

# زکام، د ستوني ناروغي، د معدې ناروغي، کووید د ژمي ناروغي



## دا څنگه خپرېږي؟

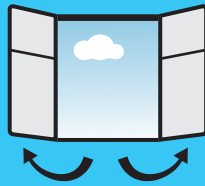


لاسونه



کوچني څاڅکي

## له دې څنگه ډډه کولی شو؟



خوني هواداري وساتئ



خپل لاسونه پرېمنځئ



د زکام، کووید او  
معدې ناروغيو ځيني ډولونو  
ضد واکسين وکړئ



د کني گوني  
په ځايونو کې يا ناروغه ياست  
يو ماسک واغونډئ



د ماشومانو او کمزوري خلکو لپاره،  
که چېرې تاسو ناروغ ياست، تاسو بايد د يوه ډاکټر سره ليدنه وکړئ.  
د چېرې يو ډاکټر موجود وي 15 ډايل کړئ

نور معلومات او ژباړي شتون لري په:

[www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver](http://www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver)

