

Alcool

Consommation en 2021 et passages aux urgences en 2023

Occitanie

SOMMAIRE

Page 2 – Consommation quotidienne d'alcool **Page 3** – Alcoolisations ponctuelles importantes (API) mensuelles **Page 4** – Dépassement des repères de consommation à moindre risque **Page 5** – Passages aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool **Page 6** – Pour en savoir plus

SYNTHÈSE

En France, la consommation d'alcool est à l'origine de 41 000 décès par an et comporte de nombreux risques pour la santé, à court et à long terme. Bien que la mise en place de politiques publiques comme la Loi Evin (1991) ait entraîné une baisse de la consommation ces dernières décennies, la France présente des niveaux de consommation toujours élevés (au-dessus de la moyenne européenne et des autres pays à l'échelle mondiale selon l'OMS et Eurostat), et certains modes de consommation comme les alcoolisations ponctuelles importantes (API) restent stables voire sont en augmentation dans certaines régions [1,2].

Ce point épidémiologique, à destination des acteurs de la région Occitanie, a pour objectif de fournir, à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021 [3] et du réseau de surveillance des urgences (réseau OSCOUR®) [4], des indicateurs régionaux clés pour la planification et l'évaluation des politiques locales de prévention de la consommation d'alcool.

En Occitanie :

Consommation quotidienne d'alcool :

- **En 2021, 11,0%** des adultes de 18-75 ans ont déclaré consommer de l'alcool quotidiennement;
- La part des consommateurs quotidiens d'alcool **a diminué** de manière significative par rapport à 2017 (13,4%) [5] ;
- Cette proportion reste significativement supérieure à celle du niveau national (8%).
- La consommation quotidienne **est plus importante chez les personnes sans diplôme**

Alcoolisations ponctuelles importantes :

- **En 2021, 15,6%** des adultes de 18-75 ans ont déclaré avoir des API mensuelles ;
- Cette part **n'a pas évolué** de manière significative depuis 2017 [5] ;
- Cette proportion n'est pas significativement différente de celle du niveau national (16,5%).

Dépassements des repères de consommation à moindre risque :

- **En 2021, 22,8%** des adultes de 18 à 75 ans ont déclaré dépasser les repères de consommation ;
- Cette proportion n'est pas significativement différente de celle du niveau national (22%) ;
- Cette proportion était **significativement plus élevée chez les hommes** et pour les **niveaux de revenu les plus élevés**.

Passages aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool :

- **En 2023, 11 212** passages aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool ont été enregistrés alors qu'en 2017, ils étaient 14 792.
- La part de passages aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool était également en diminution, du fait d'une diminution du nombre de passages en lien avec l'alcool et de l'augmentation des passages aux urgences toutes causes depuis 2021. L'année 2020, atypique en lien avec l'épidémie de Covid-19, présente le nombre de passages aux urgences plus faible, toutes causes confondues.
- Les départements présentant un taux plus important de passages aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool étaient le Gers et le Tarn-et-Garonne, taux supérieurs au niveau national.

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'ALCOOL

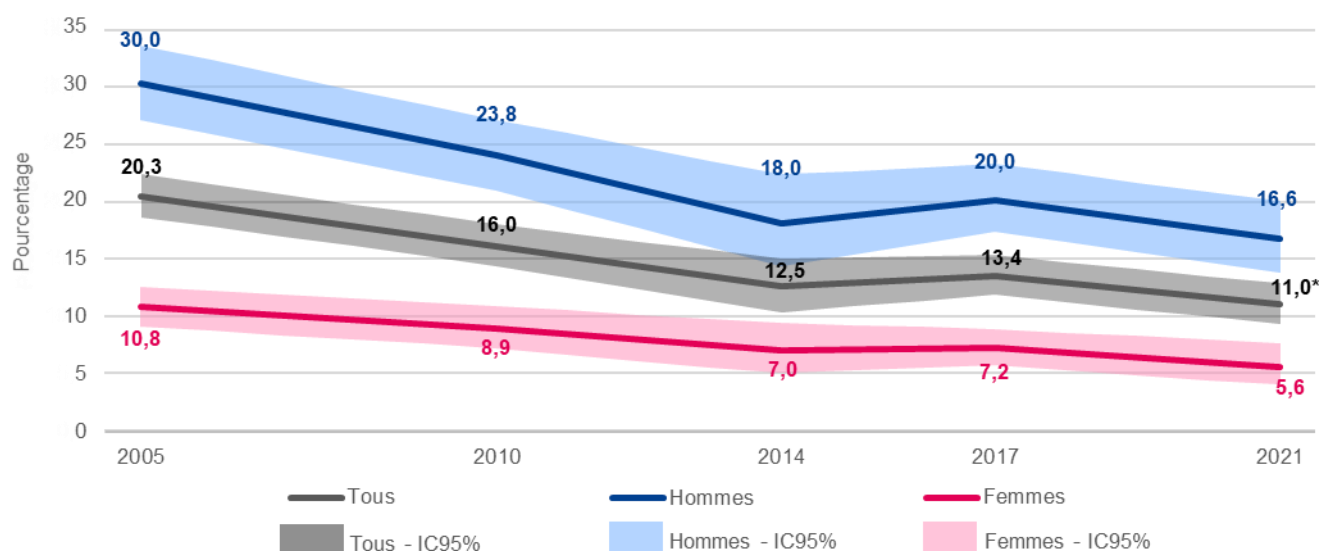
Tableau 1. Evolution de la part de consommateurs d'alcool quotidiens[†] [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, l'âge, le niveau de revenu et le niveau de diplôme, Occitanie, 2017-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2017 et 2021

