

Tableau 4. Prévalences et évolutions des problèmes de sommeil selon les profils sociodémographiques et les conditions de vie liées à l'épidémie (% ; données pondérées)  
 Source : Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2021

		Problèmes de sommeil <sup>1</sup> (au cours des 8 derniers jours)																											
		Confinement 1																		Confinement 2						Conf. 3			
		23-25 mars 2020	30 mars-1er avril 2020	14-16 avril 2020	20-22 avril 2020	28-30 avril 2020	4-6 mai 2020	13-15 mai 2020	18-20 mai 2020	27-29 mai 2020	8-10 juin 2020	22-24 juin 2020	6-8 juillet 2020	20-22 juillet 2020	24-26 août 2020	21-23 sept. 2020	19-21 oct. 2020	4-6 nov. 2020	23-25 nov. 2020	14-16 dec. 2020	18-20 janv. 2021	15-17 fév. 2021	15-17 mars 2021	21-23 avril 2021	17-19 mai 2021	21-28 juin 2021	15-21 juillet 2021	31 août-7 sept. 2021	28 sept.-5 oct. 2021
Période de recueil des données		V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23	V24	V25	V26	V27	V28
Numéro de vague d'enquête		2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2001	2000	2000	2000	2001	2001
Nombre de personnes interrogées		2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2001	2000	2000	2000	2001	2001
Profils sociodémographiques		%																											
Ensemble		--	61,3	63,7	<b>66,8</b>	66,1	66,2	67,2	<b>62,8</b>	<b>66,2</b>	64,5	62,3	<b>65,3</b>	64,2	64,6	65,8	64,5	63,1	65,7	66,2	67,0	65,8	65,3	64,0	63,6	66,3	<b>59,2</b>	<b>63,0</b>	<b>69,8</b>
Sexe	Homme	--	54,2	57,2	60,6	59,5	60,4	63,0	<b>56,0</b>	60,3	58,1	55,6	59,1	58,9	56,6	58,6	58,0	56,6	58,3	58,7	61,4	59,6	59,5	58,0	57,9	<b>58,0</b>	53,3	56,0	<b>63,6</b>
	Femme	--	67,8	69,5	72,4	72,0	71,6	70,9	69,0	71,5	70,2	68,3	71,0	68,9	71,8	72,3	70,3	69,0	72,5	73,1	72,1	71,3	70,7	69,6	68,8	<b>73,8</b>	<b>64,4</b>	<b>69,3</b>	<b>75,4</b>
Age	De 18 à 24 ans	--	68,5	70,6	73,4	79,9	73,5	69,0	72,0	73,9	77,1	<b>67,3</b>	69,2	69,2	65,9	<b>84,1</b>	<b>66,4</b>	70,6	69,2	72,6	68,9	71,4	64,1	65,9	70,0	76,4	<b>59,0</b>	<b>71,7</b>	71,1
	De 25 à 34 ans	--	64,6	68,3	72,0	72,2	72,7	72,0	71,0	71,6	66,2	69,4	71,8	74,6	71,7	70,1	70,6	67,5	<b>75,9</b>	70,1	70,4	65,5	68,5	70,0	71,0	67,9	63,9	66,2	<b>77,6</b>
	De 35 à 49 ans	--	68,4	67,0	67,4	67,2	71,1	70,7	67,9	70,6	68,4	65,1	<b>71,9</b>	67,4	69,6	65,1	66,3	67,7	69,9	66,8	69,2	68,6	71,1	65,6	65,8	70,9	<b>57,4</b>	<b>66,4</b>	<b>74,1</b>
