

# Santé mentale

## ANALYSE TRIMESTRIELLE DES INDICATEURS SURVEILLÉS EN CONTINU

ÉDITION PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR

# 3 • 15/03/2022

Un suivi régional prospectif de la santé mentale est mis en place avec une analyse trimestrielle d'indicateurs de santé mentale issus des sources de données suivantes :

- Les passages aux urgences (Oscour®) ;
- Les informations recueillies auprès de la population adulte par l'enquête CoviPrev.

Ces sources (auxquelles s'ajoutent des données SOS Médecins) sont actuellement les seules exploitables dans un délai court après la collecte, permettant une surveillance réactive et continue de l'évolution de la santé mentale en population générale. Les autres sources de données disponibles pour la surveillance de la santé mentale font l'objet de bilans rétrospectifs annuels ou pluriannuels, avec un délai variable de consolidation des données allant de quelques mois à plus d'une année.

### POINTS CLÉS

#### Indicateurs de passages aux urgences du réseau Oscour® :

- Chez l'adulte tous âges confondus, nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychotiques en février 2022 légèrement plus élevé à celui de 2021 mais inférieur à la moyenne des passages des années 2018 à 2020. En revanche, en février 2022, part d'activité mensuelle légèrement supérieure aux années précédentes. Nombre mensuel de passages et part d'activité mensuelle globalement plus faibles en 2021 par rapport à la moyenne des années 2018 à 2020.  
Chez l'enfant tous âges confondus, nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychotiques en février 2022 plus élevé à celui de 2021 et à la moyenne des passages des années 2018 à 2020. En février 2022, part d'activité mensuelle supérieure à février 2021 et à la moyenne des années 2018 à 2020. Nombre mensuel de passages globalement plus élevé en 2021 comparé à la moyenne des années 2018 à 2020, part d'activité mensuelle également plus importante.
- Chez les 11 ans et plus, nombre mensuel de passages aux urgences pour idées suicidaires en février 2022 plus élevé que celui de 2021 et que la moyenne des passages des années 2018 à 2020. En revanche, sur février 2022, part d'activité mensuelle inférieure à février 2021 mais légèrement supérieure à la moyenne des années 2018 à 2020. Nombre mensuel de passages aux urgences globalement plus élevé sur toute l'année 2021 en comparaison à la moyenne des années 2018 à 2020.

#### Indicateurs issus de l'enquête CoviPrev :

En vague 31-32 (11/01 – 14/02/2022) :

Hausse des indicateurs à l'exception des problèmes de sommeil.

**Aucune évolution statistiquement significative de ces indicateurs n'est observée.**

# TROUBLES PSYCHIQUES ADULTES ET ENFANTS

## Chez l'adulte :

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, le nombre mensuel de passages aux urgences en février 2022 est légèrement plus élevé que celui de 2021 (+5%) mais inférieur à la moyenne des passages des années 2018 à 2020. En revanche, sur février 2022, la part d'activité mensuelle était inférieure à février 2021 mais légèrement supérieure à la moyenne des années 2018 à 2020 (figure 1).

Le nombre mensuel de passages aux urgences est globalement plus faible sur toute l'année 2021 en comparaison à la moyenne des années 2018 à 2020. En 2021, le pic des passages aux urgences a été enregistré pendant la période estivale, principalement en juillet avec 5 468 passages (figure 1).

## Chez l'enfant :

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, le nombre mensuel de passages aux urgences en février 2022 est supérieur à celui de 2021 et à la moyenne des passages des années 2018 à 2020. Cependant, la part d'activité mensuelle était inférieure à 2021 mais supérieure à la moyenne des années 2018 à 2020 (figure 2).

Le nombre mensuel de passages aux urgences est globalement plus élevé sur toute l'année 2021 comparé à la moyenne des années 2018 à 2020. Cela se confirme par une part d'activité mensuelle en 2021 supérieure à la moyenne des parts d'activité des années 2018 à 2020. En 2021, le pic des passages aux urgences a été enregistré pendant la période automnale, principalement en octobre avec 411 passages (figure 2).

