

Canicule et santé

Date de publication : 14 août 2024

ÉDITION NATIONALE

Point hebdomadaire n° 3

Points clés

- L'épisode de vigilance orange canicule a commencé le 6 août. Le 12 août, il a concerné 45 départements dans 10 régions, soit 54 % de la population.
- L'analyse des recours aux soins d'urgences indique une augmentation pendant l'épisode pour l'indicateur sanitaire composite iCanicule (coup de chaleur/hyperthermie, déshydratation, hyponatrémie). Cette augmentation concerne particulièrement les personnes de moins de 15 ans et de 15 à 74 ans à partir du 9 août. Le recours aux soins des personnes âgées de 75 ans et plus demeure stable depuis le 6 août.
- La majorité des hospitalisations suivant un passage aux urgences pour iCanicule concerne les personnes âgées de 75 ans et plus (65 %).
- Les premiers impacts sanitaires observés soulignent que la chaleur est un risque pour la santé, d'autant plus que les effets sur la santé peuvent être différés de quelques jours et s'accroître avec une exposition continue sur plusieurs jours. Il est important de mettre en place les mesures de prévention visant à protéger la population.

Ce point hebdomadaire couvre toute la période de l'épisode et l'ensemble des régions qui ont été touchées.

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention prises par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo-France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie, regroupés dans un indicateur composite appelé iCanicule) apparaissant moins de 24 heures après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité.**

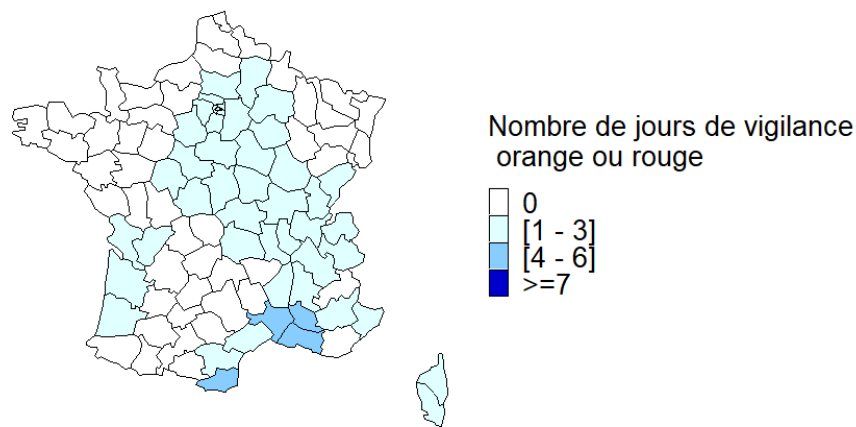
Situation météorologique

La vigilance orange canicule a débuté le 6 août dans 1 département. Elle s'est progressivement étendue à partir du 9 août, jusqu'à concerner 45 départements le 12 août, dans 10 régions (Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Corse, Grand Est, Hauts-de-France, Île-de-France, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur) (Figure 1).

D'après Météo France, le lundi 12 août est la journée la plus chaude de cette vague de chaleur. Ce jour-là, 54 % de la population étaient concernées par une vigilance orange, et 45 % par une vigilance jaune canicule.

Le 9 août, des épreuves des JO étaient organisées dans un département de Provence-Alpes-Côte d'Azur en vigilance orange.

Figure 1. Durée de la vigilance orange sur l'ensemble de l'épisode (6 août – 12 août)



Sources : GéoFLA, Météo France, 2024

Par ailleurs, plusieurs départements des régions Hauts-de-France et Provence-Alpes-Côte d'Azur ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (dépassement persistant du seuil d'information et de recommandation et/ou du seuil d'alerte) concomitants aux épisodes de chaleur. Plus d'information sur les liens entre ozone, chaleur et santé sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

Synthèse sanitaire

Synthèse des régions concernées par la vigilance orange canicule

Cette synthèse concerne les 10 régions suivantes : Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Corse, Grand Est, Hauts-de-France, Île-de-France, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'est observée.

L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre système d'alerte canicule et santé (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Le nombre de recours aux soins d'urgence a augmenté pendant l'épisode par rapport aux jours précédant l'épisode (Figure 2). Le 11 août, 192 passages aux urgences et 48 consultations SOS médecins ont été recensés. Les données non consolidées du 12 août indiquent que le pic de recours est à venir.

Environ la moitié des passages aux urgences et un quart des consultations SOS médecins concernaient des personnes âgées de 75 ans et plus. Pour cette classe d'âge, le nombre de recours aux soins est stable depuis le début de la vague de chaleur.

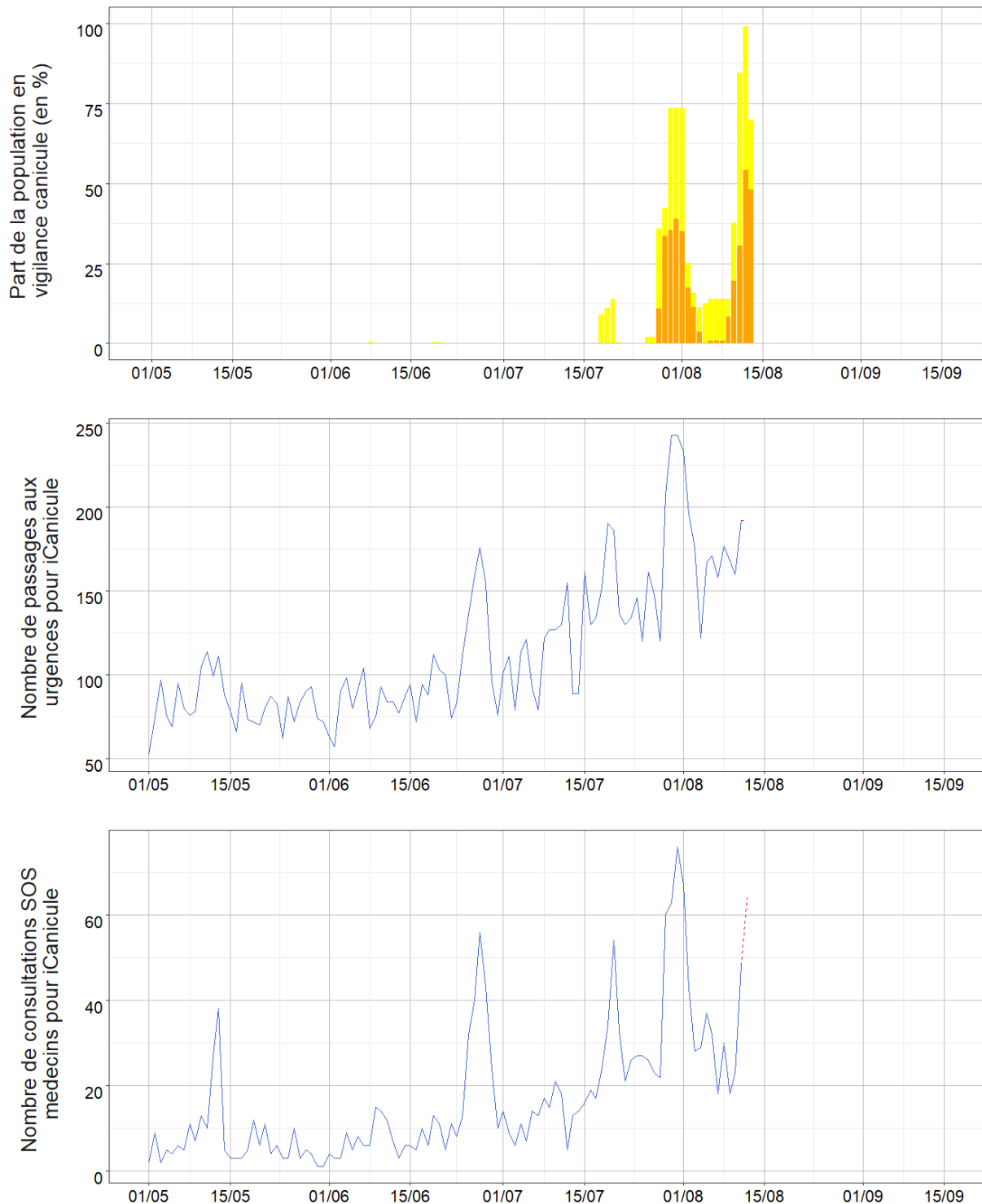
Le 11 août, les personnes âgées de moins de 15 ans représentaient 17 % des passages aux urgences et 27 % des consultations SOS médecins pour iCanicule. Ce recours est en augmentation depuis le 9 août. Une augmentation est également observée chez les 15-74 ans, qui représentaient un tiers des passages aux urgences et 54 % des consultations SOS médecins le 11 août.

- La part de l'iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgence et de SOS médecins a augmenté depuis le 10 août avec un pic à 0,51 % de l'activité des urgences le 11 août et de 0,69 % de l'activité SOS médecins le 12 août.
- Le nombre d'hospitalisations après passage aux urgences pour iCanicule est stable depuis le début de l'épisode, avec entre 85 et 95 hospitalisations par jour. La majorité (65 %) de ces hospitalisations concernait des personnes âgées de 75 ans et plus.

Les impacts de la chaleur ne se limitent pas qu'à la morbidité. L'estimation de l'excès de mortalité liée à cet épisode de canicule pourra être faite a posteriori, le délai de consolidation des données étant d'un mois.

Figure 2. Part de la population hexagonale en vigilance canicule et nombre de passages aux urgences et consultations SOS Médecins pour l'indicateur iCanicule dans les régions concernées par la vigilance orange ou rouge canicule

Données non consolidées à J-1 (pointillés rouges)



• Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.



• L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. **L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.**

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires qui nous transmettent les données pour réaliser cette surveillance : Météo-France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus

Une analyse est également réalisée pour chaque région concernée par au moins un département placé par Météo-France en vigilance météorologique orange. Les PE régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Dossiers et rapports de Santé publique France

- Dossier fortes chaleurs et canicules
- Outils de prévention
- Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique
- Changement Climatique

Dossiers Météo France

- Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 14 août 2024 Édition nationale. Saint-Maurice : Santé publique France, 5 p., 2024.
Directrice de publication : Caroline Semaille

Dépôt légal : 14 août 2024

Contact : presse@santepubliquefrance.fr