

## « Drôles d'oiseaux ! réunit les générations pour préserver la biodiversité »

### Entretien avec

**Aurélie Delaval,**

directrice adjointe de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) Hauts-de-France,

**Jihane Hafa,**

responsable de projets Éducation à l'environnement au sein de la LPO France.

### La Santé en action : Comment le projet

#### Drôles d'oiseaux ! est-il né ?

Aurélie Delaval : L'action des animateurs et des bénévoles de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) est généralement tournée vers les jeunes et vers la famille. Avec un militant de l'association, médecin coordonnateur en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) dans le Pas-de-Calais, nous avons voulu intervenir davantage auprès d'un public un peu « oublié », les personnes âgées. Nombre d'entre elles, ayant eu un mode de vie plus rural, connaissent les oiseaux, et notamment ceux qu'on aperçoit de moins en moins dans la nature. Il nous a semblé intéressant d'établir une passerelle entre elles et les enfants, que l'absence d'hirondelles perchées sur les fils des poteaux électriques n'émeut guère. C'est ainsi qu'en 2018 est né ce projet pédagogique. Drôles d'oiseaux ! réunit les générations pour préserver la biodiversité de proximité ; il fait la part belle à la transmission des savoirs, notamment concernant le patrimoine naturel local qu'ont pu observer les personnes âgées dans leur jeunesse.

#### S. A. : Comment fonctionne-t-il ?

Jihane Hafa : Drôle d'oiseaux ! repose sur la création d'un binôme entre une école primaire et une maison de retraite d'un même territoire, dont le but est de sanctuariser un « refuge LPO », c'est-à-dire de protéger un espace vert, selon une charte définie par l'association. Après les six premières expérimentations menées dans le Pas-de-Calais en 2018 et en 2019, la LPO France a décidé de déployer cette action dans l'Hexagone, suite aux retours positifs des enseignants, et des équipes en Ehpad. Le réseau national des animateurs en éducation à l'environnement, ainsi que les membres du Conseil d'administration de la LPO ont également jugé ce projet intéressant pédagogiquement. Des outils pédagogiques ont été créés afin que les futurs participants s'approprient facilement

la démarche. Soit nous sollicitons les établissements, soit ces derniers se tournent vers nous, parce qu'ils ont entendu parler de cette initiative. Quatre séances d'accompagnement sont prévues avec un animateur nature, salarié de l'association, et avec des bénévoles de la LPO locale : la première se déroule en classe pour faire découvrir le monde des oiseaux aux élèves du CE1 au CM2 ; une deuxième intervention a lieu en Ehpad pour créer un lien avec les résidents et raviver leur savoir sur les différentes espèces peuplant les parcs et les jardins ; une troisième réunit élèves et personnes âgées autour d'ateliers (construction de nichoirs, de mangeoires, fabrication d'autocollants anticollision, etc.), de jeux et de chants ; et la quatrième séance est consacrée à une sortie dans le jardin de la résidence pour observer les oiseaux et installer le matériel fabriqué. Après ce temps d'accompagnement, nous estimons, au vu des expériences menées, que les deux établissements ont noué des liens suffisamment forts pour poursuivre ensemble la gestion du refuge de façon autonome.

#### S. A. : Quels sont ses bénéficiaires pour les enfants et les personnes âgées ?

A. D. : L'objectif premier du programme est d'agir pour la biodiversité, mais les retours d'expériences nous montrent qu'il présente d'autres vertus, notamment sociales. Pour les élèves, il favorise l'ouverture vers les autres, l'acceptation de la différence et l'apprentissage du « vivre-ensemble », ainsi que le travail en équipe. Ce sont aussi des moments de découverte, pendant lesquels les enfants développent leur sens de l'observation. Aux résidents des maisons de retraite, Drôles d'oiseaux ! apporte une rupture bienvenue dans leur quotidien. La fabrication des nichoirs et autres objets fait travailler leur motricité, leur concentration. Les échanges avec les enfants, l'évocation de leurs souvenirs exercent leur mémoire. Les sorties à l'extérieur apportent un supplément d'activité physique. Une psychologue d'un Ehpad témoigne qu'il est plus aisé avec ce type d'activité de briser l'isolement de certaines personnes âgées. Chacune des générations éprouve le plaisir de s'entraider autour d'un objectif commun de protection de la nature, les uns apportant leur expérience, les autres

### L'ESSENTIEL

► La Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) a lancé Drôles d'oiseaux ! en 2018. Accompagnés par un animateur nature et des bénévoles, les pensionnaires d'un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) associés aux élèves d'une école apprennent à mieux connaître les oiseaux et aménagent un environnement facilitant leur (sur)vie. Ce programme écologique présente aussi des vertus sociales pour les jeunes comme pour les anciens.

leur vivacité. Et ce travail de sensibilisation à la biodiversité se diffuse aussi dans les familles, celles des enfants et celles des anciens.

#### S. A. : Quelles difficultés rencontrez-vous ?

J. H. : La pandémie de Covid a ralenti le déploiement du projet prévu en 2020. Au premier semestre 2024, nous recensons 35 binômes d'établissements, représentant 45 refuges LPO. Le financement du module de quatre séances, d'un coût d'environ 4 000 euros, ne constitue pas un frein majeur : la région, le département et/ou la commune, voire une entreprise locale peuvent apporter une contribution ; les Ehpad mobilisent une partie de leur budget activités ; certaines mutuelles participent également. Toutefois, pour que Drôles d'oiseaux ! fonctionne, il faut des référents au sein des établissements qui soient impliqués, ainsi que des bénévoles de l'association bien présents. L'arrivée d'une classe de 25 élèves dans une résidence accueillant des personnes âgées, souvent dépendantes ou handicapées, demande un accompagnement très structuré. Et l'engagement est la clé pour que le projet perdure au-delà des quatre séances « tremplin ». ■

Propos recueillis par Nathalie Quéruel, rédactrice en chef.

### Pour en savoir plus

Programme Drôles d'oiseaux ! En ligne : <https://www.lpo.fr/la-lpo-en-actions/education-a-l-environnement/projets-nationaux/droles-d-oiseaux>

Dossier

Préserver la nature pour protéger la santé des populations