Figure 1 : Nombre mensuel des passages aux urgences et part d'activité mensuelle pour 1 000 passages codés pour les années 2018 à 2021, et janvier-février 2022, chez les **18 ans et plus** (source : Oscour®)

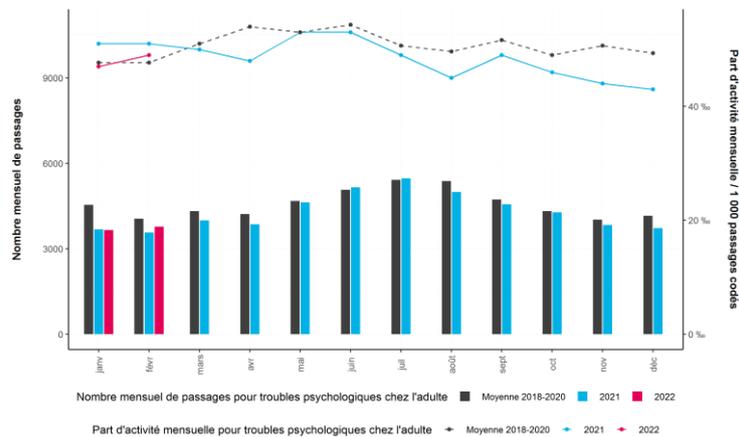
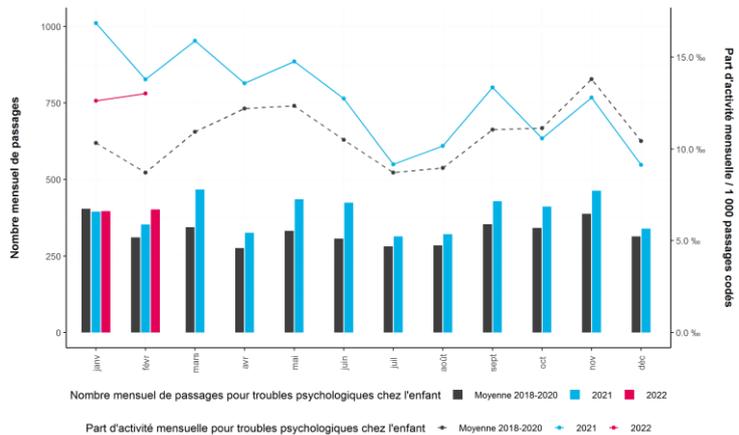


Figure 2 : Nombre mensuel des passages aux urgences et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier-février 2022, chez les **moins de 18 ans** (source : Oscour®)

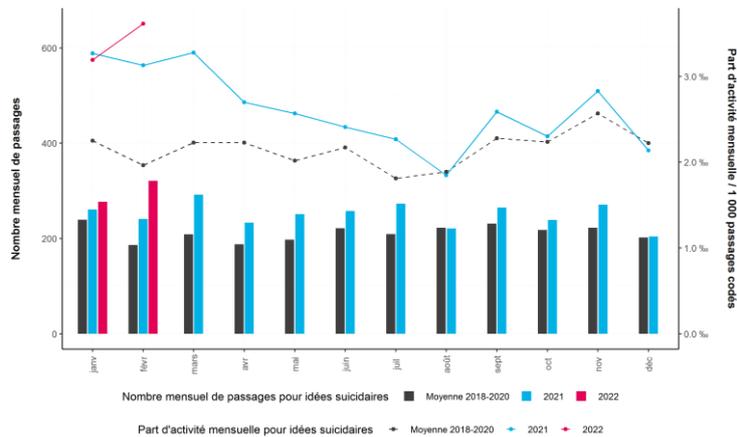


## IDEES SUCIDAIRES

En Provence-Alpes-Côte d'Azur, le nombre mensuel de passages aux urgences en février 2022 est plus élevé que celui de 2021 (+26%) et que la moyenne des passages des années 2018 à 2020. Sur février 2022, la part d'activité mensuelle était supérieure à février 2021 et à la moyenne des années 2018 à 2020 (figure 1).

Le nombre mensuel de passages aux urgences est globalement plus élevé sur toute l'année 2021 comparé à la moyenne des années 2018 à 2020. En 2021, le pic des passages aux urgences a été enregistré en mars 2021 avec 292 passages (figure 1).

Figure 1 : Nombre mensuel des passages aux urgences et part d'activité mensuelle pour 1 000 passages codés pour les années 2018 à 2021, et janvier-février 2022, chez les **11 ans et plus** (source : Oscour®)



## AUTRES INDICATEURS SURVEILLES

Aucune évolution notable n'est observée depuis la publication du précédent numéro thématique.

