

ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine est interrogé par Internet.

+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

[Covid-19, santé mentale]

Comment évolue la santé mentale des Français depuis le début de l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 35 de l'enquête CoviPrev (12-19 septembre 2022)

Indicateurs clés de la santé mentale des Français lors de la vague 35 (12-19 septembre 2022)

78 % des Français déclarent avoir **une perception positive de leur vie en général**

[Niveau bas, - 6,5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en baisse, - 3 points par rapport à la vague précédente]

18 % des Français montrent des signes **d'un état dépressif**

[Niveau élevé, + 8 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en hausse, + 3 points par rapport à la vague précédente]

26 % des Français montrent des signes **d'un état anxieux**

[Niveau très élevé, + 13 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

71 % des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

[Niveau très élevé, + 21,5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en hausse, + 4 points par rapport à la vague précédente]

12 % des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

[Niveau élevé, + 8 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

En vague 35, une augmentation significative des signes d'état dépressif rapportés (+ 3 points) et des problèmes de sommeil (+ 4 points), ainsi qu'une diminution significative du pourcentage de personnes ayant une perception positive de leur vie en général (- 3 points) sont observées par rapport à la vague précédente (vague 34, 9-16 mai 2022) (Figure p. 4).

La prévalence des états dépressifs, après avoir connu une phase de stabilisation entre septembre 2021 et mai 2022 avec environ 15 % des personnes concernées, reprend une évolution à la hausse (+ 3 points) avec 18 % observés en vague 35. Le niveau des états dépressifs n'est pas significativement différent de celui observé au début du premier confinement (20 % en vague 2 ; 30 mars - 1^{er} avril 2020). Il est également comparable à celui observé l'année dernière à la même période (16 % en vague 28, 28 septembre - 5 octobre 2021) (Figure p. 4).

Les problèmes de sommeil ont connu une évolution significative à la hausse entre mai et septembre 2022 (+ 4 points). Ils se situent toujours à un niveau très élevé (71 % vs 49 % dans le Baromètre santé 2017), significativement supérieur à celui observé au début du premier confinement (61 % en vague 2 ; 30 mars - 1^{er} avril 2020) et comparable à celui observé en septembre 2021 (70 % en vague 28) (Figure p. 4).

Le pourcentage de personnes ayant une perception positive de leur vie (78 %) a diminué par rapport à la vague précédente (- 3 points). Il est inférieur à celui observé hors épidémie (- 6,5 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017), mais reste nettement supérieur à celui observé au début du premier confinement (66 % en vague 1 ; 23-25 mars). Il est comparable à celui observé l'année dernière à la même période (79 % en vague 28, 28 septembre-5 octobre 2021) (Figure p. 4).

La prévalence des états anxieux se maintient à un niveau très élevé (26 % vs 13,5 % dans le Baromètre santé 2017). Elle est comparable à celle observée au début du premier confinement (27 % en vague 1 ; 23-25 mars 2020) et à celle observée en septembre 2021 (26 % en vague 28) (Figure p. 4).

La prévalence des pensées suicidaires se maintient à un niveau élevé avec 12 % de personnes concernées (vs 5 % dans le Baromètre Santé 2017). La prévalence des pensées suicidaires suit une tendance significative à la hausse depuis le 1^{er} point de mesure en février 2021 (8 % en vague 21) (Figure p. 4).

En vague 34, 33 % des personnes interrogées présentaient les signes d'un état anxieux ou d'un état dépressif (16 % un état anxieux seulement, 7 % un état dépressif seulement et 10 % un état à la fois dépressif et anxieux).

► Profils de population ayant une santé mentale plus dégradée, en vague 35

- **Pour les 4 indicateurs (états anxieux, états dépressifs, problèmes de sommeil, pensées suicidaires)** : les personnes ayant une situation financière difficile ainsi que celles déclarant des antécédents de trouble psychologique.

- **Les autres profils de population ayant une santé mentale plus dégradée sont :**

- **les femmes, les 35-49 ans et les personnes sans activité professionnelle (dont les personnes au foyer)** pour les états anxieux et dépressifs ainsi que les problèmes de sommeil ;

- **les personnes ayant déclaré avoir déjà eu des symptômes de la COVID-19 et celles présentant un risque de développer une forme grave de COVID-19** pour les états anxieux, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;

- **les personnes vivant dans un logement surpeuplé** pour les états anxieux et dépressifs ;
- **les personnes se déclarant « juste » financièrement** pour les états dépressifs et les problèmes de sommeil ;
- **les 18-24 ans et les 25-34 ans** pour les états anxieux et les pensées suicidaires ;
- **les chômeurs** pour les états dépressifs et les pensées suicidaires.

Conclusion

• **La santé mentale des personnes interrogées s'est dégradée lors de la rentrée 2022** (enquête CoviPrev du 12 au 19 septembre 2022). Les états dépressifs et les problèmes de sommeil étaient en augmentation avec respectivement +3 et +4 points par rapport au mois de mai 2022 (vague 34). Le niveau de satisfaction de vie actuelle était en baisse (-3 points par rapport à la vague précédente). Au mois de septembre 2022, un tiers des personnes interrogées présentaient un état anxieux ou dépressif. La prévalence des pensées suicidaires se maintenait à un niveau élevé et continuait de suivre une tendance significative à la hausse. Quel que soit l'indicateur considéré, les profils de la population les plus en difficulté étaient les personnes ayant une situation financière difficile ainsi que celles déclarant des antécédents de trouble(s) psychologique(s).

