

## ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon national représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus est interrogé par Internet.

+ d'info : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

[Covid-19, santé mentale]

# Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 27 de l'enquête CoviPrev (31 août - 7 septembre 2021)

## Indicateurs clés de la santé mentale des Français lors de la vague 27 (31 août - 7 septembre 2021)

**80 %** des Français déclarent avoir **une perception positive de leur vie en général**

*[Niveau bas, - 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

**15 %** des Français montrent des signes **d'un état dépressif**

*[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

**23 %** des Français montrent des signes **d'un état anxieux**

*[Niveau élevé, + 10 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en hausse par rapport à la vague précédente]*

**63 %** des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

*[Niveau élevé, + 14 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en hausse par rapport à la vague précédente]*

**10 %** des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

*[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

## ► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

**En vague 27 (31 août - 7 septembre)**, une augmentation significative des états anxieux (+4 points) et des problèmes de sommeil (+4 points) est observée par rapport à la vague précédente (vague 26, 15-21 juillet) (Figure p. 4).

**La prévalence des états anxieux** apparaît élevée (23% vs 13,5% dans le Baromètre santé 2017) avec, cependant, un niveau inférieur à celui observé au début du premier confinement (27% en vague 1 ; 23-25 mars 2020) (Figure p. 4).

**Les problèmes de sommeil** se situent également à un niveau élevé (63% vs 49% dans le Baromètre santé 2017). Après avoir diminué au mois de juillet, les problèmes de sommeil concernent de nouveau plus de 60% des personnes interrogées à un niveau comparable à celui observé au début du premier confinement (61% en vague 2 ; 30 mars-1<sup>er</sup> avril) (Figure p. 4).

**En vague 27**, aucune évolution statistiquement significative des états dépressifs, de la satisfaction de vie et des pensées suicidaires n'est observée par rapport à la vague précédente (Figure p. 4).

**La prévalence des états dépressifs**, après avoir significativement diminué entre fin avril (22% en vague 23) et fin juillet (13% en vague 26) suit une tendance non significative à la hausse (15% en vague 27), avec un niveau qui reste inférieur à celui observé au début du premier confinement (20% en vague 2 ; 30 mars -1<sup>er</sup> avril) (Figure p. 4).

30% des personnes interrogées présentent les signes d'un état anxieux ou d'un état dépressif (15% un état anxieux seulement, 7% un état dépressif seulement et 8% un état à la fois dépressif et anxieux).

**Le pourcentage de personnes ayant une perception positive de leur vie** en général (80%) reste inférieure à celui observé hors épidémie (-5 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017). Il s'avère cependant supérieur à celui observé au début du premier confinement (66% en vague 1, 23-25 mars) (Figure p. 4).

**La prévalence des pensées suicidaires** est restée stable depuis le 1<sup>er</sup> point de mesure (vague 21 ; 15-17 février) mais se maintient à un niveau élevé (10% vs 5% dans le Baromètre Santé 2017) (Figure p. 4).

## ► Profils de population ayant une santé mentale plus dégradée, en vague 27

• **Pour les 4 indicateurs (troubles anxieux, troubles dépressifs, problèmes de sommeil, pensées suicidaires)** : les inactifs, les personnes déclarant des antécédents de trouble psychologique ainsi que celles ayant une situation financière difficile.

• **Les autres profils de population ayant une santé mentale plus dégradée sont :**

- **les femmes** pour les états anxieux et dépressifs ainsi que les problèmes de sommeil ;
- **les 18-24 ans** pour les états anxieux, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les 25-34 ans** pour les états anxieux et les pensées suicidaires ;
- **les 35-49 ans** pour les états anxieux et dépressifs ;
- **les personnes vivant dans un logement surpeuplé et celles ayant déjà eu des symptômes de la COVID-19** pour les états anxieux et dépressifs et les pensées suicidaires ;
- **les actifs occupés** pour les états anxieux et les problèmes de sommeil ;
- **les chômeurs** pour les états dépressifs et les problèmes de sommeil ;
- **les étudiants** pour les pensées suicidaires ;
- **les personnes présentant un risque de développer une forme grave de COVID-19** pour les pensées suicidaires.

