

PRÉVENTION DES ADDICTIONS AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



ALCOOL INFO SERVICE



0 980 980 930 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE



0 800 23 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service et appel anonymes et gratuits)



www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS



0 980 980 940 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



www.drogues-info-service.fr

JOUEURS INFO SERVICE



09 74 75 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)



www.joueurs-info-service.fr

Services d'information, de soutien, de conseil et d'orientation pour les personnes, ou leurs proches, en difficulté avec l'alcool, l'usage de drogues, ou leur pratique de jeux.

Accessibles à tous par téléphone ou internet, ils proposent :

- des informations et des conseils adaptés à chacun
- des conseils pour réduire ou arrêter sa consommation
- des modules interactifs et des espaces de dialogue (service de questions/réponses, forums, chats)
- l'accès à l'annuaire national des structures spécialisées en addictologie
- des outils pour évaluer sa consommation

TABAC INFO SERVICE



39 89 De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi
(service gratuit + prix appel)



www.tabac-info-service.fr

Tabac info service propose information, conseils et aide pour arrêter de fumer :

- le **3989** permet un accompagnement gratuit sur plusieurs entretiens avec un tabacologue
- le **site internet** offre conseils et tests pour faire le point sur sa dépendance, un espace de questions/réponses et de témoignages, un annuaire des consultations de tabacologie
- l'**application** pour smartphone propose un coaching personnalisé et gratuit
- une **communauté Facebook** : facebook.com/tabacinfoservice

Ces lignes téléphoniques et sites internet sont gérés par Santé publique France.