

Afin d'enrichir ce numéro spécial consacré aux enjeux de la nature sur la santé, des documents de cadrage – rapports, ouvrages sont proposés. Cette compilation offre également des ressources et des outils pratiques destinés aux intervenants.

Ce numéro fait résonnance avec d'autres dossiers de la revue :

- **L'urbanisme au service de la santé.** *La Santé en action*, n° 459, mars 2022. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-mars-2022-n-459-l-urbanisme-au-service-de-la-sante>
- **Environnements favorables à une alimentation saine : une réponse aux inégalités sociales de santé ?** *La Santé en action*, n° 444, juin 2018. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-juin-2018-n-444-environnements-favorables-a-une-alimentation-saine-une-reponse-aux-inegalites-sociales-de-sante>

Les liens Internet mentionnés ont été consultés le 9/07/2024.

### Sandra Kerzanet

documentaliste,  
Direction scientifique et international,  
Santé publique France.

## DOCUMENTS DE CADRAGE

### RAPPORTS, TEXTES, RECOMMANDATIONS

- **Connecting global priorities: Biodiversity and human health – A state of knowledge review.** Geneva: World Health Organization and Secretariat of the Convention on Biological Diversity, 2015 : 275 p. En ligne : <https://www.cbd.int/health/SOK-biodiversity-en.pdf>
- **Conseil économique, social et environnemental. Pour une politique publique de santé-environnement au cœur des territoires. Avis.** Paris : CESE, 2022 : 102 p. En ligne : [https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2022/2022\\_08\\_sante\\_environnement.pdf](https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2022/2022_08_sante_environnement.pdf)
- **CDC Biodiversité. Santé et Biodiversité : nécessité d'une approche commune.** Mission économie de la biodiversité, Biodiv'2050. Paris : CDC Biodiversité, 2019, n° 19 : 51 p. En ligne : <https://www.cdc-biodiversite.fr/wp-content/uploads/2022/10/BIODIV-2050-N19-FR-MD-WEB.pdf>
- **4<sup>e</sup> Plan national santé environnement – PNSE 4 : « Un environnement, une santé » (2021-2025).** Paris : ministère de la Transition écologique, ministère des Solidarités et de la Santé, 2020-2021 : 75 p. En ligne : [https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/210526\\_PNSE%202021\\_BAT2.pdf](https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/210526_PNSE%202021_BAT2.pdf)
- **Ministère de la Transition écologique. Stratégie Nationale Biodiversité 2030 : Vivre en harmonie avec la nature. Document pour la consultation des instances [Rapport].** Paris : ministère de la Transition écologique, 2023 : 20 p. En ligne : <https://www.info.gouv.fr/upload/media/content/0001/06/fcc73372e0571b8f3be1d74fc1374825d450d1ff.pdf>
- **Organisation mondiale de la Santé. Nature, biodiversité et santé : un panorama des interconnexions.** Copenhague : Bureau régional de l'OMS pour l'Europe, 2023 : 44 p. En ligne : <https://iris.who.int/handle/10665/366448>
- **Sénat. Épidémie de Covid-19 : les liens de la crise avec les atteintes à la biodiversité et les impacts sur le secteur de l'eau et de l'assainissement. Pistes d'actions et recommandations.** Note de synthèse. Paris : Sénat, 2020 : 11 p. En ligne : [https://www.senat.fr/fileadmin/import/files/fileadmin/Fichiers/Images/commission/Developpement\\_durable/Covid-19/2020-05-20\\_Recommandations\\_eau\\_biodiv.pdf](https://www.senat.fr/fileadmin/import/files/fileadmin/Fichiers/Images/commission/Developpement_durable/Covid-19/2020-05-20_Recommandations_eau_biodiv.pdf)

- **OMS, Regional Office for Europe. Urban green spaces and health – A review of evidence.** Copenhague : WHO, 2016 : 41 p. En ligne : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/345751/WHO-EURO-2016-3352-43111-60341-eng.pdf?sequence=3>

