

Santé mentale

ANALYSE DES INDICATEURS SURVEILLÉS EN CONTINU

ÉDITION PACA

2 • 15/12/2021

Un suivi régional prospectif de la santé mentale est mis en place avec une analyse régulière d'indicateurs de santé mentale issus des sources de données suivantes :

- Les passages aux urgences (Oscour®) et les actes médicaux SOS Médecins ;
- Les informations recueillies auprès de la population adulte par l'enquête COVIPREV.

Ces trois sources sont actuellement les seules exploitables, dans un délai court après la collecte de données, permettant une surveillance réactive et continue de l'évolution de la santé mentale de la population. Les autres sources de données disponibles pour la surveillance de la santé mentale font l'objet de bilans rétrospectifs annuels ou pluriannuels, avec un délai variable de consolidation des données allant de quelques mois à plus d'une année.

POINTS CLÉS

Données de passages aux urgences du réseau Oscour®

- De janvier à novembre 2021, nous observons une relative stabilité des indicateurs chez les adultes, comparé aux années précédentes.
- En revanche, sur la même période, nous observons une dégradation de plusieurs indicateurs de santé mentale chez les enfants, comparé aux années précédentes.

Données d'actes médicaux des associations SOS Médecins

- De janvier à novembre 2021, les actes pour angoisse, états dépressifs et troubles du comportement étaient relativement inférieurs comparé à l'année 2020 mais supérieurs ou stables comparé à 2019.

ANALYSE SUR LES DEUX DERNIERS MOIS

Données de passages aux urgences du réseau Oscour® :

- Chez les adultes, le nombre mensuel de passages aux urgences pour la majorité des indicateurs en octobre-novembre 2021 est inférieur à celui observé les 2 mois précédents, à l'exception des idées suicidaires qui est en hausse.
- En revanche, chez les enfants, le nombre mensuel de passages aux urgences pour la majorité des indicateurs en octobre-novembre 2021 est supérieur à celui observé les 2 mois précédents, à l'exception des troubles anxieux qui est en baisse.

Données d'actes médicaux des associations SOS Médecins :

- Le nombre mensuel d'actes pour angoisse et troubles du comportement en octobre-novembre 2021 est inférieur à celui observé les 2 mois précédents tandis que les actes pour états dépressifs sont en légère augmentation.

TROUBLES PSYCHIQUES / ADULTES

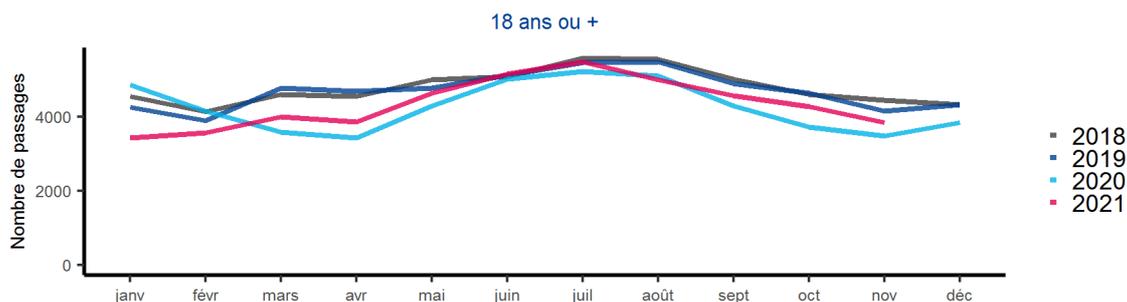
La nombre mensuel des passages aux urgences de janvier à novembre 2021 était stable par rapport à 2020 mais inférieure à 2019 sur la même période (-8 %). Chez les 18-24 ans, cet indicateur était en augmentation en 2021 par rapport à 2020 et particulièrement sur la période estivale. Il était relativement stable dans les autres classes d'âge.

Evolution récente : Le nombre mensuel de passages aux urgences pour cet indicateur en octobre-novembre 2021 était inférieur à celui observé les 2 mois précédents (-15 % par rapport à août-septembre 2021).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Troubles psychiques / adultes (Oscour®)

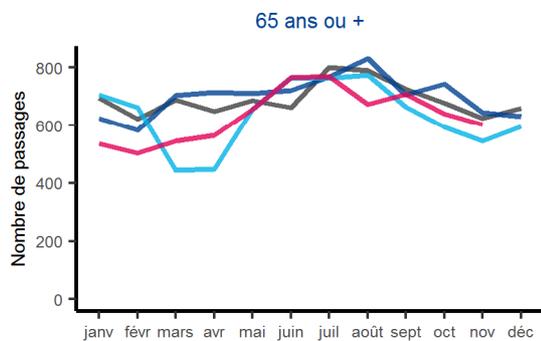
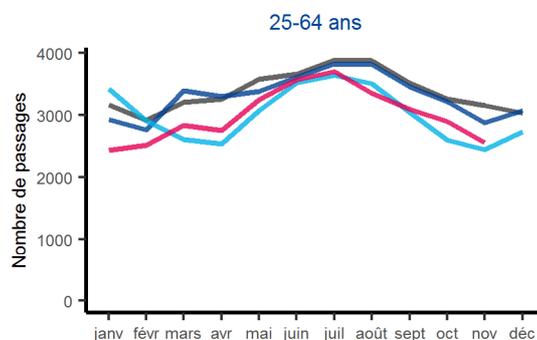
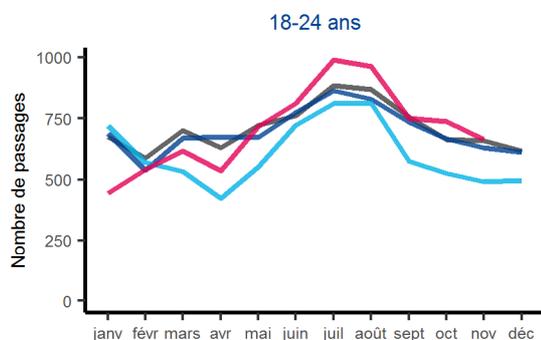
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **18 ans ou plus**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Troubles psychiques / adultes (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



TROUBLES PSYCHIQUES / ENFANTS (<18 ANS)

