

Mon Bilan Prévention 5 soruda



Ücretsiz randevunuz

1 Teklif neleri kapsıyor?

Bu, sağlığınıza kendi seçtiğiniz sağlık uzmanıyla gözden geçirmeniz için bir fırsat: bir **doktor**, **eczacı**, **ebe** veya **hemşire**.
Bu sağlık kontrolü **ücretsizdir**.

2 Sistem nasıl işliyor?

Sağlık uzmanıyla **sizin için önemli olan** her şey hakkında konuşabilirsiniz. Bu fiziksel aktivite, aşılar, cinsel sağlık, uyku, ve beslenme, sigara veya alkol bağımlılığı vb. olabilir.



İhtiyaçlarınıza ve durumunuza göre uyarlanmış **tavsiyeler**
ve size **özel olarak hazırlanmış bir önleme planı** alacaksınız.

3 Kimler yararlanabilir?

18-25, 45-50, 60-65 ve 70-75 yaş arası tüm yetişkinler.

Bir **Carte Vitale** (Sağlık Kartı) veya **AME** (oturma izniniz yoksa devletin sağladığı tıbbi yardım) sahibi olmalısınız.



4 Önleyici sağlık kontrolü için nereye gitmeliyim?

Seçmiş olduğunuz sağlık uzmanının tesislerine. Sağlık kontrolü, Kimsenin konuşmalarınızı duyamayacağı **özel** bir alanda gerçekleşecektir.



5 Önleyici sağlık kontrolümü nasıl planlayabilirim?

Randevu alın

- Mon Bilan Prévention (Önleyici Sağlık Kontrolüm) programına katılan bir uzmanla telefonla veya internet üzerinden iletişime geçin.



Randevudan önce

- Elektronik veya basılı bir kopya şeklinde bir anket doldurarak hazırlanabilirsiniz.
- Randevu almak, sağlık kontrolüne hazırlanmak ya da bir **tercüman** bulamak için bir **dernekten** veya **sosyal hizmet uzmanından** yardım isteyebilirsiniz.



Faydalı bilgiler

- Bir **pratisyen hekime** kayıtlı olmanız gerekmez.
- Tarama veya aşılama gibi **tıbbi prosedürler** sunulabilir. Bunlar olağan koşullar altında geri ödenir.