- **OMS, Regional Office for Europe. Urban green spaces: a brief for action.** Copenhague : WHO; 2017 : 24 p. En ligne : <https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289052498>

- **Nations Unies. 17 objectifs pour sauver le monde.** En ligne : <https://www.un.org/sustainabledevelopment/fr/objectifs-de-developpement-durable/>

- **Ville de Paris. Le Plan Biodiversité de Paris 2018-2024.** Paris : Ville de Paris, 2018 : 130 p. En ligne : <https://cdn.paris.fr/paris/2021/02/17/fbb551749cd3dabdf2b730d5f4097629.pdf>

## GÉNÉRALITÉS

- **Agence de la transition écologique. Aménager avec la nature en ville, des idées préconçues à la caractérisation des effets environnementaux, sanitaires et économiques.** Ademe, 2017 : 100 p. En ligne : <https://bibliothèque.ademe.fr/urbanisme-et-batiment/1170-amenager-avec-la-nature-en-ville.html>

- **Artois M., Gardon S., Miallet S. Retour sur quelques crises sanitaires impliquant la flore ou la faune sauvage : Comprendre les jeux d'acteurs et analyser leurs positions.** Lyon : VetAgro Sup ENSV, 2017 : 33 p. En ligne : [https://ensv-fvi.fr/wp-content/uploads/2021/05/Crises-sanitaires-impliquant-final\\_20171004.pdf](https://ensv-fvi.fr/wp-content/uploads/2021/05/Crises-sanitaires-impliquant-final_20171004.pdf)

- **Barthod C., Zmirou-Navier D. Un tournant dans la prise en compte des arbres et des forêts en santé publique.** *Santé Publique*, 2019, vol. 1, n°HS1 : p. 7-13.

- **Bolduc D., Cochet A., Fillol C., et al. Santé et environnement : données de biosurveillance et études d'imprégnation.** *Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH)*, 2020, n° 18-19 : p. 395-400. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/368341/3131964?version=1>



• Morand S., Lajaunie C. *Biodiversité et santé. Les liens entre le vivant, les écosystèmes et les sociétés*. Londres : ISTE Editions, coll. écologie, 2018 : 288 p.

• Observatoire régional de la santé Paca. *Biodiversité et santé humaine. Quels liens ? Note de synthèse*. Marseille : ORS Paca, 2022 : 37 p. En ligne : <http://www.orspaca.org/sites/default/files/biodiversite-sante-2022.pdf>

• Pascal M., Laaidi K., Beaudou P. Intérêt des espaces verts et ombragés dans la prévention des impacts sanitaires de la chaleur et de la pollution de l'air en zones urbaines. *Santé Publique*, 2019, vol. 1, HS1 : p. 197-205. En ligne : <https://doi.org/10.3917/spub.190.0197>

• Pipien G. L'Alliance Santé Biodiversité. *Environnement, risques & santé*, 2023, vol. 22, n° 6 : p. 453-454. En ligne : [https://www.jle.com/download/ers-333264-64204-lalliance\\_sante\\_biodiversite-187508-u.pdf](https://www.jle.com/download/ers-333264-64204-lalliance_sante_biodiversite-187508-u.pdf)

• Senn N., Gaille M., Del Rio Carral M., Gonzalez Holguera J. / dir. *Santé et environnement. Vers une nouvelle approche globale*. Chêne-Bourg : RMS éditions, 2022 : 502 p.

• Silvain J.-F., Goffaux R., Soubelet H. Mobilisation de la FRB par les pouvoirs publics français sur les liens entre Covid-19 et biodiversité. Paris : Fondation pour la recherche sur la biodiversité, 2021 : 63 p. En ligne : <https://www.fondationbiodiversite.fr/wp-content/uploads/2020/05/Mobilisation-FRB-Covid-19-06-2021-Ok-FR.pdf>

## NATURE ET SOINS

• Chahine A., dir. *Jardins & santé : Des thérapies qui renouent avec la nature*. Saint-Nazaire : Éditions Petit Génie, 2017 : 173 p.

