

## Lancement de l'étude Enabee : première étude nationale sur le bien-être des enfants de 3 à 11 ans

Santé publique France, avec l'appui des ministères chargés de la Santé et de l'Education nationale et des acteurs agissant auprès des enfants et des jeunes, lance à compter du 2 mai 2022 le terrain de l'étude Enabee, première étude nationale sur le bien-être des enfants de 3 à 11 ans. Cette étude a pour vocation de produire des indicateurs manquants ou parcellaires sur leur bien-être et s'inscrit dans un dispositif plus global de surveillance de la santé des enfants et des jeunes. Elle permettra d'orienter les pouvoirs publics dans la mise en œuvre de stratégies de prévention. Participer à cette étude est nécessaire pour constituer un socle scientifique et créer des environnements favorables à l'épanouissement des enfants.

### Estimer le bien-être des enfants pour répondre au besoin d'indicateurs de santé chez les 3-11 ans

Les données sur le bien-être des jeunes enfants de 3 à 11 ans sont aujourd'hui manquantes ou encore très parcellaires. L'étude Enabee a pour objectif de :

- **Mesurer l'état de bien-être et la prévalence des différentes difficultés émotionnelles rencontrées** (troubles de l'humeur, anxiété, phobies, émotions, troubles de l'apprentissage)
- **Décrire les différentes dimensions du bien-être et leur impact sur la qualité de vie des enfants**
- **Identifier les circonstances et les déterminants qui affectent le bien-être** (éléments sociaux, familiaux, économiques, sanitaires et environnementaux)
- **Evaluer les liens entre les difficultés mesurées et d'autres domaines de la santé** (par exemple : maladies, corpulence, développement de l'enfant, comportements en matière de santé)

Les résultats de cette étude apporteront des indicateurs sur la santé mentale des enfants. En complément des indicateurs existants<sup>12</sup>, ils fourniront une vue d'ensemble sur l'état de santé des enfants en France. Ces résultats seront anonymes, il s'agit de données statistiques à l'échelle populationnelle du groupe d'âge concerné, et ne constituent pas un outil de diagnostic individuel. Ils devraient être présentés d'ici la fin d'année 2022. La déclinaison de l'étude dans les DROM est en cours de réflexion pour 2023. Répétée à intervalles réguliers, l'étude Enabee permettra de mesurer les évolutions du bien-être des enfants et les effets des mesures de prévention mises en place pour l'améliorer.

*« La crise sanitaire a impacté la santé mentale des plus jeunes et a montré la nécessité d'actions pour la prise en charge et la prévention s'appuyant sur des données robustes. Pour cela, il est primordial de disposer d'indicateurs. D'abord pour comprendre leurs éventuelles difficultés et pouvoir les prévenir le plus tôt possible. Ensuite pour mettre en place des actions afin d'encourager des comportements favorables à la santé avant l'entrée dans l'adolescence puis dans la vie adulte »*

*Geneviève Chêne, Directrice générale de Santé publique France*

<sup>1</sup> PE mensuel santé mentale : <https://www.santepubliquefrance.fr/surveillance-syndromique-sursaud-R/documents/bulletin-national/2022/sante-mentale.-point-mensuel-avril-2022>

<sup>2</sup> Esteban : <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/esteban/les-resultats-de-l-etude-esteban>

## Une étude réalisée en milieu scolaire afin d'atteindre le plus grand nombre

L'étude nationale Enabee, se déroulera de mai à juin 2022 et a pour objectif d'interroger environ **30 000 enfants scolarisés de la petite section de maternelle (PSM) au CM2 tirés au sort aléatoirement au sein de 600 écoles publiques et privées sous contrat en France métropolitaine.**

Afin d'évaluer le plus exhaustivement possible le bien-être des enfants et les facteurs pouvant l'affecter, **l'étude interrogera, à l'aide de questionnaires spécifiques, à la fois les enfants, leurs parents et leurs enseignants.** Après accord de participation, les parents, ou adultes vivant avec l'enfant au quotidien, seront amenés à répondre à un questionnaire d'une durée de 30 minutes, sur Internet ou par téléphone. A partir du CP, les enfants rempliront des auto-questionnaires dans leurs classes sur le temps scolaire. Chaque session en classe durera environ 1h30 et des enquêteurs habilités par Ipsos, prestataire en charge de la mise en œuvre opérationnelle, se rendront au sein des écoles et des classes sélectionnées afin d'accompagner les enfants et leurs enseignants.

**Une enquête pilote a été lancée en janvier 2022 auprès d'environ 1 800 enfants** afin de tester l'ensemble du dispositif de recueil de données, sa faisabilité et son acceptabilité. Les résultats ont notamment permis de montrer une forte adhésion des responsables d'établissements, enseignants et enfants à ce dispositif de grande ampleur.

## Des outils adaptés pour informer et accompagner au mieux les participants

Santé publique France met à disposition des enfants, parents et enseignants de nombreux outils d'information afin de les éclairer au mieux sur l'objet et le déroulement de cette étude.

- **Un kit d'information**, composé d'affiches, brochures et lettres d'information présentant l'enquête, a notamment été envoyé en amont auprès des parents et enseignants.
- **un site internet dédié** à l'étude Enabee accessible à tous qui regroupe l'ensemble des informations utiles afin d'accompagner et répondre aux questions des enfants, parents et enseignants durant toute la durée de l'étude et au-delà. Y seront proposés notamment : des ressources pédagogiques, une foire aux questions, et des espaces réservés aux participants avec accès au questionnaire.
- un **numéro de téléphone gratuit** : 08 00 94 25 91 et une **adresse email** : [contact@enabee.fr](mailto:contact@enabee.fr) sont également disponibles pour répondre aux questions complémentaires des participants



Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la page dédiée à l'enquête sur notre site :

- [Enabee : étude nationale sur le bien-être des enfants](#)

## Deux instances de gouvernance en support au déploiement de l'enquête

Pilotée par Santé publique France, l'enquête nationale sur la santé mentale des jeunes enfants associe le ministère en charge de la santé, le ministère en charge de l'Education Nationale ainsi que les acteurs agissant auprès des enfants et des jeunes.

Elle s'appuie sur deux instances :

- Le comité d'appui scientifique composé de pédopsychiatres, psychologues, médecins et spécialistes du développement de l'enfant, des troubles des apprentissages, épidémiologistes, statisticiens, spécialistes des sciences de l'éducation et des sciences sociales... Sa mission consiste à préciser et définir le protocole de l'étude, les objectifs, le cadre méthodologique et la synergie avec les enquêtes existantes.

- Le comité de pilotage, qui s'assure de la cohérence des objectifs de l'enquête avec les attendus pour l'aide à la décision des politiques publiques en matière de prévention, et de prise en charge des troubles de la santé mentale des enfants et des jeunes ; et des bonnes conditions de réalisation de l'étude. Il est composé de représentants du Ministère de la santé, du Ministère de l'éducation nationale, de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) ainsi que des représentants de la société civile, en particulier les associations de parents d'élèves et des représentants des enseignants.

### Contacts presse

---

Santé publique France - [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)

Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48 – Marie Delibéros : 01 41 79 69 61 – Charlène Charbuy : 01 41 79 68 64 –

Cynthia Bessarion : 01 71 80 15 66