		2017	2021	Evolution significative
Ensemble		13,4 [11,8 - 15,2]	11,0 [9,3 - 12,8]	Oui
Sexe	Hommes	20,0 [17,2 - 23,1]	16,6 [13,7 - 19,9]	Non
	Femmes	7,2 [5,7 - 8,9]	5,6 [4,0 - 7,6]	Non
Classe d'âge	18-30 ans	3,7 [1,7 - 7,0]	1,6 [0,5 - 3,9]	Non
	31-45 ans	8,0 [5,4 - 11,4]	7,1 [4,3 - 10,9]	Non
	46-60 ans	12,3 [9,7 - 15,3]	11,8 [8,5 - 15,9]	Non
	61-75 ans	26,5 [22,5 - 30,8]	20,8 [16,8 - 25,2]	Non
Niveau de revenu *	Faible	11,6 [9,0 - 14,6]	11,0 [8,2 - 14,3]	Non
	Moyen	12,6 [10,1 - 15,5]	13,4 [10,1 - 17,3]	Non
	Elevé	15,7 [12,7 - 19,1]	9,7 [7,2 - 12,8]	Non
Niveau de diplôme	Aucun diplôme ou < Bac	17,1 [14,2 - 20,2]	15,2 [12,0 - 18,8]	Non
	Bac	11,2 [8,3 - 14,8]	9,4 [6,6 - 13,0]	Non
	> Bac	9,6 [7,6 - 11,9]	6,1 [4,6 - 8,0]	Non

[†] Correspond à toutes personnes déclarant consommer un même type d'alcool tous les jours

* Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution de l'échantillon de France hexagonale (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts)

Figure 1. Evolution de la part de consommateurs d'alcool quotidiens [et intervalle de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Occitanie, 2005-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017 et 2021



* Evolution significative entre 2017 et 2021

ALCOOLISATIONS PONCTUELLES IMPORTANTES (API) MENSUELLES

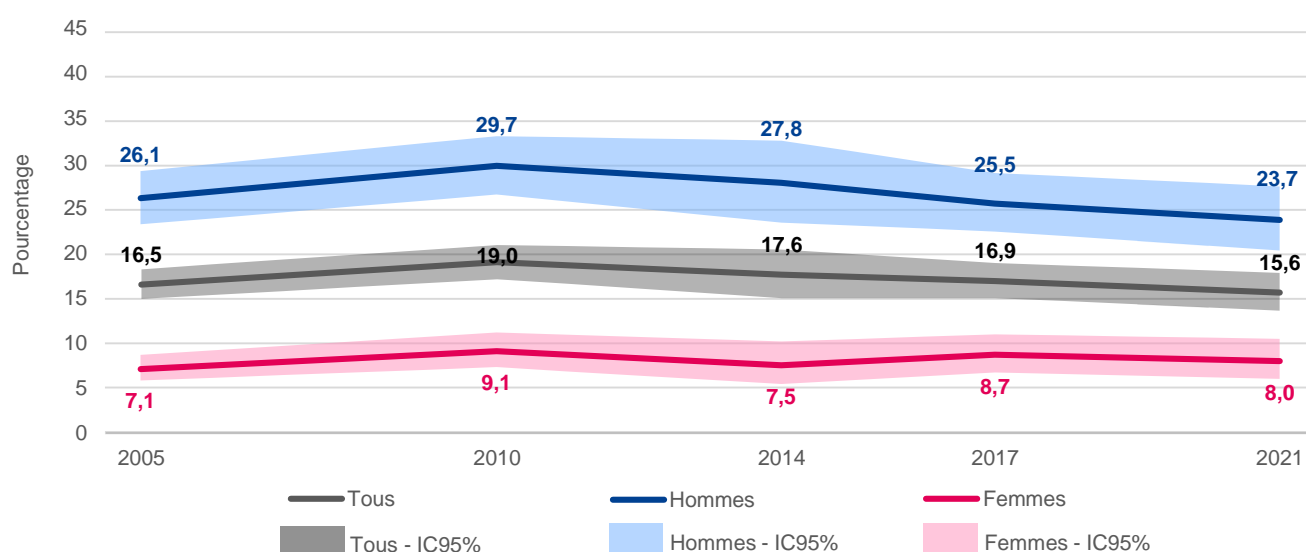
Tableau 2. Evolution de la part de consommateurs d'alcool déclarant des API* mensuelles [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, l'âge, le niveau de revenu et le niveau de diplôme, Occitanie, 2017-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2017 et 2021

