âge de la proportion des adultes qui ont déclaré avoir pratiqué une activité sportive au cours des 7 derniers jours a montré une courbe en U en 2017, qui n'a pas été mise en évidence en 2000. Cette forme en U pourrait s'expliquer par une période de moindre pratique sportive entre 25 et 40 ans liée à moins de temps disponible pour les loisirs (contraintes professionnelles ; arrivée d'enfants et présence d'un enfant de moins de 5 ans au foyer qui impacte surtout les femmes), contrecarrée par le besoin d'un exutoire dans le sport face à la nécessité d'évacuer le stress ou de faire des pauses en prenant du temps pour soi, puis pour les plus âgés au départ des enfants et à la retraite.

Les principaux déterminants socio-économiques associés à la pratique sportive sont toujours en 2017 le niveau d'éducation, la situation financière perçue, et la catégorie socio-professionnelle, quel que soit le sexe. Les plus diplômés et les plus aisés font le plus de sport. Ces déterminants pourraient opposer des métiers plus sédentaires à des métiers plus physiques, et pourraient caractériser une pratique sportive prise sur le temps de loisirs, avec l'implication financière à la pratique de certains sports. Cette étude indique également l'importance des contraintes familiales comme la présence d'un enfant de moins de 5 ans qui réduit de 15% la pratique sportive chez les femmes sans mettre en évidence un effet chez les hommes.

Une forte augmentation de pratique de la marche à pied a été observée entre 2000 et 2017, avec une multiplication d'un facteur 2,3 de la proportion des 18-75 ans ayant déclaré avoir pratiqué cette activité au cours des 7 derniers jours en France métropolitaine. Elle pourrait être le reflet de l'augmentation observée de cette pratique chez les seniors, et d'une meilleure reconnaissance de la marche comme une activité sportive à part entière en 2017. En 2017, plus de 20% des hommes et plus de 30% des femmes ont déclaré avoir pratiqué cette activité sportive au cours des 7 derniers jours.

Les principales motivations liées à la pratique d'une activité sportive sont principalement le plaisir et la santé, évoquées par plus de 65% des Français pratiquant un sport, en 2000 comme en 2017, pour les deux sexes.

# Annexe 1. Questions sur la pratique sportive dans les Baromètres de Santé publique France

## Baromètre de Santé publique France 2000

Dans le Baromètre de Santé publique France 2000, la question d'entrée portait sur la pratique du sport au cours des 7 derniers jours. On demandait ensuite de les citer, sans limite de réponse, en mentionnant la durée de la pratique selon le lieu de cette pratique (en club, à l'école, lycée, université, sur le lieu de travail, pratique seule ou avec des amis (hors lieu déjà mentionné)). La durée était codée en heures et/ou minutes. La durée globale des sports pratiqués au cours des 7 derniers jours a été obtenue en additionnant les durées des pratiques pour chaque lieu de pratique.

### *Les raisons pour la pratique d'un sport*

Q179 : « parmi les propositions suivantes, pouvez-vous me donner en général la ou les raison(s) principale(s) qui vous motive(nt) le plus à pratiquer un sport ? » (enquêteur : énumérer, 3 réponses possibles)

Pour le plaisir, pour la santé, pour maigrir, pour vous muscler, pour rencontrer des ami(e)s, pour gagner (par esprit de compétition), parce vous y êtes obligé(e) (parents, école, famille, médecin), autre(s) raison(s) (préciser).

## Baromètre de Santé publique France 2017

Ces analyses reposent sur les réponses obtenues aux questions suivantes qui portaient sur les pratiques sportives

### *La pratique de sport en général :*

Q367\_AB : « Combien de fois par semaine, par mois ou par an pratiquez-vous du sport ? »

Les deux sports les plus souvent pratiqués

Q368\_AB : « Quels sport pratiquez-vous le plus souvent ? » (Ne pas citer. Deux réponses saisies)

### *La pratique de ces 2 sports au cours des 7 derniers jours, durée*

Q369A\_AB / Q369B\_AB : « au cours des 7 derniers jours, avez-vous pratiqué <sport cité – Q368\_AB> ? »

Q371A\_AB / Q371B\_AB : « et au cours des 7 derniers jours, pendant combien d'heures avez-vous pratiqué <sport cité – Q368\_AB> ? »

### *Les raisons pour la pratique d'un sport*

Q372\_AB : « parmi les propositions suivantes, pouvez-vous me donner en général la ou les raison(s) principale(s) qui vous motive(nt) le plus à pratiquer un sport ? » (plusieurs réponses possibles. Relancer 2 fois (quelle autre raison vous motive à pratiquer un sport ?). Propositions : pour le plaisir, pour la santé, pour maigrir, pour vous muscler, pour rencontrer des ami(e)s, pour gagner (par esprit de compétition), parce vous y êtes obligé(e) (parents, école, famille, médecin), pour d'autre(s) raison(s) (préciser).

## Annexe 2. Tableaux des résultats complets des analyses descriptives

Inf\_95 et sup\_95 : bornes de l'IC 95%

% standardisé ou % std: résultat (%) de 2000 standardisé sur la population 2017

Total std : résultat (total) de 2000 standardisé sur la population 2017

Pourcentage de la population ayant pratiqué un sport dans les 7 derniers jours en 2000 et 2017, par sexe

Année	Sexe	Pourcentage	inf_95	sup_95	p
2000	ensemble	36,7	35,7	37,7	
2017	ensemble	58,9	57,8	60	< 0,001
2000	Homme	41,7	40,1	43,2	
2000	Femme	31,9	30,7	33,2	< 0,001
2017	Homme	60,6	59	62,1	
2017	Femme	57,3	55,9	58,8	< 0,001

Année	Sexe	% standardisé	inf_95	sup_95	p
2000	ensemble	39,4	38,4	40,3	
2017	ensemble	58,9	57,8	60	< 0,001
2000	Homme	43,4	41,8	44,9	
2000	Femme	35,5	34,3	36,8	< 0,001
2017	Homme	60,6	59	62,1	
2017	Femme	57,3	55,9	58,8	< 0,001

Pourcentage de la population ayant pratiqué un sport dans les 7 derniers jours en 2000 et 2017, par âge, globalement et par sexe

Année	Sexe	Âge6	Pourcentage	inf_95	sup_95	% standardisé	inf_95	sup_95
2000	ensemble	18-24 ans	50,5	47,4	53,6	51,3	48,4	54,3
2000	ensemble	25-34 ans	38	36	40	41,9	39,9	43,9
2000	ensemble	35-44 ans	38,7	36,4	40,9	42,3	40,2	44,5
2000	ensemble	45-54 ans	32,5	30,1	34,8	36,1	33,8	38,5
2000	ensemble	55-64 ans	34,2	31,6	36,9	37,7	35,1	40,3
2000	ensemble	65-75 ans	28,3	25,7	30,9	30,3	27,7	32,8
2017	ensemble	18-24 ans	63,3	59,9	66,7			
2017	ensemble	25-34 ans	60,1	57,4	62,9	données inchangées		
2017	ensemble	35-44 ans	54,2	51,6	56,8			
2017	ensemble	45-54 ans	56,8	54,3	59,2			
2017	ensemble	55-64 ans	58,9	56,5	61,3			
2017	ensemble	65-75 ans	62,8	60,4	65,1			
2000	Homme	18-24 ans	59,9	55,4	64,4	60,5	56,3	64,8
2000	Homme	25-34 ans	46,1	43	49,1	49,2	46,2	52,1
2000	Homme	35-44 ans	44,3	41	47,7	46,5	43,2	49,7
2000	Homme	45-54 ans	34,2	30,6	37,9	37,5	34	41,1
2000	Homme	55-64 ans	34,6	30,6	38,6	38,1	34,1	42

