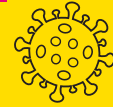




# O que é a monkeypox ou variola dos macacos?

Setembro de 2022

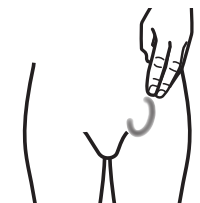
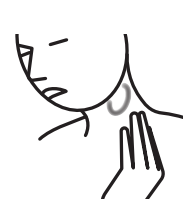
É uma infeção causada por um vírus que chegou há pouco tempo à Europa.



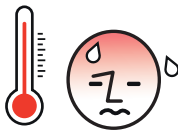
## Quais são os sinais da doença?



Bolhas frequentemente nos órgãos sexuais ou no ânus, mas também no resto do corpo



Inchaço no pescoço ou na virilha (gânglio)



Febre

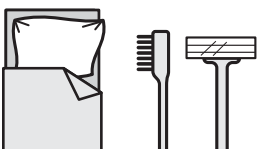


Dores nos músculos

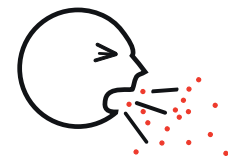
## Como se transmite?



Contacto com as bolhas ou as crostas



Partilha de roupa, produtos de higiene pessoal, loiça



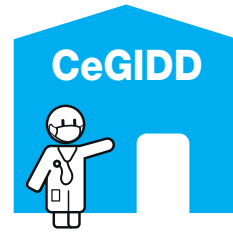
Transmissão por gotículas por contacto com uma pessoa infetada: saliva, espirros, salpicos de saliva projetados



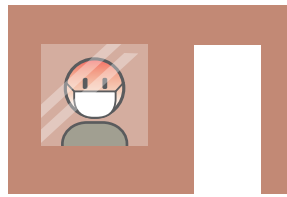
## O que fazer em caso de dúvida?



Consulte um médico ou dirija-se ao CeGIDD (Centro de informações em França - Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic)

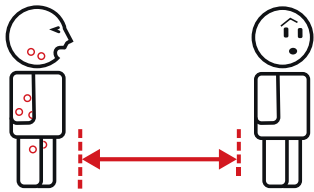


Fique isolado durante 3 semanas caso lhe seja diagnosticada a doença

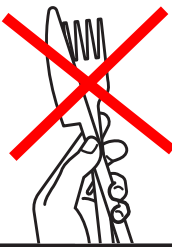


Proteja os outros: use máscara, lave as mãos e cubra as bolhas

## Como se proteger?



Evite o contacto físico e sexual com uma pessoa com a doença



Não partilhe os seus objetos com uma pessoa com a doença (roupa, produtos de higiene pessoal, loiça)



Use máscara se se aproximar de uma pessoa com a doença



Vacina contra a varíola para certas pessoas com um risco considerável

- **Monkeypox Info Service** **0 801 90 80 69** Service & appel gratuits  
(linha de apoio em francês, inglês, árabe, espanhol e italiano)  
Serviço e chamada gratuitos todos os dias, 8h-23h
- **Consulte este documento e outras informações em:**  
[www.santepubliquefrance.fr/accessible/monkeypox](http://www.santepubliquefrance.fr/accessible/monkeypox)

