

Lahti mise sur la biodiversité pour améliorer le cadre de vie

Riitta-Maija Hämäläinen,
responsable du développement durable,
Services sociaux et de santé du comté de Päijät-Häme.

L'ESSENTIEL

► Mis en œuvre dans la commune de Lahti en Finlande et son comté, le programme *Nature step to health* rassemble collectivités territoriales, chercheurs, entreprises et écoles. C'est un bel exemple de stratégie et de planification sur plusieurs années pour promouvoir l'alimentation saine et durable, l'activité physique et les mobilités actives, le contact avec la nature.

Depuis 2022, la ville et l'université de Lahti, ainsi que les services sociaux, de santé et de secours du comté de Päijät-Häme (220 000 personnes) mettent en œuvre un programme régional décennal pour répondre à la complexité des problèmes environnementaux et sanitaires : *Nature step to health* (la Nature au service de la santé). La stratégie de ces trois institutions et la politique nationale reflètent la prise de conscience des défis qui sont interconnectés, tels que : lutter contre le changement climatique, la perte de biodiversité, les maladies chroniques non transmissibles et s'engager pour la « Santé planétaire ». Co-créé avec les instituts nationaux de la santé, de l'environnement et des ressources naturelles, le programme La Nature au service de la santé rassemble différents acteurs : autorités publiques, établissements d'enseignement supérieur et de recherche (l'antenne de l'université d'Helsinki, l'université technologique de Lahti-Lappeenranta...), entreprises (notamment du secteur agro-alimentaire) et communautés locales. Le programme repose sur un travail de coordination et de collaboration entre ces parties prenantes, autour de quatre objectifs majeurs : promouvoir une alimentation saine et durable, renforcer la pratique de l'activité physique et les mobilités actives, améliorer le cadre de vie – y compris la biodiversité – et encourager le contact avec la nature. La coopération a désormais pris une dimension internationale

avec le soutien de l'antenne européenne de l'Alliance pour la Santé planétaire^{1, 2} ; la conférence People and Planet³, organisée par le campus de Lahti, a réuni 200 participants de plusieurs pays.

Une « forêt de santé »

De nombreuses actions et interventions portent les objectifs de *Nature step to health* auprès des différents groupes de population. Plusieurs garderies de la ville de Lahti proposent ainsi des activités dans la nature, notamment dans les forêts et dans les parcs à proximité. Une « école mobile de la nature », Kaisla, aide les établissements scolaires à faire classe à l'extérieur. À côté de l'hôpital de Lahti, la « forêt de santé » permet des expériences de nature aux patients, aux employés et aux riverains, mais aussi à d'autres personnes, par exemple, dans le cadre de groupes accompagnés.

L'idée générale est d'infuser les quatre thématiques le plus largement possible dans le quotidien de chacun. Les élèves du secondaire et les étudiants bénéficient de cours d'été. Le programme soutient ainsi les étudiants de master qui travaillent sur ces sujets, ce qui conduit à multiplier les résultats et à développer les aspirations des jeunes. Les enseignants de maternelle suivent quant à eux un cursus sur l'alimentation et la croissance. Autre exemple, la formation professionnelle des gestionnaires d'espaces verts intègre des modules spécifiques sur la renaturation et l'aménagement paysager.

Une large campagne de partage sur ces initiatives et ces ressources a permis de trouver des financements dans les quatre domaines de *Nature step to health*. Les différents projets, impliquant chacun une trentaine de participants, sont déployés avec les fonds de l'Union européenne consacrés à la mission Villes climatiquement neutres et intelligentes, dans le cadre du programme Horizon 2020. Lahti fait partie des six villes Laboratoires de bien-être urbain (comme Versailles en France), soutenues par le projet européen *GoGreenRoutes*⁴, doté de 10,5 millions d'euros, qui vise à renforcer les liens avec la nature. C'est dans ce cadre qu'a été aménagée la forêt de santé près de

l'hôpital central. Il y a un *continuum*, avec aujourd'hui *GoGreenNext*⁵, qui finance à hauteur de 6 millions d'euros des projets-pilotes pour créer des écosystèmes favorables à la santé et au bien-être, s'appuyant sur des solutions fondées sur la nature.

Par ailleurs, dans la région de Lahti, les mobilités actives progressent grâce au projet *Systemic change towards sustainable commuting (Sycla)*, qui favorise les déplacements durables des travailleurs, avec des parkings à vélos, des vestiaires, et davantage d'itinéraires cyclables. Dans les écoles, des initiatives variées font avancer le régime alimentaire « Santé planétaire » grâce également à des recommandations nationales sur la composition du repas des enfants. Et des cours d'économie domestique, incluant la nutrition, sont dispensés aux élèves du secondaire. ■

1. La santé planétaire est la santé de la civilisation humaine et l'état des systèmes dont elle dépend (NDLR).

2. Consortium regroupant 420 universités, ONG, instituts de recherche et entités gouvernementales de plus de 70 pays (NDLR).

3. <https://use.metropolis.org/people-and-planet-from-theory-to-solutions>

4. <https://gogreenroutes.eu>

5. <https://cordis.europa.eu/project/id/101137209/fr>

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

[1] S. Whitmee, A. Haines, C. Beyrer, F. Boltz, A. G. Capon, B. Ferreira de Souza Dias *et al.* Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: report of the Rockefeller Foundation-Lancet Commission on Planetary Health. *Lancet*, 2015, vol. 386, n° 10007 : p. 1973-2028. En ligne : [https://www.thelancet.com/article/S0140-6736\(15\)60901-1/fulltext](https://www.thelancet.com/article/S0140-6736(15)60901-1/fulltext)