• Giraud L. Jardins et soins. Réinventer les établissements de santé. *Gestions hospitalières*, 2021, vol. 10, n° 609 : p. 495-500.

• Gudefin J., Simonnet A., Pommier R. Les jardins de santé : un terrain d'innovation territoriale en santé. Regard sur le Réseau Loire des jardins de santé. *Techniques hospitalières – La revue des technologies de la santé*, 2020, n° 783 : p. 65-69.

• Pellissier J. *Jardins thérapeutiques et hortithérapie. Comment la nature prend soin de nous, jardiner pour se soigner*. Paris : Dunod, coll. Les nouveaux chemins de la santé, 2022 : 384 p.

• Lebay P. *Créer un jardin de soins. Du projet à la réalisation*. Mens : Terre vivante, 2022 : 208 p.

• Pirson A.-F. Le jardin qui prend soin. *Ethica Clinica*, 2022, n° 105, 2022 : p. 4-9.

• Rayna S., dir. *Petite enfance : l'atout nature*. Toulouse : éditions érès, 2024 : 208 p.

• Bernez L., Batta M., Yzoard M., Jacob C., Trognon A., Verhaegen F., et al. Jardin thérapeutique, outil de prévention du *burn-out*. *Psychologie Française*, 2018, vol. 63, n° 1 : p. 73-93. En ligne : <https://doi.org/10.1016/j.psfr.2017.02.001>

• Meyer-Schulz K., Bürger-Arndt R. Les effets de la forêt sur la santé physique et mentale. Une revue de la littérature scientifique. *Santé Publique*, 2019, vol. 1, n° HS1 : p. 115-134. En ligne : <https://doi.org/10.3917/spub.190.0115>

• Sittarame F., Lanier-Pazziani M., Chambouleyron M., Golay A. « Prendre soin de son jardin intérieur » : Un programme d'éducation thérapeutique du patient, jardin et art-thérapie pour des patientes obèses. *Educ Ther Patient/Ther Patient Educ*, 2021, vol. 13, n° 1 : 10203. En ligne : <https://doi.org/10.1051/tpe/2021008>

## NATURE ET TROUBLES COGNITIFS

• Bourdon E., Belmin J. Le concept de jardin enrichi, une innovation en gériatrie. *Soins gériatrie*, 2022, vol. 27, n° 157 : p. 31-36.

• Charras K., Lulier V., Varcin A., Aquino J.-P. Conception de jardins à l'usage des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs : revue de la littérature et cadre conceptuel fondé sur la preuve. *Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillessement*, 2017, vol. 15, n° 4 : p. 417-424.

• Couteau X. Dispositif végétal antifugue, un concept innovant en gériatrie. *Soins gériatrie*, 2021, n° 151 : p. 35-37.

• De la Forge G. Cocréation d'un jardin de soin à l'Ehpad de Bournezeau en Vendée. *Jardins de France*, 2021, n° 662. En ligne : <https://www.jardinsdefrance.org/cocreation-dun-jardin-de-soin-a-lehpad-de-bournezeau-en-vendee/>

• Deleury L. Prendre soin des lieux de soin : Les effets thérapeutiques du jardin sur la maladie d'Alzheimer. Paris : Éditions Les 3 colonnes, 2022 : 158 p.

• Simos J. Exposition aux espaces verts et mortalité due aux maladies neurodégénératives chez les personnes âgées : étude de cohorte de suivi sur 13 ans : analyse d'article. *Environnement, Risques & Santé*, 2022, vol. 21, n° 5 : p. 382-385.