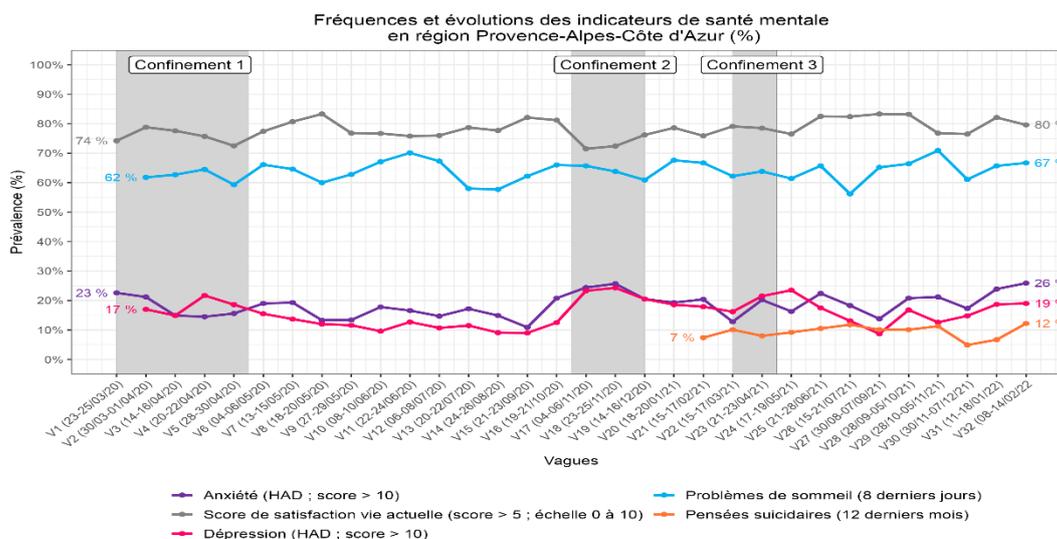
## INDICATEURS DE SANTE MENTALE DE L'ADULTE

Les données proviennent de l'Enquête Santé publique France CoviPrev, enquêtes Internet répétées auprès d'échantillons indépendants non probabilistes de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus, résidant en France métropolitaine (Access panel), de mars 2020 à février 2022. Pour plus d'informations : [Enquêtes CoviPrev](#)

En vague 31-32 (V31-V32) (11/01 – 14/02/2022), bien qu'une augmentation des indicateurs surveillés ait été enregistrée par rapport à la vague précédente, on ne note aucune évolution statistiquement significative (Figure 3).

La proportion des problèmes de sommeil était stable (66,3 %). Une hausse des déclarations pour troubles anxieux (25,2 % contre 18,6 % en V29-30), troubles dépressifs (18,9 % contre 13,4 % en V29-30), des pensées suicidaires relevées au cours des 12 derniers mois (9,5 % en contre 7,7 % en V29-30) et satisfaction de vie (80,5 % contre 76,8 % en V29-30) était enregistrée. Cependant, aucune évolution statistiquement significative de ces indicateurs n'est observée (Tableau 1).

**Figure 3 : Évolution de la fréquence des indicateurs de santé mentale, Provence-Alpes-Côte d'Azur (source : enquêtes déclaratives CoviPrev)**



Données : CoviPrev. Traitement : Santé publique France.

**Tableau 1: Évolution par vagues regroupées de la fréquence des indicateurs de santé mentale, Provence-Alpes-Côte d'Azur (source : enquêtes déclaratives CoviPrev)**

Vagues (dates)	Vagues 29-30 (octobre - décembre 2021)	Vagues 31-32 (janvier - février 2022)	Tendance	Tendance significative*
Période enquête	28/10 - 07/12/2021	11/01 - 14/02/2022		
Nombre de personnes interrogées	300	281		
<b>Mesure appliquée, % pondéré [intervalle de confiance à 95%]</b>				
Anxiété (HAD>10)	18,6% [14,6% - 23,4%]	25,2% [20,4% - 30,7%]	Hausse	Non
Problèmes de sommeil au cours des 8 derniers jours	65,7% [60,0% - 70,8%]	66,3% [60,6% - 71,7%]	Stable	Non
Dépression (HAD>10)	13,4% [10,0% - 17,8%]	18,9% [14,7% - 24,0%]	Hausse	Non
Pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois	7,7% [5,2% - 11,4%]	9,5% [6,7% - 13,6%]	Hausse	Non
Score de satisfaction vie actuelle	76,8% [71,6% - 81,3%]	80,5% [75,4% - 84,8%]	Hausse	Non

\*Tendance significative si p<0,05

## I INDICATEURS OSCOUR ET SOS MEDECINS

En 2021, le réseau Oscour® comptait 680 services d'urgences participants et couvrait 94,5 % des passages aux urgences de France (métropole et Outre-Mer à l'exception de la Martinique) est couvert. En Paca, 54 services d'urgence (sur 55 existants) sont couverts soit 96% du nombre total régional en 2020. En 2020, 85% des diagnostics étaient codés. Pour plus d'informations : [Réseau Oscour®](#).