2000	Homme	65-75 ans	32,1	27,8	36,5	33,4	29,2	37,6
2000	Femme	18-24 ans	40,2	36,2	44,3	42	38	45,9
2000	Femme	25-34 ans	30,4	27,9	32,9	35	32,4	37,5
2000	Femme	35-44 ans	33,7	30,8	36,6	38,3	35,4	41,2
2000	Femme	45-54 ans	30,7	27,7	33,6	34,8	31,7	37,9
2000	Femme	55-64 ans	33,9	30,4	37,3	37,3	34	40,7
2000	Femme	65-75 ans	24,9	21,9	28	27,6	24,5	30,6
2017	Homme	18-24 ans	69,6	65,1	74,2			
2017	Homme	25-34 ans	66,6	62,8	70,3	données inchangées		
2017	Homme	35-44 ans	55,5	51,7	59,2			
2017	Homme	45-54 ans	57,5	54	61			
2017	Homme	55-64 ans	57,2	53,7	60,7			
2017	Homme	65-75 ans	61,2	57,5	64,8			
2017	Femme	18-24 ans	56,8	51,8	61,8			
2017	Femme	25-34 ans	54	50,1	57,9	données inchangées		
2017	Femme	35-44 ans	53	49,4	56,6			
2017	Femme	45-54 ans	56,1	52,7	59,4			
2017	Femme	55-64 ans	60,4	57,2	63,7			
2017	Femme	65-75 ans	64,1	61,2	67,1			

### Nombre de sports pratiqués par les personnes ayant déclaré avoir pratiqué un sport dans les 7 derniers jours en 2000 et 2017, par âge, globalement et par sexe

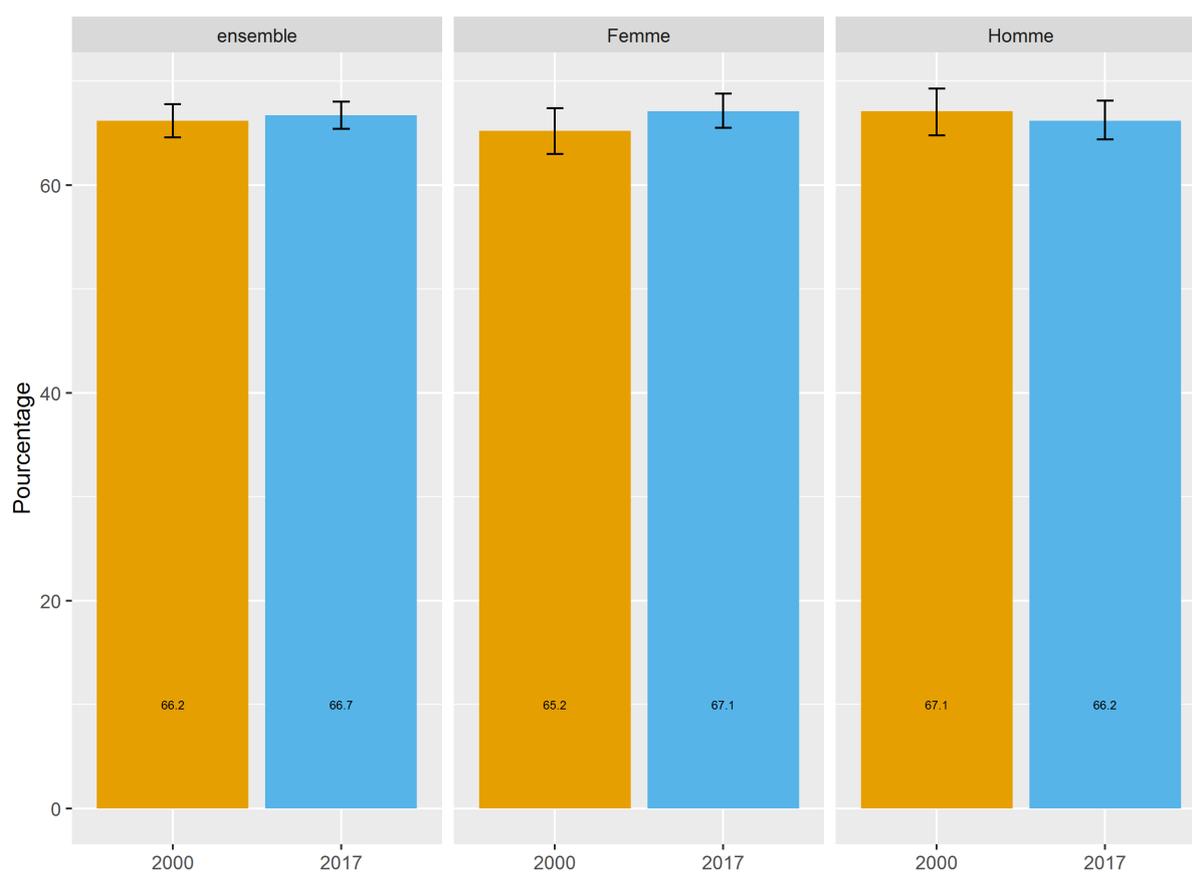
Année	Sexe	Âge6	Nbre sport	Pourcentage	inf_95	sup_95	% standardisé	inf_95	sup_95
2000	ensemble	18-24 ans	un	59,1	54,8	63,4	58,8	54,6	63
2000	ensemble	25-34 ans	un	65,3	62,2	68,4	63,2	60,2	66,2
2000	ensemble	35-44 ans	un	66,8	63,4	70,2	65,6	62,4	68,9
2000	ensemble	45-54 ans	un	67,3	63,3	71,3	66,4	62,5	70,3
2000	ensemble	55-64 ans	un	68	63,8	72,2	66,8	62,7	71
2000	ensemble	65-75 ans	un	74,1	69,4	78,8	72,5	67,9	77,1
2000	ensemble	ensemble	un	66,2	64,6	67,8	65,4	63,8	66,9
2000	Homme	ensemble	un	67,1	64,8	69,3	66,1	63,9	68,3
2000	Femme	ensemble	un	65,2	63	67,4	64,5	62,4	66,7
2000	Homme	18-24 ans	un	58,9	53,2	64,6	57,7	51,9	63,4
2000	Homme	25-34 ans	un	63,4	59	67,7	61,7	57,5	65,9
2000	Homme	35-44 ans	un	67,3	62,6	72	65,6	61	70,2
2000	Homme	45-54 ans	un	73,5	67,9	79,1	72,2	66,7	77,6
2000	Homme	55-64 ans	un	69,8	63,7	75,9	69	62,9	75
2000	Homme	65-75 ans	un	75,8	68,9	82,6	73,2	66,1	80,2
2000	Femme	18-24 ans	un	59,4	53,1	65,7	60,5	54,5	66,5
2000	Femme	25-34 ans	un	68	63,8	72,2	65,2	60,9	69,5
2000	Femme	35-44 ans	un	66,3	61,4	71,1	65,7	61,1	70,3
2000	Femme	45-54 ans	un	60,1	54,6	65,5	60,3	54,9	65,8
2000	Femme	55-64 ans	un	66,2	60,6	71,8	64,9	59,3	70,4
2000	Femme	65-75 ans	un	72,2	65,9	78,5	71,7	65,9	77,6
2000	ensemble	18-24 ans	deux	40,9	36,6	45,2	41,2	37	45,4
2000	ensemble	25-34 ans	deux	34,7	31,6	37,8	36,8	33,8	39,8
2000	ensemble	35-44 ans	deux	33,2	29,8	36,6	34,4	31,1	37,6

