

## Грип, бронхиолит, гастроентерит, ковид Зимни болести

### Как се предават те?



Постилионите

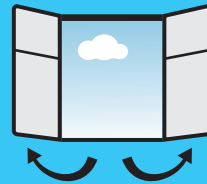


Ръцете

### Как могат да бъдат избегнати?



Измийте ръцете си



Проветрете помещенията



Носете маска,  
когато е пълно с хора  
или ако сте болни.



Ваксина  
срещу грип,  
ковид и някои  
гастроентерити

**За деца или слаби хора, ако сте болни,**  
трябва да посетите **лекар**. Ако няма такъв  
на разположение, обадете се на **15**



+ повече информация и преводи на:  
[www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver](http://www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver)