

Tableau 1. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19 (% ; données pondérées).

Sources : Baromètre de Santé publique France (BSpF), France métropolitaine, 2017 // Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020

	Hors épidémie	Période de confinement							Période postconfinement									Toutes périodes	
Période de recueil des données	janv.-juil. 2017	23-25 mars	30 mars-1er avril	14-16 avril	20-22 avril	28-30 avril	4-6 mai	Evolutions 1 ^{er} point vs. V6	13-15 mai	18-20 mai	27-29 mai	8-10 juin	22-24 juin	6-8 juillet	20-22 juillet	24-26 août	21-23 sept.	Evolutions V7 vs. dernier point	Evolutions 1 ^{er} vs. dernier point
Numéro de vague d'enquête	BSpF 2017	V1	V2	V3	V4	V5	V6		V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15		
Nombre de personnes interrogées	25319	2000	2003	2010	2000	2000	2000		2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000		
Satisfaction vie actuelle (score > 5 ; échelle 0 à 10)	84,5	66,3	74,2	75,8	76,0	76,7	76,4	↗	80,1	81,2	79,6	79,1	80,3	78,8	79,9	81,3	80,0	→	↗
Projection positive dans le future (score > 5 ; échelle 0 à 10)	86,5	80,3	79,8	80,4	78,8	81,4	79,4	→	81,8	79,2	80,1	79,6	80,9	81,4	79,7	81,8	81,7	→	→
Anxiété (HAD*)	13,5	26,7	21,5	18,1	18,9	18,1	18,4	↘	17,6	16,9	16,5	15,9	15,1	17,0	17,6	17,5	18,0	→	↘
Dépression (HAD*)	--	--	19,9	17,6	20,4	19,3	18,6	→	14,1	12,1	12,3	11,4	11,2	10,6	11,7	11,7	10,9	↘	↘
Consommation de médicaments psychotropes	--	--	10,4	12,2	13,5	13,7	13,5	↗	13,7	13,1	13,3	13,8	13,8	14,8	12,3	14,2	14,9	→	↗
Problèmes de sommeil (8 derniers jours)	49,4	--	61,3	63,7	66,8	66,1	66,2	↗	67,2	62,8	66,2	64,5	62,3	65,3	64,2	64,6	65,8	→	↗
Climat de violence ou graves disputes (15 derniers jours)	--	--	10,5	10,8	11,6	11,5	11,9	→	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et régions d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%). → pas d'évolution significative ; ↘ diminution significative ; ↗ hausse significative. Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.

*HAD : Hospital Anxiety and Depression scale

Lecture du tableau :

Ex. 1 : La proportion de répondants satisfaits de leur vie actuelle (score > 5 sur une échelle de 0 = la pire vie possible à 10 = la meilleure vie possible) a augmenté entre la vague 1 (V1) et la vague 3 (V3). Elle était de 66,3% en V1. Cette proportion a significativement augmenté entre V1 (66,3%) et V2 (74,2%) et s'est stabilisée entre V2 (74,2%) et V3 (75,8%).

Ex. 2 : L'anxiété a diminué de façon significative entre V1 et V3. Une baisse significative a été observée entre V1 (26,7%) et V2 (21,5%) ainsi qu'entre V2 (21,5%) et V3 (18,1%).

Ex. 3 : La consommation de médicaments psychotropes n'a pas évolué entre V2 (10,4%) et V3 (12,2%). En revanche, la consommation de médicaments psychotropes a évolué entre la V2 et la V6 (période de confinement) (V6=13,5%).