

ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine est interrogé par Internet.

+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

[Covid-19, santé mentale]

Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 33 de l'enquête CoviPrev (8-15 avril 2022)

Indicateurs clés de la santé mentale des Français lors de la vague 33 (8-15 avril 2022)

79 % des Français déclarent avoir **une perception positive de leur vie en général**

[Niveau plutôt bas, - 6 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en baisse par rapport à la vague précédente]

15 % des Français montrent des signes **d'un état dépressif**

[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

23 % des Français montrent des signes **d'un état anxieux**

[Niveau élevé, + 9 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

69 % des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

[Niveau très élevé, + 20 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

10 % des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

En vague 33, une diminution significative du pourcentage de personnes ayant une perception positive de leur vie (-3 points) est observée par rapport à la vague précédente (vague 32, 7-14 février 2022) (Figure p. 4).

La perception positive de la vie en générale reste inférieure à celle observée avant l'épidémie (79 % vs 84,5 % dans le Baromètre santé 2017). Elle est cependant nettement supérieure à celle observée au début du premier confinement (66 % en vague 1 ; 23-25 mars) (Figure p. 4).

En vague 33, aucune évolution statistiquement significative des états anxieux, des états dépressifs, des problèmes de sommeil et des pensées suicidaires n'est observée par rapport à la vague précédente.

La prévalence des états anxieux se maintient à un niveau toujours élevé (23 % vs 13,5 % dans le Baromètre santé 2017) avec, cependant, un niveau inférieur à celui observé au début du premier confinement (27 % en vague 1 ; 23-25 mars 2020) (Figure p. 4).

La prévalence des états dépressifs, après avoir suivi une tendance significative à la hausse entre juillet 2021 et janvier 2022 (+5 points entre la vague 26 et la vague 31) semble s'être stabilisée et même reprendre une tendance à la baisse (-3 points entre la vague 31 et la vague 33) avec 15 % des personnes concernées. Le niveau des états dépressifs reste inférieur à celui observé au début du premier confinement (20 % en vague 2 ; 30 mars -1^{er} avril 2020) (Figure p. 4).

En vague 33, 30 % des personnes interrogées présentaient les signes d'un état anxieux ou d'un état dépressif (15 % un état anxieux seulement, 7 % un état dépressif seulement et 8 % un état à la fois dépressif et anxieux).

La prévalence des pensées suicidaires se maintient à un niveau élevé (10 % vs 5 % dans le Baromètre Santé 2017). Le niveau des pensées suicidaires est supérieur à celui observé lors du 1^{er} point de mesure (8 % en vague 21 ; 18-20 janvier 2021) (Figure p. 4).

Les problèmes de sommeil se situent toujours à un niveau très élevé (69 % vs 49 % dans le Baromètre santé 2017) avec un niveau significativement supérieur à celui observé au début du premier confinement (61 % en vague 2 ; 30 mars-1^{er} avril 2020) (Figure p. 4).

► Profils de population ayant une santé mentale plus dégradée, en vague 33

• **Pour les 4 indicateurs (états anxieux, états dépressifs, problèmes de sommeil, pensées suicidaires)** : les 18-24 ans, les personnes ayant une situation financière difficile, celles déclarant des antécédents de trouble psychologique ainsi que celles ayant déclaré avoir déjà eu des symptômes de la COVID-19.

• **Les autres profils de population ayant une santé mentale plus dégradée sont :**

- **les femmes** pour les états anxieux et dépressifs ainsi que les problèmes de sommeil ;
- **les 25-34 ans** pour les états anxieux, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les actifs occupés de la catégorie socioprofessionnelle inférieure (CSP-) et les étudiants** pour les états anxieux et les pensées suicidaires ;
- **les personnes sans activité professionnelle (dont les personnes au foyer)** pour les états anxieux et dépressifs ;
- **les personnes vivant dans un logement surpeuplé** pour les états anxieux ;
- **les chômeurs** pour les problèmes de sommeil ;
- **les 35-49 ans** pour les états dépressifs.

Conclusion

- **La santé mentale des personnes interrogées reste dégradée** (enquête CoviPrev du 8 au 15 avril 2022). Le niveau de perception de sa vie actuelle a diminué depuis la vague précédente et pour la première fois, la prévalence des pensées suicidaires est supérieure à celle observée lors du premier point de mesure réalisé en février 2021. Les autres indicateurs liés à la santé mentale sont stables mais restent élevés. Au mois d'avril, 30 % des personnes interrogées déclaraient un état anxieux ou dépressif.