		2017	2021	Evolution significative
Ensemble		16,9 [15,0 - 18,9]	15,6 [13,6 - 17,8]	Non
Sexe	Hommes	25,5 [22,4 - 28,9]	23,7 [20,3 - 27,4]	Non
	Femmes	8,7 [6,7 - 11,0]	8,0 [6,0 - 10,5]	Non
Classe d'âge	18-30 ans	31,5 [25,9 - 37,6]	21,5 [16,6 - 27,1]	Non
	31-45 ans	21,7 [17,5 - 26,3]	18,1 [13,7 - 23,2]	Non
	46-60 ans	11,7 [8,9 - 14,9]	14,1 [10,6 - 18,4]	Non
	61-75 ans	8,1 [5,8 - 11,1]	10,5 [7,4 - 14,2]	Non
Niveau de revenu **	Faible	17,8 [14,5 - 21,5]	17,1 [13,5 - 21,1]	Non
	Moyen	16,0 [13,0 - 19,3]	14,2 [10,9 - 18,0]	Non
	Elevé	16,0 [12,7 - 19,9]	15,3 [12,0 - 19,0]	Non
Niveau de diplôme	Aucun diplôme ou < Bac	17,9 [14,8 - 21,4]	16,5 [13,0 - 20,5]	Non
	Bac	17,0 [13,4 - 21,0]	18,4 [14,1 - 23,3]	Non
	> Bac	15,5 [12,7 - 18,6]	12,8 [10,5 - 15,4]	Non

* Correspond à 6 verres ou plus en une seule occasion

** Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution de l'échantillon de France hexagonale (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts)

Figure 2. Evolution de la part de consommateurs d'alcool ayant des API mensuelles [et intervalle de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Occitanie, 2005-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2017 et 2021



DÉPASSEMENT DES REPÈRES DE CONSOMMATION À MOINDRE RISQUE

Rappel des repères de consommation à moindre risque :

- ne pas consommer plus de dix verres standard par semaine
- ne pas consommer plus de deux verres par jour
- avoir des jours sans consommation dans une semaine

En résumé et pour une bonne compréhension du grand public : " **Pour votre santé, l'alcool, c'est maximum deux verres par jour et pas tous les jours.** "

Tableau 3. Part d'adultes de 18 à 75 ans dépassant les repères de consommation à moindre risque [et intervalles de confiance à 95%] selon le sexe, l'âge, le niveau de revenu et le niveau de diplôme, Occitanie, 2021 – Source : Baromètre de Santé publique France 2021

		Prévalence [IC 95%]
Ensemble		22,8 [20,5 - 25,2]
Sexe	Hommes	32,6 [29,0 - 36,5]
	Femmes	13,6 [11,1 - 16,4]
Classe d'âge	18-30 ans	23,5 [18,3 - 29,4]
	31-45 ans	23,6 [19,1 - 28,7]
	46-60 ans	22,3 [18,1 - 26,9]
	61-75 ans	22,0 [18,0 - 26,4]
Niveau de revenu *	Faible	20,1 [16,5 - 24,2]
	Moyen	23,3 [19,3 - 27,6]
	Elevé	27,7 [23,6 - 32,1]
Niveau de diplôme	Aucun diplôme ou < Bac	21,0 [17,2 - 25,2]
	Bac	25,9 [21,1 - 31,1]
	> Bac	23,3 [20,3 - 26,6]

* Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution de l'échantillon de France hexagonale (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts)

Ces repères de consommation à moindre risque ont été établis en 2017 par un groupe d'experts et inclus pour la première fois dans le Baromètre de Santé publique France 2017 au sein d'un sous-échantillon ne permettant pas d'avoir des effectifs suffisants pour disposer d'estimations au niveau régional. Il n'est donc pas possible d'analyser les évolutions au niveau régional pour cet indicateur.

