

## Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).




La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

### Points clés

**Contexte météorologique :** épisode caniculaire du 22 au 24 août 2023, avec la Vendée en vigilance orange canicule et 3 autres départements en vigilance jaune.

**Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur durant la vague de chaleur (22 au 24 août) :**

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
<b>Recours aux soins totaux :</b>	→	→	→
<b>Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule<sup>1</sup> :</b>	→	→	→

### Situation météorologique

au 28/08/2023

Du 22/08/2023 au 24/08/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de la Vendée en vigilance orange (17,9% de la population régionale résidente) et de 3 départements (Loire-Atlantique et Maine-et-Loire (du 22/08 au 24/08) et Sarthe (du 23/08 au 24/08), soit 73,8% de la population régionale résidente) en vigilance jaune. Météo-France ne propose pas depuis le 25/08/2023 de vigilance particulière au niveau régional.

Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).

### Détail des recours aux soins d'urgence

du 22/08/2023 au 27/08/2023



*Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs dans les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.*

### Activité globale :

**Structures d'urgence du réseau Oscour® :** Entre le 22/08/2023 et le 24/08/2023, aucune augmentation des passages dans les structures d'urgence du réseau Oscour® n'a été observée tous âges confondus et chez les 75 ans ou plus.

**Associations SOS Médecins :** Sur la même période, les données des associations SOS Médecins ne montraient pas d'augmentation des actes tous âges confondus et chez les 75 ans ou plus.

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).

**Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule<sup>1</sup> et composantes) :**

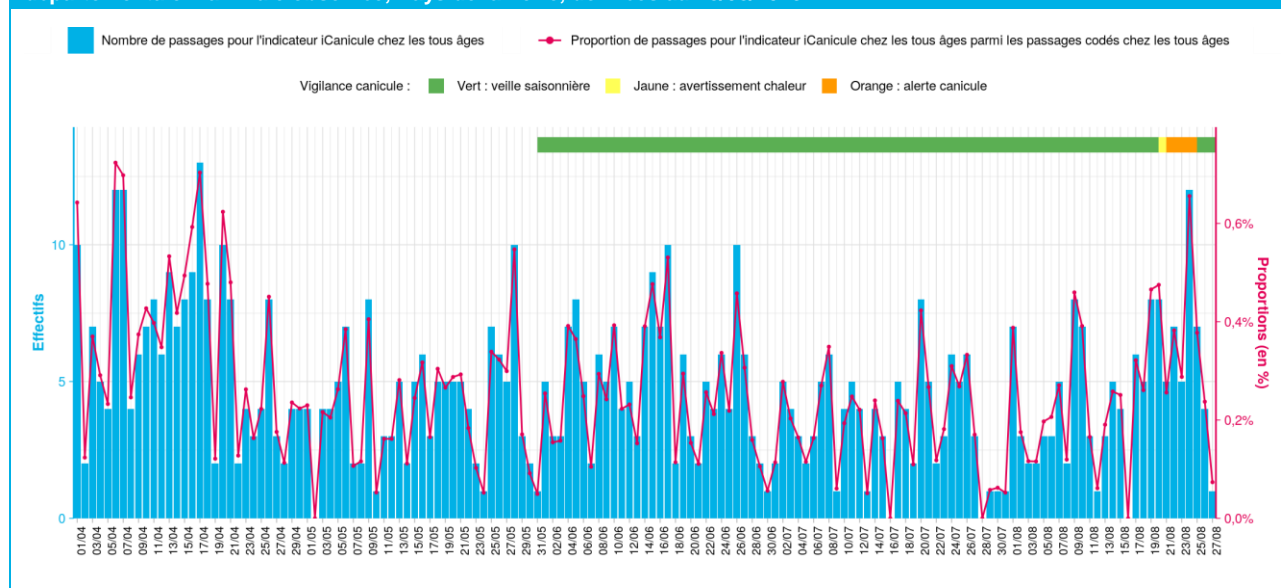
**Structures d'urgence du réseau Oscour<sup>®</sup> :** Entre le 22 et 24 août 2023, la part des passages en structures d'urgence du réseau Oscour<sup>®</sup> pour l'indicateur iCanicule est globalement restée stable. Au total, 24 passages pour l'indicateur iCanicule ont été recensés dans la région et la moitié concernait le département de la Vendée, seul département classé en vigilance orange canicule. Les personnes âgées de 15 ans ou plus étaient majoritairement concernées par ces passages aux urgences pour iCanicule.

Aucune augmentation des hospitalisations après passage aux urgences pour iCanicule n'a été observée dans les structures d'urgence de la région.

