

## ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon national représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus est interrogé par Internet.

+ d'info : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

[Covid-19, santé mentale]

# Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 25 de l'enquête CoviPrev (21-28 juin 2021)

## Indicateurs clés de la santé mentale des Français lors de la vague 25 (21-28 juin 2021)

**78 %** des Français se déclarent actuellement **satisfaits de leur vie**

*[Niveau bas, - 6 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable]*

**15 %** des Français souffrent **d'un état dépressif**

*[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance à la baisse]*

**19 %** des Français souffrent **d'un état anxieux**

*[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable]*

**66 %** des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

*[Niveau élevé, + 17 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable]*

**9 %** des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

*[Niveau élevé, + 4,5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable]*

## ► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

**En vague 25 (21-28 juin)**, pour la deuxième fois consécutive, une diminution significative des états dépressifs (-4 points) était observée par rapport à la vague précédente (vague 24, 17-19 mai) [Figure 1 p. 4](#).

**La prévalence des états dépressifs** qui avait doublé entre fin septembre (11 % en vague 15) et fin novembre 2020 (23 % en vague 18), s'était maintenue à un niveau élevé, supérieur à 20 %, jusque fin avril 2021 (vague 23).

**Aucune évolution statistiquement significative** des états anxieux, de la satisfaction de vie, des problèmes de sommeil et des pensées suicidaires n'était observée par rapport à la vague précédente [Figure 1 p. 4](#).

**La prévalence des états anxieux** se maintenait à un niveau élevé (19 % vs 13,5 % dans le Baromètre santé 2017). On observe cependant entre la vague 23 (21-23 avril) et la vague 25, une diminution globalement significative des états anxieux (-3 points) [Figure 1 p. 4](#).

Au total, 26 % des personnes interrogées présentaient un état anxieux ou un état dépressif (11 % un état anxieux seulement, 7 % un état dépressif seulement et 8 % un état à la fois dépressif et anxieux).

**Les problèmes de sommeil** se maintenaient également à un niveau élevé (66 % vs 49 % dans le Baromètre santé 2017) avec un niveau supérieur à celui observé au début du premier confinement (61 % en vague 2 ; 30 mars-1<sup>er</sup> avril) [Figure 1 p. 4](#).

**La satisfaction de vie (78 %)** restait inférieure à celle observée hors épidémie (-6 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017). Elle était cependant supérieure à celle observée au début du premier confinement (66 % en vague 1 ; 23-25 mars) [Figure 1 p. 4](#).

**La prévalence des pensées suicidaires** était restée stable depuis le premier point de mesure (vague 21 ; 15-17 février) mais se maintenait à un niveau élevé (9 % vs 5 % dans le Baromètre Santé 2017) [Figure 1 p. 4](#).

## ► Profils de population ayant une santé mentale plus dégradée, en vague 25 (21-28 juin)

**Pour les quatre indicateurs (anxiété, dépression, problèmes de sommeil, pensées suicidaires) :** les 18-24 ans, les personnes déclarant des antécédents de trouble psychologique, une situation financière difficile, avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19 et vivre dans un logement surpeuplé ;

**Les autres segments de population ayant une santé mentale plus dégradée sont :**

- **les femmes** pour les états anxieux, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les inactifs** pour les états dépressifs, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ainsi que les actifs occupés pour les états anxieux ;
- **les 35-49 ans** pour les états anxieux et les problèmes de sommeil ;
- **les chômeurs** pour les états anxieux et dépressifs ;
- **les étudiants** pour les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les catégories socioprofessionnelles inférieures (CSP-) et les personnes présentant un risque de développer une forme grave de COVID-19** pour les états dépressifs.

## Conclusion

- **Pour la seconde fois consécutive, une diminution significative des états dépressifs a été observée.**

La santé mentale des personnes interrogées reste cependant dégradée sans évolution significative sur les autres indicateurs (satisfaction de vie, états anxieux, problèmes de sommeil et pensées suicidaires ; enquête CoviPrev du 21-28 juin 2021). Les segments de population les plus en difficultés sont notamment les 18-24 ans, les personnes déclarant des antécédents de trouble psychologique, une situation financière difficile, avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19 et vivre dans un logement surpeuplé.