2000	ensemble	45-54 ans	deux	32,7	28,7	36,7	33,6	29,7	37,5
2000	ensemble	55-64 ans	deux	32	27,8	36,2	33,2	29	37,3
2000	ensemble	65-75 ans	deux	25,9	21,2	30,6	27,5	22,9	32,1
2000	ensemble	ensemble	deux	33,8	32,2	35,4	34,6	33,1	36,2
2000	Homme	ensemble	deux	32,9	30,7	35,2	33,9	31,7	36,1
2000	Femme	ensemble	deux	34,8	32,6	37	35,5	33,3	37,6
2000	Homme	18-24 ans	deux	41,1	35,4	46,8	42,3	36,6	48,1
2000	Homme	25-34 ans	deux	36,6	32,3	41	38,3	34,1	42,5
2000	Homme	35-44 ans	deux	32,7	28	37,4	34,4	29,8	39
2000	Homme	45-54 ans	deux	26,5	20,9	32,1	27,8	22,4	33,3
2000	Homme	55-64 ans	deux	30,2	24,1	36,3	31	25	37,1
2000	Homme	65-75 ans	deux	24,2	17,4	31,1	26,8	19,8	33,9
2000	Femme	18-24 ans	deux	40,6	34,3	46,9	39,5	33,5	45,5
2000	Femme	25-34 ans	deux	32	27,8	36,2	34,8	30,5	39,1
2000	Femme	35-44 ans	deux	33,7	28,9	38,6	34,3	29,7	38,9
2000	Femme	45-54 ans	deux	39,9	34,5	45,4	39,7	34,2	45,1
2000	Femme	55-64 ans	deux	33,8	28,2	39,4	35,1	29,6	40,7
2000	Femme	65-75 ans	deux	27,8	21,5	34,1	28,3	22,4	34,1
2017	ensemble	18-24 ans	un	65,3	61,3	69,2			
2017	ensemble	25-34 ans	un	66,1	62,7	69,4	données inchangées		
2017	ensemble	35-44 ans	un	65,5	62,3	68,7			
2017	ensemble	45-54 ans	un	67	64,2	69,8			
2017	ensemble	55-64 ans	un	67,9	65,3	70,6			
2017	ensemble	65-75 ans	un	68	65,2	70,7			
2017	ensemble	ensemble	un	66,7	65,4	68			
2017	Homme	ensemble	un	66,2	64,4	68,1			
2017	Femme	ensemble	un	67,1	65,5	68,8			
2017	Homme	18-24 ans	un	62,4	57,1	67,8			
2017	Homme	25-34 ans	un	63,6	58,8	68,3			
2017	Homme	35-44 ans	un	62,4	57,6	67,2			
2017	Homme	45-54 ans	un	67,6	63,4	71,8			
2017	Homme	55-64 ans	un	71,3	67,5	75,2			
2017	Homme	65-75 ans	un	70	65,7	74,3			
2017	Femme	18-24 ans	un	68,8	62,9	74,7			
2017	Femme	25-34 ans	un	69	64,3	73,7			
2017	Femme	35-44 ans	un	68,7	64,4	72,9			
2017	Femme	45-54 ans	un	66,4	62,6	70,1			
2017	Femme	55-64 ans	un	65	61,5	68,5			
2017	Femme	65-75 ans	un	66,2	62,8	69,7			
2017	ensemble	18-24 ans	deux	34,7	30,8	38,7			
2017	ensemble	25-34 ans	deux	33,9	30,6	37,3			
2017	ensemble	35-44 ans	deux	34,5	31,3	37,7			
2017	ensemble	45-54 ans	deux	33	30,2	35,8			
2017	ensemble	55-64 ans	deux	32,1	29,4	34,7			
2017	ensemble	65-75 ans	deux	32	29,3	34,8			
2017	ensemble	ensemble	deux	33,3	32	34,6			
2017	Homme	ensemble	deux	33,8	31,9	35,6			
2017	Femme	ensemble	deux	32,9	31,2	34,5			

2017	Homme	18-24 ans	deux	37,6	32,2	42,9
2017	Homme	25-34 ans	deux	36,4	31,7	41,2
2017	Homme	35-44 ans	deux	37,6	32,8	42,4
2017	Homme	45-54 ans	deux	32,4	28,2	36,6
2017	Homme	55-64 ans	deux	28,7	24,8	32,5
2017	Homme	65-75 ans	deux	30	25,7	34,3
2017	Femme	18-24 ans	deux	31,2	25,3	37,1
2017	Femme	25-34 ans	deux	31	26,3	35,7
2017	Femme	35-44 ans	deux	31,3	27,1	35,6
2017	Femme	45-54 ans	deux	33,6	29,9	37,4
2017	Femme	55-64 ans	deux	35	31,5	38,5
2017	Femme	65-75 ans	deux	33,8	30,3	37,2

## I FIGURE ANNEXE 2 I

**Proportion des personnes ayant pratiqué un seul sport (%) chez les personnes ayant pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours, globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017**



Distribution de la durée de la pratique sportive (%) chez les personnes ayant pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours, globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017

Année	Sexe	Durée	Pourcentage	inf_95	sup_95
2000	ensemble	Moins_4h	44,1	42,5	45,8
2000	Homme	Moins_4h	37,7	35,3	40
2000	Femme	Moins_4h	52,2	49,9	54,6
2000	ensemble	Entre4_8h	34,2	32,6	35,8
2000	Homme	Entre4_8h	36,5	34,2	38,8
2000	Femme	Entre4_8h	31,3	29,2	33,5
2000	ensemble	Plus_8h	21,6	20,3	23
2000	Homme	Plus_8h	25,8	23,7	27,9
2000	Femme	Plus_8h	16,4	14,8	18,1
2017	ensemble	Moins_4h	50,9	49,6	52,3
2017	Homme	Moins_4h	44,1	42,1	46
2017	Femme	Moins_4h	57,8	56	59,6
2017	ensemble	Entre4_8h	32,3	31	33,6
2017	Homme	Entre4_8h	34,5	32,7	36,4
2017	Femme	Entre4_8h	30	28,4	31,7
2017	ensemble	Plus_8h	16,8	15,7	17,8
2017	Homme	Plus_8h	21,4	19,7	23,1
2017	Femme	Plus_8h	12,2	10,9	13,4

Distribution de la durée de la pratique sportive dans les 7 derniers jours (%) parmi l'ensemble de la population adulte (18-75 ans) en France métropolitaine (population générale), globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017

Population générale			Pourcentage	inf_95	sup_95	% standardisé	inf_95	sup_95
Année	Sexe	Durée						
2000	ensemble	Pas_sport	63,4	62,4	64,4	60,7	59,7	61,7
2000	Homme	Pas_sport	58,4	56,8	59,9	56,7	55,2	58,2
2000	Femme	Pas_sport	68,2	66,9	69,4	64,5	63,3	65,8
2000	ensemble	Moins_4h	16,2	15,4	16,9	17,3	16,6	18,1
2000	Homme	Moins_4h	15,7	14,5	16,8	16,3	15,2	17,5
2000	Femme	Moins_4h	16,6	15,6	17,6	18,3	17,3	19,4
2000	ensemble	Entre4_8h	12,5	11,8	13,2	13,3	12,6	14
2000	Homme	Entre4_8h	15,2	14,1	16,3	15,8	14,6	16,9
2000	Femme	Entre4_8h	10	9,2	10,8	11	10,2	11,8
2000	ensemble	Plus_8h	7,9	7,4	8,5	8,6	8	9,2
2000	Homme	Plus_8h	10,7	9,8	11,7	11,2	10,2	12,2
2000	Femme	Plus_8h	5,2	4,7	5,8	6,1	5,5	6,8
2017	ensemble	Pas_sport	41,2	40,2	42,3	données inchangées		
2017	Homme	Pas_sport	39,5	38	41,1			
2017	Femme	Pas_sport	42,9	41,4	44,3			
2017	ensemble	Moins_4h	29,9	29	30,9	données inchangées		
2017	Homme	Moins_4h	26,6	25,3	28			
2017	Femme	Moins_4h	33	31,7	34,4			

2017	ensemble	Entre4_8h	19	18,2	19,8
2017	Homme	Entre4_8h	20,9	19,6	22,1
2017	Femme	Entre4_8h	17,2	16,1	18,2
2017	ensemble	Plus_8h	9,9	9,2	10,5
2017	Homme	Plus_8h	12,9	11,8	14
2017	Femme	Plus_8h	6,9	6,2	7,7

