

## ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine est interrogé par Internet.

+ d'info : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

[Covid-19, santé mentale]

# Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 34 de l'enquête CoviPrev (9-16 mai 2022)

## Indicateurs clés de la santé mentale des Français lors de la vague 34 (9-16 mai 2022)

**81 %** des Français déclarent avoir **une perception positive de leur vie en général**

*[Niveau plutôt bas, - 4 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

**15 %** des Français montrent des signes **d'un état dépressif**

*[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

**25 %** des Français montrent des signes **d'un état anxieux**

*[Niveau très élevé, + 12 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

**67 %** des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

*[Niveau très élevé, + 18 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

**11 %** des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

*[Niveau élevé, + 7 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]*

## ► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

**En vague 34**, aucune évolution statistiquement significative des indicateurs de santé mentale (états dépressifs et anxieux, satisfaction de vie, problèmes de sommeil et pensées suicidaires) n'est observée par rapport à la vague précédente.

**La prévalence des pensées suicidaires** se maintient à un niveau élevé avec 11 % de personnes concernées (vs 5 % dans le Baromètre Santé 2017). Le niveau des pensées suicidaires suit une tendance significative à la hausse depuis le 1<sup>er</sup> point de mesure (8 % en vague 21 ; 15-17 février 2021) (Figure p. 4).

**La prévalence des états anxieux** se maintient à un niveau très élevé (25 % vs 13,5 % dans le Baromètre santé 2017), comparable à celui observé au début du premier confinement (27 % en vague 1 ; 23-25 mars 2020) (Figure p. 4).

**La prévalence des états dépressifs**, après avoir suivi une tendance significative à la hausse entre juillet 2021 et janvier 2022 (+5 points entre la vague 26 et la vague 31) semble s'être stabilisée avec 15 % des personnes concernées. Le niveau des états dépressifs reste inférieur à celui observé au début du premier confinement (20 % en vague 2 ; 30 mars -1<sup>er</sup> avril 2020) (Figure p. 4).

**En vague 34**, 33 % des personnes interrogées présentaient les signes d'un état anxieux ou d'un état dépressif (18 % un état anxieux seulement, 7 % un état dépressif seulement et 8 % un état à la fois dépressif et anxieux).

**Les problèmes de sommeil** se situent toujours à un niveau très élevé (67 % vs 49 % dans le Baromètre santé 2017) avec un niveau significativement supérieur à celui observé au début du premier confinement (61 % en vague 2 ; 30 mars-1<sup>er</sup> avril 2020) (Figure p. 4).

**Le pourcentage de personnes ayant une perception positive de leur vie** (81 %) reste inférieur à celui observé hors épidémie (-4 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017). Il s'avère cependant nettement supérieur à celui observé au début du premier confinement (66 % en vague 1 ; 23-25 mars) (Figure p. 4).

## ► Profils de population ayant une santé mentale plus dégradée, en vague 34

• **Pour les 4 indicateurs (états anxieux, états dépressifs, problèmes de sommeil, pensées suicidaires)** : les personnes ayant une situation financière difficile ainsi que celles déclarant des antécédents de trouble psychologique.

• **Les autres profils de population ayant une santé mentale plus dégradée sont :**

- **les 25-34 ans et les personnes ayant déclaré avoir déjà eu des symptômes de la COVID-19** pour les états anxieux, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les chômeurs** pour les états dépressifs, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les 18-24 ans, les étudiants et les personnes vivant dans un logement surpeuplé** pour les états anxieux et les pensées suicidaires ;
- **les femmes et les personnes présentant un risque de développer une forme grave de COVID-19** pour les problèmes de sommeil ;
- **les actifs occupés de la catégorie socioprofessionnelle supérieure (CSP+)** pour les états anxieux ;
- **les personnes sans activité professionnelle (dont les personnes au foyer)** pour les états dépressifs.

## Conclusion

- **La santé mentale des personnes interrogées reste dégradée** (enquête CoviPrev du 9 au 16 mai 2022). Bien que stable en comparaison de la dernière vague d'enquête (8-15 avril 2022), le niveau des différents indicateurs reste élevé. Au mois de mai 2022, un tiers des personnes interrogées présentent un état anxieux ou dépressif. La prévalence des pensées suicidaires se maintient à un niveau élevé et suit une tendance significative à la hausse depuis le 1<sup>er</sup> point de mesure effectué en février 2021.

Quel que soit l'indicateur considéré, les profils de la population les plus en difficulté sont les personnes ayant une situation financière difficile ainsi que celles déclarant des antécédents de trouble(s) psychologique(s).

