

Une brochure d'information sur la contraception



Question Contraception

Brochure 44 pages - Format 14,8X21

Ref : DT0437524B

Préservatif, DIU (dispositif intra utérin), implant, pilule... Ce document présente différentes méthodes de contraception afin de choisir la mieux adaptée à ses besoins. Il fournit également des informations pratiques permettant de savoir où, comment et à quel prix se les procurer. Ce document est à destination des adultes.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Des outils en ligne pour aider à choisir sa contraception

« Quelle contraception me convient le mieux ? »

Un questionnaire qui permet de fournir une information personnalisée sur les méthodes de contraception les plus adaptées à chaque personne.



Le tableau comparatif des méthodes contraceptives

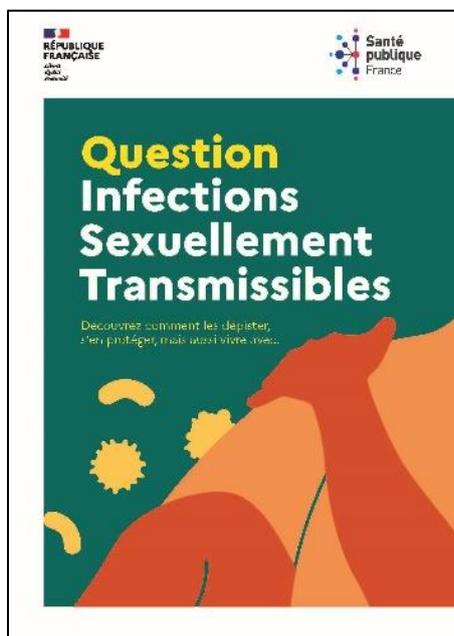
QuestionSexualité Vidéos Podcasts Définitions MENU

Mode de contraception	Efficacité pratique	Efficacité théorique	Protège contre les IST/MST	Posé uniquement par un professionnel de santé	À manipuler durant le rapport	Sans hormones	A utiliser...	Prix
	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -
Abstinence périodique Calcul de la période fertile en fonction de la durée habituelle des cycles	75%	95%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	0€
Anneau vaginal Anneau souple inséré au fond du vagin qui libère un œstrogène et un progestatif	93%	99.7%	✗	✗	✗	✗	1 fois par mois	16€
Cape cervicale Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus	84%	91%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	61€
Contraceptifs injectables Injections d'œstrogène et/ou progestatif réalisées toutes les 8 à 12 semaines	94%	99.7%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 3 mois	3.4€
Diaphragme Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus	88%	94%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	61€
DIU au cuivre Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus	99.2%	99.4%	✗	✓	✗	✓	1 fois tous les 4 à 10 ans	30.5€
DIU hormonal Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus qui libère un progestatif	99.8%	99.8%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 5 ans	101€ à 112€
Implant Petit bâtonnet inséré sous la peau qui libère un progestatif	99.9%	99.9%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 3 ans	105.32€

N'hésitez pas à consulter notre site questionsexualite.fr qui comprend notamment toutes les informations sur les différentes méthodes de contraception.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Des brochures d'information sur les infections sexuellement transmissibles



Question Infections Sexuellement Transmissibles

Brochure 36 pages - Format 14,8 X 21 cm - Ref : DT0416724B

Cette brochure fait le point sur les différentes infections sexuellement transmissibles (IST) : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils. Ce document est à destination des adultes.

Êtes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le Sida ?

Brochure 48 pages – Format 10,5X15,3 - Ref : DT0417922B

Cette brochure généraliste reprend les bases et donne toutes les informations actualisées sur le VIH.



Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

La collection Pour comprendre : brochures et vidéos

Cette collection propose des outils faciles à comprendre, notamment pour les personnes éloignées de l'information et des dispositifs de santé et de prévention. Ils ont été élaborés avec l'aide d'acteurs intervenant auprès de ces publics.

Une brochure d'information sur la santé sexuelle



[La sexualité : Comprendre, en parler](#) - Format 21X15 - Ref : DT0420323B

[La sexualité : Comprendre, en parler](#) – Format 21X15 - **Versión braille** - Ref : DT0432323B

Cette brochure aborde la sexualité dans toutes ses dimensions : corps, sentiments, désir, plaisir, respect des partenaires, violence, discrimination, contraception ou encore infections sexuellement transmissibles.

Série de 4 vidéos sur le VIH, Sida

Disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

- Le virus du sida. Il faut le connaître
- Le virus du sida. Il faut savoir comment il se transmet
- Le virus du sida. Il faut faire le test
- Le virus du sida. Il faut s'en protéger avec un préservatif

Téléchargeables <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vih-sida>

Série de 4 vidéos sur la sexualité

Disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

- Je me respecte et je respecte les autres
- Je suis libre et je me protège
- Je sais ce qui me fait plaisir et j'en parle
- Si je veux et avec qui je veux

Téléchargeables <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle>

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Les affiches des campagnes de la semaine de la santé sexuelle et du 1^{er} décembre 2023



Affiche 40x60
Réf : DT0440523A



Affiche 40 x 60 cm
Réf : DT0440623A



Affiche 40 x 60 cm
Réf : DT0438123A



Affiche 40 x 60 cm
Réf : DT0440724A



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>