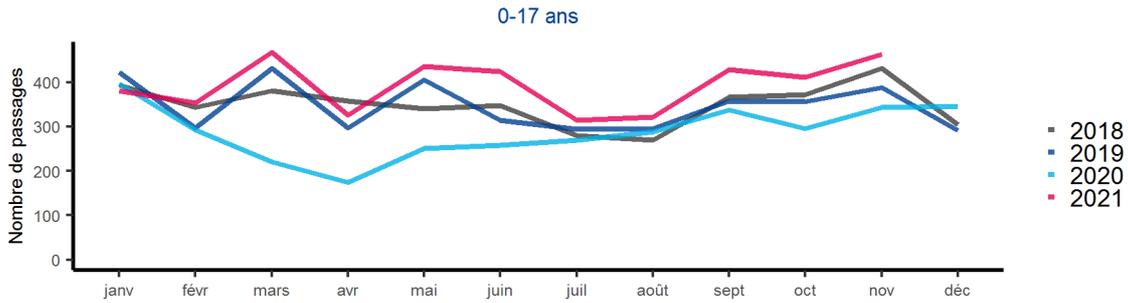
En Paca, le nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychiques chez les enfants sur la période de janvier à novembre 2021 était supérieure à celle observée en 2020 (+38 %) et à celle de 2019 (+ 12 %). Ceci concerne particulièrement les 11-14 ans.

Evolution récente : Comme en 2018 et 2019, le nombre mensuel de passages aux urgences pour cet indicateur tend à augmenter en octobre-novembre 2021 par rapport à août-septembre 2021 (+ 17 %).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Troubles psychologiques / enfants (<18 ans) (Oscour®)

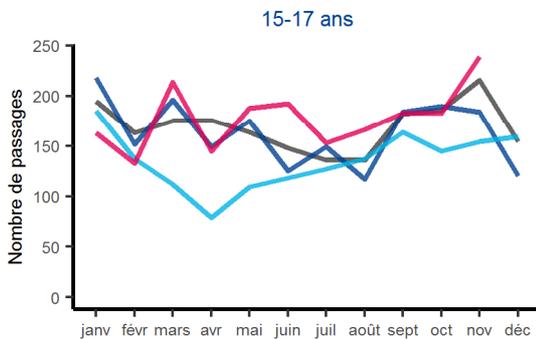
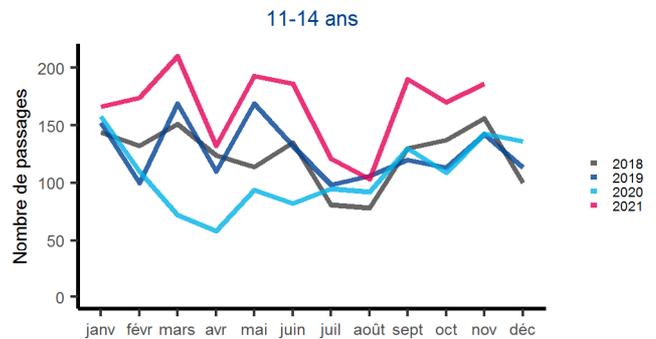
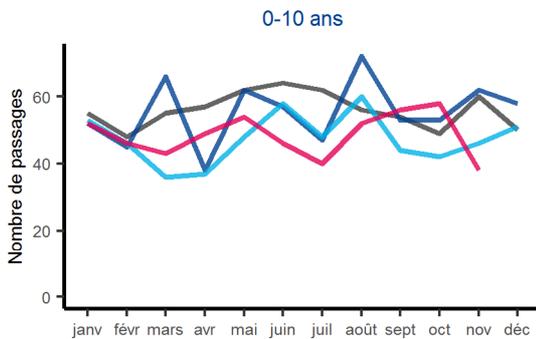
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **chez les moins de 18 ans**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Troubles psychologiques / enfants (<18 ans) (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



GESTE SUICIDAIRE

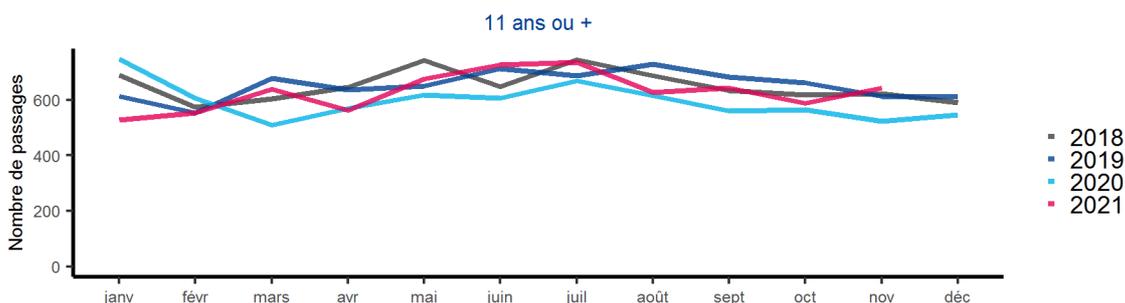
En Paca, le nombre mensuel des passages aux urgences pour geste suicidaire chez les 11 ans ou plus sur la période de janvier à novembre 2021 était légèrement supérieure à celle observée en 2020 (+5 %) et très comparables aux années 2018 et 2019. En revanche, cette moyenne était nettement plus élevée chez les 11-17 ans en comparaison avec les années précédentes (+68% comparé à 2020 sur la même période).

Evolution récente : Le nombre mensuel de passages aux urgences pour cet indicateur chez les 11 ans ou plus en octobre-novembre 2021 était proche de celui observé les 2 mois précédents (-3 % par rapport à août-septembre 2021). Il est en revanche en forte augmentation chez les 11-17 ans (+30 %) et ceci particulièrement en novembre 2021 (127 passages versus 83 en octobre).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Geste suicidaire (Oscour®)

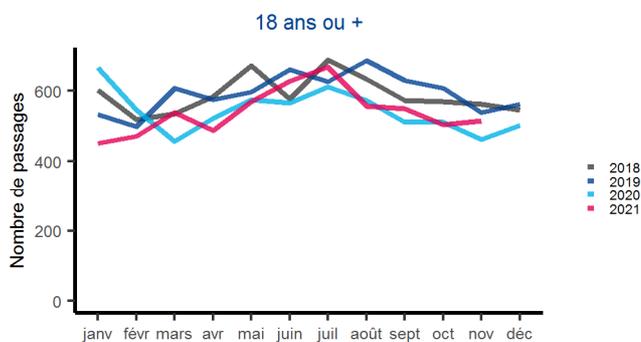
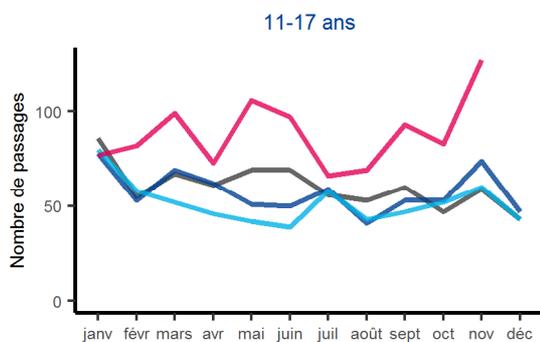
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges à partir de 11 ans**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Geste suicidaire (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