Fréquence (%) des typologies des sports pratiqués par les personnes ayant pratiqué au moins un sport au cours des 7 derniers jours, parmi les personnes ayant pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jours (« chez les sportifs »), globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017

#### Parmi les sportifs

Année	Sexe	Typologie	Totaux	Pourcentage	inf_95	sup_95
2000	ensemble	course & marche	1 850	42,3	40,2	44,5
2000	Homme	course & marche	979	40,9	37,8	44
2000	Femme	course & marche	871	44	41	47,1
2000	ensemble	forme	1 214	27,8	26,1	29,4
2000	Homme	forme	298	12,4	10,7	14,2
2000	Femme	forme	917	46,3	43,2	49,4
2000	ensemble	cycles & moto	723	16,5	15,2	17,9
2000	Homme	cycles & moto	496	20,7	18,5	22,9
2000	Femme	cycles & moto	228	11,5	10	13
2000	ensemble	athlétisme	77	1,8	1,3	2,2
2000	Homme	athlétisme	45	1,9	1,2	2,6
2000	Femme	athlétisme	32	1,6	1	2,3
2000	ensemble	collectifs	672	15,4	14	16,8
2000	Homme	collectifs	582	24,3	21,9	26,7
2000	Femme	collectifs	91	4,6	3,6	5,6
2000	ensemble	aquatiques & nautiques	485	11,1	10,1	12,1
2000	Homme	aquatiques & nautiques	197	8,2	7	9,5
2000	Femme	aquatiques & nautiques	288	14,5	12,8	16,3
2000	ensemble	autres	819	18,7	17,2	20,2
2000	Homme	autres	578	24,2	21,8	26,5
2000	Femme	autres	241	12,2	10,5	13,8
2017	ensemble	course & marche	3 626	49,1	47,3	50,8
2017	Homme	course & marche	1 475	40	37,6	42,3
2017	Femme	course & marche	2 151	58,2	55,5	60,9
2017	ensemble	forme	2 396	32,4	31	33,9
2017	Homme	forme	841	22,8	20,9	24,7
2017	Femme	forme	1 555	42,1	39,9	44,3
2017	ensemble	cycles & moto	1 095	14,8	13,8	15,9
2017	Homme	cycles & moto	752	20,4	18,6	22,1
2017	Femme	cycles & moto	343	9,3	8,1	10,5
2017	ensemble	athlétisme	819	11,1	10,2	12
2017	Homme	athlétisme	553	15	13,4	16,5
2017	Femme	athlétisme	267	7,2	6,2	8,2
2017	ensemble	collectifs	547	7,4	6,6	8,2

2017	Homme	collectifs	489	13,2	11,7	14,8
2017	Femme	collectifs	58	1,6	1,1	2,1
2017	ensemble	aquatiques & nautiques	544	7,4	6,7	8,1
2017	Homme	aquatiques & nautiques	253	6,9	5,9	7,8
2017	Femme	aquatiques & nautiques	291	7,9	6,9	8,9
2017	ensemble	autres	765	10,4	9,5	11,2
2017	Homme	autres	544	14,7	13,3	16,2
2017	Femme	autres	222	6	5,1	6,9

Fréquence (%) des typologies des sports pratiqués par les personnes ayant pratiqué au moins un sport au cours des 7 derniers jours, parmi l'ensemble de la population adulte (18-75 ans) en France métropolitaine (population générale), globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017

population générale			Totaux	Pourcentage			% standardisé	inf_95	sup_95
Année	Sexe	Typologie		inf_95	sup_95	sup_95			
2000	ensemble	course & marche	1 850	15,1	14,4	15,9	14,7	14	15,4
2000	Homme	course & marche	979	16,4	15,2	17,6	16	14,8	17,2
2000	Femme	course & marche	871	13,9	13	14,9	13,5	12,6	14,4
2000	ensemble	forme	1 214	9,9	9,3	10,5	9,6	9,1	10,2
2000	Homme	forme	298	5	4,3	5,7	4,9	4,2	5,5
2000	Femme	forme	917	14,6	13,7	15,6	14,2	13,2	15,1
2000	ensemble	cycles & moto	723	5,9	5,4	6,4	5,7	5,3	6,2
2000	Homme	cycles & moto	496	8,3	7,4	9,2	8,1	7,2	9
2000	Femme	cycles & moto	228	3,6	3,2	4,1	3,5	3,1	4
2000	ensemble	athlétisme	77	0,6	0,5	0,8	0,6	0,4	0,8
2000	Homme	athlétisme	45	0,8	0,5	1	0,7	0,5	1
2000	Femme	athlétisme	32	0,5	0,3	0,7	0,5	0,3	0,7
2000	ensemble	collectifs	672	5,5	5	6	5,3	4,9	5,8
2000	Homme	collectifs	582	9,7	8,8	10,7	9,5	8,6	10,4
2000	Femme	collectifs	91	1,5	1,1	1,8	1,4	1,1	1,7
2000	ensemble	aquatiques & nautiques	485	4	3,6	4,3	3,9	3,5	4,2
2000	Homme	aquatiques & nautiques	197	3,3	2,8	3,8	3,2	2,7	3,7
2000	Femme	aquatiques & nautiques	288	4,6	4,1	5,1	4,5	3,9	5
2000	ensemble	autres	819	6,7	6,2	7,2	6,5	6	7
2000	Homme	autres	578	9,7	8,7	10,6	9,4	8,5	10,4
2000	Femme	autres	241	3,8	3,3	4,4	3,7	3,2	4,2
2017	ensemble	course & marche	3 626	28,7	27,7	29,7	données inchangées		
2017	Homme	course & marche	1 475	24	22,5	25,4			
2017	Femme	course & marche	2 151	33,2	31,6	34,7			
2017	ensemble	forme	2 396	19	18,1	19,8			
2017	Homme	forme	841	13,7	12,5	14,8			
2017	Femme	forme	1 555	24	22,7	25,3			
2017	ensemble	cycles & moto	1 095	8,7	8	9,3			
2017	Homme	cycles & moto	752	12,2	11,2	13,3			
2017	Femme	cycles & moto	343	5,3	4,6	6			
2017	ensemble	athlétisme	819	6,5	6	7			
2017	Homme	athlétisme	553	9	8,1	9,9			

2017	Femme	athlétisme	267	4,1	3,6	4,7
2017	ensemble	collectifs	547	4,3	3,8	4,8
2017	Homme	collectifs	489	7,9	7	8,9
2017	Femme	collectifs	58	0,9	0,6	1,2
2017	ensemble	aquatiques & nautiques	544	4,3	3,9	4,7
2017	Homme	aquatiques & nautiques	253	4,1	3,5	4,7
2017	Femme	aquatiques & nautiques	291	4,5	3,9	5,1
2017	ensemble	autres	765	6,1	5,6	6,6
2017	Homme	autres	544	8,8	8	9,7
2017	Femme	autres	222	3,4	2,9	3,9