• Stoll L., Thuller R., Estella C. *Quels sont les bénéfices de l'utilisation des jardins thérapeutiques en milieu psychogériatrique pour les résidents atteints de démence et leur entourage ? : une revue de littérature*. Mémoire de bachelor. Fribourg : Haute École de Santé, 2018 : 168 p. En ligne : <https://sonar.ch/hesso/documents/313803>

## ÉCOANXIÉTÉ

• Clayton S., Manning C.M., Speiser M., Hill A. N. *Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Inequities, Responses*. Washington, D.C. American Psychological Association, and ecoAmerica, 2021 : 87 p. En ligne : <https://www.apa.org/news/press/releases/mental-health-climate-change.pdf>

• Pihkala P. Eco-anxiety and environmental education. *Sustainability*, 2020, vol. 12, n° 23 : p. 1-38. En ligne : <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/23/10149/pdf>

• Popescu C. A. Entretenir l'espoir entre écoanxiété et solastalgie. *Rhizome*, 2022, vol. 1, n° 82 : p. 11-12. En ligne : <https://doi.org/10.3917/rhiz.082.0011>

• A. Desbiolles. *Faire de son éco-anxiété un moteur de changement*. Vanves : Éditions Marabout, mars 2023 : 272 p.

• Christodoulou N., Laaidi K., Geoffroy P. A. Eco-anxiety: Towards a medical model and the new framework of ecolgia. *Bipolar Disorder*, May 2024. En ligne : <https://doi.org/10.1111/bdi.13446>

## RESSOURCES / GUIDES

• **École des Hautes Études en santé publique. Guide ISadOrA, une démarche d'accompagnement à l'Intégration de la Santé dans les Opérations d'Aménagement urbain.** Rennes : EHESP, 2020 : 352 p. En ligne : <https://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2020/06/001-Guide-entier-ISadOrA-version-web.pdf>

• **Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps). Comment la nature nous fait du bien ? : une sélection de documents et d'outils pédagogiques.** *Plein phare sur...*, La newsletter sur les outils, 2023, n° 12 : 6 p. En ligne : [https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2023/05/plein\\_phare\\_sur\\_comment\\_la\\_nature\\_nous\\_fait\\_du\\_bien\\_n\\_12-1.pdf](https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2023/05/plein_phare_sur_comment_la_nature_nous_fait_du_bien_n_12-1.pdf)

• **Larramendy S., coord. Conception écologique d'un espace public paysager : Guide méthodologique de conduite de projet.** Angers : Plante & cité, 2023 : 108 p. En ligne : <https://www.plante-et-cite.fr/files/ressource/file:2069>

• **Agence régionale de santé Île-de-France. Aménager un jardin collectif : Île-de-France – Milieu urbain ou péri-urbain. Guide d'aide à la décision.** Saint-Denis : ARS Île-de-France, 41 p. En ligne : <https://www.iledefrance.ars.sante.fr/guide-amenager-un-jardin-collectif>

• **Bader C. La nature en ville et la santé** [Brochure]. Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS (RFVS), *Le point Villes-Santé sur...*, 2019 : 4 p. En ligne : <https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2023/02/PVS-Nature-en-ville.pdf>

• **Calvez C. Se mettre au vert : Jardin thérapeutique, hortithérapie, îlot de fraîcheur...** [Dossier documentaire]. Rennes : École des Hautes Études en santé publique, Service Documentation, 2044 : 22 p. En ligne : <https://documentation.ehesp.fr/ajax.php?module=cms&catég=document&action=render&id=936>

• **EHESP. Prendre en compte la santé dans les décisions publiques. Urbanisme favorable à la santé et évaluation d'impact sur la santé (UFS).** Page internet <https://www.ehesp.fr/recherche/domaines-et-champs-de-recherche/urbanisme-favorable-a-la-sante-ufs/#outils>. On y trouve : ressources et outils, formations sur l'UFS, recherche et expertise, Contacts.