IDÉES SUICIDAIRES

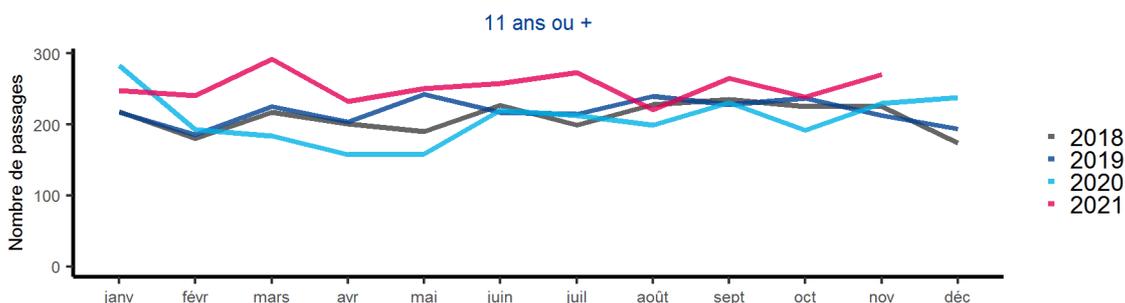
En Paca, le nombre mensuel des passages aux urgences pour idées suicidaires chez les 11 ans ou plus sur la période de janvier à novembre 2021 était supérieure à celle observée en 2020 (+23 %) et à celle de 2019 (+15 %). Cette moyenne était nettement plus élevée chez les 11-17 ans en comparaison avec les années précédentes (+70% comparé à 2020 sur la même période).

Evolution récente : Le nombre mensuel de passages aux urgences pour cet indicateur chez les 11 ans ou plus en octobre-novembre 2021 était légèrement supérieur à celui observé les 2 mois précédents (+5 % par rapport à août-septembre 2021). Il est en revanche en forte augmentation chez les 11-17 ans (+52 %) et ceci particulièrement en novembre 2021 (123 passages versus 72 en octobre).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Idées suicidaires (Oscour®)

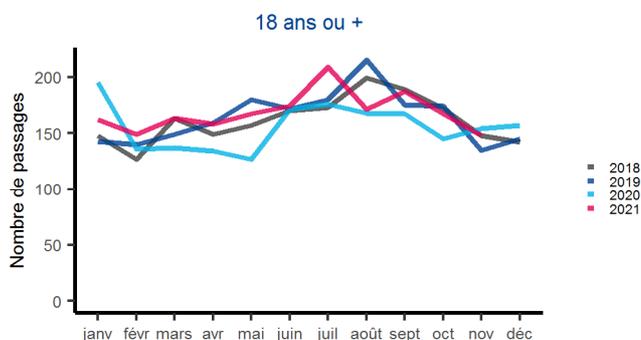
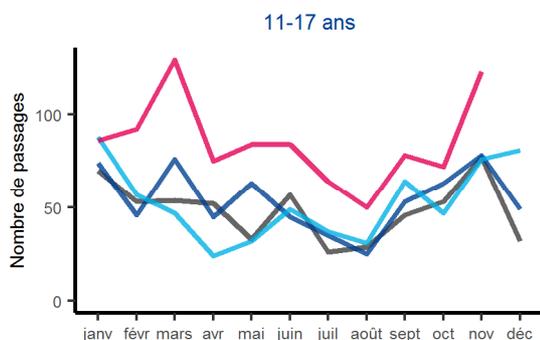
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges à partir de 11 ans**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Idées suicidaires (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



TROUBLES DE L'HUMEUR

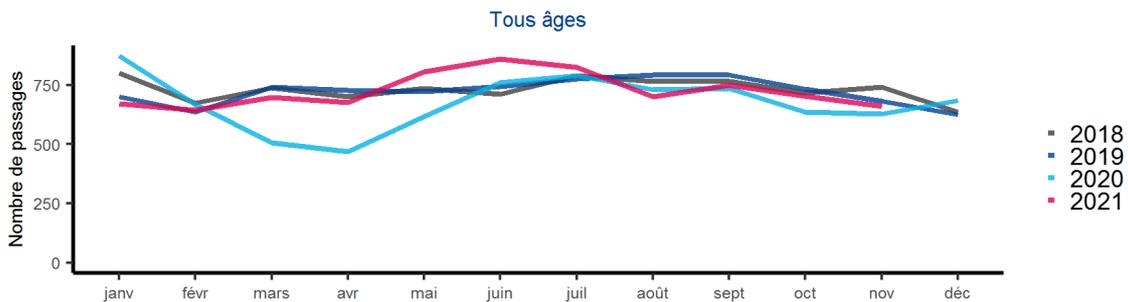
En Paca, le nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles de l'humeur tous âges confondus sur la période de janvier à novembre 2021 était légèrement supérieure à celle observée en 2020 (+8 %), essentiellement par un nombre de passages faible durant le confinement de mars-avril 2020. Elle était stable comparé à celles de 2018 et 2019. En revanche, cette moyenne était nettement plus élevée chez les 0-17 ans en comparaison avec les années précédentes.

