**Tableau 4. Prévalences et évolutions des problèmes de sommeil selon les profils sociodémographiques et les conditions de vie liées à l'épidémie (% ; données pondérées)**
**Source : *Enquête CoviPrev*, France métropolitaine, 2020-2022**

Santé publique France

| | Problèmes de sommeil[1] *(au cours des 8 derniers jours)* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Confinement 1 | | | | | | | | | | | | | | | | Confinement 2 | | | | | | Conf. 3 | | | | | | | | | | | |
| Période de recueil des données | 23-25 mars 2020 | 30 mars-1er avril 2020 | 14-16 avril 2020 | 20-22 avril 2020 | 28-30 avril 2020 | 4-6 mai 2020 | 13-15 mai 2020 | 18-20 mai 2020 | 27-29 mai 2020 | 8-10 juin 2020 | 22-24 juin 2020 | 6-8 juillet 2020 | 20-22 juillet 2020 | 24-26 août 2020 | 21-23 sept. 2020 | 19-21 oct. 2020 | 4-6 nov. 2020 | 23-25 nov. 2020 | 14-16 dec. 2020 | 18-20 janv. 2021 | 15-17 fév. 2021 | 15-17 mars 2021 | 21-23 avril 2021 | 17-19 mai 2021 | 21-28 juin 2021 | 15-21 juillet 2021 | 31 août-7 sept. 2021 | 28 sept.-5 oct. 2021 | 28 oct.-5 nov. 2021 | 30 nov.-7 dec. 2021 | 14-18 janvier 2022 | 7-14 février 2022 | 8-15 avril 2022 |
| Numéro de vague d'enquête | V1 | V2 | V3 | V4 | V5 | V6 | V7 | V8 | V9 | V10 | V11 | V12 | V13 | V14 | V15 | V16 | V17 | V18 | V19 | V20 | V21 | V22 | V23 | V24 | V25 | V26 | V27 | V28 | V29 | V30 | V31 | V32 | V33 |
| Nombre de personnes interrogées | 2000 | 2003 | 2010 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2002 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2001 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 | 2001 | 2000 | 2000 | 2000 | 2001 | 2001 | 2004 | 2000 | 2000 | 2002 | 2000 |
| **Profils sociodémographiques** | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ensemble | -- | 61,3 | 63,7 | **66,8** | 66,1 | 66,2 | 67,2 | **62,8** | **66,2** | 64,5 | 62,3 | **65,3** | 64,2 | 64,6 | 65,8 | 64,5 | 63,1 | 65,7 | 66,2 | 67,0 | 65,8 | 65,3 | 64,0 | 63,6 | 66,3 | **59,2** | **63,0** | **69,8** | **66,3** | 68,2 | 65,9 | **69,9** | 68,7 |
| Sexe | | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | ** | *** |
| Homme | -- | 54,2 | 57,2 | 60,6 | 59,5 | 60,4 | 63,0 | **56,0** | 60,3 | 58,1 | 55,6 | 59,1 | 58,9 | 56,6 | 58,6 | 58,0 | 56,6 | 58,3 | 58,7 | 61,4 | 59,6 | 59,5 | 58,0 | 57,9 | 58,0 | 53,3 | 56,0 | **63,6** | 59,5 | 62,8 | 58,5 | **67,2** | **61,9** |
| Femme | -- | 67,8 | 69,5 | 72,4 | 72,0 | 71,6 | 70,9 | 69,0 | 71,5 | 70,2 | 68,3 | 71,0 | 68,9 | 71,8 | 72,3 | 70,3 | 69,0 | 72,5 | 73,1 | 72,1 | 71,3 | 70,7 | 69,6 | 68,8 | **73,8** | **64,4** | **69,3** | **75,4** | 72,4 | 73,1 | 72,6 | 72,4 | 74,9 |
| Age | | *** | *** | * | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | * | | | ** | * | *** | *** | | *** | *** | *** | ** | *** | *** | *** |