• **Pollution chimique de l'environnement et santé publique. Exposome et prévention. Glossaire.** Fondation de l'Académie de médecine, 2024 : 39 p. En ligne : <https://fam.fr/debats-de-la-fam/glossaire-exposome/>

• **Fondation Médéric-Alzheimer, École nationale supérieure du paysage, Jardins & santé, éditeurs. Conception et élaboration de jardins à l'usage des établissements sociaux, médico-sociaux et sanitaires.** Paris : Fondation Médéric Alzheimer, 2020 : 89 p. En ligne : <https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/wp-content/uploads/2023/03/2020-guide-jardins.pdf>

• **Galopin G., Plottu B., Bouvier V., Béziau N., Haxaire P., Raimbault B., et al. Espaces végétalisés urbains et santé : mesures et leviers d'action à l'échelle du quartier : guide méthodologique.** Agrocampus Ouest, 2021 : 197 p. En ligne : [https://www.paysdelaloire.prse.fr/IMG/pdf/espaces\\_vegetalises\\_urbains\\_et\\_sante\\_mesures\\_et\\_leviers\\_d\\_action.pdf](https://www.paysdelaloire.prse.fr/IMG/pdf/espaces_vegetalises_urbains_et_sante_mesures_et_leviers_d_action.pdf)

• **Santé publique France. Santé environnementale : une priorité de santé publique.** [Page Internet]. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-environnementale-une-priorite-de-sante-publique>

[santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-environnementale-une-priorite-de-sante-publique](https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2022/sante-environnementale-une-priorite-de-sante-publique)

• **Outils de politique et de planification pour une justice verte en milieu urbain.** Barcelona Laboratory for Urban Environmental Justice and Sustainability, 2021 : 251 p. En ligne : <https://www.bcnuej.org/wp-content/uploads/2021/04/Toolkit-Urban-Green-Justice.pdf>

• **Revue : Environnement, Risques & Santé**  
Revue transversale, qui couvre toutes les disciplines convergentes entre l'environnement et la santé. En ligne : <https://www.jle.com/fr/revues/ers/revue.phtml>

## ORGANISMES RESSOURCES

• **L'Agence européenne pour l'environnement (AEE)**  
Agence de l'Union européenne dont la mission consiste à fournir des informations fiables et indépendantes sur l'environnement. L'AEE entend soutenir le développement durable en contribuant à apporter des améliorations significatives et mesurables à l'environnement européen en fournissant, en temps voulu, des informations ciblées, pertinentes et fiables aux décideurs politiques et au public. En ligne : <https://www.eea.europa.eu/fr/>

• **Office français de la biodiversité et les agences régionales de la biodiversité (ARB)**  
Les ARB ont vocation à optimiser les actions et projets dans les territoires et à les démultiplier grâce à une meilleure efficacité des moyens et des acteurs. En ligne : <https://www.ofb.gouv.fr/les-agences-regionales-de-la-biodiversite>

• **La Fondation pour la recherche sur la biodiversité (FRB)**  
C'est une plateforme entre les différents acteurs scientifiques et les acteurs de la société sur la biodiversité. Créée en 2008, à la suite du Grenelle de l'environnement, à l'initiative des ministères. Elle pour mission de soutenir et d'agir avec la recherche pour accroître et transférer les connaissances sur la biodiversité. En ligne : <https://www.fondationbiodiversite.fr>

• **Fédération Française Jardins Nature et Santé**  
Créée en 2017-2018, elle a pour objet de fédérer les actrices et acteurs concernés par la création, la mise en œuvre, le développement, les usages, des jardins thérapeutiques et/ou des pratiques de prévention, de soin et prendre-soin par la relation à la nature ou à des éléments naturels (dont les écothérapies et l'hortithérapie), de promouvoir le développement des jardins et des pratiques précédemment cités et de soutenir les professionnels de ces différents domaines. En ligne : <https://f-f-jardins-nature-sante.org/>

• **Jardins & Santé (Association)**  
Créée en 2004, elle a pour objectif le soutien à la création de jardins dans les établissements hospitaliers et médicosociaux qui accueillent des personnes atteintes notamment de maladies cérébrales (autisme et TED, maladie d'Alzheimer, épilepsies, dépression profonde, etc.). Ses différentes actions : création d'un label Jardins & Santé, organisation de symposiums, diffusion d'une newsletter, attribution de bourses d'aides à la création de jardins. En ligne : <https://www.jardins-sante.org/index.php>