- **La crise sanitaire a affecté de façon durable et importante la santé mentale de la population**, en particulier en termes de symptomatologie anxio-dépressive et de problèmes de sommeil. Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin, à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique, ou à s'informer sur **le site du Psycom (Psycom.org)**. Concernant les idées suicidaires, si vous êtes inquiet pour un proche ou pour vous même, **appelez le 3114**. Les professionnels du numéro national de prévention du suicide vous répondent **24h/24 et 7J/7**. L'appel est **gratuit et confidentiel**.

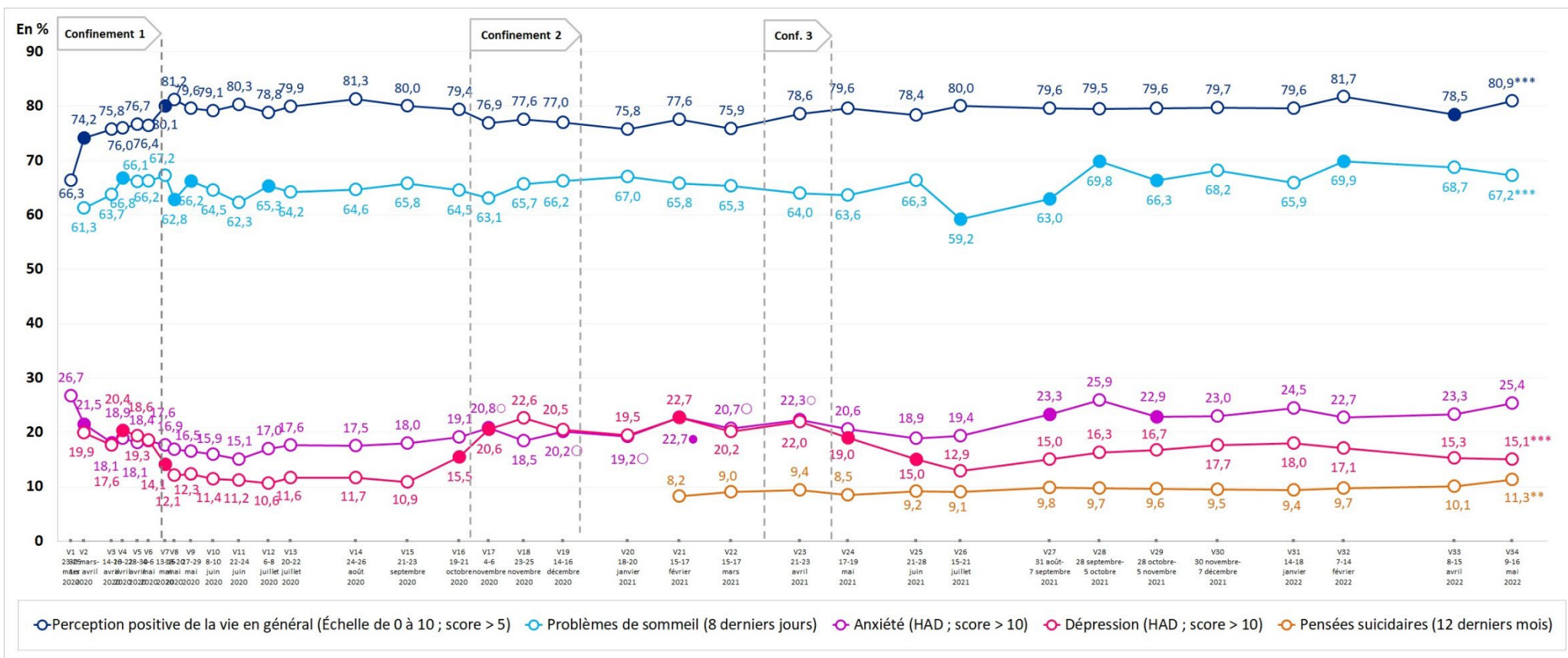
- **La prochaine vague de CoviPrev aura lieu au mois de septembre 2022.**

## + d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>
- <https://3114.fr/>

**Citer ce document** : Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ? Résultats de la vague 34 de l'enquête CoviPrev (9-16 mai 2022). Le point sur. 2 juin 2022. Saint-Maurice : Santé publique France, 4 p. Directrice de publication : Pr Geneviève Chêne. Dépôt légal : 2 juin 2022

**Figure.** Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés). Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2022



**Notes de lecture.** Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (ronde) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté,  $p < 0,05$ . Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, \* :  $p < 0,05$  ; \*\* :  $p < 0,01$  ; \*\*\* :  $p < 0,001$ . HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*