| De 18 à 24 ans | -- | 68,5 | 70,6 | 73,4 | 79,9 | 73,5 | 69,0 | 72,0 | 73,9 | 77,1 | **67,3** | 69,2 | 69,2 | 65,9 | **84,1** | **66,4** | 70,6 | 69,2 | 72,6 | 68,9 | 71,4 | 64,1 | 65,9 | 70,0 | 76,4 | **59,0** | **71,7** | 71,1 | 75,3 | 76,7 | 76,1 | 74,4 | 81,4 |
| De 25 à 34 ans | -- | 64,6 | 68,3 | 72,0 | 72,2 | 72,7 | 72,0 | 71,0 | 71,6 | 66,2 | 69,4 | 71,8 | 74,6 | 71,7 | 70,1 | 70,6 | 67,5 | **75,9** | 70,1 | 70,4 | 65,5 | 68,5 | 70,0 | 71,0 | 67,9 | 63,9 | 66,2 | **77,6** | **69,3** | 71,2 | 72,3 | 77,4 | 74,0 |
| De 35 à 49 ans | -- | 68,4 | 67,0 | 67,4 | 67,2 | 71,1 | 70,7 | 67,9 | 70,6 | 68,4 | 65,1 | **71,9** | 67,4 | 69,6 | 65,1 | 66,3 | 67,7 | 69,9 | 66,8 | 69,2 | 68,6 | 71,1 | 65,6 | 65,8 | 70,9 | **57,4** | **66,4** | **74,1** | 70,2 | 69,7 | 66,6 | **75,4** | 71,1 |
| De 50 à 64 ans | -- | 56,5 | **63,1** | 64,3 | 66,0 | 62,8 | **68,8** | **59,4** | 62,7 | 64,4 | 61,8 | 63,0 | 63,8 | 63,2 | 64,8 | 65,5 | 61,2 | 65,9 | 65,5 | 64,2 | 63,1 | 63,6 | 62,5 | 61,7 | 61,3 | 61,3 | 62,7 | **70,5** | **62,8** | 66,6 | 66,4 | 68,9 | 65,0 |
| 65 ans et plus | -- | 53,6 | 54,7 | **62,6** | **55,0** | 57,4 | 57,7 | 51,7 | **58,3** | 53,9 | 53,1 | 55,0 | 52,2 | 55,3 | 57,1 | 56,7 | 54,1 | 52,9 | **61,0** | 64,5 | 63,3 | 59,5 | 59,3 | 55,7 | 61,3 | 55,8 | 53,8 | 58,8 | 60,0 | 62,7 | **56,3** | 58,3 | 61,4 |
| CSP en 2 classes (avec retraités et chômeurs recodés) | | ** | * | *** | | ** | * | *** | * | ** | ** | | | | ** | | *** | * | | ** | | ** | ** | * | *** | | * | * | ** | ** | ** | | * |
| CSP + | -- | 57,7 | 60,8 | 61,1 | 63,3 | 62,1 | 64,6 | **58,0** | **63,2** | 59,9 | 58,1 | **63,4** | 61,8 | 62,5 | 61,7 | 62,3 | 58,0 | **62,6** | 64,4 | 63,6 | 63,1 | 61,6 | 60,9 | 60,0 | 62,2 | **57,3** | 60,6 | **67,2** | **61,7** | 64,4 | 61,7 | **66,8** | 65,1 |
| CSP - | -- | 64,0 | 66,0 | **71,5** | 67,4 | 69,3 | 69,8 | 66,3 | 68,5 | 66,2 | 65,8 | 65,1 | 65,6 | 65,7 | 68,7 | 65,4 | 66,7 | 68,3 | **67,6** | 71,2 | 66,9 | 69,2 | 67,3 | 65,3 | 68,8 | **58,8** | **64,0** | **71,8** | 68,7 | 70,7 | 68,0 | 70,8 | 70,8 |
| Situation professionnelle | | *** | *** | ** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | * | | ** | * | *** | *** | * | *** | *** | ** | ** | *** | *** | *** |
| Travail | -- | 63,8 | 65,3 | 66,4 | 69,9 | 68,9 | 70,5 | **64,9** | 67,8 | 65,3 | 63,8 | 67,7 | 66,6 | 66,9 | 66,7 | 66,6 | 64,5 | **68,7** | **68,8** | 68,8 | 65,7 | 66,1 | 66,0 | 65,8 | 67,2 | **58,6** | **65,8** | **72,8** | **67,3** | 68,9 | 67,6 | **72,7** | 69,8 |
| Etudes | -- | 63,6 | 69,8 | 71,4 | 79,6 | 70,7 | 72,7 | 71,1 | **63,2** | **79,3** | **63,2** | 59,4 | 71,8 | 66,0 | **79,9** | **65,5** | 74,0 | **71,3** | **72,9** | 67,3 | 73,0 | 60,4 | 70,2 | 75,3 | 77,2 | 63,7 | 66,6 | 71,3 | 72,2 | 78,7 | 72,2 | 67,1 | 74,5 |
| Chômage | -- | 65,9 | 75,6 | 77,4 | 67,3 | 70,6 | 72,7 | 71,9 | **73,8** | 75,5 | 75,2 | 75,4 | 75,7 | 75,0 | 78,7 | 70,7 | 69,1 | **80,5** | **69,9** | 73,7 | 68,4 | 73,8 | 69,2 | 69,5 | 71,4 | 63,4 | 71,9 | 82,2 | **66,6** | 71,6 | 75,2 | 82,1 | 81,2 |