	De 50 à 64 ans	--	56,5	<b>63,1</b>	64,3	66,0	62,8	<b>68,8</b>	<b>59,4</b>	62,7	64,4	61,8	63,0	63,8	63,2	64,8	65,5	61,2	65,9	65,5	64,2	63,1	63,6	62,5	61,7	61,3	61,3	<b>62,7</b>	<b>70,5</b>
	65 ans et plus	--	53,6	54,7	<b>62,6</b>	<b>55,0</b>	57,4	57,7	51,7	<b>58,3</b>	53,9	53,1	55,0	52,2	55,3	57,1	56,7	54,1	52,9	<b>61,0</b>	64,5	63,3	59,5	59,3	55,7	61,3	55,8	53,8	58,8
CSP en 2 classes (avec retraités et chômeurs recodés)	CSP +	--	57,7	60,8	61,1	63,3	62,1	64,6	<b>58,0</b>	<b>63,2</b>	59,9	58,1	<b>63,4</b>	61,8	62,5	61,7	62,3	58,0	<b>62,6</b>	64,4	63,6	63,1	61,6	60,9	60,0	62,2	<b>57,3</b>	60,6	<b>67,2</b>
	CSP -	--	64,0	66,0	<b>71,5</b>	67,4	69,3	69,8	66,3	68,5	66,2	65,8	65,1	65,6	65,7	68,7	65,4	66,7	68,3	<b>67,6</b>	71,2	66,9	69,2	67,3	65,3	68,8	<b>58,8</b>	<b>64,0</b>	<b>71,8</b>
Situation professionnelle	Travail	--	63,8	65,3	66,4	69,9	68,9	70,5	<b>64,9</b>	67,8	65,3	63,8	67,7	66,6	66,9	66,7	66,6	64,5	<b>68,7</b>	<b>68,8</b>	68,8	65,7	66,1	66,0	65,8	67,2	<b>58,6</b>	<b>65,8</b>	<b>72,8</b>
	Etudes	--	63,6	69,8	71,4	79,6	70,7	72,7	71,1	<b>63,2</b>	<b>79,3</b>	<b>63,2</b>	59,4	71,8	66,0	<b>79,9</b>	<b>65,5</b>	74,0	71,3	<b>72,9</b>	67,3	73,0	60,4	70,2	75,3	73,2	67,3	66,6	71,3
	Chômage	--	65,9	75,6	77,4	67,3	70,6	72,7	71,9	<b>73,8</b>	75,5	75,2	75,4	75,7	75,0	78,7	70,7	69,1	<b>80,5</b>	<b>69,9</b>	73,7	68,4	73,8	69,2	69,5	71,4	63,4	71,9	82,2
	Retraite	--	53,9	56,5	62,2	<b>55,9</b>	<b>57,7</b>	<b>58,5</b>	<b>52,2</b>	<b>59,2</b>	55,0	53,6	54,9	54,1	55,8	57,2	56,5	54,4	54,5	<b>59,1</b>	62,2	62,3	60,7	57,9	54,8	59,9	55,9	53,2	<b>59,7</b>
Inactif	--	65,9	64,8	73,9	67,9	72,7	67,5	75,8	74,9	76,1	71,2	81,0	<b>68,6</b>	70,6	69,2	72,7	73,3	70,9	<b>66,4</b>	64,5	73,4	72,7	65,2	69,8	73,8	69,9	69,5	74,1	
Situation financière perçue	Bonne situation financière	--	56,6	57,0	<b>63,0</b>	62,1	62,2	62,2	<b>57,4</b>	60,7	58,8	57,2	<b>61,7</b>	58,7	58,4	59,4	55,9	56,5	59,5	60,5	62,3	60,2	60,0	60,2	58,6	60,6	<b>53,5</b>	<b>57,9</b>	<b>63,8</b>
	Situation financière juste	--	63,9	68,3	71,0	68,4	67,9	71,4	66,2	71,6	69,4	65,5	66,6	68,3	69,5	70,9	70,6	67,4	69,9	73,3	<b>67,0</b>	68,1	67,0	66,1	65,8	69,7	<b>62,3</b>	<b>68,0</b>	<b>74,2</b>
	Situation financière très difficile	--	70,0	75,9	72,4	74,4	75,3	75,9	73,4	73,2	74,1	72,2	74,2	74,1	74,8	74,8	76,9	72,6	74,6	73,0	78,9	75,9	77,3	72,6	76,1	77,8	72,2	71,8	<b>80,5</b>