Le phénomène d'augmentation des troubles dépressifs, anxieux et des problèmes de sommeil avec la rentrée de septembre était déjà observé l'année dernière, avec des prévalences comparables sur ces indicateurs, signe d'un possible effet saisonnier (fin des grandes vacances, reprise scolaire ou professionnelle, arrivée de l'automne). En 2022, la santé mentale des français, fortement dégradée depuis le début de la crise sanitaire, ne semble donc pas s'être amélioré. Si une partie des effets est sans doute attribuable aux impacts à long terme de la crise sanitaire, le contexte actuel de tensions internationales et de forte inflation contribue peut-être également aux difficultés observées. La prochaine vague de CoviPrev (décembre 2022) nous permettra d'observer si ces tendances se confirment et de comparer les données aux années précédentes.

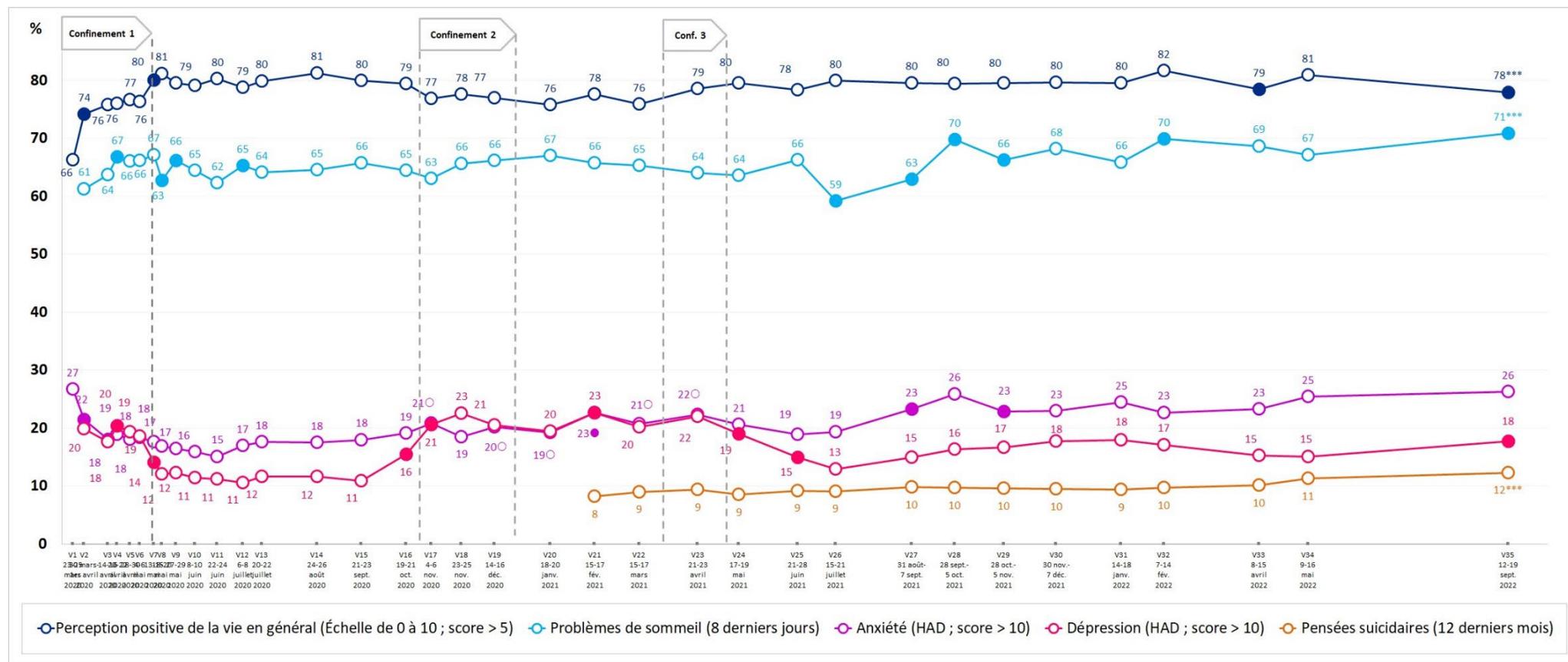
• **Rappelons qu'en présence de signes de dépression** (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie), **d'anxiété** (tension, irritabilité) **ou de pensées suicidaires, il est important de s'informer et d'en parler** afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin, à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique, ou à s'informer sur **le site du Psycom (Psycom.org)**. Concernant les idées suicidaires, si vous êtes inquiet pour un proche ou pour vous même, **appelez le 3114**. Les professionnels du numéro national de prévention du suicide vous répondent **24h/24 et 7J/7**. L'appel est **gratuit et confidentiel**.

• **La prochaine vague de CoviPrev aura lieu au mois de décembre 2022.**

+ d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>
- <https://3114.fr/>

Figure. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés arrondis à l'unité).
Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2022



Notes de lecture. Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté, $p < 0,05$. Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$.
HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*