| Retraite | -- | 53,9 | 56,5 | 62,2 | **55,9** | **57,7** | **58,5** | **52,2** | **59,2** | 55,0 | 53,6 | 54,9 | 54,1 | 55,8 | 57,2 | 56,5 | 54,4 | 54,5 | **59,1** | 62,2 | 62,3 | 60,7 | 57,9 | 54,8 | 59,9 | 55,9 | 53,2 | **59,7** | 60,6 | 62,9 | **56,9** | 58,7 | 61,4 |
| Inactif | -- | 65,9 | 64,8 | 73,9 | 67,9 | 72,7 | 67,5 | 75,8 | 74,9 | 76,1 | 71,2 | 81,0 | **68,6** | 70,6 | 69,2 | 72,7 | 73,3 | 70,9 | **66,4** | 64,5 | 73,4 | 72,7 | 65,2 | 69,8 | 73,8 | 69,9 | 69,5 | 74,1 | 77,4 | 74,8 | 76,7 | 83,8 | 75,5 |
| Situation financière perçue | | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** |
| Bonne situation financière | -- | 56,6 | 57,0 | **63,0** | 62,1 | 62,2 | 62,2 | **57,4** | 60,7 | 58,8 | 57,2 | **61,7** | 58,7 | 58,4 | 59,4 | 55,9 | 56,5 | 59,5 | **60,5** | 62,3 | 60,2 | 60,0 | 60,2 | 58,6 | 60,6 | **53,5** | **57,9** | **63,8** | 61,0 | 62,0 | 61,3 | **65,6** | 64,5 |
| Situation financière juste | -- | 63,9 | 68,3 | 71,0 | 68,4 | 67,9 | 71,4 | 66,2 | 71,6 | 69,4 | 65,5 | 66,6 | 68,3 | 69,5 | 70,9 | 70,6 | 67,4 | 69,9 | 73,3 | **67,0** | 68,1 | 67,0 | 66,1 | 65,8 | 69,7 | **62,3** | **68,0** | **74,2** | 69,1 | 72,6 | 68,8 | 72,1 | 69,2 |
| Situation financière très difficile | -- | 70,0 | 75,9 | 72,4 | 74,4 | 75,3 | 75,9 | 73,4 | 73,2 | 74,1 | 72,2 | 74,2 | 74,1 | 74,8 | 74,8 | 76,9 | 72,6 | 74,6 | 73,0 | 78,9 | 75,9 | 77,3 | 72,6 | 76,1 | 77,8 | 72,2 | 71,8 | **80,5** | **74,5** | 80,1 | 74,1 | 78,7 | 76,6 |
| Vit seul | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Non | -- | 61,6 | 63,7 | 66,7 | 66,4 | 65,9 | 67,0 | **63,4** | **67,0** | 64,7 | 61,8 | 65,1 | 64,2 | 65,3 | 65,7 | 65,8 | 63,1 | 65,9 | 66,5 | 66,1 | 66,5 | 65,6 | 64,3 | 63,7 | 66,0 | **60,1** | 63,4 | **70,0** | 67,1 | 67,4 | 66,2 | **70,6** | 68,0 |
| Oui | -- | 60,5 | 63,5 | 67,2 | 65,0 | 67,6 | 67,9 | **60,8** | 63,5 | 63,8 | 63,9 | 66,3 | 64,1 | 62,0 | 66,1 | 60,1 | 63,0 | 64,9 | **64,9** | 70,0 | **63,4** | 64,6 | 63,2 | 63,1 | 66,9 | **56,5** | 61,7 | **69,3** | 64,0 | **70,3** | 65,1 | 67,7 | 70,9 |
| Parent d'enfant(s) de 16 ans ou moins | | ** | | * | | * | * | * | * | * | | *** | *** | *** | | * | * | *** | * | | | * | ** | ** | | ** | * | ** | * | * | ** | *** | |
| Non | -- | 59,2 | 62,5 | 65,1 | 64,8 | 64,7 | 65,7 | **61,2** | 64,8 | 62,7 | 61,3 | 62,6 | 61,5 | 62,2 | 65,3 | 62,8 | 61,5 | 63,2 | 64,7 | 65,5 | 65,1 | 64,1 | 62,1 | 61,6 | 65,0 | **57,2** | **61,4** | **68,0** | 64,8 | 66,6 | 63,8 | 66,7 | 67,3 |
| Oui | -- | 66,4 | 66,4 | 71,4 | 69,3 | 70,1 | 71,0 | 66,8 | 69,7 | 69,0 | 64,7 | **71,7** | 70,3 | 70,3 | 66,8 | 68,7 | 67,0 | 71,4 | 69,6 | 70,6 | 67,3 | 68,3 | 69,1 | 68,4 | 69,0 | **63,5** | 66,3 | **74,2** | 69,4 | 71,9 | 70,3 | **75,8** | 71,4 |
| Présente un risque de développer une forme grave de COVID-19[2] | | | | | | | | | ** | ** | ** | | * | | * | | | | | | * | * | * | | | ** | | * | * | * | | | |