Evolution récente : Le nombre mensuel de passages aux urgences pour cet indicateur tous âges confondus en octobre-novembre 2021 était proche de celui observé les 2 mois précédents (-6 % par rapport à août-septembre 2021). Il était en revanche en forte augmentation chez les 0-17 ans (+50 %) et notamment en novembre 2021 (124 passages versus 102 en octobre).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Troubles de l'humeur (Oscour®)

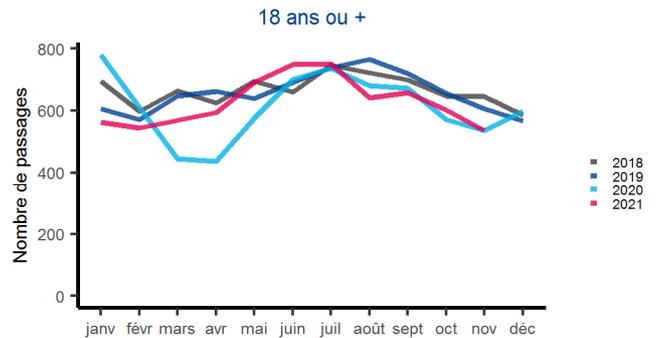
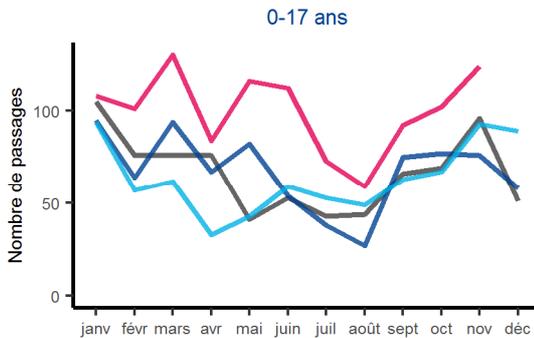
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, tous âges



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Troubles de l'humeur (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, par classe d'âges



TROUBLES ANXIEUX

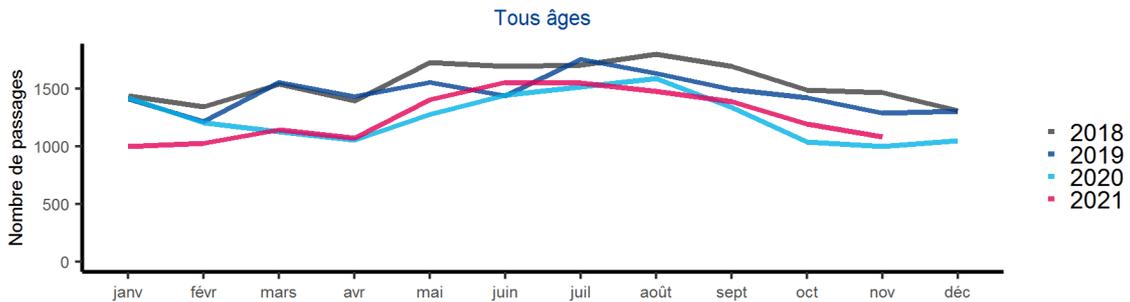
En Paca, le nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles anxieux tous âges confondus sur la période de janvier à novembre 2021 était relativement stable à celles observées les années précédentes. Chez les 0-17 ans, cette moyenne était comparable aux années 2018 et 2019, l'année 2020 se caractérisant par un nombre mensuel de passage plus faible.

Evolution récente : Le nombre mensuel de passages aux urgences pour cet indicateur tous âges confondus en octobre-novembre 2021 était inférieur à celui observé les 2 mois précédents (-21 % par rapport à août-septembre 2021).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Troubles anxieux (Oscour®)

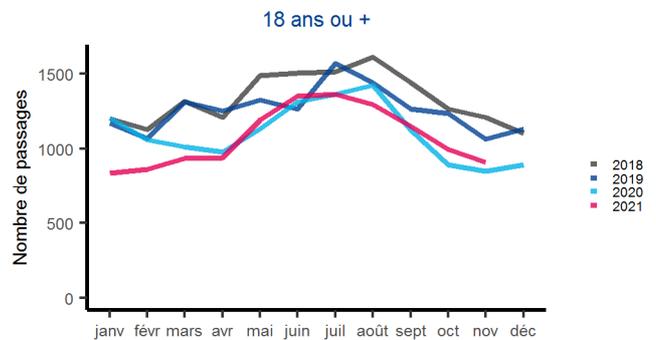
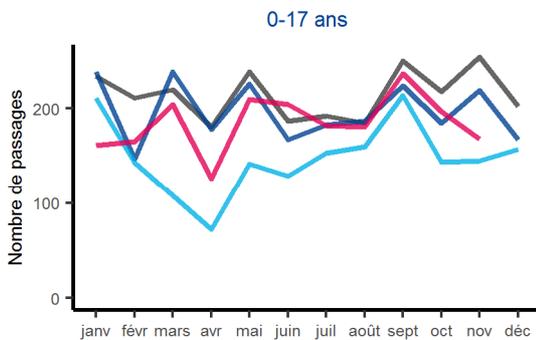
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Troubles anxieux (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



TROUBLES PSYCHOTIQUES

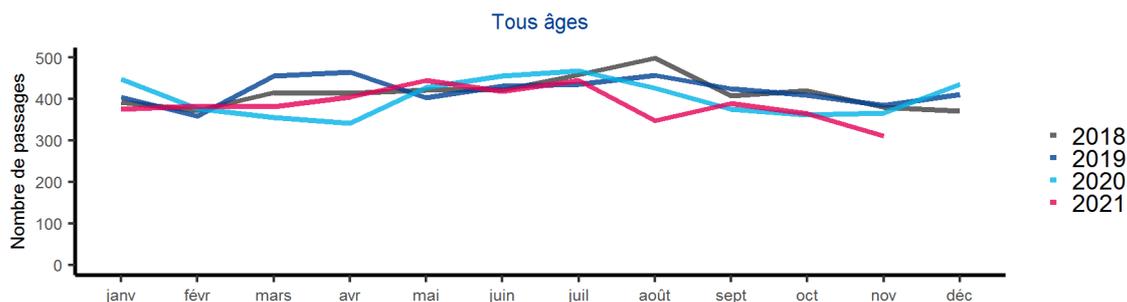
En Paca, le nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychotiques tous âges confondus sur la période de janvier à novembre 2021 était légèrement inférieure comparé à celles des années précédentes. Les tendances chez les 0-17 ans sont difficilement interprétables du fait d'effectifs très faibles.

Evolution récente : Le nombre mensuel de passages aux urgences pour cet indicateur tous âges confondus en octobre-novembre 2021 était inférieur à celui observé les 2 mois précédents (-8 % par rapport à août-septembre 2021), mais cette tendance est retrouvée chaque année.

