



Séverine SABIA-LE BARBER est épidémiologiste, chargée de recherche au sein de l'équipe EpiAgeing du Centre de recherche en épidémiologie et statistiques (CRESS, Inserm U1153, Université de Paris). Elle est docteur en épidémiologie de l'Université de Paris-Sud (2009), ingénieure de l'Ecole Centrale Marseille. Elle a effectué son post-doctorat à l'University College London entre 2010 et 2015 durant lequel elle a mis en place une mesure d'activité physique et de sommeil par accéléromètre au sein de la cohorte Whitehall II, projet dont elle assure la responsabilité depuis.

Ses travaux portent sur l'impact des facteurs de risque, dès l'âge de 40 ans, sur la santé plus tard dans la vie. Pour cela, elle s'appuie sur des données longitudinales de grande échelle afin d'évaluer l'impact de l'évolution des facteurs de risque au cours de la vie adulte sur le risque d'événements de santé au cours du vieillissement, dont notamment, la démence, la fragilité, la dépendance et la multimorbidité. Elle porte un intérêt particulier aux comportements de santé comme le tabagisme, l'activité physique, la consommation d'alcool et l'alimentation. Alors que la plupart des connaissances sur l'impact des comportements de santé reposent sur des études les considérant chacun séparément, elle les considère dans leur ensemble car ils font partie du mode de vie des individus et sont influencés par différents facteurs socio-économiques et culturels. Par ailleurs, elle a développé une expertise sur la mesure objective de l'activité physique à partir d'accéléromètre pour identifier les éléments clés de l'activité physique favorisant un vieillissement en bonne santé. Afin de faciliter l'analyse de telles données par des chercheurs et cliniciens, elle participe également au développement d'un package R(GGIR) en accès libre. *In fine*, l'objectif de ses travaux est de produire des ressources fiables sur lesquelles pourront s'appuyer les politiques de prévention.

Séverine SABIA-LE BARBER is an epidemiologist and research fellow in the EpiAgeing team at Centre for Research in Epidemiology and Statistics (CRESS, Inserm U1153, University of Paris). She holds a PhD in epidemiology from the Paris-Sud University (2009) and is an engineer from Ecole Centrale Marseille. She completed her postdoctoral work at University College London between 2010 and 2015 during which she implemented an accelerometer assessment of physical activity and sleep within the Whitehall II cohort, a project for which she is now responsible.

Her work focuses on the impact of risk factors from the age of 40 on health later in life. To this end, she uses large-scale longitudinal data to assess the impact of changes in risk factors over adult life on the risk of health events during the ageing process, including dementia, frailness, dependency and multimorbidity. She is particularly interested in health behaviours such as smoking, physical activity, alcohol consumption and nutrition. While most knowledge of the impact of health behaviours is based on studies that consider them separately, she considers these behaviours as a whole because they are part of people's lifestyle and are influenced by various socio-economic and cultural factors. In addition, she has developed expertise in objective accelerometer assessment of physical activity to identify the key components of physical activity that promote healthy ageing. In order to facilitate the analysis of such data by researchers and clinicians, she has also participated in the development of an open access R(GGIR) package. Ultimately, the aim of her work is to produce reliable resources to form the basis of prevention policies.