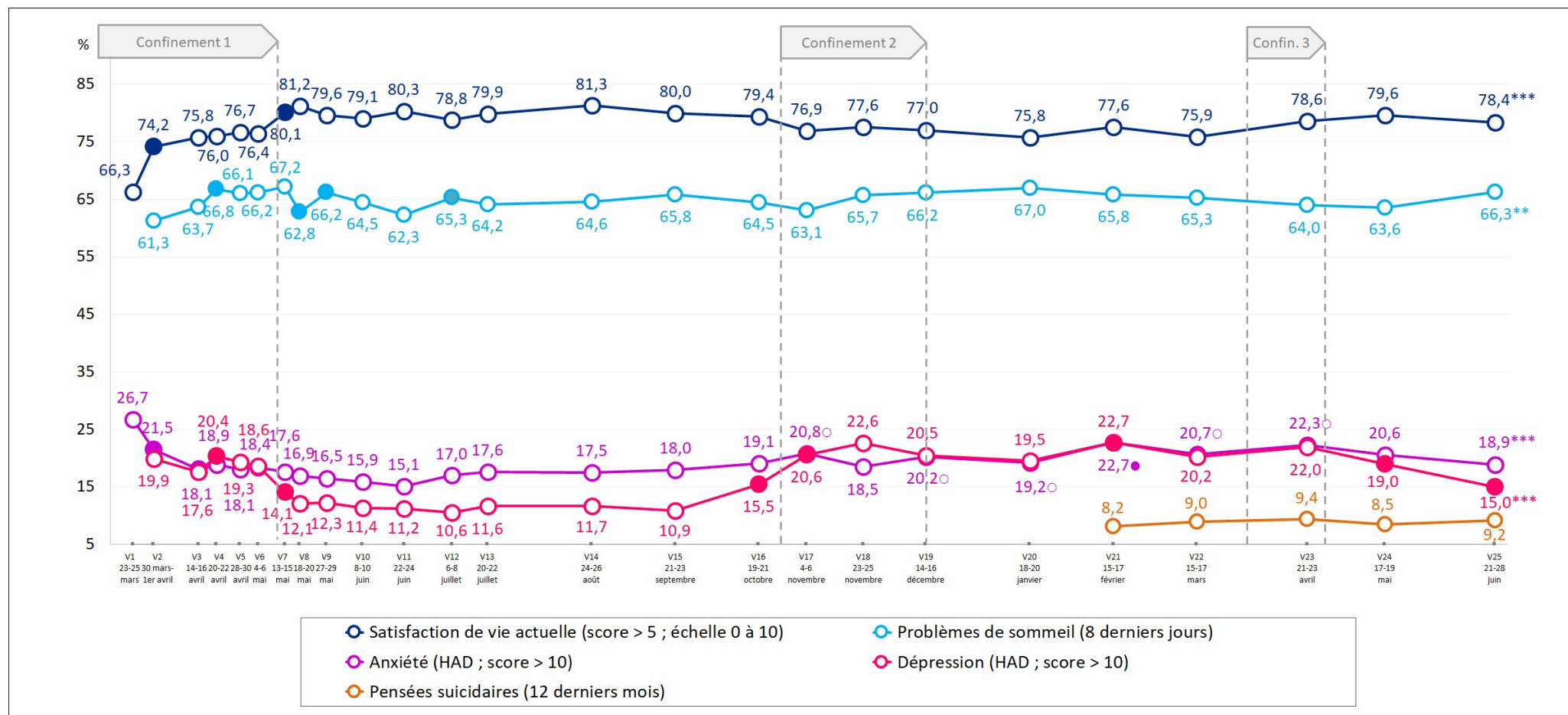
- **La situation épidémique et les mesures prises pour la contrôler ont affecté de façon importante la santé mentale de la population**, en particulier en termes de symptomatologie anxio-dépressive. Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 00** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

## + d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.psychom.org/>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>

**Rendez-vous dans un mois pour le prochain point sur l'enquête CoviPrev !**

Figure 1. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés).  
Enquête CoviPrev, France métropolitaine, juin 2021



**Notes de lecture.** Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté,  $p < 0,05$ . Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, \* :  $p < 0,05$  ; \*\* :  $p < 0,01$  ; \*\*\* :  $p < 0,001$ . HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*.