

Date de publication : 27-06-2024

ÉDITION NOUVELLE-AQUITAINE

Points clés

En France, la **consommation de tabac** est la **première cause de mortalité évitable**, avec 13 % des décès attribuables au tabagisme. Le nouveau programme national de lutte contre le tabac (PNLT) 2023-2027 maintient son ambition d'atteindre en **2032** l'objectif d'une **première génération d'adultes non-fumeurs** (soit une prévalence inférieure à 5 % chez les jeunes nés depuis 2014).

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2024, Santé publique France et l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) ont publié des données régionales ainsi que les **premières estimations sur le tabagisme au niveau départemental**.

Ce bulletin Nouvelle-Aquitaine, à destination des acteurs régionaux, a pour objectif de fournir, à partir des dernières données disponibles, une **synthèse des indicateurs régionaux et départementaux clés** pour la planification et l'évaluation des politiques locales de prévention du tabagisme.

- En 2021, la prévalence du **tabagisme quotidien** était de 25 % (soit **1 adulte sur 4**) comparable à la moyenne nationale, chez les hommes et chez les femmes ;
- Une **baisse significative** de la prévalence de fumeurs quotidiens adultes était observée entre 2010 et 2021, plus spécifiquement **chez les femmes** ;
- En 2021, les hommes fumaient toujours plus que les femmes, et les jeunes toujours plus que les personnes plus âgées ;
- Bien qu'une forte baisse de la consommation de tabac parmi les adolescents était observée entre 2017 et 2022, **1 jeune de 17 ans sur 8 fumait quotidiennement**, prévalence supérieure au niveau national (16 %) ;
- Le tabagisme pendant la grossesse, en baisse entre 2016 et 2021, restait présent, à un niveau comparable au national ;
- Les **inégalités sociales** en matière de tabagisme restent **marquées** ; la prévalence du tabagisme quotidien était significativement plus élevée chez les personnes avec les revenus les plus modestes (30 %), et chez ceux avec un niveau de diplôme inférieur ou égal au bac (respectivement 29 et 24 %) ;
- Les premières estimations départementales sur le tabagisme montrent des **inégalités territoriales importantes** avec des prévalences de fumeurs quotidiens allant de 24 % à 30 % en 2021 ; quatre départements présentaient des prévalences plus élevées (Dordogne, Lot-et-Garonne, Charente, Creuse) ;
- En 2021, 39 % des 18-75 ans avaient déjà essayé l'e-cigarette et 5 % l'utilisaient quotidiennement ;
- **1 fumeur sur 3** avait fait une **tentative d'arrêt** dans l'année en 2021.

Indicateurs clés en Nouvelle-Aquitaine



≈ **1,1 million** de fumeurs quotidiens adultes



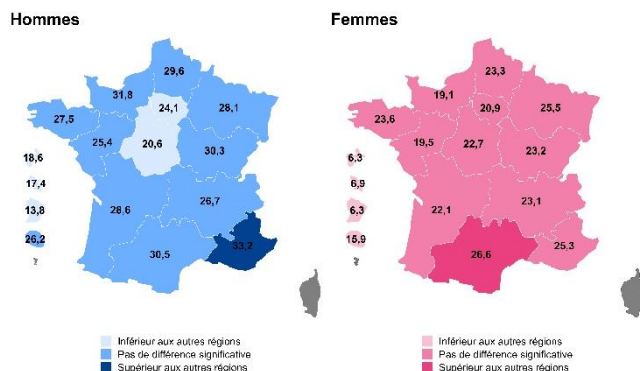
≈ **8 000** décès attribuables au tabac

	Prévalence	Evolution	Objectif cible 2025*
Tabagisme quotidien chez les adultes de 18-75 ans (2021)	25,3 %	↘	< 22 %
Tabagisme quotidien chez les adolescents de 17 ans (2022)	20,1 %	↘	< 13 %**
Tabagisme quotidien chez les adultes de 18-75 ans aux revenus modestes (2021)	29,7 %	↘	< 31 %
Femme déclarant une consommation de tabac au 3e trimestre de grossesse (2021)	13,5 %	↘	-

*Objectifs du Plan national de lutte contre le tabac **Objectif cible pour 2026

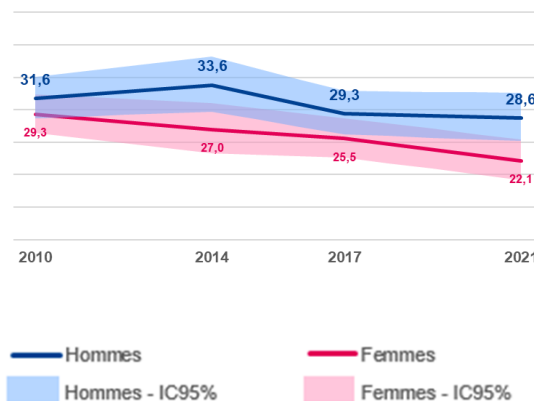
Sources : Baromètre de Santé publique France 2021, Enquête ESCAPAD 2022, Enquête nationale de périnatalité 2021, Plan national de lutte contre le tabac (PNLT) 2023-2027

Figure 1. Prévalences régionales du tabagisme quotidien parmi les 18-75 ans en France hexagonale et dans les DROM en 2021



Source : Baromètre Santé publique France 2021

Figure 2. Prévalences régionales du tabagisme quotidien par sexe parmi les 18-75 ans en Nouvelle-Aquitaine de 2010 à 2021



Source : Baromètre Santé publique France 2021

Tableau 1. Prévalences départementales du tabagisme quotidien parmi les 18-75 ans en Nouvelle-Aquitaine, estimée par la méthode de Fay-Herriot en 2021

Département	Prévalence [IC95%]	Département	Prévalence [IC95%]
Charente	27,1 [22,6 - 31,6]	Landes	23,7 [19,4 - 28,0]
Charente-Maritime	24,1 [19,7 - 28,6]	Lot-et-Garonne	27,3 [23,0 - 31,5]
Corrèze	25,4 [21,2 - 29,7]	Pyrénées-Atlantiques	26,0 [21,8 - 30,1]
Creuse	26,4 [21,0 - 31,8]	Deux-Sèvres	25,5 [20,9 - 30,1]
Dordogne	29,8 [25,1 - 34,6]	Vienne	24,6 [19,9 - 29,2]
Gironde	26,0 [22,4 - 29,6]	Haute-Vienne	25,1 [20,6 - 29,6]

Source : Baromètre Santé publique France 2021

Mois sans tabac

Mois sans tabac est une opération nationale d'accompagnement au sevrage tabagique organisée depuis 2016. C'est un défi collectif qui consiste à inciter et à accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac durant 30 jours, du 1^{er} au 30 novembre de chaque année, via des actions de communication et de prévention de proximité.

Mois sans tabac est piloté au niveau national par Santé publique France, et est coordonné dans la région, en étroite collaboration avec l'Agence régionale de santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine, par la COREADD Nouvelle-Aquitaine, structure ambassadrice du Mois sans tabac depuis 2016.



Source : Site moisanstabac-na.com

Retrouvez [ici](#) tous les outils à télécharger créés par la COREADD Nouvelle-Aquitaine dans le cadre du Mois sans tabac.

Tabac info service

Trois outils d'aide à l'arrêt pour s'intégrer au mieux dans les habitudes de chacun :

- le **39 89**, numéro d'aide à distance, qui met en relation les fumeurs avec des tabacologues afin de bénéficier d'un suivi personnalisé et gratuit ;
- le site **tabac-info-service.fr** qui propose de nombreux contenus d'aide et outils d'accompagnement ;
- l'**application d'e-coaching** qui propose un programme complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac.

Retrouver [ici](#) tous les outils et documents de prévention du tabagisme à destination des professionnels de santé et du grand public.

Pour plus d'information

[Bulletin de santé publique Nouvelle-Aquitaine Tabac, février 2021](#)

[Point épidémiologique régional Tabac en Nouvelle-Aquitaine - données régionales du Baromètre Santé 2021, juillet 2023](#)

[Article BEH Analyse régionale du tabagisme quotidien des adultes en France en 2021, 28 mai 2024](#)

[Rapport Santé publique France Prévalences départementales du tabagisme quotidien : estimations sur petits domaines à partir des données du Baromètre de santé publique France 2021, mai 2024](#)

[Rapport OFDT Les drogues à 17 ans - Analyses régionales - Enquête ESCAPAD 2022, février 2024](#)

Sites de [Santé publique France](#) et de l'[ARS Nouvelle-Aquitaine](#)

Partenaires

Agence régionale de Santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine

Association Coordination Régionale Addictions (COREADD) Nouvelle-Aquitaine



Equipe de rédaction

Anne Bernadou, Christine Castor, Sandrine Coquet, Gaëlle Gault, Laurent Filleul, Alice Herteau, Anaïs Lamy, Laure Meurice, Anna Siguier, Pascal Vilain

Directrice de publication : Caroline Semaille

Pour nous citer : Bulletin Tabac. Edition régionale Nouvelle-Aquitaine. Saint-Maurice : Santé publique France, 4 p. Juin 2024.

Contact presse : presse@santepubliquefrance.fr