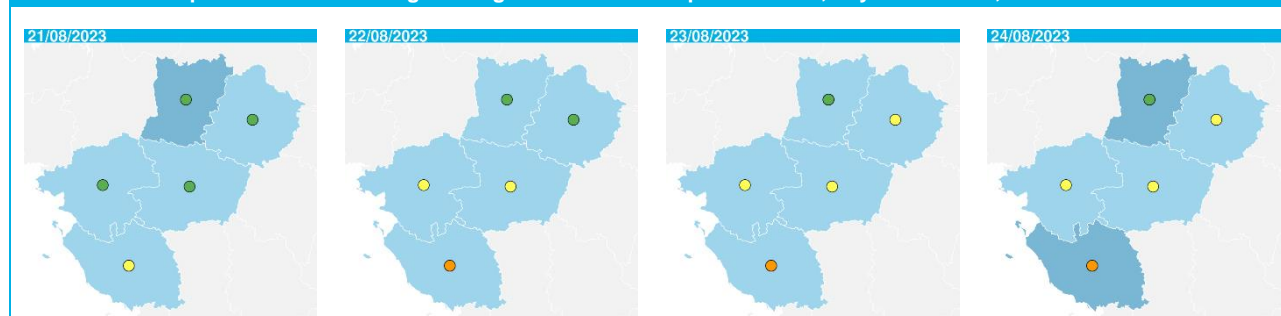
**Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour<sup>®</sup> pour iCanicule tous âges, Pays de la Loire, données au 28/08/2023**

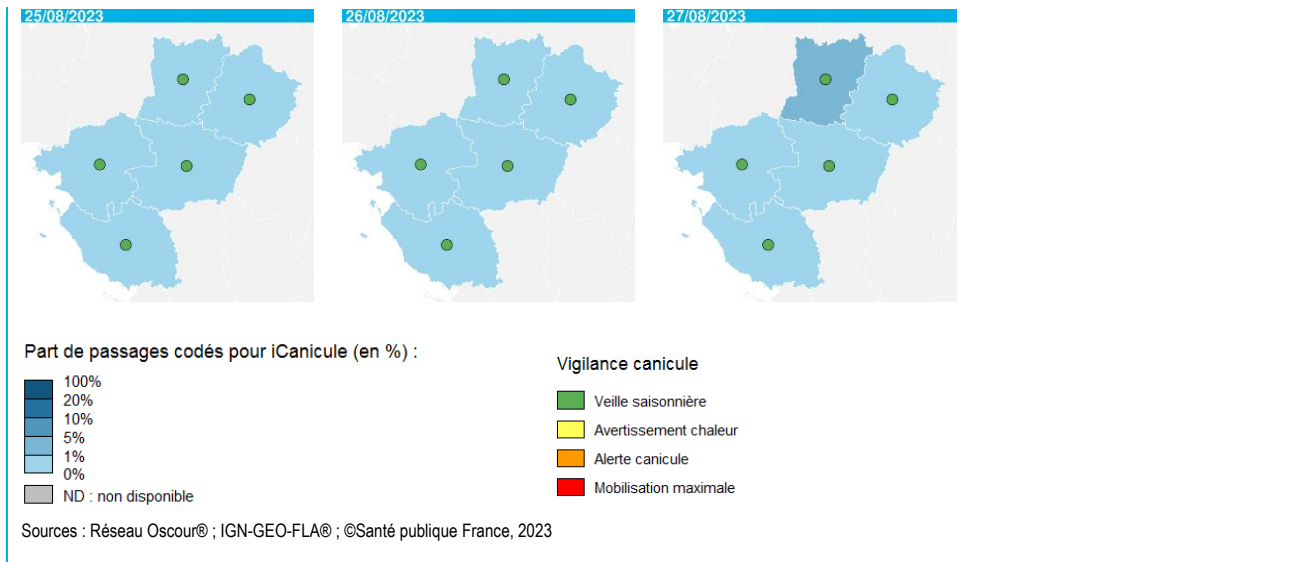
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08
<b>Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour<sup>®</sup> pour iCanicule (tous âges)</b>	5 (0,3%)	7 (0,4%)	5 (0,3%)	12 (0,7%)	7 (0,4%)	4 (0,2%)	1 (0,1%)

**Figure 1. Nombre et proportion de passages aux urgences du réseau Oscour<sup>®</sup> pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Pays de la Loire, données au 28/08/2023**



**Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour<sup>®</sup> pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Pays de la Loire, données au 28/08/2023**