PASSAGES AUX URGENCES EN LIEN DIRECT AVEC LA CONSOMMATION D'ALCOOL

- En 2023, 11 212 passages aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool* ont été enregistrés dans les services d'urgences d'Occitanie, soit en moyenne 31 passages quotidiens. Ces passages représentaient ainsi 0,71% des passages aux urgences toutes causes confondues dans la région (vs 1,22% au niveau France entière).
- En 2023, le taux de passage aux urgences en lien direct avec l'alcool était plus élevé chez les hommes (0,94%) que chez les femmes (0,47%) et il était plus important chez les 46-60 ans (1,51%).
- L'intoxication éthylique aiguë était la plus représentée parmi les différentes pathologies pouvant être identifiées comme directement liées à l'alcool (55,6% des passages aux urgences en lien direct avec l'alcool).

Figure 3. Nombres et part d'activité annuels de passage aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool parmi les passages toutes causes, Occitanie, 2017-2023 – Source : OSCOUR® (Données arrêtées en janvier 2024)

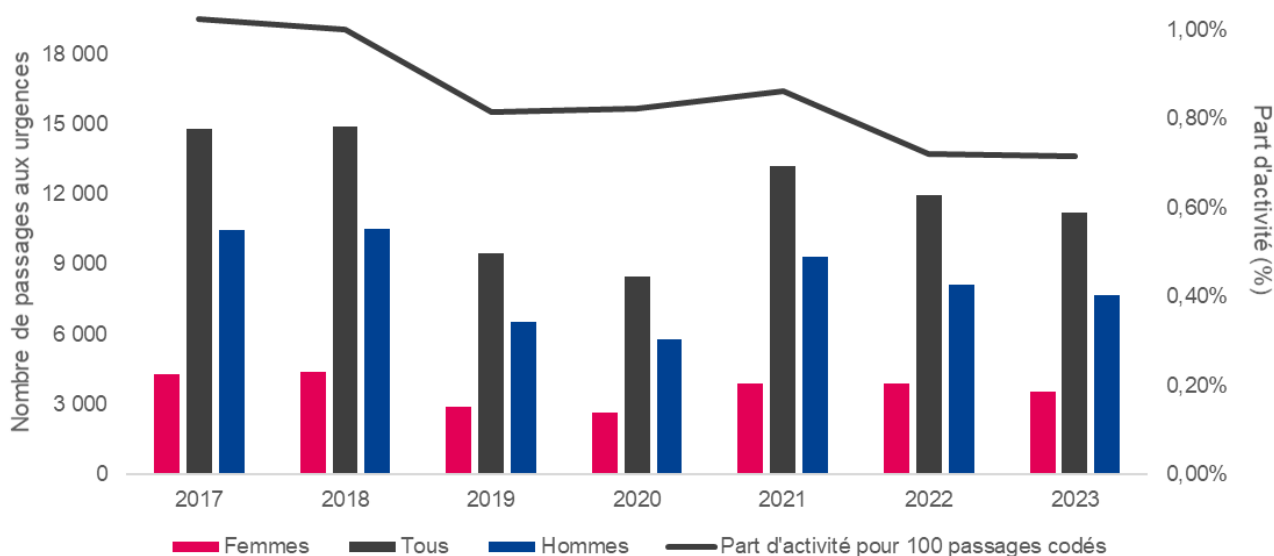
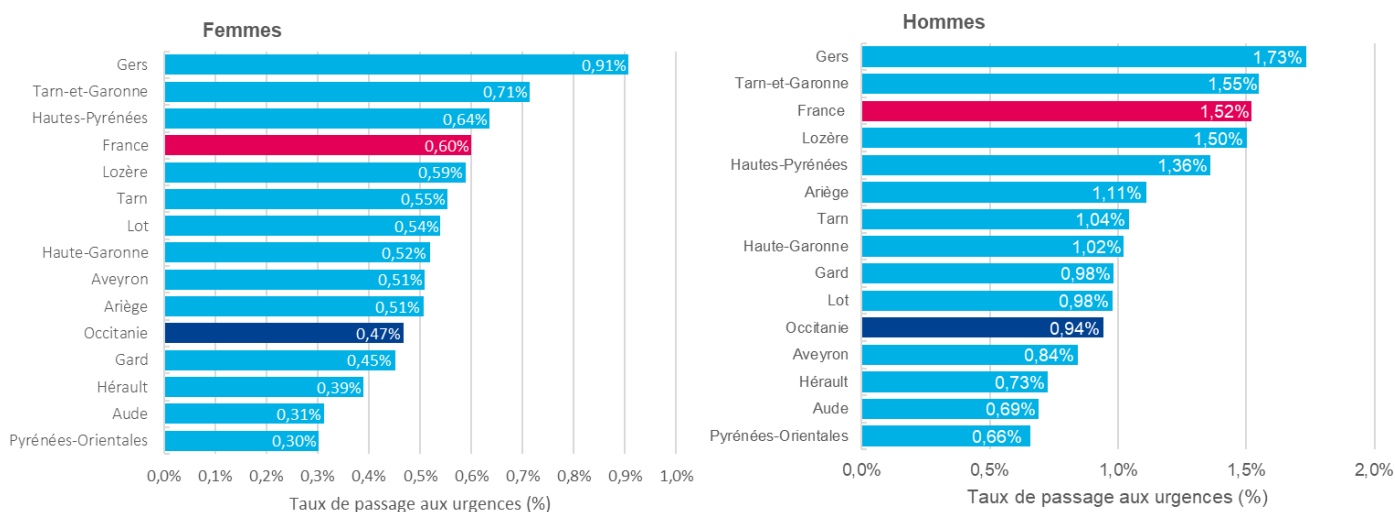


