

Paris, le 9 février 2021

COMMUNIQUE DE PRESSE

Survenue d'un épisode de grand froid durable : les précautions à prendre pour limiter l'impact sur votre santé

Une vague de froid s'installe en France métropolitaine : Météo France a **placé ce jour 4 départements en vigilance orange grand froid et 31 départements en vigilance orange neige-verglas** : <https://vigilance.meteofrance.com/> . Le nombre de départements en vigilance orange grand froid va augmenter au cours de la semaine et pourrait concerner l'ensemble de la moitié nord du pays.

Cet épisode de grand froid va se caractériser par des températures ressenties minimales très basses qui constituent un danger notamment pour les populations précaires, sans domicile ou isolées, les personnes à risques (personnes âgées, enfants, personnes présentant certaines pathologies chroniques préexistantes) et potentiellement toutes les populations exposées.

Santé Publique France et le Ministère chargé de la santé rappellent les mesures que chacun peut prendre pour prévenir et limiter les effets sanitaires liés aux vagues de froid, et notamment les **risques d'intoxication au monoxyde de carbone, qui peuvent être mortels** :

- n'utilisez jamais de façon prolongée un chauffage d'appoint à combustion ;
- ne vous chauffez jamais avec des appareils non destinés à cet usage (réchauds de camping, fours, brasero, barbecues, etc.) ;
- n'utilisez jamais un groupe électrogène dans un lieu fermé (maison, cave, garage...). Ces appareils doivent impérativement être placés à l'extérieur des bâtiments ;
- aérez régulièrement votre habitation et n'obstruez jamais les grilles de ventilation.

Si vous présentez les symptômes d'une intoxication (maux de tête, nausées, confusion mentale, fatigue) appelez le 15, le 18 ou encore le 112.

Par ailleurs, **le froid favorise les pathologies cardiovasculaires**, et peut provoquer des hypothermies (chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités) ou des engelures. Aussi, il est recommandé de limiter les activités extérieures et les efforts physiques.

Si vous devez tout de même sortir :

- soyez particulièrement vigilants pour les nourrissons et les enfants. Couvrez bien votre bébé, particulièrement la tête et les extrémités (mains, pieds). Evitez de placer votre nourrisson dans un

porte-bébé, susceptible de comprimer ses membres inférieurs et d'entraîner des gelures. Il est préférable que votre enfant soit transporté dans les bras, un landau ou une poussette afin qu'il puisse bouger régulièrement pour se réchauffer ;

- dans tous les cas, habillez-vous très chaudement en privilégiant les couches multiples de vêtements et couvrez-vous les extrémités ;

- si vous habitez dans les régions concernées par les risques de chutes liés à la neige, soyez vigilants. Les conséquences d'une chute, notamment chez les personnes âgées, peuvent être graves (fractures, traumatismes divers...) ;

- si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes. En cas de neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. En tout cas, emmenez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé.

Pensez également à prendre régulièrement des nouvelles des personnes âgées ou handicapées et/ou isolées de votre voisinage ou entourage. Enfin, n'hésitez pas à appeler le 115 si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté dans la rue. En cas de situation mettant en danger la vie de la personne à la rue (hypothermie aggravée, ...), il faut orienter vers le SAMU.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/risques-sanitaires-lies-au-froid>

<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/batiments/article/intoxications-au-monoxyde-de-carbone>

Santé publique France :

Dossier Froid et Santé : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/climat/grand-froid>

Dossier monoxyde de carbone : <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/exposition-a-des-substances-chimiques/monoxyde-de-carbone>

Contacts presse

Direction générale de la Santé – presse-dgs@sante.gouv.fr – 01 40 56 84 00

Santé publique France - presse@santepubliquefrance.fr

Vanessa Lemoine : 01 55 12 53 36 - Cynthia Bessarion : 01 71 80 15 66

Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48 – Marie Delibéros : 01 41 79 69 61