En 2021, les données SOS Médecins sont disponibles pour 62 des 63 associations SOS Médecins réparties sur l'ensemble du territoire (à l'exception de la Martinique en Outre-Mer) est couvert. En Paca, 7 associations SOS Médecins participent au dispositif. En 2020, 99% des diagnostics étaient codés. Pour plus d'informations : [Réseau SOS Médecins](#).

### PASSAGES AUX URGENCES

- **Troubles psychiques de l'adulte** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences avec au moins un diagnostic parmi ceux inclus dans les indicateurs listés ci-dessous ou un parmi les diagnostics relatifs au stress (réaction aiguë à un facteur de stress, état de stress post-traumatique et troubles de l'adaptation), aux consommations de substances psychotropes ou aux troubles des conduites (trouble des conduites limité au milieu familial, type socialisé et mal socialisé, trouble oppositionnel avec provocation et autres troubles des conduites).
- **Troubles psychiques de l'enfant** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences pour au moins des diagnostics suivants : symptômes et signes relatifs à l'humeur (notamment agitation et idées suicidaires) ; troubles anxieux (troubles panique, anxiété généralisée, trouble anxieux et dépressif mixte, troubles somatoformes, troubles émotionnels débutant spécifiquement dans l'enfance) ; troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles dépressifs récurrents, troubles de l'humeur persistants, autres troubles de l'humeur) ; troubles des conduites et troubles mixtes des conduites et des émotions ; réaction à un facteur de stress sévère et troubles de l'adaptation ; troubles de l'alimentation ; autres troubles du comportement et autres troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence.

Outre les regroupements présentés ci-dessus, les indicateurs suivants font également l'objet d'une surveillance.

- **Gestes suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences en lien avec un geste suicidaire certain (auto-intoxications et lésions auto-infligées) ou probables (intoxications médicamenteuses, effet toxique de pesticides et asphyxie d'intention non déterminée)
- **Idées suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour des symptômes et signes relatifs à l'humeur de type Idées suicidaires
- **Troubles de l'humeur** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour épisode maniaque, trouble affectif bipolaire, épisodes dépressifs, trouble dépressif récurrent, troubles de l'humeur persistants et troubles mentaux et du comportement associés à la puerpéralité (notamment dépression postpartum). Les épisodes dépressifs représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles anxieux** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixte) et autres (trouble obsessionnel compulsif ou TOC, troubles dissociatifs de conversion, troubles somatoformes et tétanie). Les passages pour autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixtes) représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles psychotiques** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour schizophrénie, trouble schizotypique, troubles délirants persistants, troubles psychotiques aigus et transitoire, troubles délirants induits, troubles schizo-affectifs, psychoses non organiques, autres symptômes et signes relatifs aux perceptions générales (hallucinations).
- **Trouble de l'alimentation** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, vomissements et autres troubles de l'alimentation.

### ACTES MÉDICAUX SOS MÉDECINS

- Les actes SOS Médecins pour angoisse, état dépressif et trouble du comportement font également l'objet d'une surveillance.

## I INDICATEURS COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé, avec le groupe BVA, l'enquête CoviPrev en population générale pour suivre et comprendre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles). Les indicateurs de santé mentale suivis sont : les troubles anxieux et dépressifs, les problèmes de sommeil, les pensées suicidaires et le score de satisfaction de vie. En Provence-Alpes-Côte d'Azur, le nombre de répondants par vague varie de 134 à 175. Pour plus d'informations : [Enquêtes Coviprev](#).



## Remerciements

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires contribuant à la surveillance syndromique par les réseaux Oscour® et SOS Médecins :

- Les services d'urgences membres du réseau Oscour®
- La Fédération et les Observatoires Régionaux des Urgences (FEDORU et ORU), les concentrateurs régionaux de résumés de passages aux urgences (RPU)
- La Fédération SOS Médecins France et les associations SOS Médecins
- La Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)



## Pour plus d'informations

**Sur la surveillance de la Santé mentale :**

[CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19](#)

**Sur les sources de données Oscour® et SOS Médecins :**

[Bulletins SurSaUD® \(SOS médecins, Oscour®, Mortalité\)](#)

Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à en parler à ses proches et à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

**Pour plus d'information sur la santé mentale et les ressources disponibles :**

<https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>

**Sur la surveillance de l'épidémie de COVID-19 :**

[Dossier thématique: Infection à coronavirus](#)

[Points épidémiologiques COVID-19](#)

POINT ÉPIDÉMIO  
SANTÉ MENTALE  
Trimestriel  
ÉDITION Centre-Val de Loire

Directrice de la  
publication :

Pr Geneviève CHENE  
Santé publique France

Santé mentale. Point  
épidémiologique Provence-Alpes-  
Côte d'Azur trimestriel N°3.  
Saint-Maurice : Santé publique  
France.