Vit seul	Non	--	61,6	63,7	66,7	66,4	65,9	67,0	<b>63,4</b>	<b>67,0</b>	64,7	61,8	65,1	64,2	65,3	65,7	65,8	63,1	65,9	66,5	66,1	66,5	65,6	64,3	63,7	66,0	<b>60,1</b>	63,4	<b>70,0</b>
	Oui	--	60,5	63,5	67,2	65,0	67,6	67,9	<b>60,8</b>	63,5	63,8	63,9	66,3	64,1	62,0	66,1	60,1	63,0	64,9	<b>64,9</b>	70,0	<b>63,4</b>	64,6	63,2	63,1	66,9	<b>56,5</b>	61,7	<b>69,3</b>
Parent d'enfant(s) de 16 ans ou moins	Non	--	59,2	62,5	65,1	64,8	64,7	65,7	<b>61,2</b>	64,8	62,7	61,3	62,6	61,5	62,2	65,3	62,8	61,5	63,2	64,7	65,6	65,1	64,1	62,1	61,6	65,0	<b>57,2</b>	<b>61,4</b>	<b>68,0</b>
	Oui	--	66,4	66,4	71,4	69,3	70,1	71,0	66,8	69,7	69,0	64,7	<b>71,7</b>	70,3	70,3	66,8	68,7	67,0	71,4	69,6	70,6	67,3	68,3	69,1	68,4	69,0	<b>63,5</b>	66,3	<b>74,2</b>
Présente un risque de développer une forme grave de COVID-19 <sup>2</sup>	Non	--	--	--	--	--	65,6	<b>61,6</b>	63,9	62,1	59,6	<b>64,1</b>	62,5	63,8	63,8	62,8	62,8	<b>67,1</b>	<b>65,8</b>	65,4	64,0	63,4	62,4	63,0	65,0	<b>56,7</b>	<b>63,5</b>	<b>68,2</b>	
	Oui	--	--	--	--	--	69,7	<b>64,9</b>	<b>70,2</b>	68,2	66,8	<b>67,4</b>	66,9	65,8	69,1	67,5	63,7	63,1	66,9	70,0	69,0	69,0	67,4	64,8	64,8	<b>63,1</b>	62,0	<b>72,8</b>	
Antécédents de trouble psychologique	Non	--	58,2	60,5	<b>64,1</b>	63,3	63,8	63,7	<b>59,0</b>	62,4	60,6	58,2	61,1	60,4	60,4	61,8	60,7	59,4	62,3	63,0	63,3	61,9	60,9	59,6	59,5	62,5	<b>54,5</b>	57,9	<b>66,7</b>
	Oui	--	76,1	78,6	79,5	79,2	78,1	83,4	81,7	85,2	83,1	81,2	84,1	83,8	84,8	85,1	81,2	80,7	83,1	81,3	81,2	81,4	83,5	82,9	80,7	80,8	78,0	80,7	80,7
Conditions de vie liées à l'épidémie		%																											
Condition de travail (population active)	En télétravail	--	64,0	63,6	65,3	72,3	66,3	70,7	66,5	74,2	67,9	65,3	66,0	71,7	60,2	55,3	67,5	64,4	65,0	71,1	67,1	<b>77,9</b>	<b>63,5</b>	61,9	63,9	--	--	--	--
	En entreprise	--	63,2	64,3	62,6	65,7	65,9	69,9	<b>63,3</b>	65,4	64,1	62,7	67,2	65,5	67,6	67,4	65,8	63,4	<b>68,6</b>	67,1	68,8	<b>63,4</b>	65,9	65,6	65,3	--	--	--	--
	Au chômage partiel	--	60,4	<b>69,3</b>	70,6	74,6	73,7	70,0	66,4	68,3	63,7	66,6	74,1	75,2	50,3	58,5	75,7	68,0	75,0	66,9	68,7	68,1	77,8	66,6	66,1	--	--	--	--
	En arrêt de travail	--	69,7	65,4	72,4	68,2	78,5	79,1	73,5	69,9	78,7	74,5	79,7	70,9	75,6	82,1	79,1	76,8	76,0	<b>91,2</b>	<b>73,8</b>	78,2	71,1	<b>91,4</b>	80,4	--	--	--	--