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Troubles psychotiques (Oscour®)

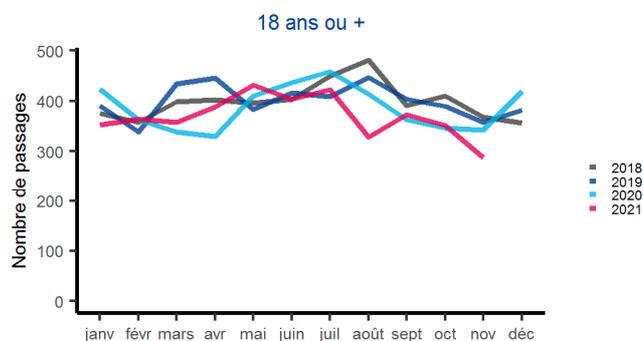
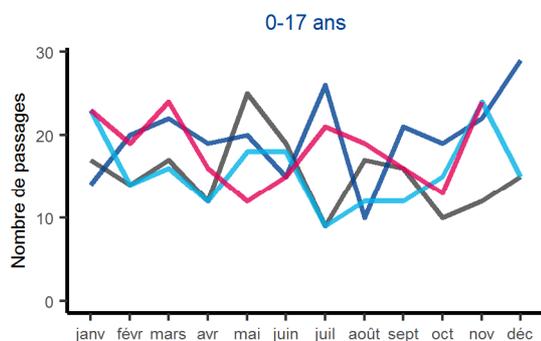
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Troubles psychotiques (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



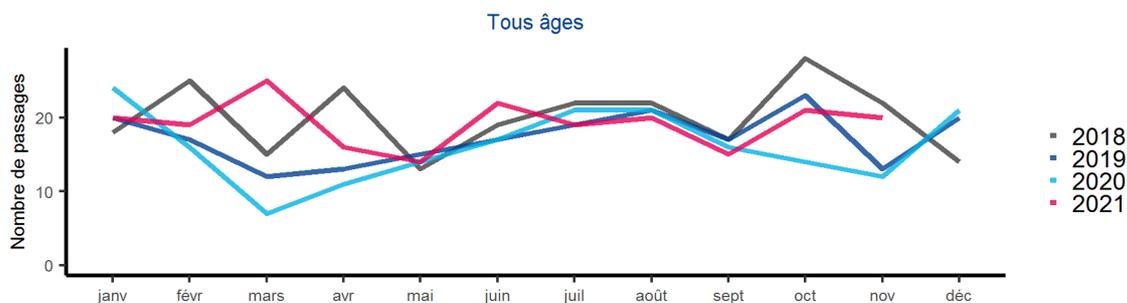
TROUBLES DE L'ALIMENTATION

En Paca, le nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychotiques tous âges confondus sur la période de janvier à novembre 2021 était relativement comparable aux années précédentes. Ces tendances sont à interpréter avec prudence du fait des faibles effectifs.

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Troubles de l'alimentation (Oscour®)

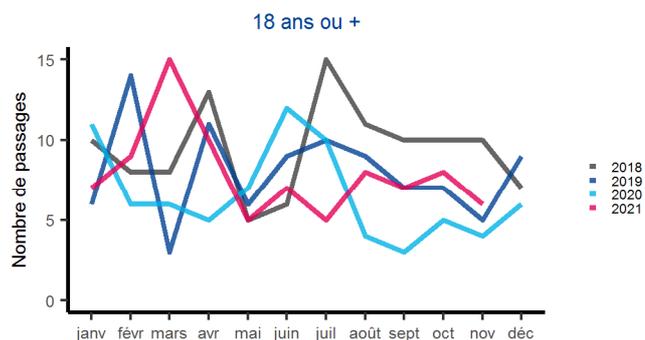
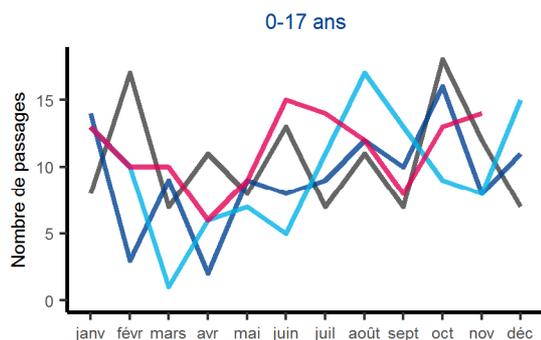
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Troubles de l'alimentation (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



ANGOISSE

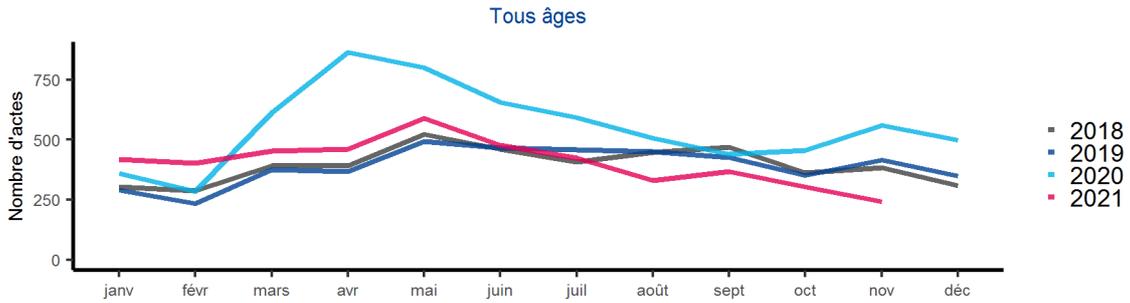
En Paca, le nombre mensuel des consultations pour angoisse sur la période de janvier à novembre 2021 était inférieur à celles observées les années précédentes et plus particulièrement l'année 2020 (-27 %). Les tendances chez les 0-17 ans sont difficilement interprétables du fait des faibles effectifs.

