

Gripe, bronquiolite, gastroenterite, covid

Doenças de inverno

Como se transmitem?



Gotículas de saliva

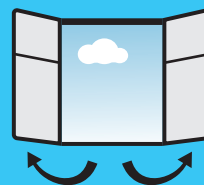


Mãos

Como evitá-las?



Lave as mãos



Areje as divisões



Use uma máscara
quando estiver perto
muitas pessoas
ou se estiver doente



Vacina
contra a gripe,
a covid e algumas
gastroenterites

**Para as crianças ou pessoas fragilizadas,
se estiverem doentes,** deverão consultar um **médico**.
Se não tiver um médico disponível, ligue para o **15**



+ informações e traduções em:
www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver