

## Continuer à encourager l'arrêt du tabac pendant la crise sanitaire

**Le tabagisme reste toujours la première cause de mortalité évitable avec plus de 75 000 décès<sup>1</sup> estimés en France en 2015 et les cancers la première cause de décès attribuable au tabagisme. La prévalence du tabagisme reste très élevée en France et la pandémie actuelle ne doit pas briser la dynamique de baisse historique du tabagisme en France, avec 1,9 million de fumeurs quotidiens en moins entre 2014 et 2019. A l'occasion de la présentation de la stratégie décennale de lutte contre le cancer, Santé publique France, l'Assurance Maladie et le ministère des Solidarités et de la Santé, lancent une nouvelle campagne pour promouvoir Tabac info service et donner les clefs pour réussir l'arrêt du tabac au temps de la Covid-19.**

### Les cancers, première cause des décès attribuables au tabagisme

Santé publique France publie ce vendredi dans les Bulletins de Santé publiques (BSP), les premières estimations des fractions des décès attribuables au tabagisme à l'échelle régionale.

Si à l'échelle nationale, la part attribuable des décès est de 13%, elle varie de 3,7% en Guadeloupe à 15,5% en Corse, suivie du Grand Est (14,7%) et des Hauts de France (14,5%).

Chez les femmes, la fraction de décès attribuables au tabagisme représentait 6,9 % au niveau national (soit 19 800 décès attribuables) et variait de 1,3 % des décès pour la Guadeloupe à 8,7 % en Ile-de-France. Chez les hommes, la fraction de ces décès représentait 19,3% sur l'ensemble du territoire (soit 57 300 décès attribuables) et variait de 5,9 % pour la Guadeloupe à 23,2 % pour les Hauts-de-France.

Les causes les plus fréquentes des décès attribuables au tabagisme sont les cancers avec plus de 45 000 décès suivis par les maladies cardiovasculaires (plus de 17 000). Au niveau national, les cancers représentent ainsi 61,7% des décès. Ce taux varie entre les différentes régions.

*« Si nous traversons une crise sanitaire inédite avec la Covid-19, le tabagisme demeure un problème de santé publique majeur. C'est pourquoi, Santé publique France maintient ses actions de lutte contre le tabagisme. Après Mois Sans Tabac, l'Agence lance une nouvelle campagne pour motiver les fumeurs et les aider à réussir leur arrêt du tabac au temps de la Covid-19. »*

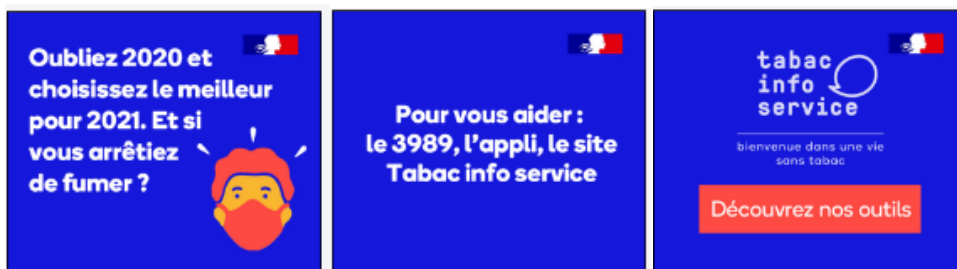
Viêt Nguyen-Thanh, responsable de l'Unité Addictions à Santé publique France

### Une campagne multicanale pour accompagner l'arrêt du tabac

Du 5 février au 5 mars, Santé publique France encourage tous les fumeurs dans leur tentative d'arrêt et rappelle que les professionnels de Tabac info service sont à leur écoute pour les aider.

A travers un dispositif multicanal (bannières web et animation des réseaux sociaux, opérations spéciales en radio, dans la presse quotidienne et sur les réseaux sociaux, ainsi qu'en presse professionnelle) la campagne explique que le contexte sanitaire peut malgré tout être une occasion pour arrêter de fumer.

<sup>1</sup> Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. Bull Epidemiol Hebd. 2019; (15):278-84.



Grâce à des formats positifs et bienveillants, la campagne donne les clefs pour se motiver et réussir l'arrêt du tabac au temps de la Covid-19. Santé publique France s'appuie ainsi sur Tabac info service, le dispositif d'aide à l'arrêt. En 2020, près de 340 000 visites par mois en moyenne ont été enregistrées sur le site internet [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr) et on dénombre plus de 331 000 téléchargements de l'application tabac info service. Cette même année 2020, le 39 89 a reçu 39 742 appels et dispensé plus de 70 000 consultations téléphoniques d'accompagnement à l'arrêt du tabac.

*« Le contexte sanitaire actuel amène à être plus attentif à sa santé et à en prendre soin. C'est aussi une période qui fait prendre conscience que de nombreux gestes au quotidien aident à rester en bonne santé. Lors du premier confinement, 20% des fumeurs ont diminué leur consommation. Diminuer ou même arrêter de fumer dans le contexte actuel, c'est possible ! »*

Viêt Nguyen-Thanh, responsable de l'Unité Addictions à Santé publique France

**Tabac info service : 1 outil, 3 moyens**

Pour s'intégrer au mieux dans les habitudes de chacun, Tabac info service est accessible :

- par téléphone au 39 89 pour échanger avec un tabacologue et disposer d'un accompagnement gratuit
- sur l'application Tabac info service qui offre un e-coaching personnalisé
- sur le web : [site internet](http://site internet) et Facebook

Retrouvez l'intégralité des Bulletins de Santé publique France sur notre site internet : <https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#search=bulletin%20sant%C3%A9%20publique%20tabac%202021>

## Contacts presse

**Santé publique France** - [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)

Vanessa Lemoine : 01 55 12 53 36 - Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48

Cynthia Bessarion : 01 71 80 15 66 – Marie Delibéros : 01 41 79 69 61 – Charlène Charbuy : 01 41 79 68 64

Retrouvez-nous sur     