Evolution récente : Le nombre mensuel de consultations pour cet indicateur tous âges confondus en octobre-novembre 2021 était inférieur à celui observé les 2 mois précédents (-22 % par rapport à août-septembre 2021).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA -angoisse (SOS Médecins)

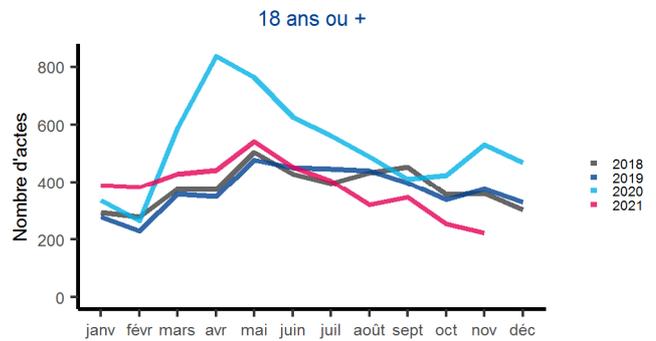
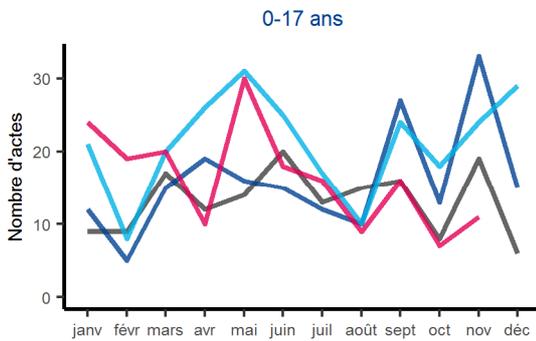
Nombre mensuel d'actes médicaux SOS Médecins pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA -angoisse (SOS Médecins)

Nombre mensuel d'actes médicaux SOS Médecins pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



ETAT DÉPRESSIF

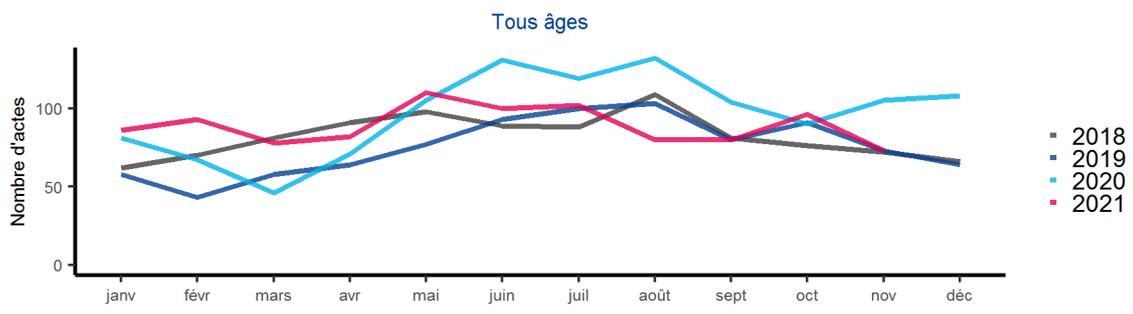
En Paca, le nombre mensuel des consultations pour état dépressif sur la période de janvier à novembre 2021 était légèrement inférieur à celle observée en 2020 (-7 %) mais ceci est peut-être dû à la période de confinement de mars-avril, le nombre de passage étant ensuite supérieur à partir de juin. Les tendances chez les 0-17 ans ne sont pas interprétables.

Evolution récente : Le nombre mensuel de consultations pour cet indicateur tous âges confondus en octobre-novembre 2021 était relativement stable par rapport aux 2 mois précédents (+6 %).

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Etat dépressif (SOS Médecins)

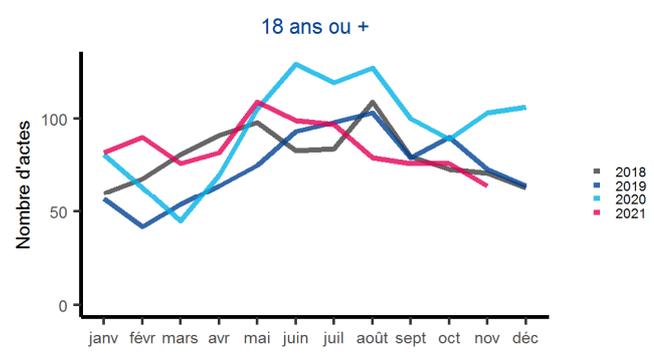
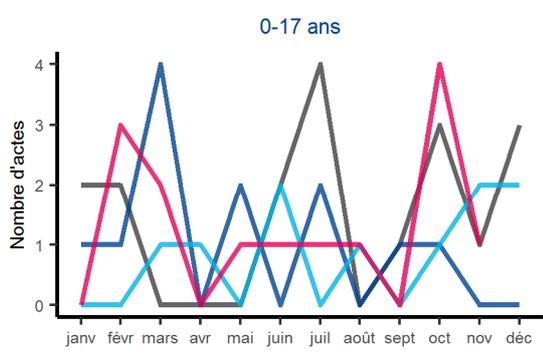
Nombre mensuel d'actes médicaux SOS Médecins pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Etat dépressif (SOS Médecins)

Nombre mensuel d'actes médicaux SOS Médecins pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**



TROUBLE DU COMPORTEMENT

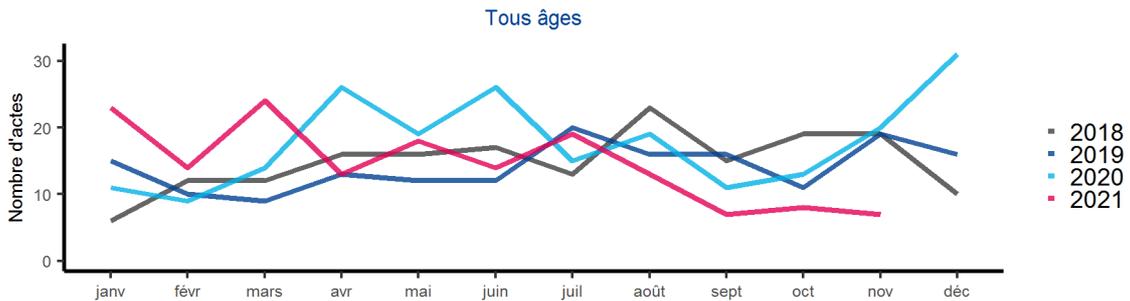
En Paca, le nombre mensuel des consultations pour trouble du comportement sur la période de janvier à novembre 2021 était inférieure à celle observée en 2020 (-13 %) mais cette tendance est à interpréter avec prudence du fait des faibles effectifs. Les tendances chez les 0-17 ans ne sont pas interprétables.

Evolution récente : Le nombre mensuel de consultations pour cet indicateur tous âges confondus en octobre-novembre 2021 était inférieur à celui observé les 2 mois précédents (-25 % par rapport à août-septembre 2021). Ces tendances sont à interpréter avec prudence du fait des faibles effectifs.

COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES TOUS ÂGES

PACA - Trouble du comportement (SOS Médecins)

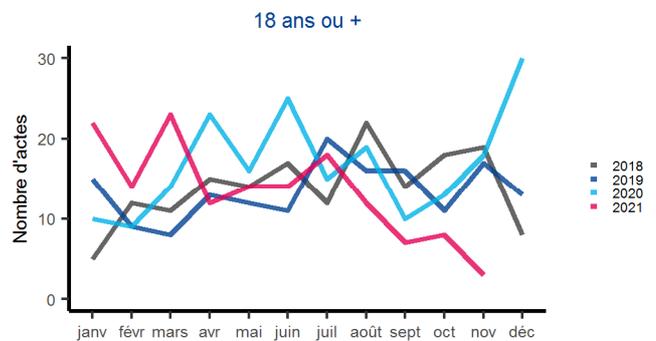
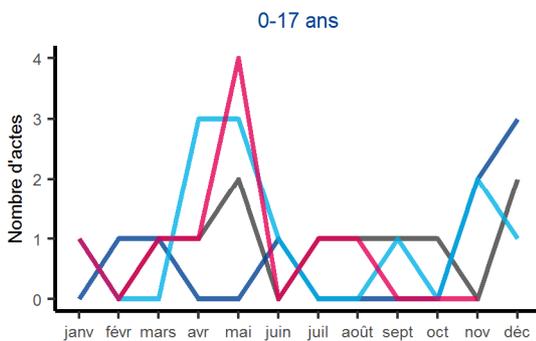
Nombre mensuel d'actes médicaux SOS Médecins pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGES

PACA - Trouble du comportement (SOS Médecins)

Nombre mensuel d'actes médicaux SOS Médecins pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âges**

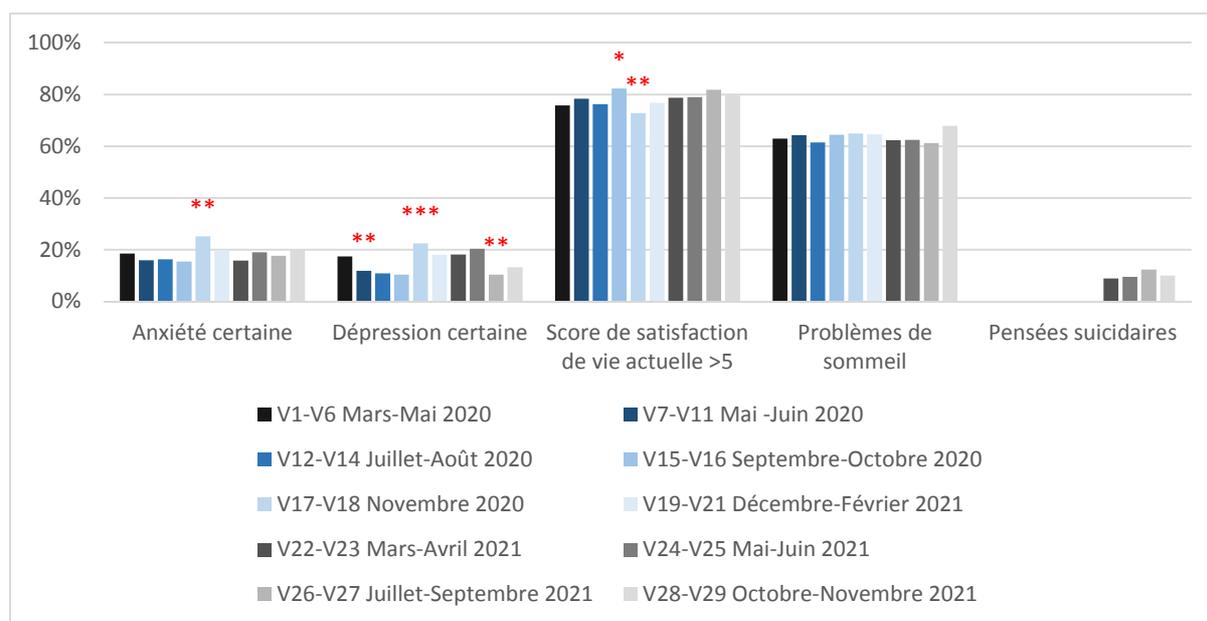


INDICATEURS DE SANTE MENTALE EN POPULATION ADULTE

Évolutions récentes : En Paca, le taux de personne souffrant d'anxiété certaine est relativement stable depuis novembre 2020. Le taux de personne souffrant de dépression a diminué en juillet-septembre 2021 et est stable depuis. La satisfaction de vie est relativement stable depuis novembre 2020. Il n'est pas observé d'évolutions significatives des problèmes de sommeil et des pensées suicidaires dans le temps.

ENQUÊTE COVIPREV

Suivi des indicateurs de santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19, mars 2020 à Novembre 2021, PACA
 Analyse par vagues regroupées en fonction de la période de l'épidémie des troubles anxieux et dépressifs et des problèmes de sommeil déclarés et du score de satisfaction de vie



(Source : Enquête CoviPrev 2020-2021, vagues 1 à 29)

Note de lecture :

Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation.

Lorsqu'un astérisque est associé à un regroupement de vagues (V1-V6 ; V7-V11 ; V12-V14 ; V15-V16), les proportions entre ce regroupement de vagues et le dernier regroupement de vagues (V17-V18) sont significativement différentes, test de Wald ajusté, * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$

Exemple : Le taux de personnes souffrant de dépression certaine est significativement plus faible sur la période de juillet-septembre 2021 en comparaison à la période de mai à juin.

I INDICATEURS OSCOUR ET SOS MEDECINS

En 2021, le réseau Oscour® compte 680 services d'urgences participants et couvre 94,5 % des passages aux urgences de France. L'ensemble des régions métropolitaines et Outre-Mer (à l'exception de la Martinique) est couvert. Les données sont transmises quotidiennement et le délai de consolidation est estimé à 2 jours au niveau national (à J+2, 99 % des passages ont été transmis et le taux de codage des diagnostics est estimé à 80 %). En Paca, 54 services d'urgence (sur 55 existants) sont couverts soit 96% du nombre total régional en 2020. En 2020, 85% des diagnostics étaient codés.

Indicateurs de passages aux urgences : les indicateurs suivis sont construits à partir du diagnostic principal et des diagnostics associés renseignés dans les Résumés de Passage aux Urgences (RPU) des services d'urgences de France participant au réseau Oscour®.