Fréquence (%) des typologies des sports pratiqués par les personnes ayant pratiqué au moins un sport au cours des 7 derniers jours, parmi les personnes ayant pratiqué au moins un sport dans les 7 derniers jour (« chez les sportifs »), parmi l'ensemble de la population adulte (18-75 ans) en France métropolitaine (population générale), par âge, globalement et selon le sexe, en 2000 et 2017

annee	sexe	age6	typologie	Nombre	chez les sportifs		en population générale	
					pourcentage	% std	pourcentage	% std
2000	ensemble	18-24 ans	aquatiques & nautiques	98	12,9	14,4	6,4	7,3
2000	ensemble	25-34 ans	aquatiques & nautiques	205	14,6	16,5	5,5	6,8
2000	ensemble	35-44 ans	aquatiques & nautiques	144	12	13,5	4,6	5,6
2000	ensemble	45-54 ans	aquatiques & nautiques	64	8,5	9,3	2,7	3,3
2000	ensemble	55-64 ans	aquatiques & nautiques	55	7,8	8,9	2,6	3,2
2000	ensemble	65-75 ans	aquatiques & nautiques	35	7,2	8,1	1,9	2,4
2000	ensemble	18-24 ans	athlétisme	34	5,1	4,5	2,6	2,3
2000	ensemble	25-34 ans	athlétisme	21	1,8	1,9	0,7	0,8
2000	ensemble	35-44 ans	athlétisme	11	1,1	1,2	0,4	0,5
2000	ensemble	45-54 ans	athlétisme	4	1	0,7	0,3	0,2
2000	ensemble	55-64 ans	athlétisme	3	0,6	0,5	0,2	0,2
2000	ensemble	65-75 ans	athlétisme	1	0,3	0,5	0,1	0,1
2000	ensemble	18-24 ans	autres	194	30,4	29,9	15,2	15,2
2000	ensemble	25-34 ans	autres	282	21,7	24,1	8,1	10
2000	ensemble	35-44 ans	autres	185	17,5	19,5	6,6	8,1
2000	ensemble	45-54 ans	autres	106	15,7	17,7	4,9	6,2
2000	ensemble	55-64 ans	autres	64	11,2	13,1	3,7	4,8
2000	ensemble	65-75 ans	autres	35	9,9	10,9	2,7	3,2
2000	ensemble	18-24 ans	collectifs	257	42	38,9	21	19,8
2000	ensemble	25-34 ans	collectifs	224	20,8	19,4	7,8	8,1
2000	ensemble	35-44 ans	collectifs	113	12,2	10,6	4,7	4,4
2000	ensemble	45-54 ans	collectifs	38	5,6	5,8	1,8	2
2000	ensemble	55-64 ans	collectifs	7	1,4	1,4	0,5	0,5
2000	ensemble	65-75 ans	collectifs	1	0,2	0,1	0,1	0
2000	ensemble	18-24 ans	course & marche	145	21,1	21,1	10,6	10,7
2000	ensemble	25-34 ans	course & marche	392	32,3	32,3	12,1	13,4
2000	ensemble	35-44 ans	course & marche	431	42,5	42,7	16,1	17,8
2000	ensemble	45-54 ans	course & marche	355	47,6	47,2	14,9	16,5

2000	ensemble	55-64 ans	course & marche	381	62,7	60,9	20,5	22,1
2000	ensemble	65-75 ans	course & marche	312	64,5	66,1	17,3	19,2
2000	ensemble	18-24 ans	cycles & moto	78	11,3	12,3	5,7	6,2
2000	ensemble	25-34 ans	cycles & moto	177	14,2	14	5,3	5,8
2000	ensemble	35-44 ans	cycles & moto	192	20	18,6	7,6	7,8
2000	ensemble	45-54 ans	cycles & moto	128	18,4	16,5	5,8	5,8
2000	ensemble	55-64 ans	cycles & moto	111	19,5	17,7	6,4	6,4
2000	ensemble	65-75 ans	cycles & moto	56	16	13,4	4,3	3,9
2000	ensemble	18-24 ans	forme	148	18,1	20,2	9	10,3
2000	ensemble	25-34 ans	forme	364	28,8	28,2	10,8	11,7
2000	ensemble	35-44 ans	forme	298	27,8	28,2	10,6	11,8
2000	ensemble	45-54 ans	forme	261	36,5	37,1	11,5	13
2000	ensemble	55-64 ans	forme	184	28,2	30	9,2	10,9
2000	ensemble	65-75 ans	forme	124	26,1	26,9	7	7,8
2000	Femme	18-24 ans	aquatiques & nautiques	61	18,4	20	7,4	8,3
2000	Femme	25-34 ans	aquatiques & nautiques	123	19,3	21,1	5,8	7,3
2000	Femme	35-44 ans	aquatiques & nautiques	80	13,5	14,1	4,5	5,3
2000	Femme	45-54 ans	aquatiques & nautiques	48	14	14,3	4,3	4,9
2000	Femme	55-64 ans	aquatiques & nautiques	39	10,2	10,9	3,4	4
2000	Femme	65-75 ans	aquatiques & nautiques	24	9,7	8,7	2,4	2,4
2000	Femme	18-24 ans	athlétisme	21	8,4	6,8	3,4	2,9
2000	Femme	25-34 ans	athlétisme	4	0,6	0,6	0,2	0,2
2000	Femme	35-44 ans	athlétisme	5	0,8	1	0,3	0,4
2000	Femme	45-54 ans	athlétisme	1	0,1	0,1	0	0
2000	Femme	55-64 ans	athlétisme	1	0,6	0,4	0,2	0,1
2000	Femme	18-24 ans	autres	83	28,2	24,8	11,3	10,3
2000	Femme	25-34 ans	autres	95	13,4	15,2	4	5,3
2000	Femme	35-44 ans	autres	71	12,5	14	4,2	5,3
2000	Femme	45-54 ans	autres	43	10,7	12,7	3,2	4,4
2000	Femme	55-64 ans	autres	15	3,7	5,2	1,2	1,9
2000	Femme	65-75 ans	autres	7	1,7	2,9	0,4	0,8
2000	Femme	18-24 ans	collectifs	55	18	16	7,2	6,7
2000	Femme	25-34 ans	collectifs	30	5,8	5,8	1,7	2
2000	Femme	35-44 ans	collectifs	10	2,6	2	0,9	0,8
2000	Femme	45-54 ans	collectifs	5	0,9	0,9	0,3	0,3
2000	Femme	55-64 ans	collectifs	2	0,9	0,9	0,3	0,3
2000	Femme	18-24 ans	course & marche	77	24,9	25,7	10	10,7
2000	Femme	25-34 ans	course & marche	192	34,7	34,8	10,4	12
2000	Femme	35-44 ans	course & marche	203	39,9	38,8	13,3	14,7
2000	Femme	45-54 ans	course & marche	197	46,5	44,2	14,2	15,3
2000	Femme	55-64 ans	course & marche	221	62	60,5	20,8	22,4
2000	Femme	65-75 ans	course & marche	192	66,7	67,9	16,5	18,6
2000	Femme	18-24 ans	cycles & moto	32	9,9	10,3	3,9	4,3
2000	Femme	25-34 ans	cycles & moto	65	10,7	10,5	3,2	3,6
2000	Femme	35-44 ans	cycles & moto	66	12,1	11,3	4	4,3
2000	Femme	45-54 ans	cycles & moto	45	10,8	10,8	3,3	3,8
2000	Femme	55-64 ans	cycles & moto	53	14,9	14,3	5	5,3
2000	Femme	65-75 ans	cycles & moto	25	10,8	8,8	2,7	2,4