| Non | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 65,6 | **61,6** | 63,9 | 62,1 | 59,6 | **64,1** | 62,5 | 63,8 | 63,8 | 62,8 | 62,8 | **67,1** | **65,8** | 65,4 | 64,0 | 63,4 | 62,4 | 63,0 | 65,0 | **56,7** | **63,5** | **68,2** | **64,5** | 66,3 | 65,8 | 68,9 | 67,8 |
| Oui | -- | -- | -- | -- | -- | -- | 69,7 | **64,9** | **70,2** | 68,2 | 66,8 | 67,4 | 66,9 | 65,8 | 69,1 | 67,5 | 63,7 | 63,1 | 66,9 | 70,0 | 69,0 | 69,0 | 67,4 | 64,8 | 68,4 | **63,1** | 62,0 | **72,8** | 69,7 | 72,0 | **66,3** | **71,7** | 70,2 |
| Antécédents de trouble psychologique | | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** |
| Non | -- | 58,2 | 60,5 | **64,1** | 63,3 | 63,8 | 63,7 | **59,0** | 62,4 | 60,6 | 58,2 | 61,1 | 60,4 | 60,4 | 61,8 | 60,7 | 59,4 | 62,3 | 63,0 | 63,3 | 61,9 | 60,9 | 59,6 | 59,5 | 62,5 | **54,5** | 57,9 | **66,7** | **61,7** | 63,0 | 59,8 | **64,2** | 61,9 |
| Oui | -- | 76,1 | 78,6 | 79,5 | 79,2 | 78,1 | 83,4 | 81,7 | 85,2 | 83,1 | 81,2 | 84,1 | 83,8 | 84,8 | 85,1 | 81,2 | 80,7 | 83,1 | 81,3 | 81,2 | 81,4 | 83,5 | 82,9 | 80,7 | 80,8 | 78,0 | 80,7 | 80,7 | 76,3 | 79,7 | 79,1 | 82,0 | 82,5 |
| Logement avec forte promiscuité | | | *** | * | * | * | | * | * | * | | *** | ** | * | | | | | | * | | * | | | * | | * | | * | | * | ** | |
| Non | -- | 60,9 | 62,5 | **66,1** | 65,2 | 65,6 | 66,5 | **62,2** | **65,5** | 63,7 | 61,7 | 64,1 | 63,1 | 63,9 | 65,6 | 64,4 | 62,7 | 65,1 | 66,0 | 66,2 | 65,5 | 64,9 | 64,0 | 63,0 | 65,6 | **58,9** | **62,3** | **69,3** | **66,0** | 67,6 | 65,1 | **69,0** | 68,6 |
| Oui | -- | 66,2 | 75,8 | 74,3 | 76,7 | 74,0 | 75,6 | 70,7 | 74,7 | 72,6 | 68,6 | **80,2** | **75,8** | 72,9 | 68,7 | 65,7 | 67,7 | 72,1 | 68,5 | 76,5 | 69,0 | 70,7 | 64,6 | 70,4 | 73,3 | 63,0 | 71,4 | 76,7 | 69,4 | 75,3 | 75,4 | 80,2 | **70,2** |
| Avoir un soutien moral ou affectif | | ** | | | | | * | *** | *** | *** | ** | ** | *** | *** | * | | | * | | | ** | * | | * | ** | ** | * | | | * | | ** | ** |
| Non | -- | 58,0 | 61,5 | **66,8** | 64,3 | 64,0 | 64,5 | **59,1** | 61,5 | 61,4 | 59,7 | 62,6 | 60,6 | 61,5 | 63,7 | 62,9 | 61,3 | 63,6 | 66,4 | 65,3 | 62,6 | 62,5 | 61,8 | 61,4 | 63,8 | **56,4** | **60,4** | **68,0** | 65,4 | 66,3 | 64,5 | 67,1 | 66,4 |
| Oui | -- | 63,6 | 65,5 | 66,8 | 67,5 | 68,1 | 70,1 | 67,4 | **72,5** | 69,2 | 65,6 | 69,4 | 69,2 | 69,8 | 69,0 | 66,9 | 64,6 | 67,8 | 65,9 | 68,5 | 68,8 | 67,9 | 66,2 | 66,0 | 70,6 | **63,5** | 66,7 | **71,5** | **67,2** | 71,1 | 67,8 | **73,8** | 72,5 |
| Avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19 | | ** | *** | *** | *** | *** | ** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | *** | | *** | *** | *** | *** | *** | *** | ** | *** | *** | *** | ** | ** | *** | *** | | *** |