Figure 4. Taux départementaux annuels de passage aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool selon le sexe, Occitanie, 2023 – Source : OSCOUR®



* Le regroupement syndromique « passages aux urgences en lien direct avec la consommation d'alcool », correspond aux codes diagnostics de la 10^{ème} Classification internationale des maladies (CIM-10) dont les libellés sont : intoxication éthylique aiguë ; syndrome de sevrage ou de dépendance, sevrage d'alcool ; autres troubles mentaux liés à l'alcool ou sans précision ; autres intoxications par alcool ou sans précision ; effet à long-terme de la consommation d'alcool pour alcoolisation materno-fœtale ; auto-intoxication par l'alcool et exposition à l'alcool.

POUR EN SAVOIR PLUS

- Indicateurs régionaux issus d'autres sources de données : [Enquête ESCAPAD 2022](#) (jeunes de 17 ans)
- [Géodes](#) : Indicateurs : cartes, données et graphiques > par déterminant > Alcool

Références bibliographiques :

1. Andler R, Quatremère G, Gautier A, Nguyen-Thanh V, Beck F. Consommation d'alcool : part d'adultes dépassant les repères de consommation à moindre risque à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021. Bull Épidémiol Hebd. 2023;(11):178-86. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/11/2023_11_2.html
2. Andler R, Quatremère G, Richard JB, Beck F, Nguyen-Thanh V. La consommation d'alcool des adultes en France en 2021, évolutions récentes et tendances de long terme. Bull Épidémiol Hebd. 2024;(2):22-31. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/2/2024_2_1.html
3. Soullier N, Richard JB, Gautier A. Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode. Saint-Maurice : Santé publique France, 2022, 17 p. <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/barometre-de-sante-publique-france-2021.-methode>
4. Caserio-Schönemann C, Bousquet V, Fouillet A, Henry V, pour l'équipe projet SurSaUD®. Le système de surveillance syndromique SurSaUD®. Bull Epidémiol Hebd. 2014;(3-4):38-44. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2014/3-4/2014_3-4_1.html
5. Bulletin de santé publique [Occitanie](#) Alcool 2020

Alcool info service : des outils et des conseils pour tous les consommateurs d'alcool et leurs proches

Alcool info service propose aux consommateurs d'alcool et à leur entourage des informations, des outils pour faire le point sur leur consommation, des conseils et de l'aide par internet ou par téléphone.



Retrouver les documents de prévention concernant l'alcool produits par Santé publique France (vidéos, spots audio, brochures, affiches) à destination du grand public et des professionnels de santé :

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/alcool/outils>

Comité de rédaction : A. Guinard², R. Andler¹, P. Bernillon², V. De Lauzun², M. Martel², V. Nguyen Thanh¹ M. Rivière², A. Thabuis²

¹ Santé publique France, Direction de la prévention et promotion de la santé, ² Santé publique France, Direction des régions

Remerciements : les services d'urgences de la région et l'Observatoire régional des urgences Occitanie

Rédacteur en chef : D. Mouly, Délégué régional Occitanie Santé publique France

Contact Santé publique France Occitanie : occitanie@santepubliquefrance.fr