2000	Femme	18-24 ans	forme	113	33	36	13,2	15
2000	Femme	25-34 ans	forme	274	47,9	47,1	14,4	16,3
2000	Femme	35-44 ans	forme	260	52,3	53,3	17,4	20,1
2000	Femme	45-54 ans	forme	214	56,7	56,5	17,3	19,6
2000	Femme	55-64 ans	forme	148	41,4	42,8	13,9	15,8
2000	Femme	65-75 ans	forme	97	37,6	38,8	9,3	10,6
2000	Homme	18-24 ans	aquatiques & nautiques	37	9,4	10,6	5,5	6,3
2000	Homme	25-34 ans	aquatiques & nautiques	82	11,3	13	5,1	6,3
2000	Homme	35-44 ans	aquatiques & nautiques	64	10,7	13	4,7	5,9
2000	Homme	45-54 ans	aquatiques & nautiques	16	3,5	4,3	1,1	1,5
2000	Homme	55-64 ans	aquatiques & nautiques	16	5,3	6,6	1,7	2,3
2000	Homme	65-75 ans	aquatiques & nautiques	11	4,7	7,6	1,4	2,4
2000	Homme	18-24 ans	athlétisme	13	3	2,9	1,8	1,7
2000	Homme	25-34 ans	athlétisme	17	2,6	2,9	1,2	1,4
2000	Homme	35-44 ans	athlétisme	6	1,2	1,4	0,5	0,6
2000	Homme	45-54 ans	athlétisme	3	1,9	1,2	0,6	0,4
2000	Homme	55-64 ans	athlétisme	2	0,6	0,5	0,2	0,2
2000	Homme	65-75 ans	athlétisme	1	0,7	1	0,2	0,3
2000	Homme	18-24 ans	autres	111	31,8	33,4	18,8	19,9
2000	Homme	25-34 ans	autres	187	27,6	30,8	12,5	15
2000	Homme	35-44 ans	autres	114	21,9	24,1	9,5	11
2000	Homme	45-54 ans	autres	63	20,4	22,8	6,6	8,1
2000	Homme	55-64 ans	autres	49	19,4	22,1	6,2	7,8
2000	Homme	65-75 ans	autres	28	17,9	18,9	5,2	5,8
2000	Homme	18-24 ans	collectifs	202	57,1	54,6	33,7	32,6
2000	Homme	25-34 ans	collectifs	194	31,5	29,6	14,3	14,4
2000	Homme	35-44 ans	collectifs	103	20,7	18	9	8,2
2000	Homme	45-54 ans	collectifs	33	10	10,8	3,2	3,8
2000	Homme	55-64 ans	collectifs	5	1,9	1,9	0,6	0,7
2000	Homme	65-75 ans	collectifs	1	0,4	0,3	0,1	0,1
2000	Homme	18-24 ans	course & marche	68	18,8	18	11,1	10,7
2000	Homme	25-34 ans	course & marche	200	30,6	30,5	13,9	14,8
2000	Homme	35-44 ans	course & marche	228	44,8	46,1	19,5	21,1
2000	Homme	45-54 ans	course & marche	158	48,6	50,2	15,7	17,8
2000	Homme	55-64 ans	course & marche	160	63,4	61,4	20,2	21,8
2000	Homme	65-75 ans	course & marche	120	62,3	64,4	18,2	19,9
2000	Homme	18-24 ans	cycles & moto	46	12,3	13,6	7,2	8,1
2000	Homme	25-34 ans	cycles & moto	112	16,7	16,6	7,6	8
2000	Homme	35-44 ans	cycles & moto	126	27	24,9	11,7	11,4
2000	Homme	45-54 ans	cycles & moto	83	25,2	22,3	8,1	7,9
2000	Homme	55-64 ans	cycles & moto	58	24,3	21,5	7,8	7,6
2000	Homme	65-75 ans	cycles & moto	31	21,1	18	6,2	5,6
2000	Homme	18-24 ans	forme	35	8,7	9,3	5,1	5,6
2000	Homme	25-34 ans	forme	90	15,3	14,1	6,9	6,9
2000	Homme	35-44 ans	forme	38	6,3	7	2,7	3,2
2000	Homme	45-54 ans	forme	47	18,2	17,6	5,9	6,2
2000	Homme	55-64 ans	forme	36	14,1	15,6	4,5	5,5
2000	Homme	65-75 ans	forme	27	15	14,9	4,4	4,6

2017	ensemble	18-24 ans	aquatiques & nautiques	44	5,4	3,4
2017	ensemble	25-34 ans	aquatiques & nautiques	94	7,7	4,6
2017	ensemble	35-44 ans	aquatiques & nautiques	130	9,4	5,1
2017	ensemble	45-54 ans	aquatiques & nautiques	140	8,5	4,8
2017	ensemble	55-64 ans	aquatiques & nautiques	132	7,2	4,2
2017	ensemble	65-75 ans	aquatiques & nautiques	100	5,3	3,3
2017	ensemble	18-24 ans	athlétisme	143	18,2	11,5
2017	ensemble	25-34 ans	athlétisme	207	17,7	10,5
2017	ensemble	35-44 ans	athlétisme	193	15,4	8,3
2017	ensemble	45-54 ans	athlétisme	185	11,4	6,4
2017	ensemble	55-64 ans	athlétisme	83	4,6	2,7
2017	ensemble	65-75 ans	athlétisme	16	1,2	0,8
2017	ensemble	18-24 ans	autres	117	13,8	8,7
2017	ensemble	25-34 ans	autres	156	13,5	8
2017	ensemble	35-44 ans	autres	160	13,6	7,4
2017	ensemble	45-54 ans	autres	164	10,2	5,7
2017	ensemble	55-64 ans	autres	106	5,9	3,4
2017	ensemble	65-75 ans	autres	90	6,2	3,8
2017	ensemble	18-24 ans	collectifs	176	23,3	14,7
2017	ensemble	25-34 ans	collectifs	119	11,6	6,9
2017	ensemble	35-44 ans	collectifs	103	9,9	5,4
2017	ensemble	45-54 ans	collectifs	44	3,7	2,1
2017	ensemble	55-64 ans	collectifs	10	0,6	0,4
2017	ensemble	65-75 ans	collectifs	3	0,3	0,2
2017	ensemble	18-24 ans	course & marche	136	20,6	13
2017	ensemble	25-34 ans	course & marche	344	32,1	19,1
2017	ensemble	35-44 ans	course & marche	477	37,6	20,3
2017	ensemble	45-54 ans	course & marche	731	50,3	28,3
2017	ensemble	55-64 ans	course & marche	1144	68,8	40,2
2017	ensemble	65-75 ans	course & marche	1187	76,8	47,6
2017	ensemble	18-24 ans	cycles & moto	58	7,8	4,9
2017	ensemble	25-34 ans	cycles & moto	146	15	8,9
2017	ensemble	35-44 ans	cycles & moto	178	15,1	8,2
2017	ensemble	45-54 ans	cycles & moto	274	19,2	10,8
2017	ensemble	55-64 ans	cycles & moto	245	15,8	9,2
2017	ensemble	65-75 ans	cycles & moto	187	13,4	8,3
2017	ensemble	18-24 ans	forme	342	45	28,4
2017	ensemble	25-34 ans	forme	425	35,9	21,3
2017	ensemble	35-44 ans	forme	438	33	17,8
2017	ensemble	45-54 ans	forme	458	29	16,3
2017	ensemble	55-64 ans	forme	509	28,6	16,7
2017	ensemble	65-75 ans	forme	470	27,2	16,9
2017	Femme	18-24 ans	aquatiques & nautiques	22	6,6	3,8
2017	Femme	25-34 ans	aquatiques & nautiques	53	9,3	4,9
2017	Femme	35-44 ans	aquatiques & nautiques	66	9,3	4,9
2017	Femme	45-54 ans	aquatiques & nautiques	80	9,3	5,2
2017	Femme	55-64 ans	aquatiques & nautiques	77	7,1	4,3
2017	Femme	65-75 ans	aquatiques & nautiques	64	5,5	3,5

