

Tableau 7.a. Prévalences et évolutions des problèmes de sommeil selon les profils sociodémographiques (% ; données pondérées). Source : *Enquête CoviPrev*, France métropolitaine, 2020

Période de recueil des données	Problèmes de sommeil (au cours des 8 derniers jours)														
	Période de confinement						Période postconfinement								
	23-25 mars	30 mars-1er avril	14-16 avril	20-22 avril	28-30 avril	4-6 mai	13-15 mai	18-20 mai	27-29 mai	8-10 juin	22-24 juin	6-8 juillet	20-22 juillet	24-26 août	21-23 sept.
Numéro de vague d'enquête	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15
Nombre de personnes interrogées	2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000	2000
Profils sociodémographiques	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ensemble	--	61,3	63,7	66,8	66,1	66,2	67,2	62,8	66,2	64,5	62,3	65,3	64,2	64,6	65,8
Sexe		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
Homme	--	54,2	57,2	60,6	59,5	60,4	63,0	56,0	60,3	58,1	55,6	59,1	58,9	56,6	58,6
Femme	--	67,8	69,5	72,4	72,0	71,6	70,9	69,0	71,5	70,2	68,3	71,0	68,9	71,8	72,3
Age		***	***	*	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
De 18 à 24 ans	--	68,5	70,6	73,4	79,9	73,5	69,0	72,0	73,9	77,1	67,3	69,2	69,2	65,9	84,1
De 25 à 34 ans	--	64,6	68,3	72,0	72,2	72,7	72,0	71,0	71,6	66,2	69,4	71,8	74,6	71,7	70,1
De 35 à 49 ans	--	68,4	67,0	67,4	67,2	71,1	70,7	67,9	70,6	68,4	65,1	71,9	67,4	69,6	65,1
De 50 à 64 ans	--	56,5	63,1	64,3	66,0	62,8	68,8	59,4	62,7	64,4	61,8	63,0	63,8	63,2	64,8
De 65 ans et plus	--	53,6	54,7	62,6	55,0	57,4	57,7	51,7	58,3	53,9	53,1	55,0	52,2	55,3	57,1
CSP en 3 classes (retraités et chômeurs recodés)		**	*	***	*	***	***	***	*	***	***	**	*	*	***
CSP +	--	57,7	60,8	61,1	63,3	62,1	64,6	58,0	63,2	59,9	58,1	63,4	61,8	62,5	61,7
CSP -	--	64,0	66,0	71,5	67,4	69,3	69,8	66,3	68,5	66,2	65,8	65,1	65,6	65,7	68,7
Inactifs	--	67,2	68,0	74,3	73,0	73,2	69,3	71,6	70,8	77,8	69,0	74,5	69,1	69,7	73,4
Niveau de diplôme				*											
Inférieur au Bac	--	62,2	64,8	70,1	65,4	66,4	66,7	62,8	67,3	66,2	61,1	65,2	63,3	65,1	66,5
Supérieur ou égal au Bac	--	60,9	63,1	65,4	66,3	66,2	67,4	62,8	65,7	63,8	62,8	65,4	64,6	64,3	65,5
Littératie en santé (évaluation de l'information en santé) ¹			*												
Faible (< médiane)	--	61,3	63,3	67,8	64,5	66,0	65,8	61,9	65,6	62,4	63,0	62,8	65,5	63,8	64,6
Bonne (≥ médiane)	--	61,3	64,0	66,0	67,4	66,5	68,5	63,7	66,8	66,6	61,6	67,4	63,0	65,3	66,9
Découpage de la France en 5 zones															
Nord-Ouest	--	60,6	67,5	68,4	66,0	65,4	67,8	61,3	63,2	61,6	62,0	67,0	63,6	67,2	66,8
Sud-Ouest	--	59,1	62,4	63,9	62,8	67,9	68,1	63,2	65,7	63,2	60,4	60,4	63,8	60,4	66,8
Sud-Est	--	62,0	60,8	69,0	64,7	67,8	64,7	62,5	65,0	65,8	65,9	64,6	60,4	62,6	61,7
Nord-Est	--	61,2	65,1	67,7	67,4	65,6	66,5	65,6	67,8	66,6	64,2	66,6	65,7	67,4	69,0
Ile de France	--	63,5	62,1	64,6	69,3	64,6	69,1	61,1	69,3	64,9	58,3	67,8	67,4	64,7	64,3
Catégorie d'agglomération													*		
Rural / Semi-rural	--	60,3	63,6	67,3	64,5	66,3	66,4	63,7	66,0	63,6	61,8	64,1	61,6	64,4	66,5
Urbain	--	62,5	63,7	66,3	67,8	66,2	68,0	61,8	66,4	65,5	62,8	66,8	67,1	64,8	65,0
Situation financière perçue		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
Bonne situation financière	--	56,6	57,0	63,0	62,1	62,2	62,2	57,4	60,7	58,8	57,2	61,7	58,7	58,4	59,4
Situation financière juste	--	63,9	68,3	71,0	68,4	67,9	71,4	66,2	71,6	69,4	65,5	66,6	68,3	69,5	70,9
Situation financière très difficile	--	70,0	75,9	72,4	74,4	75,3	75,9	73,4	73,2	74,1	72,2	74,2	74,1	74,8	74,8
Vit seul															
Non	--	61,6	63,7	66,7	66,4	65,9	67,0	63,4	67,0	64,7	61,8	65,1	64,2	65,3	65,7
Oui	--	60,5	63,5	67,2	65,0	67,6	67,9	60,8	63,5	63,8	63,9	66,3	64,1	62,0	66,1
Parent d'enfant(s) de 16 ans ou moins		**		*		*	*	*	*	*		***	***	***	
Non	--	59,2	62,5	65,1	64,8	64,7	65,7	61,2	64,8	62,7	61,3	62,6	61,5	62,2	65,3
Oui	--	66,4	66,4	71,4	69,3	70,1	71,0	66,8	69,7	69,0	64,7	71,7	70,3	70,3	66,8
Présente un risque de développer une forme grave de COVID-19									**	**	**		*		*
Non	--	--	--	--	--	--	65,6	61,6	63,9	62,1	59,6	64,1	62,5	63,8	63,8
Oui ²	--	--	--	--	--	--	69,7	64,9	70,2	68,2	66,8	67,4	66,9	65,8	69,1
Limitation fonctionnelle depuis au moins 6 mois							***	***	***	***	***	***	***	***	***
Non	--	--	--	--	--	--	64,1	59,8	62,2	61,9	58,3	62,3	61,6	60,2	61,9
Oui	--	--	--	--	--	--	78,1	74,8	81,2	73,2	75,3	75,8	72,9	78,6	78,3
Antécédents de trouble psychologique		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
Non	--	58,2	60,5	64,1	63,3	63,8	63,7	59,0	62,4	60,6	58,2	61,1	60,4	60,4	61,8
Oui	--	76,1	78,6	79,5	79,2	78,1	83,4	81,7	85,2	83,1	81,2	84,1	83,8	84,8	85,1
Statut tabagique										**					
Fumeur	--	--	--	--	--	--	71,0	66,5	67,9	72,8	64,5	--	--	--	--
Ex-fumeur	--	--	--	--	--	--	67,5	62,1	64,3	63,0	63,8	--	--	--	--
Jamais fumé	--	--	--	--	--	--	65,6	61,8	66,4	62,3	60,7	--	--	--	--

