



O meu bebé tem menos de 2 anos Para evitar a bronquiolite este inverno



Quando estiver em casa, **lave as mãos com frequência**, por exemplo, antes de preparar as refeições, etc.



Areje várias vezes por dia a divisão onde o seu bebé está



Se possível, **não leve o seu bebé para locais com muitas pessoas**: lojas, transportes, etc.



Se possível, **evite** o contacto com **peessoas doentes**



Não partilhe biberões, chuchas ou talheres na família

Lave regularmente os brinquedos e peluches



Não fume perto do seu bebé

Se o seu bebé apresentar sinais de bronquiolite (tosse, nariz a pingar, dificuldade para respirar) tem de **consultar o pediatra**
Se este não estiver disponível, **contacte o 15**



Outras informações e traduções em:
▶ www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver
www.ameli.fr/assure/bronchiolite