2017	Femme	18-24 ans	athlétisme	56	15,7	8,9
2017	Femme	25-34 ans	athlétisme	73	12,6	6,7
2017	Femme	35-44 ans	athlétisme	73	10,5	5,6
2017	Femme	45-54 ans	athlétisme	57	6,8	3,8
2017	Femme	55-64 ans	athlétisme	23	2,1	1,3
2017	Femme	65-75 ans	athlétisme	3	0,3	0,2
2017	Femme	18-24 ans	autres	46	13,1	7,4
2017	Femme	25-34 ans	autres	60	10,7	5,7
2017	Femme	35-44 ans	autres	54	7,7	4,1
2017	Femme	45-54 ans	autres	41	4,5	2,5
2017	Femme	55-64 ans	autres	28	2,1	1,3
2017	Femme	65-75 ans	autres	20	1,8	1,1
2017	Femme	18-24 ans	collectifs	22	7,3	4,1
2017	Femme	25-34 ans	collectifs	14	2,6	1,4
2017	Femme	35-44 ans	collectifs	10	1,7	0,9
2017	Femme	45-54 ans	collectifs	3	0,4	0,2
2017	Femme	55-64 ans	collectifs	1	0,1	0
2017	Femme	18-24 ans	course & marche	92	31	17,6
2017	Femme	25-34 ans	course & marche	216	42,8	22,9
2017	Femme	35-44 ans	course & marche	306	48,9	25,8
2017	Femme	45-54 ans	course & marche	463	59,5	33,2
2017	Femme	55-64 ans	course & marche	679	72,8	43,7
2017	Femme	65-75 ans	course & marche	756	79,9	50,9
2017	Femme	18-24 ans	cycles & moto	17	4,9	2,8
2017	Femme	25-34 ans	cycles & moto	55	11,9	6,4
2017	Femme	35-44 ans	cycles & moto	66	10,8	5,7
2017	Femme	45-54 ans	cycles & moto	89	11,7	6,5
2017	Femme	55-64 ans	cycles & moto	64	7,1	4,3
2017	Femme	65-75 ans	cycles & moto	69	8	5,1
2017	Femme	18-24 ans	forme	166	52,1	29,6
2017	Femme	25-34 ans	forme	241	40,9	21,8
2017	Femme	35-44 ans	forme	303	42,1	22,3
2017	Femme	45-54 ans	forme	337	41,2	23
2017	Femme	55-64 ans	forme	431	43	25,8
2017	Femme	65-75 ans	forme	382	37	23,5
2017	Homme	18-24 ans	aquatiques & nautiques	22	4,4	3,1
2017	Homme	25-34 ans	aquatiques & nautiques	41	6,3	4,2
2017	Homme	35-44 ans	aquatiques & nautiques	64	9,6	5,3
2017	Homme	45-54 ans	aquatiques & nautiques	60	7,7	4,4
2017	Homme	55-64 ans	aquatiques & nautiques	55	7,3	4,1
2017	Homme	65-75 ans	aquatiques & nautiques	36	5	3
2017	Homme	18-24 ans	athlétisme	87	20,3	14,1
2017	Homme	25-34 ans	athlétisme	134	22,1	14,5
2017	Homme	35-44 ans	athlétisme	120	20,2	11,2
2017	Homme	45-54 ans	athlétisme	128	16	9,1
2017	Homme	55-64 ans	athlétisme	60	7,4	4,2
2017	Homme	65-75 ans	athlétisme	13	2,4	1,4
2017	Homme	18-24 ans	autres	71	14,5	10

2017	Homme	25-34 ans	autres	96	15,9	10,4
2017	Homme	35-44 ans	autres	106	19,5	10,8
2017	Homme	45-54 ans	autres	123	16	9,1
2017	Homme	55-64 ans	autres	78	10,2	5,8
2017	Homme	65-75 ans	autres	70	11,6	6,9
2017	Homme	18-24 ans	collectifs	154	36,2	25,1
2017	Homme	25-34 ans	collectifs	105	19,3	12,7
2017	Homme	35-44 ans	collectifs	93	18	9,9
2017	Homme	45-54 ans	collectifs	41	7,1	4
2017	Homme	55-64 ans	collectifs	9	1,3	0,7
2017	Homme	65-75 ans	collectifs	3	0,8	0,5
2017	Homme	18-24 ans	course & marche	44	12,2	8,5
2017	Homme	25-34 ans	course & marche	128	23	15,1
2017	Homme	35-44 ans	course & marche	171	26,5	14,7
2017	Homme	45-54 ans	course & marche	268	40,9	23,3
2017	Homme	55-64 ans	course & marche	465	64,2	36,4
2017	Homme	65-75 ans	course & marche	431	73,2	43,9
2017	Homme	18-24 ans	cycles & moto	41	10,1	7
2017	Homme	25-34 ans	cycles & moto	91	17,6	11,6
2017	Homme	35-44 ans	cycles & moto	112	19,4	10,7
2017	Homme	45-54 ans	cycles & moto	185	26,9	15,3
2017	Homme	55-64 ans	cycles & moto	181	25,7	14,6
2017	Homme	65-75 ans	cycles & moto	118	20	12
2017	Homme	18-24 ans	forme	176	39,2	27,2
2017	Homme	25-34 ans	forme	184	31,6	20,7
2017	Homme	35-44 ans	forme	135	24	13,3
2017	Homme	45-54 ans	forme	121	16,5	9,4
2017	Homme	55-64 ans	forme	78	12,1	6,9
2017	Homme	65-75 ans	forme	88	15,4	9,2



<b>2017</b>	<b>ensemble</b>	<b>Se_Muscler</b>	<b>1627,9</b>	<b>21,9</b>	<b>20,6</b>	<b>23,1</b>		
2000	Homme	Se_Muscler	353,9	14,2	12,4	16,1	357,3	13,4
2000	Femme	Se_Muscler	498,7	25	22,6	27,3	558,7	24,3
2017	Homme	Se_Muscler	687,1	18,4	16,7	20,2		
2017	Femme	Se_Muscler	940,8	25,3	23,5	27,1		
<b>2000</b>	<b>ensemble</b>	<b>amis</b>	<b>1651,7</b>	<b>36,8</b>	<b>34,8</b>	<b>38,8</b>	<b>1812,7</b>	<b>36,6</b>
<b>2017</b>	<b>ensemble</b>	<b>amis</b>	<b>1601,5</b>	<b>21,5</b>	<b>20,3</b>	<b>22,7</b>		
2000	Homme	amis	929,5	37,4	34,4	40,3	971,7	36,5
2000	Femme	amis	722,1	36,1	33,4	38,9	841,0	36,6
2017	Homme	amis	811,1	21,8	20	23,5		
2017	Femme	amis	790,4	21,3	19,8	22,8		
<b>2000</b>	<b>ensemble</b>	<b>Obligation</b>	<b>152,5</b>	<b>3,4</b>	<b>2,8</b>	<b>4</b>	<b>149,9</b>	<b>3</b>
<b>2017</b>	<b>ensemble</b>	<b>Obligation</b>	<b>400,6</b>	<b>5,4</b>	<b>4,7</b>	<b>6,1</b>		
2000	Homme	Obligation	82,9	3,3	2,5	4,2	79,6	3
2000	Femme	Obligation	69,6	3,5	2,6	4,4	70,2	3,1
2017	Homme	Obligation	197,4	5,3	4,3	6,3		
2017	Femme	Obligation	203,2	5,5	4,5	6,4		
<b>2000</b>	<b>ensemble</b>	<b>Gagner</b>	<b>267</b>	<b>6</b>	<b>5,1</b>	<b>6,8</b>	<b>264,4</b>	<b>5,3</b>
<b>2017</b>	<b>ensemble</b>	<b>Gagner</b>	<b>320,1</b>	<b>4,3</b>	<b>3,7</b>	<b>4,9</b>		
2000	Homme	Gagner	222,5	8,9	7,5	10,4	213,7	8
2000	Femme	Gagner	44,5	2,2	1,5	2,9	50,7	2,2
2017	Homme	Gagner	267,6	7,2	6,1	8,2		
2017	Femme	Gagner	52,5	1,4	1	1,8		

Distribution (%) des raisons principales motivant la pratique sportive chez les personnes ayant pratiqué un sport au cours des sept derniers jours par âge, globalement et par sexe (plusieurs réponses possible), en 2017