## Conclusion

- **La santé mentale des personnes interrogées reste dégradée** (enquête CoviPrev du 31 août au 7 septembre 2021) avec des prévalences élevées de symptômes anxieux, dépressifs, de problèmes de sommeil et de pensées suicidaires. Bien que les états dépressifs aient globalement diminué depuis fin avril, le pourcentage de personnes montrant des signes d'anxiété et des problèmes de sommeil a augmenté depuis la vague précédente. Les améliorations observées en juillet sur la qualité du sommeil de la population ne semblent pas avoir tenu au-delà de l'été. La prochaine vague de CoviPrev (28 septembre-5 octobre) nous permettra d'observer si cette tendance à la hausse des signes d'anxiété et des problèmes de sommeil se confirme ou si elle est plutôt liée à la rentrée de septembre. Les profils de la population les plus en difficultés sont notamment les inactifs, les personnes déclarant des antécédents de trouble psychologique et une situation financière difficile.
- **La situation épidémique et les mesures prises pour la contrôler ont affecté de façon durable et importante la santé mentale de la population**, en particulier en termes de symptomatologie anxio-dépressive. Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 00** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

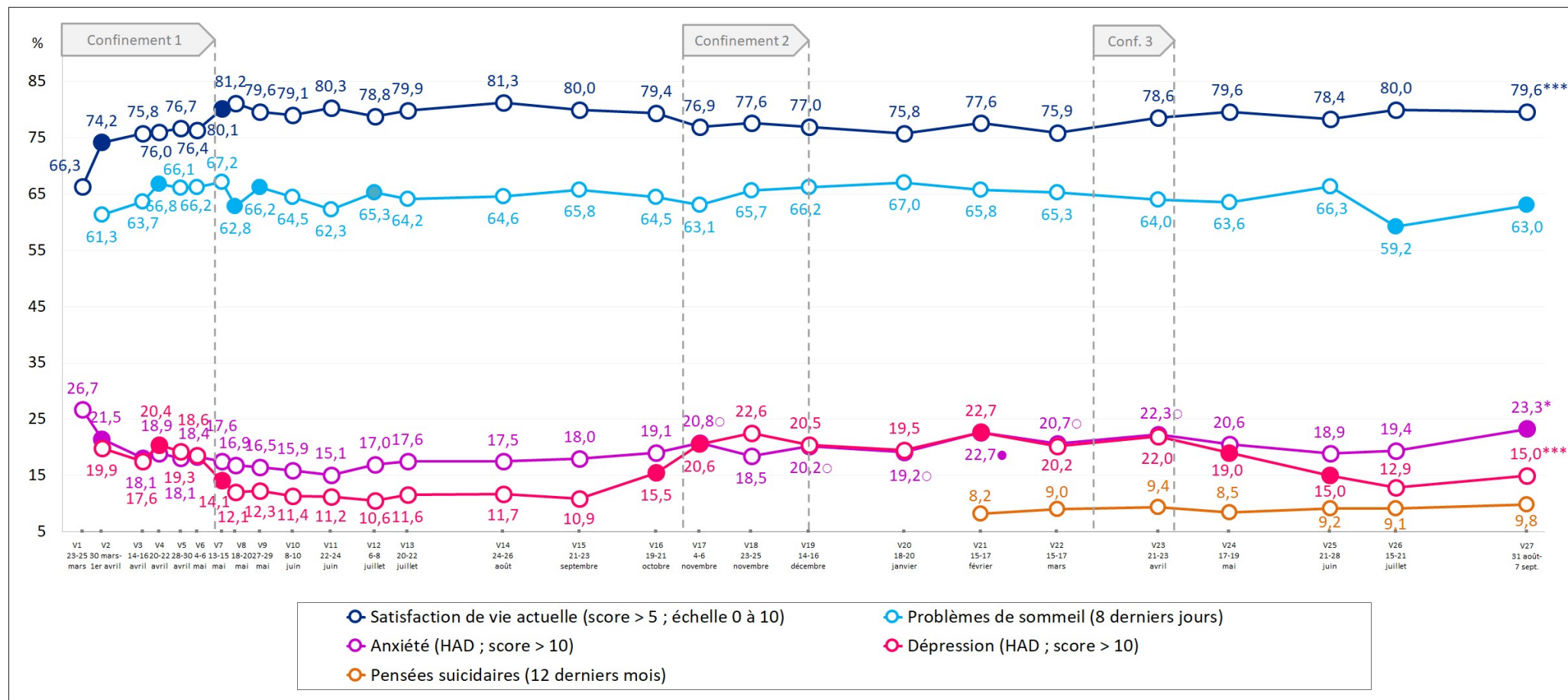
## + d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>

**Rendez-vous dans un mois pour le prochain point sur l'enquête CoviPrev !**

**Citer ce document :** Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ? Résultats de la vague 27 de l'enquête CoviPrev (31 août - 7 septembre 2021). Le point sur. 17 septembre 2021. Saint-Maurice : Santé publique France, 4 p. Directrice de publication : Pr Geneviève Chêne. Dépôt légal : 17 septembre 2021.

Figure. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés). Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2021



**Notes de lecture.** Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté,  $p < 0,05$ . Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, \* :  $p < 0,05$  ; \*\* :  $p < 0,01$  ; \*\*\* :  $p < 0,001$ . HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*.