

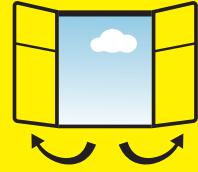
## طفلي عمره أقل من عامين لتجنب التهاب القصبيات هذا الشتاء



اغسل يديك كثيرًا عند العودة إلى المنزل، قبل تحضير وجبات الطعام، وما إلى ذلك.



قم بتهوية الغرفة التي يعيش فيها طفلك عدة مرات في اليوم



إذا كان ذلك ممكنًا، لا تصطحب طفلك إلى أماكن بها أشخاص: المتاجر، وسائل النقل، إلخ.



تجنب الاتصال بأشخاص المصابين إن أمكن



لا تشارك زجاجات الإرضاع أو الحلقات أو أدوات المائدة مع باقي الأفراد من العائلة



اغسل الألعاب والدمى بانتظام

لا تدخن بالقرب من طفلك



إذا ظهرت على طفلك علامات الإصابة بالتهاب القصبيات (سعال، سيلان الأنف، صعوبة في التنفس)، يجب مراجعة الطبيب وإذا لم يكن متاحًا، فاتصل برقم 15



هناك معلومات وترجمات أخرى متوفرة على:

[www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver](http://www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver)

[www.ameli.fr/assure/bronchiolite](http://www.ameli.fr/assure/bronchiolite)

