

الأنفلونزا، التهاب القصبيات، إتهاب المعدة والأمعاء، الكورونا أمراض الشتاء



كيف تنتقل؟

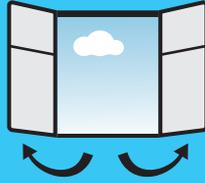


الأيدي



رزاز اللعاب

كيف نتجنبها؟



تهوية الغرف



غسل اليدين



اللقاح ضد الأنفلونزا
والكورونا وبعض أنواع
التهاب المعدة والأمعاء



ارتداء كمامة بوجود
أشخاص آخرين
أو في حالة المرض



بالنسبة للأطفال أو الأشخاص الضعفاء،
في حالة المرض يجب استشارة الطبيب.
إذا لم يكن متوفرًا، يجب الاتصال بالرقم 15