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et régions d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%). Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.

Les étoiles marquent une association significative (test de Wald ajusté) entre les variables sociodémographiques (colonne de gauche) et les problèmes de sommeil au cours des 8 derniers jours pour chacune des vagues : *** : p<0,001 ; ** : p<0,01 ; * : p<0,05.

¹ La littératie en santé désigne la motivation et les compétences des individus à accéder, comprendre, évaluer et utiliser l'information pour prendre des décisions concernant leur santé (échelle Health Literacy Questionnaire)

² Facteurs de risque de développer une forme grave de COVID-19 : Diabète ; Hypertension artérielle ; Problème respiratoire ou pulmonaire : bronchite chronique, BPCO, asthme, apnée du sommeil, mucoviscidose, insuffisance, emphysème ; Problème cardiaque ou cardiovasculaire : insuffisance, angine de poitrine, antécédent d'infarctus, de pontage ou d'AVC, trouble du rythme cardiaque, cardiopathie congénitale, maladie des valves cardiaques, maladie des artères du cœur ; Problème rénal : néphropathie, dialyse, syndrome néphrotique ; Cancer avec traitement en cours ; Obésité (IMC>30)

Lecture du tableau :

La proportion de personnes âgées de 50 à 64 ans déclarant des problèmes de sommeil présente une évolution défavorable entre V2 (56,5%) et V3 (63,1%). Les problèmes de sommeil n'ont pas été mesurés lors de V1.