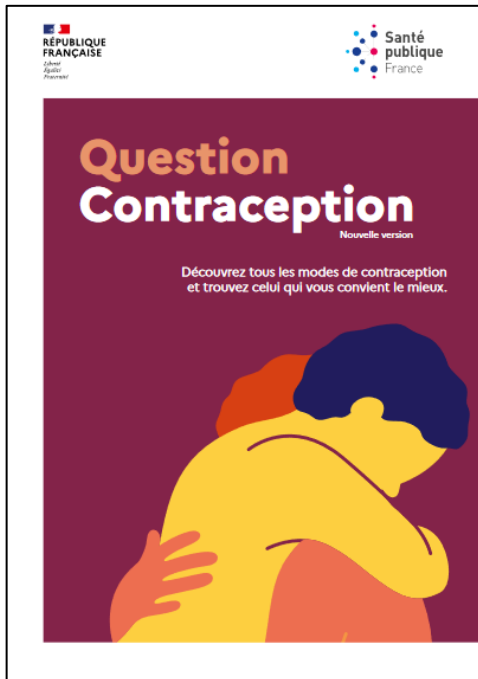


## Une brochure d'information sur la contraception



### Question Contraception

Brochure 44 pages - Format 14,8X21

Ref : DT0437524B

Préservatif, DIU (dispositif intra utérin), implant, pilule... Ce document présente différentes méthodes de contraception afin de choisir la mieux adaptée à ses besoins. Il fournit également des informations pratiques permettant de savoir où, comment et à quel prix se les procurer. Ce document est à destination des adultes.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

## Des outils en ligne pour aider à choisir sa contraception

### « Quelle contraception me convient le mieux ? »

Un questionnaire qui permet de fournir une information personnalisée sur les méthodes de contraception les plus adaptées à chaque personne.



### Le tableau comparatif des méthodes contraceptives

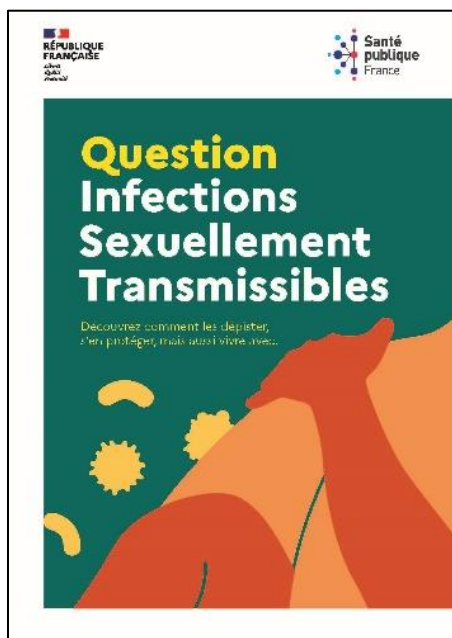
QuestionSexualité  [Rechercher] [Vidéos] [Podcasts] [Définitions] [Menu]

Mode de contraception	Efficacité pratique	Efficacité théorique	Protège contre les IST/MST	Posé uniquement par un professionnel de santé	À manipuler durant le rapport	Sans hormones	A utiliser...	Prix
	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -
<b>Abstinence périodique</b> Calcul de la période fertile en fonction de la durée habituelle des cycles	75%	95%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	0€
<b>Anneau vaginal</b> Anneau souple inséré au fond du vagin qui libère un œstrogène et un progestatif	93%	99.7%	✗	✗	✗	✗	1 fois par mois	16€
<b>Cape cervicale</b> Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus	84%	91%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	61€
<b>Contraceptifs injectables</b> Injections d'œstrogène et/ou progestatif réalisées toutes les 8 à 12 semaines	94%	99.7%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 3 mois	3.4€
<b>Diaphragme</b> Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus	88%	94%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	61€
<b>DIU au cuivre</b> Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus	99.2%	99.4%	✗	✓	✗	✓	1 fois tous les 4 à 10 ans	30.5€
<b>DIU hormonal</b> Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus qui libère un progestatif	99.8%	99.8%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 5 ans	101€ à 112€
<b>Implant</b> Petit bâtonnet inséré sous la peau qui libère un progestatif	99.9%	99.9%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 3 ans	105.32€

N'hésitez pas à consulter notre site [questionsexualite.fr](http://questionsexualite.fr) qui comprend notamment toutes les informations sur les différentes méthodes de contraception.

**Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>**

## Des brochures d'information sur les infections sexuellement transmissibles



### Question Infections Sexuellement Transmissibles

Brochure 36 pages - Format 14,8 X 21 cm - Ref : DT0416724B

Cette brochure fait le point sur les différentes infections sexuellement transmissibles (IST) : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils. Ce document est à destination des adultes.

### Êtes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le Sida ?

Brochure 48 pages – Format 10,5X15,3 - Ref : DT0417922B

Cette brochure généraliste reprend les bases et donne toutes les informations actualisées sur le VIH.



**Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>**

### La collection Pour comprendre : brochures et vidéos

Cette collection propose des outils faciles à comprendre, notamment pour les personnes éloignées de l'information et des dispositifs de santé et de prévention. Ils ont été élaborés avec l'aide d'acteurs intervenant auprès de ces publics.

#### Une brochure d'information sur la santé sexuelle



[La sexualité : Comprendre, en parler](#) - Format 21X15 - Ref : DT0420323B

[La sexualité : Comprendre, en parler](#) – Format 21X15 - **Version braille** - Ref : DT0432323B

Cette brochure aborde la sexualité dans toutes ses dimensions : corps, sentiments, désir, plaisir, respect des partenaires, violence, discrimination, contraception ou encore infections sexuellement transmissibles.

#### Série de 4 vidéos sur le VIH, Sida

Disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

- Le virus du sida. Il faut le connaître
- Le virus du sida. Il faut savoir comment il se transmet
- Le virus du sida. Il faut faire le test
- Le virus du sida. Il faut s'en protéger avec un préservatif

Téléchargeables <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vih-sida>

#### Série de 4 vidéos sur la sexualité

Disponibles avec sous-titres, langue des signes française (LSF) ou transcription.

- Je me respecte et je respecte les autres
- Je suis libre et je me protège
- Je sais ce qui me fait plaisir et j'en parle
- Si je veux et avec qui je veux

Téléchargeables <https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/vie-affective-et-sexuelle>

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Les affiches des campagnes de la semaine de la santé sexuelle et du 1<sup>er</sup> décembre 2023



Affiche 40x60  
Réf : DT0440523A



Affiche 40 x 60 cm  
Réf : DT0440623A



Affiche 40 x 60 cm  
Réf : DT0438123A



Affiche 40 x 60 cm  
Réf : DT0440724A



Affiche 40 x 60 cm



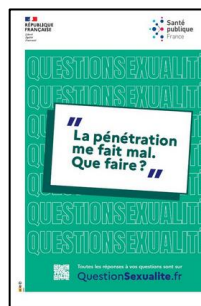
Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



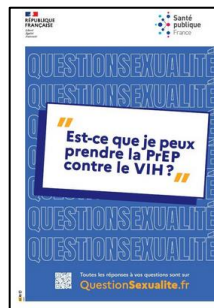
Affiche 40 x 60 cm



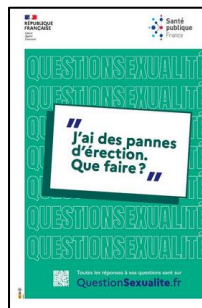
Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



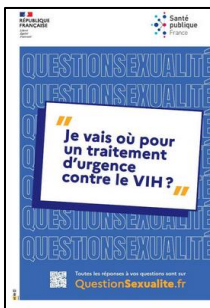
Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm



Affiche 40 x 60 cm

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>