Sexe	Âge3	Motivation	Total	pourcentage	inf_95	sup_95
ensemble	18-34ans	amis	388,2	17,6	15,4	19,9
ensemble	34-54ans	amis	536	20,2	18,2	22,1
ensemble	55-75ans	amis	677,3	26,2	24,2	28,2
ensemble	18-34ans	Gagner	169,5	7,7	6,3	9,1
ensemble	34-54ans	Gagner	105,9	4	3,1	4,9
ensemble	55-75ans	Gagner	44,8	1,7	1,2	2,3
ensemble	18-34ans	Maigrir	569,5	25,9	23,1	28,7
ensemble	34-54ans	Maigrir	654,2	24,6	22,4	26,8
ensemble	55-75ans	Maigrir	405,7	15,7	14	17,3
ensemble	18-34ans	Obligation	136,5	6,2	4,7	7,7
ensemble	34-54ans	Obligation	152,7	5,7	4,6	6,9
ensemble	55-75ans	Obligation	111,5	4,3	3,4	5,2
ensemble	18-34ans	Plaisir	1544	70,2	65,8	74,6
ensemble	34-54ans	Plaisir	1893,3	71,2	67,5	74,9
ensemble	55-75ans	Plaisir	1858,1	71,9	68,5	75,3
ensemble	18-34ans	Sante	1393,3	63,3	59,1	67,5
ensemble	34-54ans	Sante	1852,4	69,7	66	73,3
ensemble	55-75ans	Sante	1935,3	74,9	71,4	78,3
ensemble	18-34ans	Se_Muscler	726,7	33	30	36,1

ensemble	34-54ans	Se_Muscler	556,8	20,9	18,9	22,9
ensemble	55-75ans	Se_Muscler	344,4	13,3	11,9	14,7
Femme	18-34ans	amis	129,7	13	10,3	15,7
Femme	34-54ans	amis	247,9	18,7	16,3	21,1
Femme	55-75ans	amis	412,8	29,6	26,9	32,3
Femme	18-34ans	Gagner	28	2,8	1,7	3,9
Femme	34-54ans	Gagner	16,7	1,3	0,6	1,9
Femme	55-75ans	Gagner	7,9	0,6	0,3	0,9
Femme	18-34ans	Maigrir	414,4	41,6	36,2	46,9
Femme	34-54ans	Maigrir	381,2	28,7	25,5	32
Femme	55-75ans	Maigrir	218,8	15,7	13,4	18
Femme	18-34ans	Obligation	65,1	6,5	4,2	8,9
Femme	34-54ans	Obligation	73,7	5,6	4	7,1
Femme	55-75ans	Obligation	64,4	4,6	3,4	5,9
Femme	18-34ans	Plaisir	641,6	64,4	58,3	70,5
Femme	34-54ans	Plaisir	923,8	69,6	64,6	74,7
Femme	55-75ans	Plaisir	1000,8	71,8	67,4	76,2
Femme	18-34ans	Sante	602,4	60,5	54,5	66,4
Femme	34-54ans	Sante	951,2	71,7	66,6	76,8
Femme	55-75ans	Sante	1067,4	76,6	72,1	81,1
Femme	18-34ans	Se_Muscler	340,1	34,1	29,6	38,7
Femme	34-54ans	Se_Muscler	359,5	27,1	24	30,2
Femme	55-75ans	Se_Muscler	241,1	17,3	15,2	19,4
Homme	18-34ans	amis	258,5	21,5	18,1	24,8
Homme	34-54ans	amis	288,1	21,6	18,6	24,7
Homme	55-75ans	amis	264,5	22,2	19,3	25,1
Homme	18-34ans	Gagner	141,5	11,8	9,4	14,2
Homme	34-54ans	Gagner	89,2	6,7	5,1	8,3
Homme	55-75ans	Gagner	36,9	3,1	1,9	4,2
Homme	18-34ans	Maigrir	155,1	12,9	10,4	15,4
Homme	34-54ans	Maigrir	273	20,5	17,4	23,5
Homme	55-75ans	Maigrir	186,9	15,7	13,3	18,1
Homme	18-34ans	Obligation	71,4	5,9	4	7,9
Homme	34-54ans	Obligation	78,9	5,9	4,2	7,7
Homme	55-75ans	Obligation	47,1	4	2,7	5,2
Homme	18-34ans	Plaisir	902,4	75	68,7	81,2
Homme	34-54ans	Plaisir	969,5	72,8	67,2	78,3
Homme	55-75ans	Plaisir	857,3	71,9	66,6	77,3
Homme	18-34ans	Sante	790,9	65,7	59,7	71,7
Homme	34-54ans	Sante	901,3	67,6	62,3	73
Homme	55-75ans	Sante	867,9	72,8	67,5	78,1
Homme	18-34ans	Se_Muscler	386,6	32,1	28	36,3
Homme	34-54ans	Se_Muscler	197,3	14,8	12,2	17,4
Homme	55-75ans	Se_Muscler	103,2	8,7	6,8	10,5

# Références bibliographiques

1. Garrigues P. Une France un peu plus sportive qu'il y a vingt ans... grâce aux femmes. *Économie et statistiques*. 1989;n°224:45-9.
2. Lefèvre B, Thiéry P. Les premiers résultats de l'enquête 2010 sur les pratiques physiques et sportives en France. *Stat-Info*. 2010;n° 10-01.
3. Rougier C, Chavinier-Réla S, Hénaff N, Primault D. Diagnostic sur le décalage entre l'offre et la demande de pratique sportive en France Limoges: Centre de Droit et d'Économie du Sport; 2016. Disponible à partir de l'URL : [http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/cns\\_-\\_diagnostic\\_pratiques\\_sportives.pdf](http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/cns_-_diagnostic_pratiques_sportives.pdf)
4. Richard J-B, Andler R, Gautier A, Guignard R, Leon C, Beck F. Effects of using an overlapping dual-frame design on estimates of health behaviors: a French general population telephone survey. *Journal of Survey Statistics and Methodology*. 2017;5(2):254-74.
5. Richard J, Andler R, Guignard R, Cogordan C, Leon C, Robert M, *et al.* Baromètre santé 2017. Méthode d'enquête. Objectifs, contexte de mise en place et protocole. Saint-Maurice: Santé publique France; 2018.
6. Richard J, Gautier A, Guignard R, Léon C, Beck F. Méthodologie du Baromètre santé 2014. Saint-Denis: Inpes, coll. Baromètres santé; 2014.
7. Croutte P, Müller Y. Baromètre national des pratiques sportives 2018. Baromètre réalisé par le Credoc sous la direction de Hoibian S. pour l'Injep et le ministère des sports; 2018. Contract No.: Injep Notes & rapports/Rapport d'étude. Disponible à partir de l'URL : [https://injep.fr/wp-content/uploads/2019/01/Rapport\\_2019-01Barometre\\_sport\\_2018.pdf](https://injep.fr/wp-content/uploads/2019/01/Rapport_2019-01Barometre_sport_2018.pdf)
8. Simões F. Pratiques sportives: une hausse portée par les femmes et les seniors. *Injep Analyses et synthèses*. 2018;15.
9. Bigot R, Croutte P, Müller J. Évolution des conditions de vie et des aspirations des seniors en France depuis 30 ans. *Credoc/Cahier de recherche* 2013;n°311. Disponible à partir de l'URL : [www.credoc.fr/pdf/Rech/C311.pdf](http://www.credoc.fr/pdf/Rech/C311.pdf)
10. Caradec V. *Sociologie de la vieillesse et du vieillissement: domaines et approches*. Paris: Armand Colin; 2012.
11. Guisse N, Hoibian S, Lautié S, Labadie F, Timoteo J, de Saint Pol T. Les difficultés de transport: un frein à l'emploi pour un quart des jeunes. *Injep Analyses et synthèses*. 2017;n°6. Disponible à partir de l'URL : [http://www.epsilon.insee.fr/jspui/bitstream/1/67234/1/INJEP\\_anasynt\\_6\\_2017.pdf](http://www.epsilon.insee.fr/jspui/bitstream/1/67234/1/INJEP_anasynt_6_2017.pdf)
12. Muller L. Chapitre « La mesure de la pratique sportive dans les enquêtes statistiques » dans « La pratique des activités physiques et sportives en France: enquête 2003 ». Paris: Ministère de la jeunesse des sports et de la vie associative: Insep; 2005; p. 197-212.
13. Landré C, Verger D. La difficile mesure des pratiques dans le domaine du sport et de la culture: bilan d'une opération méthodologique. Paris, Insee (Document de travail M0601). 2006.
14. (Esen) EdSedEN. Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban) 2014–2016. Volet nutrition. Saint-Maurice: Santé publique France; 2020. Disponible à partir de l'URL : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)