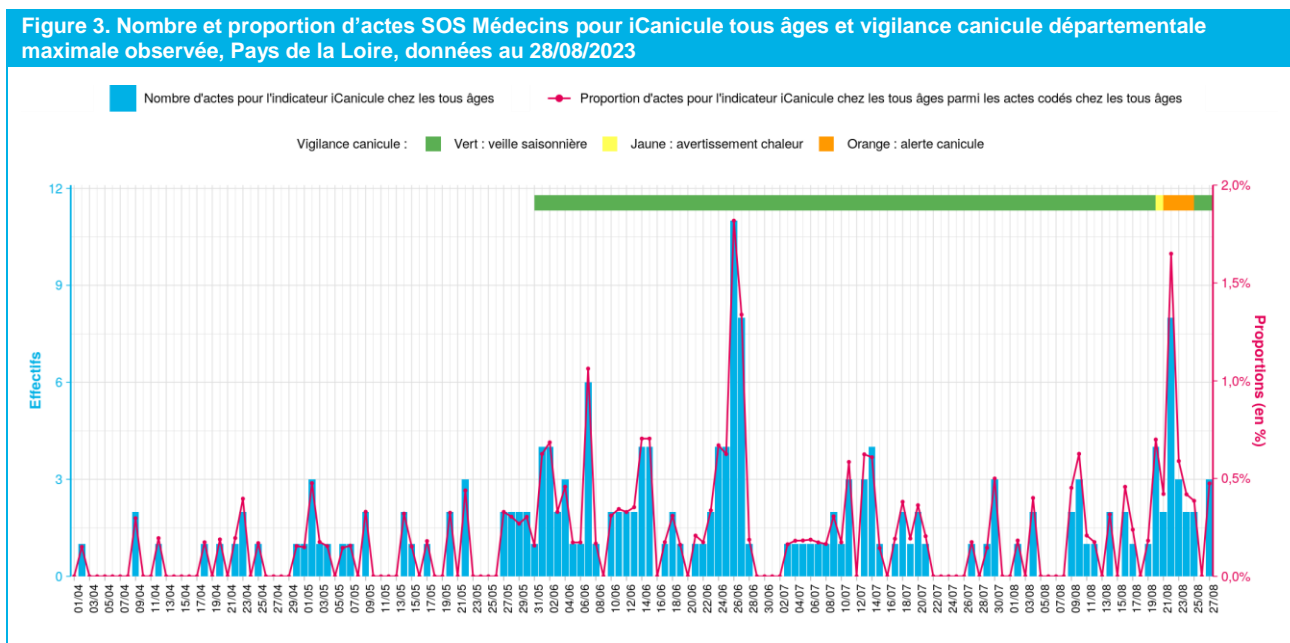


### Associations SOS Médecins (Loire-Atlantique) :

Les données des associations SOS Médecins de Loire-Atlantique ne montrent pas d'augmentation marquée des actes pour l'indicateur iCanicule sur la période du 22 au 24 août. Une augmentation ponctuelle des actes pour l'indicateur iCanicule a été observée le 22/08 (8 actes soit 1,6%) par rapport aux jours précédents le début de l'épisode de canicule. Cette hausse ne s'est pas poursuivie pour les journées des 23 et 24 août. Sur la période du 22 au 24 août, 13 actes pour l'indicateur iCanicule ont été recensés.

**Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Pays de la Loire, données au 28/08/2023**

	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08
<b>Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)</b>	2 (0,4%)	8 (1,6%)	3 (0,6%)	2 (0,4%)	2 (0,4%)	0 (0,0%)	3 (0,5%)



L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

### **Données des structures d'urgence et des associations SOS Médecins :**

Pour la journée du 27/08/2023, 68,4% des passages aux urgences et 95,6% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 29/31 filières d'urgences en établissements hospitaliers de la région et 2/2 associations SOS Médecins situées en Loire-Atlantique). A noter que sur la période de l'épisode de canicule (22 au 24 août), les données ont été transmises par l'ensemble des structures d'urgence et des associations SOS Médecins.

Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 64%\* des passages réellement enregistrés pour la région Pays de la Loire [61%-66%]. Cette complétude des diagnostics est estimée à 72% pour les données de passages aux urgences de J-2.

\* Médiane [25<sup>ème</sup> percentile - 75<sup>ème</sup> percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2023 au 15/05/2023

## Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations doivent être adoptées par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

## Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Pays de la Loire qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

## En savoir plus

### **Dossiers et rapports de Santé publique France :**

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

**Dossiers Météo France :** [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

### **Contacts**

Contact Presse : [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)