| Non | -- | 59,8 | 61,9 | 65,0 | 63,9 | 64,4 | 65,7 | **60,2** | **64,1** | 62,2 | 59,4 | **62,8** | 61,9 | 62,1 | 63,2 | 61,3 | -- | 63,8 | 63,6 | 65,0 | 63,5 | 62,7 | 62,1 | 62,1 | 63,8 | **55,3** | **60,6** | **68,2** | **64,8** | 65,2 | **61,5** | -- | 64,6 |
| Oui | -- | 69,2 | 72,7 | 75,1 | 76,9 | 74,9 | 74,9 | 77,9 | 77,8 | 76,9 | 80,0 | 79,7 | 76,1 | 76,8 | 76,4 | 78,7 | -- | 73,0 | 77,5 | 74,4 | 75,3 | 77,0 | 71,7 | 69,2 | **76,1** | 72,6 | 72,3 | 76,0 | 72,0 | **80,0** | 76,7 | -- | 74,7 |
| Condition de travail (population active) | | | | | | * | | | | | | | | | ** | | | | ** | | ** | | ** | | | | | | | | | | |
| En télétravail | -- | 64,0 | 63,6 | 65,3 | 72,3 | 66,3 | 70,7 | 66,5 | 74,2 | 67,9 | 65,3 | 66,0 | 71,7 | 60,2 | 55,3 | 67,5 | 64,4 | 65,0 | 71,1 | 67,1 | **77,9** | **63,5** | 61,9 | 63,9 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| En entreprise | -- | 63,2 | 64,3 | 62,6 | 65,7 | 65,9 | 69,9 | **63,3** | 65,4 | 64,1 | 62,7 | 67,2 | 65,5 | 67,6 | 67,4 | 65,8 | 63,4 | **68,6** | 67,1 | 68,8 | **63,4** | 65,9 | 65,6 | 65,3 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| Au chômage partiel | -- | 60,4 | **69,3** | 70,6 | 74,6 | 73,7 | 70,0 | 66,4 | 68,3 | 63,7 | 66,6 | 74,1 | 75,2 | 50,3 | 58,5 | 75,7 | 68,0 | 75,0 | 66,9 | 68,7 | 68,1 | 77,8 | 66,6 | 66,1 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| En arrêt de travail | -- | 69,7 | 65,4 | 72,4 | 68,2 | 78,5 | 79,1 | 73,5 | 69,9 | 78,7 | 74,5 | 79,7 | 70,9 | 75,6 | 82,1 | 79,1 | 76,8 | 76,0 | **91,2** | **73,8** | 78,2 | 71,1 | **91,4** | 80,4 | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%).
**Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.**

Les étoiles marquent une association significative (test de Wald ajusté) entre les variables sociodémographiques (colonne de gauche) et les problèmes de sommeil pour chacune des vagues : *** : p<0,001 ; ** : p<0,01 ; * : p<0,05.

[1] Ont répondu 'un peu' ou 'beaucoup' à la question : Diriez-vous qu'au cours des 8 derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil… ?

[2] Facteurs de risque de développer une forme grave de COVID-19 : diabète ; hypertension artérielle ; problème respiratoire ou pulmonaire : bronchite chronique, BPCO, asthme, apnée du sommeil, mucoviscidose, insuffisance, emphysème ; problème cardiaque ou cardiovasculaire : insuffisance, angine de poitrine, antécédent d'infarctus, de pontage ou d'AVC, trouble du rythme cardiaque, cardiopathie congénitale, maladie des valves cardiaques, maladie des artères du cœur ; problème rénal : néphropathie, dialyse, syndrome néphrotique ; cancer avec traitement en cours ; obésité (IMC>30).

**Lecture du tableau :**
**Ex.** : La proportion de personnes âgées de 50 à 64 ans déclarant des problèmes de sommeil présente une évolution défavorable entre la deuxième vague (V2) (56,5%) et la troisième vague (V3) (63,1%). Les problèmes de sommeil n'ont pas été mesurés lors de la première vague (V1).