

VARIOLE DU SINGE MONKEYPOX

TRANSMISSION

Le virus de la variole du singe circule actuellement en France, et dans le reste du monde.

- Il se transmet principalement par :
 - **Le contact** de la peau ou des muqueuses (bouche, sexe, anus) **avec les boutons ou les croûtes**,
 - **Les gouttelettes** (postillons, éternuement...).
- Dans les situations suivantes :
 - **Long face-à-face**, par les gouttelettes,
 - **Contact physique** rapproché,
 - **Partage de linge** (vêtement, drap, serviette...), d'ustensiles de toilette (rasoir, brosse à dents), de vaisselle, etc.
- **Les rapports sexuels**, avec ou sans pénétration, réunissent donc toutes les conditions pour une **contamination**.
Avoir plusieurs partenaires augmente le risque d'être exposé au virus.



- Une personne malade peut contaminer dès l'apparition des symptômes et jusqu'à cicatrisation des lésions. Tant qu'il n'y a **pas de symptôme**, il n'y a **pas de risque de transmission**.

SYMPTÔMES

- Entre 5 et 21 jours après une possible exposition, surveillez l'apparition des symptômes suivants :
 - **Boutons** sur le visage, le sexe, les paumes des mains, les plantes des pieds, au niveau de l'anus, le buste ou les membres,
 - **Fièvre**,
 - **Maux de tête**,
 - **Maux de gorge**,
 - **Douleurs musculaires**,
 - **Fatigue**,
 - **Ganglions enflés** et douloureux, sous la mâchoire, au niveau du cou ou au pli de l'aîne.

**SI VOUS AVEZ CES SYMPTÔMES, ISOLEZ-VOUS
ET CONTACTEZ VOTRE MÉDECIN OU APPELEZ LE 15**

- Dans la plupart des cas, **la maladie guérit toute seule** en 3 à 4 semaines.



Plus d'informations :
www.sexosafe.fr/monkeypox