Quel que soit l'indicateur considéré, les profils de la population les plus en difficulté sont les jeunes (18-24 ans), les personnes ayant une situation financière difficile, celles déclarant des antécédents de trouble(s) psychologique(s) ainsi que celles ayant déclaré avoir déjà eu des symptômes de la COVID-19.

- **La crise sanitaire a affecté de façon durable et importante la santé mentale de la population**, en particulier en termes de symptomatologie anxio-dépressive et de problèmes de sommeil. Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin, à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique, ou à s'informer sur **le site du Psycom (Psycom.org)**. Concernant les idées suicidaires, si vous êtes inquiet pour un proche ou pour vous même, **appelez le 3114**. Les professionnels du numéro national de prévention du suicide vous répondent **24h/24 et 7J/7**. L'appel est **gratuit et confidentiel**.

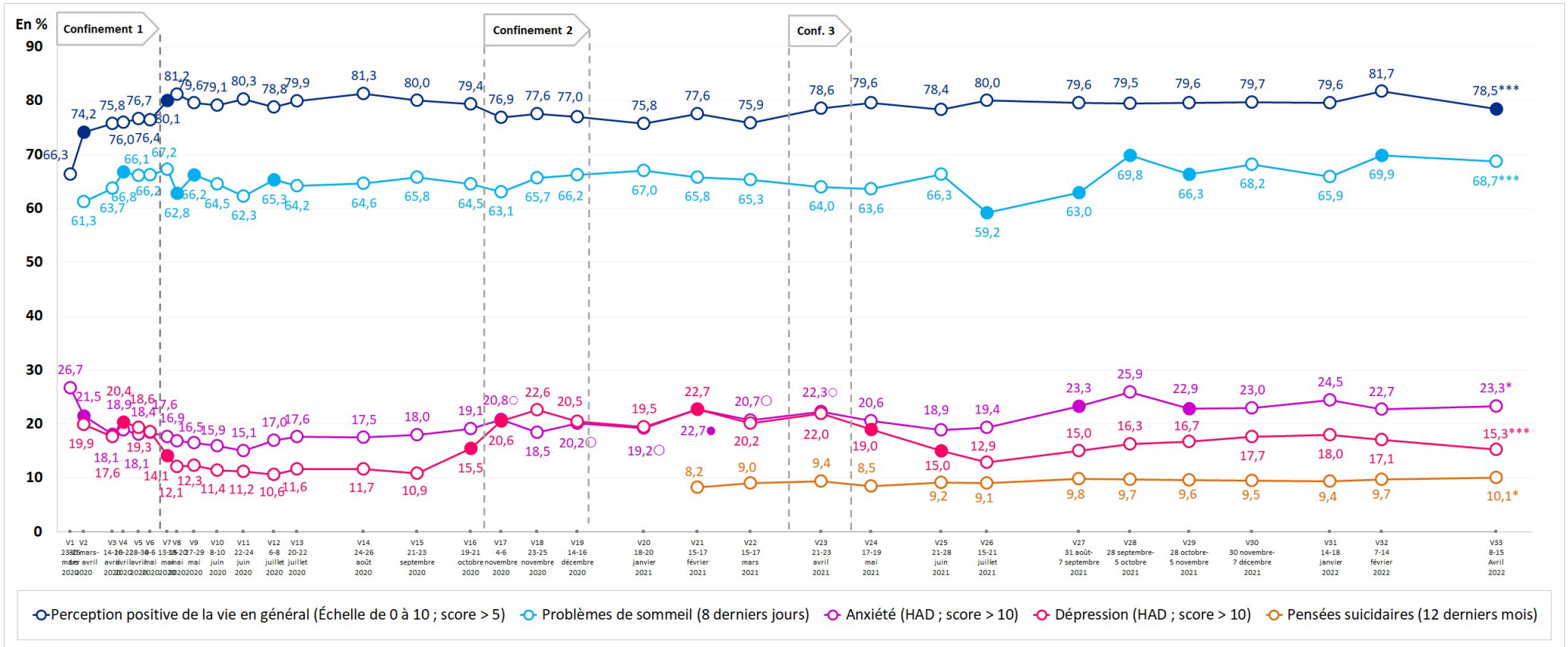
- **La prochaine vague de CoviPrev aura lieu du 9 au 16 mai 2022.**

+ d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>
- <https://3114.fr/>

Citer ce document : Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ? Résultats de la vague 33 de l'enquête CoviPrev (8-15 avril 2022). Le point sur. 12 mai 2022. Saint-Maurice : Santé publique France, 4 p. Directrice de publication : Pr Geneviève Chêne. Dépôt légal : 12 mai 2022

Figure. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés). Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2022



Notes de lecture. Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation.

Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté, $p < 0,05$. Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$.

HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*