

Gripă, bronșită, gastroenterită, covid

Bolile specifice sezonului rece

Cum se transmit?



Prin strănut

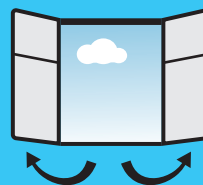


Prin strângerea mâinii

Cum să le evitați?



Spălați-vă pe mâini



Aerisiți încăperile



Purtați mască
în aglomerații
sau dacă sunteți bolnav



Vaccinați-vă
împotriva gripei,
covid și unora dintre
gastroenterite

Copiii sau persoanele fragile, dacă sunt bolnave, trebuie să meargă la medic.
Dacă nu este disponibil, sunați la **15**



Informații suplimentare și traduceri pe:
www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver