

PRÉVENTION

DU MAL-ÊTRE ET DU SUICIDE

AIDE À DISTANCE

EN SANTÉ



3114 Des spécialistes de la santé à l'écoute des personnes en souffrance, de leurs proches et des professionnels



3114
Numéro national de prévention du suicide
24h/24, 7j/7
(Service gratuit et confidentiel
+ appel non surtaxé)



3114.fr

Lignes d'écoute et sites internet soutenus par Santé publique France

**SOS
AMITIÉ
FRANCE**

Écoute des personnes en situation de détresse



09 72 39 40 50

24h/24, 7j/7

(Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé)



Aide en santé
Label qualité



sos-amitie.com

(Service d'écoute par chat, de 13h à 3h, 7j/7)

**SOS
SUICIDE
PHÉNIX**

Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide



01 40 44 46 45

De 13h à 23h, 7j/7

(Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé)



Aide en santé
Label qualité



sos-suicide-phenix.org

**SUICIDE
ÉCOUTE**

Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage



01 45 39 40 00

24h/24, 7j/7

(Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé)



Aide en santé
Label qualité



suicide-ecoute.fr

**PHARE
ENFANTS-
PARENTS**

Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes



01 43 46 00 62

Du lundi au vendredi de 10h à 17h

(Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé)



Aide en santé
Label qualité



phare.org

Pour devenir bénévole, rendez-vous sur le site www.desassociations