En 2021, les données SOS Médecins sont disponibles pour 62 des 63 associations SOS Médecins réparties sur l'ensemble du territoire. L'ensemble des régions Métropoles (seulement la Martinique en Outre-Mer) sont couvertes. Les données sont transmises quotidiennement et le délai de consolidation est de 2 jours (à J+2, 100 % des passages ont été transmis et le taux de codage des diagnostics est estimé à 94 %). En Paca, 7 associations SOS Médecins sont présentes : En 2020, 99% des diagnostics étaient codés.

Indicateurs d'actes médicaux SOS Médecins : les indicateurs suivis sont construits à partir des diagnostics codés par les médecins des associations SOS Médecins lors des actes médicaux SOS Médecins qui regroupent les visites à domicile et les consultations en centre médical.

En complément de ces indicateurs, les actes SOS Médecins pour trouble du sommeil, intoxication éthylique, violence/agressivité et geste suicidaire ainsi que les passages aux urgences pour troubles des conduites et stress, font également l'objet d'une surveillance. Ces indicateurs présentent toutefois des évolutions comparables aux années précédentes (pour certains dans des effectifs très faibles) et qui ne semblent pas impactées par la pandémie de COVID-19. Toute évolution inhabituelle de ces indicateurs sera présentée dans le document, le cas échéant.

PASSAGES AUX URGENCES

- **Gestes suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences en lien avec un geste suicidaire certain (auto-intoxications et lésions auto-infligées) ou probables (intoxications médicamenteuses, effet toxique de pesticides et asphyxie d'intention non déterminée)
- **Idées suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour des symptômes et signes relatifs à l'humeur de type Idées suicidaires
- **Troubles de l'humeur** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour épisode maniaque, trouble affectif bipolaire, épisodes dépressifs, trouble dépressif récurrent, troubles de l'humeur persistants et troubles mentaux et du comportement associés à la puerpéralité (notamment dépression postpartum). Les épisodes dépressifs représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles anxieux** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixte) et autres (trouble obsessionnel compulsif ou TOC, troubles dissociatifs de conversion, troubles somatoformes et tétanie). Les passages pour autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixtes) représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles psychotiques** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour schizophrénie, trouble schizotypique, troubles délirants persistants, troubles psychotiques aigus et transitoire, troubles délirants induits, troubles schizo-affectifs, psychoses non organiques, autres symptômes et signes relatifs aux perceptions générales (hallucinations).
- **Trouble de l'alimentation** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, vomissements et autres troubles de l'alimentation.

Les deux indicateurs ci-après ont pour objectif de mettre en évidence une évolution inhabituelle des recours aux urgences en lien avec la santé mentale chez l'enfant ou chez l'adulte, en regroupant les passages aux urgences avec au moins un des diagnostics susceptibles d'être impactés par la crise sanitaire.

- **Troubles psychologiques de l'adulte** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences avec au moins un diagnostic parmi ceux inclus dans les indicateurs listés ci-dessus ou un parmi les diagnostics relatifs au stress (réaction aiguë à un facteur de stress, état de stress post-traumatique et troubles de l'adaptation), aux consommations de substances psychotropes ou aux troubles des conduites (trouble des conduites limité au milieu familial, type socialisé et mal socialisé, trouble oppositionnel avec provocation et autres troubles des conduites).

- **Troubles psychologiques de l'enfant** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences pour au moins des diagnostics suivants : symptômes et signes relatifs à l'humeur (notamment agitation et idées suicidaires) ; troubles anxieux (troubles panique, anxiété généralisée, trouble anxieux et dépressif mixte, troubles somatoformes, troubles émotionnels débutant spécifiquement dans l'enfance) ; troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles dépressifs récurrents, troubles de l'humeur persistants, autres troubles de l'humeur) ; troubles des conduites et troubles mixtes des conduites et des émotions ; réaction à un facteur de stress sévère et troubles de l'adaptation ; troubles de l'alimentation ; autres troubles du comportement et autres troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence.

ACTES MÉDICAUX SOS MÉDECINS

- Contrairement aux indicateurs Santé mentale produits à partir des urgences qui sont composés pour la plupart un regroupement de plusieurs diagnostics, les indicateurs issus des données SOS Médecins reflètent chacun un diagnostic unique, spécifié dans leur libellé.

I INDICATEURS COVIPREV CONCERNANT LA SANTÉ MENTALE DE L'ADULTE

- Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé, avec le groupe BVA, l'enquête CoviPrev en population générale pour suivre et comprendre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles). La méthodologie de l'étude s'appuie sur des enquêtes quantitatives répétées sur des échantillons indépendants de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus, résidant en France métropolitaine et recrutés par access panel (Access Panel BVA). Les personnes participant à l'enquête complètent, en ligne sur système Cawi (Computer Assisted Web Interview), un questionnaire auto-administré. L'échantillonnage par quotas (sexe, âge, catégorie socio-professionnelles du répondant, région, catégorie d'agglomération) est redressé sur le recensement général de la population 2016. Trente vagues d'enquêtes ont été réalisées à ce jour. En PACA, le nombre de répondants par vague varie de 138 à 175 personnes.
- Les indicateurs de santé mentale suivis sont : les troubles anxieux et dépressifs, les problèmes de sommeil et un score de satisfaction de vie.



Remerciements

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires contribuant à la surveillance syndromique par les réseaux Oscour® et SOS Médecins :

- Les services d'urgences membres du réseau Oscour®
- La Fédération et les Observatoires Régionaux des Urgences (FEDORU et ORU), les concentrateurs régionaux de résumés de passages aux urgences (RPU)
- La Fédération SOS Médecins France et les associations SOS Médecins
- La Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)



Pour plus d'informations

Sur la surveillance de l'épidémie de COVID-19 :

[Dossier thématique: Infection à coronavirus](#)

[Points épidémiologiques COVID-19](#)

Sur les sources de données Oscour® et SOS Médecins :

[Bulletins SURSAUD® \(SOS médecins, OSCOUR, Mortalité\)](#)

Sur la surveillance de la Santé mentale :

[CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19](#)

Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à en parler à ses proches et à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

Pour plus d'information sur la santé mentale et les ressources disponibles :

<https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>

POINT ÉPIDÉMIO
SANTÉ MENTALE
Bimestriel
ÉDITION PACA

Directrice de la
publication :

Pr Geneviève CHENE
Santé publique France

Citer cette source :

Santé mentale. Point
épidémiologique national
mensuel. N° 2. 15
décembre 2021 Saint-
Maurice : Santé publique
France.