Logement avec forte promiscuité	Non	--	60,9	62,5	<b>66,1</b>	65,2	65,6	66,5	<b>62,2</b>	<b>65,5</b>	63,7	61,7	64,1	63,1	63,9	65,6	64,4	62,7	65,1	66,0	66,2	65,5	64,9	64,0	63,0	65,6	<b>58,9</b>	<b>62,3</b>	<b>69,3</b>
	Oui	--	66,2	75,8	74,3	76,7	74,0	75,6	70,7	74,7	72,6	68,6	<b>80,2</b>	<b>75,8</b>	72,9	68,7	65,7	67,7	72,1	68,5	76,5	69,0	70,7	64,6	70,4	73,3	63,0	71,4	76,7
Avoir un soutien moral ou affectif	Non	--	58,0	61,5	<b>66,8</b>	64,3	64,0	64,5	<b>59,1</b>	61,5	61,4	59,7	62,6	60,6	61,5	63,7	62,9	61,3	63,6	66,4	65,3	62,6	62,5	61,8	61,4	63,8	<b>56,4</b>	<b>60,4</b>	<b>68,0</b>
	Oui	--	63,6	65,5	66,8	67,5	68,1	70,1	67,4	<b>72,5</b>	69,2	65,6	69,4	69,2	69,8	69,0	66,9	64,6	67,8	65,9	68,5	68,8	67,9	66,2	66,0	70,6	<b>63,5</b>	66,7	<b>71,5</b>
Avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19	Non	--	59,8	61,9	65,0	63,9	64,4	65,7	<b>60,2</b>	<b>64,1</b>	62,2	59,4	<b>62,8</b>	61,9	62,1	63,2	61,3	--	63,8	63,6	65,0	63,5	62,7	62,1	62,1	63,8	<b>55,3</b>	<b>60,6</b>	<b>68,2</b>
	Oui	--	69,2	72,7	75,1	76,9	74,9	74,9	77,9	77,8	76,9	80,0	79,7	76,1	76,8	76,4	78,7	--	73,0	77,5	74,4	75,3	77,0	71,7	69,2	<b>76,1</b>	72,6	72,3	76,0

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socio-professionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%).

Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.

Les étoiles marquent une association significative (test de Wald ajusté) entre les variables sociodémographiques (colonne de gauche) et les problèmes de sommeil pour chacune des vagues : \*\*\* : p<0,001 ; \*\* : p<0,01 ; \* : p<0,05.

<sup>1</sup> Ont répondu 'un peu' ou 'beaucoup' à la question : Diriez-vous qu'au cours des 8 derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil... ?

<sup>2</sup> Facteurs de risque de développer une forme grave de COVID-19 : diabète ; hypertension artérielle ; problème respiratoire ou pulmonaire : bronchite chronique, BPCO, asthme, apnée du sommeil, mucoviscidose, insuffisance, emphysème ; problème cardiaque ou cardiovasculaire : insuffisance, angine de poitrine, antécédent d'infarctus, de pontage ou d'AVC, trouble du rythme cardiaque, cardiopathie congénitale, maladie des valves cardiaques, maladie des artères du cœur ; problème rénal : néphropathie, dialyse, syndrome néphrotique ; cancer avec traitement en cours ; obés